

О! НАКАЗАНИЕ ЗА ДИСКРЕДИТАЦИЮ АРМИИ УЖЕСТОЧИЛИ

с. 2

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

24.04–01.05.2025

№ 16 (30006)



Клоунесса Ксения Зубова:
Шутить надо умеючи

с. 28

Пенсии за май
выплатят досрочно

с. 2



Мама, я ушел на работу

Труд

Все больше родителей выступают
за приобщение детей к труду:
почти половина считает, что
ребенок может подрабатывать
в свободное время.
Так что для этого нужно?

с. 8



с. 4

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ОТКРЫЛИ НОВЫЙ
КАМПУС БАУМАНКИ



ГОРОДСКИЕ ФОНТАНЫ
ЖДУТ КОМАНДУ «ПУСК!»



с. 5

ДЕЛО НАЖИВНОЕ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ ТРЕСНУЛ ПО ШВУ

Это раньше муж отдавал
деньги жене. Теперь все
больше супружеских пар
говорят, что денежки
у них врозь, даже когда
траты совместные.
«ВМ» разобралась в этой
неожиданной проблеме



с. 12



4 620008 560243



Новый закон в первую очередь призван бороться с фейками о российской армии

Кому грозит ужесточение наказания

Президент России подписал закон, согласно которому за дискредитацию армии, призывы к санкциям в отношении России или оказание содействия в исполнении решений международных организаций, в которых наша страна не участвует, будет грозить уголовное наказание. — В статьи 280.3, 284.2 и 284.3 УК вводится новый квалифицирующий признак — совершение преступления из корыстных побуждений или по

ция имущества, если они совершены из корыстных побуждений. Еще новшество: теперь уголовное наказание — до года лишения свободы — грозит за несообщение о преступлениях диверсионного характера. — Россия противостоит Западу и в военном, и в экономическом, и в идеологическом формате. Поэтому она вынуждена себя защищать, — пояснил политолог Игорь Забелин. — По сути, эти законы — против «пятой колонны», предателей внутри нашего общества.

Важный нюанс: новые законы карают не за альтернативную точку зрения, а за работу на наших противников за деньги. Новые законы — для иноагентов: тех, кто

на создании «протестной волны» зарабатывает. Если этих ребят не ограничивать, они будут организовывать «майдан», как на Украине, в Грузии, Армении, Киргизии ...

А еще президент подписал закон, запрещающий иноагентам осуществлять образовательную и просветительскую деятельность, а также входить в органы управления госкорпораций.

Борис Орлов
nedelya@vm.ru

РАБОТАЕШЬ НА ПРОТИВНИКА — ПОЛУЧИ СРОК

найму, — рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов Виталий Ермилов. — За призывы к санкциям из корыстных побуждений или по найму максимальное наказание составит пять лет заключения. За оказание содействия в исполнении решений международных организаций, в которых не участвует Россия, может грозить срок от двух до семи лет. Также за эти преступления теперь предусматривается конфиска-

Майские пенсии выдадут раньше

Большинство пенсионеров в России досрочно получают пенсию за май

Досрочная пенсия за май будет перечислена на банковские карты до 30 апреля. Выплаты получают те, кому пенсия обычно приходит с 1-го по 5-е число. Начиная с 6 мая доставка пенсий через банки возобновится по стандартному графику. Об этом сообщил Социальный фонд России.

«Досрочная выплата затронет все виды пенсий, включая страховые и социальные, накопительные, пенсии по старости и по инвалидности. Если вместе с пенсией приходят прочие выплаты Социального фонда, они также будут досрочно перечислены на счет. Средства придут автоматически, пенсионерам не нужно никуда обращаться для этого», — сказано в сообщении Соцфонда.

Пенсионеры, которым выплаты доставляет «Почта России», получают деньги за май в привычные для себя даты. Почтальоны начнут доставку пенсий на дом с 3 мая. С этого же времени можно будет получить пенсию в кассе почтового отделения. Доставка пенсий через почту продлится до 25 мая. Уточнить информацию о доставке пенсий в связи с майскими праздниками можно в банках и отделениях «Почты России».



Досрочная выплата за май раньше обычного затронет все виды пенсий

— Это обычная практика. Перед Новым годом пенсии тоже выплачивают досрочно, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский. — Дело в том, что в праздничные дни, как правило, банки не работают, поэтому перечисления

Кстати, уровень финансовой грамотности россиян за последние 15 лет вырос с 2,91 до 3,43 балла. Об этом на основании проведенного опроса сообщает ВЦИОМ.

— Благодаря мобильным приложениям потребители получили возможность в любое время и в любом месте контролировать свои счета, совершать платежи и переводы, вести семейный

продемонстрировала почти четырехкратный рост: если в 2011 году телефон для этих целей использовал лишь каждый пятый — в основном для получения СМС-оповещений, то сегодня — три четверти наших сограждан. Наиболее востребованные услуги — оплата услуг и денежные переводы, чуть менее распространены СМС-оповещения и управление банковским счетом.

Артем Извольский считает: — Пенсионеры, получающие деньги на банковскую карту, все чаще оплачивают покупки с помощью этой карты или через телефон, пропуская этап обналаживания.

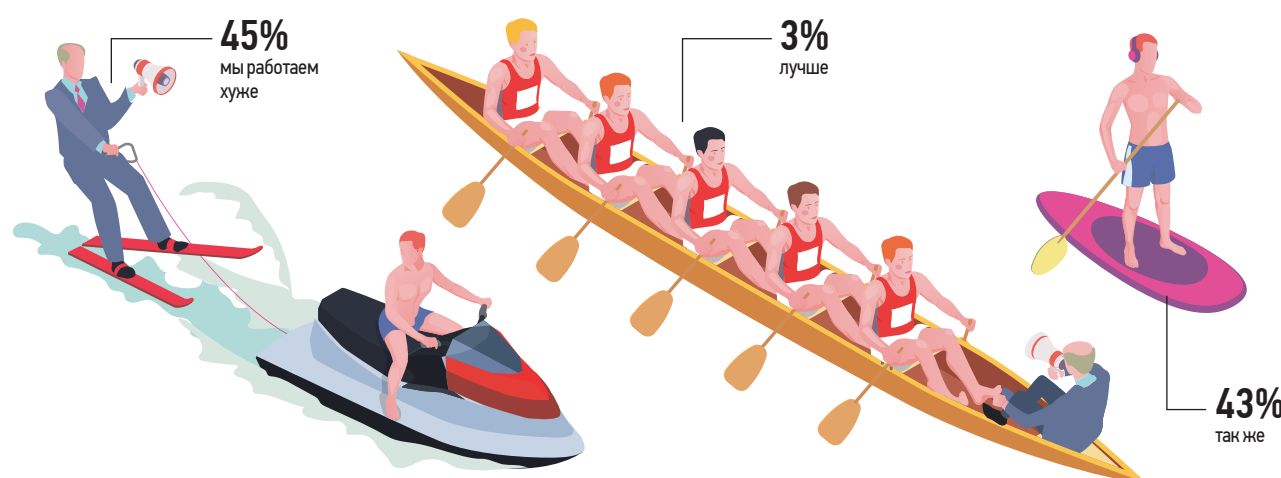
Евгений Федоров
nedelya@vm.ru

Деньги

выполняются заранее. Второй момент: во время новогодних и майских каникул траты обычно возрастают, поэтому лучше, чтобы деньги у человека были и ему не приходилось растягивать пенсию прошлого месяца или занимать.

бюджет и многое другое, — рассказывает директор по стратегическому развитию ВЦИОМ Степан Львов. — За последние 14 лет доля россиян, использующих мобильные телефоны для управления своими финансами и контроля над ними,

ЕСТЬ МНЕНИЕ НАЧАЛЬСТВО РУГАЕТСЯ, ПОЭТОМУ...



По данным опроса SuperJob

БЫЛО СТАЛО

В рубрике «Было — Стало» мы публикуем фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



ВЛАДИМИР ВЯТИГРИЯ НОВОСТИ

Большой трамплин на Воробьевых горах свой первый канатно-кресельный подъемник получил в 1953 году. Построен он был по проекту инженера Галли. Маршрут длиной 340 метров соединял две станции: на набережной Москвы-реки и около смотровой площадки Воробьевых гор. В 2016 году подъемник демонтировали.



ДМИТРИЙ СЕРЕБРЯНОВ ТАСС

Современная канатная дорога приняла первых пассажиров осенью 2018 года. Длина маршрута, соединившего «Лужники» и «Воробьевы горы», увеличилась до 720 метров. При этом часть пути пролегла над Москвой-рекой, дав возможность горожанам и туристам любоваться самыми живописными видами столицы.

не забудьте на неделе...



...ПОД РЕВ МОТОРОВ ОТКРЫТЬ МОТОСЕЗОН



ПЕЛАГИЯ ТИХОНОВА АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

В прошлом году в заезде в честь открытия мотосезона участвовало более 15 тысяч человек

Мотосезон в столице стартует 26 апреля большим фестивалем. Мероприятие пройдет на смотровой площадке Воробьевых гор. В этом году Московский мототестиваль посвятили главному празднику — 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, что определило его программу. Впервые в истории фестиваля в мотопробеге примет участие военная мототехника музея «Моторы войны», а рекордсмен мира по силовым номерам Сергей Агаджанян намерен установить мировой рекорд в сценическом экстриме. Гостей также ждут концерты, квизы, розыгрыши призов. Вход свободный.

...ОЦЕНИТЬ РАБОТЫ МОЛОДЫХ ХУДОЖНИКОВ

Международный фестиваль DOCA 26 апреля откроет свои двери для ценителей современного искусства на площадке Института гуманитарного образования и информационных технологий. Тема форума этого года — «Праздник». Наряду с признанными российскими и зару-

бежными художниками свои творческие проекты представят студенты. Впервые в России будут показаны работы кубинских авторов. В рамках образовательной программы пройдут лекции и мастер-классы по современному искусству.

...ПРОЙТИСЬ С ЭКСКУРСИЕЙ ПО ИСТОРИЧЕСКИМ ЗДАНИЯМ

В столице проходят Дни исторического и культурного наследия. В период их проведения москвичи и гости города могут посетить здания — памятники архитектуры. В их числе старинные особняки и усадьбы, знаменитые дома и дворцы, попасть в которые в обычное время практически невозможно, так как в их помещениях размещаются различные организации. Цикл экскурсий приурочен к 80-летию Победы. Афиша бесплатных мероприятий опубликована на сайте bilet.mos.ru. Здесь же можно зарегистрироваться на любое из них.

Важно

В выставочных залах РОСИЗО до 25 мая открыта выставка «Маршруты Победы», посвященная 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Ее основой стали воспоминания рядовых участников войны. Гости познакомятся с их биографиями.



РОСИЗО

«Рейхстаг. Центральный вход», Константин Финогенов, 1945 год



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Музей нумизматики

...ПОЧТИТЬ ПАМЯТЬ ГЕРОЕВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ

В Музее Победы началась акция «Мы помним». Ежедневно участники мероприятий и гости музея возлагают цветы к скульптуре Солдата-Победителя в Зале Славы. На мраморных пилонах зала выбиты имена почти 12 тысяч Героев Советского Союза, награжденных за подвиги в годы Великой Отечественной войны, и Героев России. До конца майских праздников посетители смогут также посмотреть светозвуковую инсталляцию «Дорога к Победе», экспозиции и выставки.

...ОТПРАВИТЬСЯ В ПРОШЛОЕ С ПОМОЩЬЮ МОНЕТ

В Музее нумизматики до 30 апреля проходит интерактивная программа «Животные на монетах». Ее участники могут увидеть, как менялась монета от эпохи к эпохе. Но самое главное, совершив путешествие в прошлое, можно познакомиться со всем многообразием символов-животных в мировой культуре. Записаться на программу можно на сайте mnk.coinmuseum.ru.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом
Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Нуринян
Генеральный директор Георгий Рудничий
Шеф-редактор Сергей Серков
Ответственный секретарь Галина Неробова
Редакционная коллегия Александр Шарнуд
(1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков
(заместитель главного редактора), Алексей Зерянов
(заместитель главного редактора, шеф-редактор
утреннего выпуска), Юлия Таранова (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская
власть»), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва
Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор),
Ольга Музыкина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков
при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия
правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только
со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
(499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08
nedelya@vm.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных объявлений, сообщений информационных
агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке
Департамента средств массовой информации
и рекламы города Москвы. Цена свободная.
Газета распространяется в Москве и Московской области

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.



Средняя аудитория одного номера
еженедельника — 821 700 читателей
(по данным Mediascope,
NRS-Москва, 16+
март-июль 2024)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713
от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 24.04.2025 / № 16 (30006)



СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

В столице много неравнодушных москвичей, которые помогают абсолютно незнакомым людям сохранить здоровье и жизнь. Только за прошлый год кровь или ее компоненты сдали 241 тысячу раз. Из почти 107 тысяч доноров впервые это сделали около 40 тысяч человек. Стать донором крови — значит совершить ответственный и социально значимый поступок. В Москве сдать кровь на донорство можно в трех отделениях Центра крови им. О. К. Гаврилова и 10 медицинских учреждениях. Перед процедурой возьмут все необходимые анализы.

Завершили напремонт с реставрацией трех жилых домов — объектов культурного наследия.

С 2020 года в рамках региональной программы капремонта жилого фонда город выделяет специальные субсидии для проведения реставрационных работ в многоквартирных домах, которые признаны объектами культурного наследия и имеют сложные архитектурные элементы.

Генеральная уборка на дорогах: около миллиона объектов подготовят к лету. Чистые дорожные элементы и светофоры — это не только красиво, но и безопасно для водителей и пешеходов. Грязь, пыль и противогололедные материалы, накопившиеся за зимний период, существенно ухудшают видимость и функциональность дорожных объектов.

В космическом масштабе

16 апреля. Мэр Москвы Сергей Собянин и президент Российской Федерации Владимир Путин во время посещения Московского государственного технического университета имени Баумана

реализовало комплекс мероприятий по развитию транспортной инфраструктуры и благоустройству территории в районе МГТУ имени Н. Э. Баумана.

Помощь бизнесу

Открылся прием заявок на предоставление трех финансовых мер поддержки для бизнеса.

— Грант на оборудование и развитие деятельности на сумму до 30 миллионов рублей смогут получить компании на обновление производственных линий и лабораторий, модернизацию и дооснащение московских предприятий. Претендовать на него могут компании из сферы науки, промышленности, ИТ, а также участники реестра стартапов Москвы, — сообщил Сергей Собянин.

Производители получают поддержку в виде компенсации за уже понесенные расходы. С 2022 года с помощью города компании закупили оборудование на сумму свыше 14,7 миллиарда рублей. Грант на экспорт предназначен для малого и среднего бизнеса — налоговых резидентов столицы из сфер производства, научных исследований и креативных индустрий. Его максимальный размер на одного экспортера не превышает 10 миллионов рублей в год. Грант уже получили более 600 производителей. На эти

средства они закупают сырье, обновляют и расширяют производство, выходят на новые рынки. С 2020 года при поддержке города компании заключили контракты на сумму свыше 40 миллиардов рублей.

Реставрация корпуса

Продолжается работа по модернизации Морозовской детской больницы. Специалисты приступили к масштабной реставрации корпуса № 10.

— Здание в 4-м Добрынинском переулке — объект культурного наследия регионального значения. Запла-

**СТУДЕНТЫ МОГУТ
ВНЕСТИ СВОИ ИДЕИ
ПО РАЗВИТИЮ
ОТРАСЛИ**

нированы работы на фасаде и кровле. Внутри здания, например, отреставрируем кирпичную кладку стен, своды Монье в подвале, восстановим полы из метлахской керамической плитки, — сообщил Сергей Собянин.

Все работы пройдут в рамках комплексной модернизации Морозовской детской больницы.

Василиса Чернявская
nedelya@vm.ru

Неделя мэра



В рабочей повестке мэра Москвы Сергея Собянина особое внимание было уделено поддержке предпринимателей, реставрации корпуса Морозовской больницы. Также мэр вместе с президентом посетили МГТУ

Научный центр

Президент России Владимир Путин посетил новый кампус Московского государственного технического университета имени Н. Э. Баумана. Он ознакомился с исследованиями и разработками в области освоения космоса, а также в других областях. Глава государства провел на площадке университета совещание по вопросам развития космической деятельности, в котором приняли участие представители ведомств, имеющих отношение к этой отрасли.

— У ребят много хороших идей, и они понимают за-

дачи, которые стоят перед отраслью, считают, что вклад молодежи в реализацию космической программы должен возрасти, — отметил после общения со студентами президент. Владимир Путин подчеркнул уникальность Бауманки. Это один из самых масштабных и сложных проектов в сфере развития высшего профессионального образования. — Всего построено и отреставрировано 14 зданий общей площадью по-

2
МОСТА ЧЕРЕЗ
ЯЗУЗ ЖДЕТ
РЕКОНСТРУКЦИЮ — ЭТО
СТАНЕТ
ПРОДОЛЖЕНИЕМ
РАБОТ
ПО РАЗВИТИЮ
ПАРКА

рядка 170 тысяч квадратных метров — в максимально короткие сроки. Этому удалось достичь за счет слаженной работы — объекты возводились и проектировались параллельно. Почти в 90 процентах случаев использовались компоненты и оборудование отечественных производителей, — сказал Сергей Собянин. Кроме того, одновременно со строительством научно-исследовательского кластера правительство Москвы



Новые гранты позволят модернизировать производственное оборудование

ВАСИЛИСА В КУРСЕ

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



Ведущая рубрики, специальный корреспондент «Вечерки» и, между прочим, мать троих детей, Василиса Чернявская рассказывает о городском строительстве, о том, как специалисты контролируют возведение объектов, и о прочих важных сферах жизни столицы.

В столице завершаются работы по подготовке фонтанов к запуску. Традиционно они начинают одновременно — их включают перед майскими праздниками. У красивых городских водных чаш москвичи назначают свидания, устраивают фотосессии, проводят время в жаркую погоду...

— Фонтаны в том виде, в котором мы привыкли их наблюдать, появились только в XX веке, — рассказывает москвовед Филипп Смирнов.

Архитекторы, по его словам, так и задумывали: фонтаны появлялись в местах отдыха горожан. Их устраивали около знаковых мест и зданий, а порой и вовсе — внутри последних.

Когда речь шла об устройстве городских водных чаш, инженерная мысль не шла, а летела семимильными шагами. К журчанию водных струй решили добавить музыку и свет. Так, в городе в 1948 году появился первый светомузыкальный фонтан — разместили его в Репинском сквере.

К теплоту сезона специалистам городских служб предстоит очистить фонтаны от скопившейся за зиму гряз-

Украшение родного города

К майским праздникам в Москве одновременно заработают все фонтаны. Всего их около 600, есть среди них и рекордсмены: по возрасту, впечатляющим размерам и оригинальности формы



«Золотой колос»

Один из трех самых известных фонтанов на территории ВДНХ, выполненный в виде гигантского пшеничного колоса. Он установлен прямо посреди пруда и отделан смальтой — мозаикой из цветного непрозрачного стекла. Высота фонтана составляет 16 метров, а высота струй достигает 25 метров.

Сухой фонтан на Крымской набережной

Один из самых молодых фонтанов города, был открыт в конце 2013 года. Имеет внушительные размеры — 60х14 метров и включает около 200 распылителей, которые могут работать в разных режимах.

зи, промыть скульптуры, убрать мусор, проверить функционирование всех инженерных систем. Среди самых необычных московских фонтанов — светомузыкальный в музее-заповеднике «Царицыно». Создан он прямо в пруду.

— Это единственное гидросооружение в столице, которое на зимний период закрывают надувным куполом. Защитная конструкция была демонтирована, после чего провели промывку фонтана, проверили инженерные системы и начали

готовить его к открытию нового сезона, — пояснил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Фонтан в парке музея-заповедника «Царицыно» пользуется большой по-

пулярностью у горожан и считается одной из самых красивых достопримечательностей столицы. Два года назад специалисты провели капитальный ремонт сооружения, полностью обновив акустическую систему и электронную систему управления, усилили мощность звука, подводные светильники, насосное оборудование, системы электро- и водоснабжения.

Современное оборудование и коммуникации позволили добавить яркости цветов, динамики и разнообразия эффектов. Обновленные независимые линии управления световым и струйным дизайном фонтана позволяют делать почти неограниченное число композиций. Музыкальный светодина-

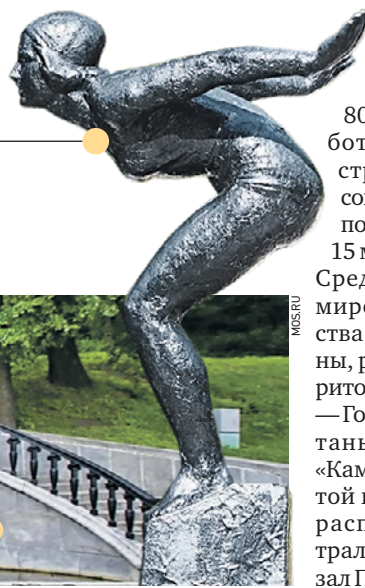
мический фонтан состоит почти из четырех тысяч светильников и более чем 800 струй. Благодаря работе 82 насосов водные струи под музыкальное сопровождение способны подниматься на высоту до 15 метров.

Среди самых необычных мировых образцов искусства можно назвать фонтаны, расположенные на территории ВДНХ.

— Готовим к открытию фонтаны «Дружба народов», «Каменный цветок», «Золотой колос» и 14 фонтанов, расположенных на Центральной аллее, — рассказал Петр Бирюков.

«Купальщица»

Украшение Пушкинской набережной в Нескучном саду. Каскадом фонтан спускается с верхнего яруса на нижний, имитируя водопад, а на вершине каскада размещена скульптура девушки, готовящейся к прыжку в воду. По разным данным это может быть реплика скульптуры «Прыжок в воду» Ромульда Иодко или «Нырлящица» Ивана Шадра. На нижнем ярусе находится купель, украшенная скульптурной группой «Мальчики с карпами».



В РАБОТЕ ФОНТАНОВ ИСПОЛЗУЮТСЯ САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Фонтан Витали

Старейший из действующих фонтанов Москвы расположен на Театральной площади. Был построен в 1835 году по проекту российского скульптора итальянского происхождения Джованни Витали. Чашу украшает скульптурная композиция с играющими ангелочками-путти, которые символизируют Поэзию, Трагедию, Комедию и Музыку. Еще одна интересная деталь — дополнительные чаши на боковинах, из которых в прошлом можно было поить лошадей.



Московские профсоюзы восстановили трудовые права более 10 тысяч работников. «ВМ» узнала, какие нарушения выявляют чаще всего и какие способы борьбы с ними существуют

Профсоюзные правовые инспекторы труда столицы провели более 1600 проверок и выявили 1156 нарушений трудового законодательства, а также восстановили трудовые права свыше 10 тысяч работников за 2024 год.

Заместитель руководителя Правовой инспекции труда Московской федерации профсоюзов, председатель совета Правовой инспекции труда Валентина Захаренкова рассказала, что ежедневно московские профсоюзы проводят большую работу по защите трудовых прав и оказанию правовой помощи работникам города.

— За 2024 год мы обнаружили задолженность перед 742 сотрудниками предприятий в размере почти 11,5 миллиона рублей, — рассказала она.

Одно из самых частых нарушений, допускаемых работодателями, — неознакомление работников с локальными нормативными актами. По словам Валентины Захаренковой, в этот перечень входят правила внутреннего трудового распорядка, коллективный договор, должностные инструкции — все, с чем работодатель обязан ознакомить работника.

— Причина этого нарушения чаще всего — низкая квалификация сотрудников отдела кадров, незнание Трудового кодекса РФ, а также их высокая загруженность, — пояснила эксперт, добавив, что сотрудник вправе потребовать ознакомить его со всеми документами под роспись.

Еще одно нарушение, допускаемое работодателями, — когда трудовые договоры и дополнительные соглашения к ним не содержат обязательных для включения в них условий.

Надо знать свои права

— У нас есть статья 57 Трудового кодекса РФ, где четко прописано, что в трудовом договоре, заключаемом с работником, должно быть, в частности, указано конкретное место работы. Речь идет, например, о ситуации, когда человека принимают на работу в филиал организации. В этом случае работодатель должен указать конкретный адрес работы в договоре.

Кроме того, в договоре должны быть прописаны трудовые функции сотрудника, должность в соответствии со штатным расписанием, указаны квалификация и надбавки, а также все стимулирующие выплаты. — В трудовые договоры обязательно должны быть включены гарантии и компенсации, связанные с вред-

По закону

ными и опасными условиями труда, — рассказала представитель профсоюзной организации. Она уточнила, что причина этого нарушения зачастую связана с тем, что отделы кадров используют шаблонные трудовые договоры, которые не учитывают специфику той или иной отрасли.

Нарушают работодатели и сроки выплаты заработной платы, отпускных и выплат при увольнении, а также иных денежных средств. — Вы знаете, что работнику выплачивается заработная плата в конкретные дни. Допустим, это 10 и 25-е число месяца. Но бывает так, что работодатели задерживают ее на один-два дня, а иногда и больше. Причины могут быть разные: не успели или

ЗАДЕРЖКА ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ ДОЛЖНА БЫТЬ КОМПЕНСИРОВАНА

поздно сформировали реестр, из-за чего через банк выплата пришла позднее указанного в договоре срока, — рассказала эксперт. Если выплату задерживают, то по закону работодатель обязан начислить работнику денежную компенсацию в размере не ниже одной



Плакаты «Трудящимся — здоровый отдых!», художник Мария Нестерова-Берзина. 1948

сто пятидесятой действующей ключевой ставки Центробанка РФ независимо от наличия вины работодателя.

Еще одно нарушение касается работников с инвалидностью. Валентина Захаренкова рассказала, что сотрудникам — инвалидам первой и второй группы должна быть установлена сокращенная продолжительность рабочего времени — 35 часов в неделю.

— Помимо этого, всем инвалидам предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск длительностью 30 календарных дней, но работодатели часто нарушают эту норму трудового права и предоставляют отпуск лишь на 28 календар-

Кстати,

получить правовую помощь от специалистов Московской федерации профсоюзов трудящиеся могут, обратившись за бесплатной консультацией по телефону: **+7 (985) 828-02-63** или электронной почте: **pravins-mfp@yandex.ru**. Также на популярные вопросы по теме трудового права эксперты отвечают в программе «Три вопроса юристу». Новые выпуски выходят ежемесячно, они доступны на сайте Московской Федерации профсоюзов: **mtuf.ru**.

ных дней. Это чаще всего происходит, конечно, по незнанию, — пояснила эксперт. Еще одно нарушение — несоблюдение работодателем графика отпусков. График формируется и утверждается не позднее чем за две недели до наступления кален-

дарного года. Именно работодатель обязан известить работника о времени начала отпуска не позднее чем за две недели до его начала под роспись.

— Более того, если вы идете в отпуск по графику, то писать заявление на отпуск не нужно, — сообщила она.

Сложности возникают и со срочными трудовыми договорами. По словам эксперта, их часто заключают без указания на то основание, например, на время отсутствия одного работника, по которому его замещают.

— Заключить срочный трудовой договор можно, например, при приеме сотрудника на ставку, которую занимает сотрудник в отпуске по уходу за ребенком. Тогда там прописываются конкретные срок и причина. В случае выхода работника из отпуска по уходу за ребенком с сотрудником, которого наняли на его место, договор будет расторгнут, — пояснила Захаренкова.

Бывает и такое, что молодым специалистам неправомерно устанавливают испытательный срок при приеме на работу.

— Испытание при приеме на работу не устанавливается у нас в Трудовом кодексе для лиц, которые получили среднее профессиональное образование или высшее образование, и впервые поступающих на работу по полученной специальности в течение одного года со дня получения профессионального образования соответствующего уровня. То есть если работник в течение одного года трудоустроивается на работу по профессии, то работодатель не имеет права устанавливать ему испытательный срок, — сказала эксперт.

Нарушения случаются и в порядке применения дисциплинарных взысканий. Эксперт поделилась, что в случае нарушения работником дисциплины труда работодатель имеет право применить к нему дисциплинарное взыскание. Но для того чтобы правомерно привлечь работника к дисциплинарной ответственности, необходимо соблюсти процедуру привлечения: зафиксировать факт проступка, затребовать с работника письменное объяснение, оценить тяжесть проступка и обстоятельства, при которых он совершен, после чего привлечь к дисциплинарной ответственности и ознакомить сотрудника с материалами взыскания.

— Нарушение этого порядка служит основанием для снятия дисциплинарного взыскания, так как оно было применено к работнику вразрез с нормами трудового права, — сообщила она.

Подготовила
Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru



Профессия под заказ

Отбирать дипломы о высшем образовании предлагают у тех, кто не работает по специальности. Что предпринять, чтобы студенты не занимали чужие места, а бюджетные деньги не утекали в пустоту?

С инициативой отбирать диплом о высшем образовании у граждан, которые не работают по специальности, выступил министр сельского хозяйства Республики Крым Денис Катюк. Чиновник отметил, что в некоторых странах уже существует такая практика, если человек в течение нескольких лет так и не приступил к работе по специальности. Катюк не без оснований говорит, что не нужно бесплатно обучать тех, кто изначально не собирается работать по профессии. В качестве примера министр привел удручающую статистику из области сельского хозяйства: по специальности после окончания профильного вуза идут работать всего 30 процентов выпускников. В животноводстве и того хуже — всего 14 процентов. Согласно исследованию, проведенному крупным сервисом по поиску работы, лишь треть россиян у нас работает по специальности.

А что составшимися 66 процентами? Возьмем, например, моих однокурсников. Среди выпускников лингвистического факультета мы имеем трех художников-фрилансеров, одного поэта, двух преподавателей хорошего пения, механика, строителя и костюмера. И да — два учителя иностранного языка там все-таки затеса-

ЗАКОНОПРОЕКТ О РАСПРЕДЕЛЕНИИ ВЫПУСКНИКОВ ТАК И НЕ ПРИНЯЛИ

лись... Зулия Лоикова, международный эксперт по работе с персоналом, связывает такую статистику с условиями поступления в вузы. — Зачастую выбор учебного заведения происходит так: пришел за компанию с другом, настояли родители, модная профессия, — рассказывает эксперт. — Если раньше было много выпускников юридических и экономических факультетов, то сейчас многие стремятся попасть в ИТ-сферу, так как она ассоциируется с боль-

шим достатком. Но мечты о крупном доходе разбиваются о переизбыток кадров. — После выпуска оказывается, что вакансий по специальности почти нет. А даже если находятся, то достойную зарплату там не предлагают, — объясняет Лоикова. Бывает, что студент теряет интерес к своей специальности, найдя во время учебы подработку, которая не требует специальных навыков, но может превратиться в полноценную карьеру. Вчерашних выпускников иногда не берут из-за отсутствия знаний, которые могут появиться только с опытом. Не все работодатели готовы проходить с сотрудником «путь новичка» и терпеть неизбежные недочеты.

По мнению председателя Комитета Московской торгово-промышленной палаты по образованию Натальи Сапроновой, эти факторы уже привели к нехватке специалистов в важных сферах. — Не хватает строителей, инженеров, страдают социальная сфера и здравоохранение, — объясняет Наталья. — При этом студенты активно набираются и проходят обучение, получают дипломы, но... не работают. В 2023 году в Госдуму был внесен законопроект об

И диплом с отличием не означает, что выпускник пойдет работать по специальности. Увы, таковы реалии...

обязательной трехлетней отработке студентов-бюджетников. В случае отказа выпускник должен был бы возместить государству затраты на его образование. Но дальше законопроекта дело не пошло. Конечно, все придумано до нас: система распределения молодых специалистов существовала в Советском Союзе.

ДАН ПРИКАЗ...

В полной мере распределение выпускников после окончания вуза сохранилось только в учебных заведениях Министерства обороны России. Но, справедливости ради, свободного выбора места службы у молодых офицеров никогда и не было.

— В СССР считалось, что ты поступаешь на какое-то направление не для себя, а для выполнения госплана, — говорит Борис Деревягин, независимый аналитик в сфере образования. — Было понятно, сколько спецов нужно на 10–20 лет вперед. Деревягин считает, что у этой системы были значительные плюсы. — Главный — так называемая кадровая миграция: люди переезжали из региона в регион, что способствовало культурному и промышленному развитию территорий. Хорошие умы не оседали только в столицах. Но, по мнению Деревягина, сейчас такую систему нельзя внедрить без изменения

Конституции РФ, где прописано, что «каждый вправе на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование в государственном или муниципальном образовательном учреждении и на предприятии», а об отработке нет и речи. Артем Ступак, бизнес-тренер Международной школы бизнеса Российского государственного университета нефти и газа имени И. М. Губкина, считает, что госзаказ может решить проблему.

— Сейчас, окончив вуз, человек должен сам найти работу в конкурентной среде. Если у него это не выходит, приходится искать другие способы заработка. Госзаказ с обязательным последующим трудоустройством мог бы стать действенной мерой решения проблемы, — отмечает Ступак. Частные компании тяжело заставить брать на работу вчерашних студентов. Но с госпредприятиями их связать реально. Будут ли приняты какие-то меры, или же проект останется лежать на полке, как 2023 году — покажет время.

Подготовила
Агафия Белякова
nedelya@vm.ru

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22
в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьина Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01
www.eta-stom.ru
Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 900 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 1100 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **19 600 12 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **14 900 9900 р.**

Циркониевая коронка на имплант — 24 990 р.
(система Osstem, Dentium) без индивидуального абатмента*

* данная акция не суммируется с другими скидками

АКЦИЯ

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 15.05.2025 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,
прием ведет детский врач высшей категории.
Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Сыночек, улыбаемся и пашем

Школьник во время уборки улицы. Субботник — хорошо, но должна быть и постоянная работа

Все больше родителей высказываются за раннее приобщение детей к труду: четверо из десяти считают, что ребенок может начать подрабатывать с 14 лет. Но найдется ли работа?

В опросе сервиса по поиску работы SuperJob приняли участие 1600 родителей детей в возрасте от семи до 16 лет.

— Все больше родителей поддерживают раннюю социализацию подростков. Доля тех, кто считает допустимым труд до наступления 16 лет, выросла на восемь процентов за год и составила 52 процента, — рассказывает руководитель исследовательского центра портала Наталья Голованова. — Четыре процента родителей считают, что ребенок может начинать работать до 12 лет, а девять процентов допускают труд с 12–13 лет. Наиболее распространено мнение, что подработка возможна с 14–15 лет — это заявили 39 процентов опрошенных.

Как пояснила Наталья Викторовна, общественное мнение находит отражение и в законодательстве. Недавно, например, приняты поправки в Трудовой кодекс, закрепляющие право работодателей привлекать детей с 14 лет к работе в выходные на летних каникулах.

Вагон ограничений

— Согласно Трудовому кодексу (ТК), дети в России имеют право работать даже не с 14 лет, а раньше. Но тот

же ТК налагает массу ограничений, — пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Игорь Фоминский. — Гипотетически, согласно статье 63 ТК, подростков до 14 лет можно привлекать для работы в производстве кино, театре, цирке. Но принять на работу их могут только при наличии разрешения родителей (или опекунов) и органов опеки.

Как пояснил эксперт, в 14–15 лет подросток может быть принят на так называемую легкую работу — не причиняющую вреда его физическому и нравственному развитию и, конечно, здоровью. Больше того: в 14 лет еще требуется разрешение на работу одного из родителей либо опекунов и органов опеки. А в 15 работник уже может подписывать договор самостоятельно.

— Согласно статье 265 Трудового кодекса, для подростков запрещены работы с вредными или опасными условиями труда, подземные работы, работы, выполнение которых может причинить вред нравственному развитию: игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, токсическими препаратами, материалами эротического содержания, — рассказывает Игорь Фоминский. — Подростки не могут переносить и даже передвигать тяжести. До 18 лет молодой человек не сможет трудиться на большинстве производств и в сельском хозяйстве. Ему, по закону, даже пастухом в деревне нельзя быть. Также подросток не может работать на должности, предполагающей материальную ответственность. В итоге, как пояснил эксперт, даже здоровый 17-летний парень, который сильнее папы, не может устроиться грузчиком, которые требуются всегда. Не посадит его и на кассу в общепите. Не будет он работать экспедитором или барменом в кинотеатре — попкорн, газировку и пиво продавать.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Рожков
проректор Академии
труда и социальных
отношений

Менять законодательные нормы в сфере трудоустройства подростков я бы не стал. Все-таки они возникли не на пустом месте. А стоит изменить, на мой взгляд, две вещи. Первая: вернуть УПК — так называемые учебно-производственные комбинаты, где молодые люди раз в неделю осваивают какую-то профессию, но, что намного важнее, элементарно учатся работать руками. Парни, например, что-то вытачивают на станке, а девушки учатся, скажем, варить или шить. Поверьте, это пригодится — по себе знаю. Второе: нужно менять психологию работодателей. На фоне дефицита рабочей силы они должны научиться понимать простую вещь: подростки, пришедшие к ним подрабатывать, — это их кадровый резерв. Поэтому не ленитесь с ними работать: показывать, как все устроено, знакомить с сотрудниками, вводить в тонкости производственного процесса. Я сам, например, сначала подрабатывал, а потом работал на авиаремонтном заводе в Хабаровске. Я еще в детстве понял, что и как там устроено.

Поддай-принеси

Кем же работать в Москве подростку? Ну, например, курьером — доставлять заказы весом не больше двух кило. График гибкий — можно работать утром, днем или вечером. Зарплата — от 25 тысяч в месяц. Можно поработать и промоутером — раздавать листовки, раскле-



АЛЕКСАНДР РОМИН ТАСС

ивать объявления и расклеивать рекламу по почтовым ящикам. Некоторые работодатели оплачивают проезд. Зарплата — от 20 тысяч в месяц. С 16 лет можно устроиться гардеробщиком или билетером — в театры, музеи, концертные залы. Чаще всего работать нужно на мероприятиях, в том числе в выходные. Средний заработок — 15–20 тысяч рублей. Также подросткам предлагают подрабатывать в пунктах выдачи заказов, салонах красоты, игровых комнатах в качестве помощника администратора. Основные обязанности — выдавать заказы, раскладывать и упаковывать товар, поддерживать чистоту. 20–25 тысяч в месяц заработать

А У НИХ ВОТ ТАК

- В Германии несовершеннолетние могут работать с 13 лет (с согласия родителей). Например, помогать в уборке урожая (не больше трех часов в день) или разносить газеты, или собирать мячи на теннисном корте (не больше двух часов). В 15 лет можно работать четыре недели подряд на каникулах. Также подростки могут работать на стройке.
- В США подростки до 13 лет могут разносить газеты, присматривать за детьми, работать в бизнесе при условии, что в нем заняты его родители. В 14 лет могут работать на телефоне, доставлять некоторые продукты на заказ, выполнять черновую работу в магазине и в общепитах, также им разрешено продавать билеты в кинотеатрах.
- В Великобритании подростки имеют возможность работать с 12 лет. Чаще всего несовершеннолетние англичане устраиваются работать в магазины и небольшие кафе.

вполне реально. Иными словами, работа для подростков, как правило, скучная и не слишком хорошо оплачивается. Почему?

Законы пора менять

— Трудовое законодательство в отношении подростков было сформировано во времена СССР и обуславливалось идеологически, — рассказывает кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Ведь в царской России, да и в Европе, дети могли работать и в восемь лет, причем на тяжелых, разрушающих здоровье работах. СССР же ставил амбициозную цель — резко увеличить человеческий капитал. Для этого ввели обязательное среднее образование. Хочешь не хочешь, а ФЗУ (фабрично-заводское училище) или ПТУ (профессионально-техническое училище) окончишь. Иными словами, молодых людей буквально заставляли учиться, а работа была скорее факультативной. Это абсолютно правильная с точки зрения развития общества позиция: пусть человек сначала получит

какую-то квалификацию, а потом работает. Но эта позиция требует корректировки — с учетом сегодняшних реалий. По данным Института развития предпринимательства и экономики, более 90 процентов компаний сталкиваются с нехваткой сотрудников. Численность трудоспособного населения России достигла исторического максимума в 90 млн человек в 2006 году, и с тех пор постоянно снижается. Ежегодно рынок труда теряет в среднем 600 тысяч человек. По оценкам правительства России, к 2030 году для нормальной работы экономики нужно будет дополнительно найти около 11 млн человек. Пожилых в эконо-

ШКОЛЬНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ТРУДИТЬСЯ

мику уже призвали, увеличив на пять лет возраст выхода на пенсию. Теперь — дело за подростками. — Трудовое законодательство в их отношении при-

Для несовершеннолетнего работника должен быть установлен сокращенный график

Возраст	Максимальное время работы в свободное от учебы время (в неделю)	Максимальное время работы в период занятий (в неделю)	Рабочая смена по времени не должна превышать (в день)	Если несовершеннолетний совмещает учебу с работой, продолжительность рабочей смены не должна превышать (в день)
14–15 лет	24 часа	12 часов	4 часа	2,5 часа
15–16 лет	24 часа	12 часов	5 часов	2,5 часа
16–17 лет	35 часов	17,5 часа	7 часов	4 часа
17–18 лет	35 часов	17,5 часа	7 часов	4 часа

дется делать более гибким. Простой пример: любой подросток 14–15 лет обычно разбирается в смартфоне лучше, чем человек в возрасте «50 плюс». Он со смартфоном буквально вырос. Так почему бы тем же подросткам не разрешить работать, скажем, администраторами в салонах мобильной связи. Кстати, это одна из самых распространенных в Москве вакансий. Пусть дети бабушкам объясняют, куда нажимать, — рассуждает Виктор Кудрявцев. — Возможно, следует снять ограничения и на многие профессии, связанные с ИТ.

Ведь, давайте уж честно, подросток, часами играющий на компьютере, — обычное дело. Так почему бы ему вместо всяких монополий и стрелялок не предложить работу тысяч за сто в месяц с возможностью профессионального роста? Чего он зря у компьютера торчит? Одна из главных, помимо законодательства, проблем подростковой занятости — это малоинтересность самой предлагаемой работы. — Разנסить объявления, мыть пол в кафе, раздавать флаеры у метро — это, во-первых, неинтересно, а во-вторых, не дает подростку никаких навыков — кроме,

разве что следования трудовой дисциплине. Такая работа не развивает. Но вот, условно, веб-дизайнер, создатель протенских компьютерных программ или приложений, составитель резюме — это уже интереснее. И перспективнее: тут думать надо. Именно в сфере такой вот «удаленки» и нужно пересматривать законодательство, — считает Виктор Кудрявцев. — Появилась масса специальностей, где не нужно ни уголь рубить, ни мешки с сахаром таскать, ни в горячем цеху тяжести ворочать. Вот и нужно подросткам дать возможность по этим специальностям работать.

Кстати,

москвичи с 14 лет могут обратиться в специализированный центр занятости «Моя карьера»: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1. Ст. м. «Площадь Ильича» или «Римская». Телефон 8 (495) 870-44-44. Сайт muscareer.moscow. Карьерный консультант подберет подходящие вакансии согласно пожеланиям и компетенциям подростка. Чаще всего вакантные места для молодежи предлагают организации, которые ищут сотрудников на временную работу, с гибким графиком или частичной занятостью. С собой в центр достаточно взять только паспорт.

Подготовил Никита Миронов nedelya@vm.ru

с. 24 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРУДОВОЙ ТЕМЫ



НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC — выносным динамиком. Он незаметен на ухе даже если вы носите короткую стрижку. До 10 мая на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 8%.



ПРЕВОСХОДНОЕ КАЧЕСТВО ЗВУЧЕНИЯ В МИНИАТЮРНОМ КОРПУСЕ

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему:

■ Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.

■ Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены — вероятность появления обратной связи снижается, и подавляется эффект «эха».

■ Хорошо слышно звуки со всех сторон. На это влияют расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом четком источнике звука.

До 10 мая скидка на слуховые аппараты с технологией RIC — 8%



НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ, основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик:

«Снижение слуха — это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберем лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!»

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу» 8 (495) 104-22-84 СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

Пречистенская наб., 5. 480 метров от ст. м. «Парк культуры» (3-й выход)

Дмитровское ш., 70. 140 метров от ст. м. «Верхние Лихоборы» (2-й выход)

Ул. Волочаевская, 15, стр. 1. 750 метров от ст. м. «Площадь Ильича» (1-й выход)

Ленинский пр-т, 11, стр. 1. 990 метров от ст. м. «Октябрьская» (1-й выход)

слышу вижу

Для применения скидки передайте купон сотруднику центра

СКИДКА 8% на невидимые слуховые аппараты ДО 10 МАЯ 2025 ГОДА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Экипаж машины боевой

Военкор «Вечерки» Марат Чернышов познакомился и рассказывает об экипаже российских танкистов из 139-го отдельного штурмового батальона группировки войск «Восток»

Речь командира (позывной «Ласта») проста, без лишних эмоций. Бойцу 34 года, он из Ростовской области. До мобилиза-

ции работал вахтовым методом в Москве. Семья, работа, словом, обычная жизнь. Срочную службу «Ласта» начинал механиком-водителем Т-72, а увольнялся уже

командиром танка. Когда в ходе мобилизации он прибыл в часть, его сразу поставили на командирскую должность.

— Родина позвала — пошел. Это не геройство, это норма, — уверен «Ласта». — Близкие, конечно, переживали. Но мне не страшно. В бою командир не кричит. Он принимает решения — точные, мгновенные. — Главное — думать. Секунда промедления — и ты уже не командир.

Наводчик-оператор (позывной «Кощей») тоже из Ростовской области. Позывной получил за удобу. На срочной службе в Волгограде был наводчиком на Т-90. После армии многие навыки забыл, не думал, что когда-нибудь снова наденет форму. Но когда пришла повестка, вопросов не задавал. С первых дней попал в танк — опыт был.

Он буквально живет за прицелом. Исход боя может решить миллиметр.

— Если промахнусь, могу зацепить своих. Или непопавшая огневая точка создаст проблемы пехоте.

ТАНКИСТЫ ПРОДОЛЖИЛИ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАЧУ ДАЖЕ ПОСЛЕ ПОДРЫВА МАШИНЫ

«Кощей» может часами говорить о стабилизаторе и боковом уровне. Стреляет много — счет идет на десятки снарядов.

— Я за ночь по девяносто раз стрелял. Это не стрельбище. Это на результат. На жизнь. «Кощей» боится не промаха, а подвести своих. Он должен быть уверен в машине. — Я ее чувствую. Она живая. Я в ней уверен.

Механик-водитель (позывной «Брат») — не очень раз-

2 апреля. Танкисты из Ростовской области с позывными «Брат», «Ласта», «Кощей» (слева направо)

говорчив с посторонними, но в своем кругу — душа компании. И он родом из Ростовской области. До войны работал автослесарем. Солуживцы говорят: «У него золотые руки».

Срочную службу прошел механиком-водителем на Т-72. На гражданке навыки не растерял. В октябре 2022 года был мобилизован в танковые войска. Т-80 для «Брата» — как продолжение тела. — Машина сама едет. Только не мешай и не обижай ее. Во время одного из заданий получил ранения: порвало надколеник и плечу.

— Ходить трудно. После службы хочу домой. Детей давно не видел.

«Брат» — человек дела. Хладнокровный, жесткий, когда надо. Танк чувствует, как собственный организм. — Однажды понял — топливо течет. Не смертельно, но

говорит «Кощей». Но останавливаться нельзя.

— Нас просто положат, как мишень на полигоне, — добавляет «Ласта». — Нужно двигаться. Любой ценой.

Вдруг — треск, хлопок. Дрон сбита пехота, но он рванул прямо над машиной. Не успели подумать, что пронесло, как танк наехал на мину. Порвало гусеницу. Командир крикнул: «Покидаем машину!» Выбрались, добрались до наших штурмовиков, спросили: — Чем помочь?

— Чем вы тут без танка можете? Прикрывайте, — ответил командир штурмовой группы.

— Мы и прикрывали, — говорит «Брат». — Смотрели, чтоб никто в спину штурмовикам не зашел — ни с тыла, ни через фланги.

Продолжили выполнять задачу уже без танка. Под огнем вытащили механика из подбитой БМП. Ждали сумерек, когда «птички» противника слепнут. Дождавшись, вывели раненого.

вспыхнуть может. Обмотал. Доехали. Живы.

Перед каждым выездом он здоровается с машиной. Это не ритуал, а уважение.

— Говорю: «Вывези. Давай сегодня аккуратно».

Экипаж рассказывает об одном из штурмов. Танк шел первым: расчищал путь от мин, подавлял огневые точки. Взрывы прямо под гусеницами.

— Смотрю в прицел — бах! Буквально перед нами, —

— Он живой. Это главное, — говорит «Брат».

А как же их танк? Уцелел. Его восстановили. И снова вывели на линию. Он выжил. Как выжили и они.

** В заголовке использована строка из песни братьев Покрасс на стихи Бориса Ласкина «Три танкиста» (1939)*

Подготовил
Марат Чернышов
nedelya@vm.ru

Льготы и выплаты контрактникам



Льготы военному

- Всем военнослужащим положено бесплатное медицинское обследование, лечение и обеспечение лекарствами, также бесплатное питание и обмундирование.
- Через 20 лет службы: выход на пенсию.
- При увольнении: от 35 до 290 тысяч рублей, в зависимости от срока службы.

Льготы родным

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства.
- Двухразовое питание, продленка, кружки.
- Ежемесячные выплаты: 19 586 рублей на каждого ребенка (прожиточный минимум).

Пожилые родственники (65+) участников военной спецоперации

- Помощь соцработника на дому три раза в неделю.
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья.

Довольствие

Выплаты до отправки в зону СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей ежемесячно.
- Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей ежемесячно.
- Итого за полный календарный месяц: 90–100 тысяч рублей.
- Единовременная выплата при заключении контракта минимум на год — 2 миллиона 300 тысяч рублей.

Выплаты в зоне СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей.
- Дополнительные выплаты за участие в СВО: 120–240 тысяч рублей.
- Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей.

Итого: 210–340 тысяч рублей за полный календарный месяц нахождения в зоне специальной военной операции.

Иностранцам

- Можно получить гражданство Российской Федерации.
- 150 000 рублей — единовременная выплата.
- До 15 000 рублей — компенсация билетов на переезд семьи в Москву.
- 7 дней проживания семьи в гостинице ММЦ в Москве.

Возраст

Служить по контракту можно в возрасте от 18 до 60 лет. Также кандидат должен быть годным к военной службе по состоянию здоровья.

Граждане, не пребывающие в запасе и получившие высшее или среднее профессиональное образование, могут заменить один год военной службы по призыву на два года военной службы по контракту.

Куда обращаться

Пункт отбора на военную службу по контракту Москва, ул. Яблочкова, 5, строение 1

График работы пункта

- Будни: с 9 до 18 часов
- Суббота: с 9 до 16 часов
- Воскресенье: с 9 до 15 часов

Телефон **117**
телеграм-бот
@MskContract_bot

За первый год службы выплаты составят **5 млн 200 тысяч рублей** (с учетом выплат Правительства Москвы и Минобороны РФ)

ХОРОШИЛОВ ЗНАЕТ

Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru



Автор рубрики Алексей Хорошилов вместе с экспертами отвечает на вопросы читателей, связанные с городским хозяйством столицы.

Раньше в различных городских учреждениях были пункты приема пластиковых крышечек. Куда они делись и куда теперь девать крышечки?
Татьяна Ломакина, район Раменки

Еще несколько лет назад во многих магазинах и больших торговых центрах можно было найти пункты приема пластика. Они есть и сегодня, правда, в меньшем количестве. Помимо этого, рядом с площадками для мусорных контейнеров во дворах жилых домов нередко можно было увидеть отдельно стоящие резервуары для сбора пластиковых бутылок, которые устанавливали различные коммерческие организации. Собранный пластик они отправляли на переработку для повторного использования.

И для крышечек место найдется

— Около пяти лет назад правительство Москвы объявило о повсеместной реализации концепции раздельного сбора отходов, — отмечает консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова. — Сегодня в каждом дворе появились мусорные контейнеры двух цветов: синие — для вторсырья, серые — для смешанных отходов. Бутылки из-под напитков, емкости от моющих средств и другой пластик, а также стеклянные банки и бутылки, картон и бумагу, жестяные и алюминиевые банки можно смело выбрасывать в синий контейнер. Только бутылки и контейнеры из-под еды нужно ополаскивать перед утилизацией. Кроме того, добавляет эксперт, урны для раздельного сбора мусора сегодня есть во многих городских парках. Они также представляют собой контейнеры, разделенные на несколько резервуаров, обозначенных разными цветами с надписями, что и куда выбрасывать. — А вот, к примеру, батарейки выбрасывать в контей-

нер нельзя, — предупреждает Анастасия Павлова. — Их принимают в эколого-просветительских центрах Москвы. Также есть пункты сбора батареек в торговых центрах и некоторых магазинах. Помимо этого, в столице немало коммерческих

СТАРЫЕ БАТАРЕЙКИ ПРИНИМАЮТ В ЭКОЦЕНТРАХ СТОЛИЦЫ

Крышечки можно сдать в контейнеры для раздельного сбора мусора, установленные в парках



организаций, которые занимаются сбором и переработкой отходов, в том числе пластика. Их адреса и контакты можно найти в сети.

Могу ли я купить товар в рассрочку, если у меня оформлен самозапрет на кредиты?

Евгений Мальков, район Вешняки

Самозапрет на кредит — одна из действенных мер, способная защитить денежные средства граждан от мошенников. С 1 марта текущего года оформить его может любой россиянин на портале «Госуслуги». При этом самозапрет не распространяется на ипотеку, автокредиты, образовательные кредиты и поручительства. — Услуга бывает двух видов: полный самозапрет и частичный, — объясняет юрист Марк Краморов. — Полный, как можно понять из названия, запрещает любое кредитование, кроме упомянутых исключений. Частичный — настраиваемая опция. Так, к при-

Кстати,

в столице работает сервис «Вывоз ненужных вещей». С его помощью горожане имеют возможность избавиться от ненужной бытовой техники, мебели, других крупногабаритных предметов, а также одежды и книг. Услуга оказывается платно и бесплатно — в зависимости от конкретного предмета. Чтобы ею воспользоваться, достаточно оставить заявку на сайте mos.ru/services/vyvoz.

меру, можно оформить запрет на кредит в банке, но оставить возможность получить средства в микрофинансовых организациях. От того, какая форма самозапрета выбрана, будет зависеть и то, одобрит ли вам рассрочку. При полном самозапрете в рассрочку могут отказать. Но при выборе частичного варианта можно указать, к примеру, возможность оформления кредита при личном участии. В этом случае рассрочка возможна.

Уважаемые читатели!

Свои вопросы, связанные с городским хозяйством и в целом с жизнью в столице, для рубрики «Хорошилов знает» присылайте на эл. почту a.horoshilov@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2.

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», Хорошилов знает».

У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!



ПИЛОРИС: российские ученые-медики нашли спасение

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Запор — это страшная проблема! Страшен он не только дискомфортом, огромным напряжением, стрессами и мучениями.

Запор вызывает массу опасных, в о з м о ж н о смертельных последствий, и запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет! Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям, альголог

полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых водорослей фукус. Благодаря этой технологии, более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

ПИЛОРИС — это не БАД. Это 100% натуральный «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых проблемах желудочно-кишечного тракта.

ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет Вам силы, энергию и радость жизни!

Поэтому принимая ПИЛОРИС, уже с первого дня стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- кишечник **ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- **УСИЛИВАЕТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код Вашего подарка * «Вечерняя Москва»

Все звонки бесплатные и анонимные

* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004. Е.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2025 по 01.10.2025 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

А денежки врозь!

В российских семьях становится все больше сторонников раздельных бюджетов, это выявили результаты социологического опроса. «Вечерка» выясняла, почему так происходит



Дарья Ростова
nedelya@vm.ru

«Не трудно отдать жене всю зарплату, трудно доказать ей, что это вся». Этот бородатый анекдот постепенно становится неактуальным. Исследование, которое охватило 1600 экономически активных респондентов из всех федеральных округов России, которое провел интернет-портал SuperJob, показало, что по сравнению с 2007 годом в стране выросло количество людей, выступающих за раздельные бюджеты в браке. На данный момент такую систему поддерживают 12 процентов опрошенных. Мужчин среди них больше.

61 процент респондентов считают идеальной моделью распределения бюджета в семье такую, где деньги общие, а траты согласуются супругами друг с другом. В 2007 году так считали 77 процентов россиян. 7 процентов опрошенных предпочитают свободные расходы из «общего котла». Количество людей, которые уверены, что всеми деньгами должен распоряжаться муж, равно числу тех, кто готов отдать управление финансами в руки жены — и там и там по 4 процента.

...Сама я пока не замужем. Но замужних подруг у меня достаточно. Интересуюсь, как обстоят дела в их семьях. — Моя зарплата меньше зарплаты мужа, так почему же у нас должен быть раздельный бюджет? — возмущается Виктория. — У нас бюджет общий. Для меня это один из признаков настоящей семьи, — говорит подруга Анастасия. — Не согласна! — возражает ей Екатерина. — У нас с мужем бюджет раздельный, при этом прекрасный брак. Конечно же,

мы не делим пополам сумму в каждом чеке. Просто покупаем что-то или платим за услуги по очереди. И никаких проблем.

Хочется личной свободы

Так почему же все больше пар выступают за раздельный бюджет? Это влияние модных феминистических идей? Или же женщины стали получать наравне с мужчинами, поэтому отпала необходимость в «общем котле»? А может быть, мужья и жены стали меньше доверять друг другу, поэтому не готовы отдавать свои деньги в общее распоряжение? Эти вопросы «Вечерка» задала научному сотруднику Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Софье Ляликовой. Прежде всего она обратила внимание на такой факт: несмотря на движение в сторону партнерских моделей семейных отношений, в том числе и в финансовых во-

Выросшую популярность раздельной модели семейного бюджета связывают с техническим прогрессом



А У НИХ ВОТ ТАК

■ **Германия.** В этой стране принято вести раздельный бюджет. Супруги имеют отдельные счета в банке, платят за коммунальные услуги по отдельным документам, в магазине по очереди платят за продукты. Свои финансовые вопросы каждый супруг решает самостоятельно.

■ **Япония.** Заработанные деньги мужчина передает жене, которая берет на себя роль финансового менеджера семьи. Она ведет подробный учет доходов и расходов, распределяет средства и даже нередко определяет размер карманных денег для мужа.

■ **Китай.** У китайских пар принято вести совместный бюджет. Они складывают деньги в «общий котел» и вместе решают, как ими распорядиться. Считается, что интересы семьи важнее желаний отдельного человека.

просах, в нашем обществе по-прежнему сохраняется влияние традиционных представлений о том, как должны распределяться роли в семье.

— Мужчина чаще всего воспринимается как добытчик — он нередко вносит больший вклад в семейный бюджет. В вопросах распределения средств все большую роль играет женщина, это связано с тем, что

она оказывается более вовлеченной в повседневное функционирование семьи и лучше осведомлена о ее нуждах, — отмечает Софья. Тем не менее постепенный рост числа семей, предпочитающих раздельный бюджет, который мы наблюдаем в последние годы, отражает трансформацию семейных ценностей и установок.

— Современные представления о возрасте вступления в брак, откладывание времени рождения первого ребенка, распространение идеи «пожить для себя» — все это способствует стремлению партнеров к большей финансовой автономии, особенно на ранних стадиях совместной жизни, — рассказывает Софья Ляликова. Но такие события, как, например, рождение ребенка, вносят значительные изменения в уклад семьи, требуют переосмысления приоритетов, усиления взаимной поддержки и перераспределения ресурсов. Компромиссы становятся неотъемлемой частью устойчивого семейного развития и благополучия. И стратегия раздельного бюджета теряет свою жизнеспособность, считает Софья.

Что говорит закон

Сергей Агапов, член Адвокатской палаты Московской области, рассказал «Вечерке», что в соответствии со статьей 89 Семейного ко-

декса РФ, супруги обязаны поддерживать друг друга материально. Отказ мужа в финансовой поддержке жены, наоборот, может привести к установлению обязанности по предоставлению алиментов в судебном порядке с сохранением зарегистрированного брака. — В данный момент не являются редкостью ситуации, когда супруги при сохранении брачного союза заключают соглашение об уплате алиментов с закреплением обязанности по денежному содержанию в определенном размере. Такое соглашение требует нотариального удостоверения и является обязательным для исполнения заключившими его мужем и женой, — отметил Агапов.

Мужчины высоко ценят себя

Кандидат психологических наук Наталья Нагорнова считает, что выросшая популярность модели раздельных бюджетов — не что иное как следствие технического прогресса.

— Сейчас у каждого своя банковская карта, все услуги можно оплатить онлайн. Нет необходимости складывать наличные в одном месте и брать деньги из «общего котла». В случае необходимости перевод можно сделать моментально. Словом, раздельная модель выстраивается сама собой, — отмечает Наталья. По ее словам, к такому ведению бюджета более склонны молодые пары, которые еще не сталкивались с масштабными финансовыми операциями. Когда перед супругами встанет вопрос о покупке квартиры или машины, они, скорее всего, перестроятся.

— А что касается того факта, что за раздельный бюджет чаще выступают мужчины, это может быть связано с тем, что представители сильного пола, особенно молодые, высоко ценят себя. Во многих российских городах наблюдается преобладание женского населения. Мужчины знают, что дамы готовы конкурировать за их внимание, вот и не чувствуют необходимости «финансового слияния», в том числе и в браке, — подчеркивает Наталья.

СЕМЕЙНЫЙ КОДЕКС ОБЯЗЫВАЕТ СУПРУГОВ МАТЕРИАЛЬНО ПОДДЕРЖИВАТЬ ДРУГ ДРУГА

SHUTTERSTOCK/RODODOM



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по го-

сударственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир Артем (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34. Выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» — Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Алексей, 43 года

Мы купили квартиру в новостройке, стали готовиться к переезду. Сразу возникла мысль продать большую часть старых вещей и мебель, чтобы с собой не возить. В общем, выставили на продажу десятка четыре вещей, а потом жена вспомнила про старую ювелирку. Что-то досталось от мамы, что-то — от бабушки, еще времен СССР. Тоже решили продать. Жена обошла несколько ломбардов, но там предложили такие смешные суммы, что просто жалко отдавать. Она рассказала эту историю подруге, и та посоветовала обратиться в компанию «Аурум», у нее уже был положительный опыт общения. Заказали услугу выезда специалиста на дом, подруга и сама так делала, ее все очень устроило. В общем, мы последовали ее совету. Приехал Артем, весьма вежливый молодой человек, привез с собой все необходимое оборудование, все рассказал, показал

и в завершение оценки предложил весьма приятную стоимость. В общем, сами того не ожидая, продали ненужных украшений аж на 173 тысячи рублей. Деньги сразу, наличными, как раз для переезда пригодятся. Всем рекомендуем.

Виктор Михайлович, 57 лет

В 1990-х я занимался бизнесом и был вынужден носить соответствующий «реквизит»: массивную золотую цепь, браслеты, несколько печаток. Дело в том, что тогда даже обеспеченные люди не понимали, сколько стоит тот или иной костюм, туфли, часы или сумочка. А вот золото понимали все! Поэтому высокий социальный статус — чтобы тебя правильно воспринимали партнеры по бизнесу — приходилось демонстрировать обилием золотых украшений. Ну не малиновый же пиджак носить: это даже в 1990-х быстро стало дурным тоном. В общем, в какой-то

момент я о своем «реквизите» вспомнил. Достал, посмотрел и понял, что ни детям, ни внукам это не нужно — они же не гангстеры из Гарлема. Потом как-то случайно увидел в газете объявление об услуге «Выездная скупка» от компании «Аурум». И решил воспользоваться. Вполне удобно: ювелир приезжает в удобное для тебя время, привозит необходимое оборудование, комментирует каждую манипуляцию с изделием и в итоге предлагает действительно приемлемую цену. Причем вся сумма здесь и сразу, хочешь на карту, а хочешь наличными. В общем, свои 1990-е я окончательно «проводил». А на вырученные деньги отремонтировал машину.

Ирина, 39 лет

Моя мама всегда считала, что я должна носить золото, и с детства дарила мне разные украшения. Я, чтобы не обидеть, надевала,

но, поносив какое-то время, убирала дальше. Во-первых, мне не очень нравится мамин вкус: она любит все массивное, тяжелое. Во-вторых, украшения, которые она дарила, уже тогда были неактуальны: ведь на ювелирные изделия тоже своя мода. В общем, у меня скопилась целая шкатулка. В какой-то момент я вспомнила о ней и решила всю ювелирку за ненадобностью продать: сейчас лучше выгодно открыть вклад или положить рубли на депозит. Ломбард отпал сразу, поэтому, поискав в интернете альтернативные варианты и почитав многочисленные отзывы, остановила свой выбор на компании по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум». Для экономии времени вызвала ювелира на дом. Специалист приехал со всем необходимым оборудованием, оценил качество изделий и предложил хорошую цену, которая меня полностью устроила. Очень удобно, всем рекомендую.

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



+3000 руб. за изделия с бриллиантами*



+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями**



+1000 руб. за советские обручальные кольца***

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 • м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход, где тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки

**Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. за драгоценные камни 1-й категории и выплачиваются при заключении сделки

***Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. и выплачиваются при заключении сделки

Скандальные металлы

Газеты пестрят сообщениями о редкоземельных металлах. Америка разругалась с Украиной из-за редкоземов и конфликтует из-за них же с Китаем. Что случилось и почему эти металлы всем вдруг понадобились?..



Михаил Шипанов
nedelya@vm.ru

Еще вчера только узкий круг специалистов был в курсе, что представляют собой так называемые редкоземы — группа из 17 элементов, названия которых звучат для непривычного уха как заклинания злодея: лантан, церий, празеодим, самарий, гадолиний, тербий, диспрозий, иттербий... Определение «редкие» появилось благодаря тому, что эти элементы редко встречаются в чистом виде. В основном в форме плохо растворимых оксидов. Тем не менее американские источники пока оценивают мировые запасы редкоземельных металлов (РЗМ) в 90 млн тонн, а их ежегодную добычу в 390 тысяч тонн. Постоянно растущая потребность в таких элементах самых передовых технологических отраслей (электроника, лазеры, медицина) толкает к открытию все новых рентабельных ме-

ПОСЛЕДНЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВЫДВИНУЛА И ПОДНЕБЕСНАЯ

ся в тренд MAGA «Сделать Америку вновь великой», коль скоро речь идет о сырье для передовых отраслей реальной экономики. А вот вторых, он отражает курс на экономическую изоляцию Китая. Поэтому любое свое действие Трамп так или иначе

РЕДКОСТЬ

Как ни странно, редкоземельные металлы — не такая уж и редкость. А редкоземельные они, потому что так редко встречаются в чистом виде (и в высокой концентрации), что добыча их чаще всего экономически нецелесообразна.

обосновывает обеспечением США редкоземами. Он сообщает об их наличии в Гренландии, которую янки готовы купить за 2 трлн долларов. Красной строкой прописывает свой контроль за такими украинскими месторождениями в договоре о ресурсах с Киевом. Наконец, явно откликается с интересом на предложения России принять участие в освоении наших месторождений. Для нас это принципиальный момент, поскольку нащупывается интерес Трампа к сотрудничеству с нами, без которого говорить о сделке бессмысленно.

Потому-то, полагает политолог Сергей Ознобищев, вся суэта вокруг редкоземов не в последнюю очередь объясняется импульсивностью президента США. — Это его фирменный стиль — предсказуемая непредсказуемость, — говорит он. — Никто ведь досконально не знает, есть ли РЗМ на Украине, рентабельны ли те месторождения, но это отнюдь не мешает Трампу выстроить целую мизансцену вокруг ресурсного договора с Киевом, словно от этого зависят судьбы мира... Он, конечно же, прежде всего бизнесмен. И в преддверии его 100 дней президентства любое соглашение о поставках столь важного сырья должно выглядеть большим успехом его лично!

Последнее китайское предупреждение выдвинула и Поднебесная. На тарифную войну Трампа мировой монополист Пекин ответил ограничениями на поставки РЗМ в США. Между тем на импорт редкоземов из Китая приходится 70 процентов американского потребления этих элементов. В результате под ударом оказалось исполнение ряда проектов, заранее вписанных Трампом в его программу MAGA. В частности, создание широко разрекламированного истребителя

ГДЕ ИСПОЛЬЗУЮТ РЕДКОЗЕМЫ



Авиакосмическая промышленность

Скандий (Sc): добавляется в алюминиевые сплавы для самолетов и ракет — делает их легче и прочнее.
Иттрий (Y): термостойкие покрытия для реактивных двигателей.
Неодим (Nd): магниты для спутниковых систем и гироскопов.

Бытовая техника

Самарий (Sm): магниты в холодильниках и кондиционерах.
Диспрозий (Dy): компактные двигатели для пылесосов и стиральных машин.

Оборона и безопасность

Иттрий (Y): лазеры для систем наведения и связи.
Неодим (Nd): магниты в двигателях беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).
Церий (Ce): полировка бронированных стекол военной техники.

Медицина

Гадолиний (Gd): контрастное вещество для МРТ — улучшает четкость изображения внутренних органов.
Лютеций (Lu): радиоизотопы для лечения онкологии (таргетная терапия опухолей).
Европий (Eu): входит в состав материалов для рентгеновских экранов.

Сельское хозяйство

Церий (Ce) и лантан (La): микроудобрения — повышают урожайность и устойчивость растений к засухе.
Празеодим (Pr): добавки в корма для улучшения метаболизма животных.

ФАКТ

Редкоземельные металлы есть даже в купюрах — европий используют для защиты от подделок.

для шестого поколения F-47, для которого необходимы, как утверждает Newsweek, в немалых количествах самарий, гадолиний, тербий, диспрозий и иттербий. Как остроумно заметил китаист Николай Вавилов, мышление нынешней администрации США на уровне средней школы.

— Неужели Трампу со всеми его советниками не было все ясно про структуру товарооборота с Китаем? — задается он вопросом. — Не было ясно самого начала, чем это обернется — фиаско в глазах всего мира. Они уже проиграли войну Китаю, но пока не осознают это! На такую администрацию я бы ставку не делал. Пока Трамп распорядился создать стратегические запасы редкоземельных металлов для противодействия Китаю. Вопрос, как быстро снизить зависимость от китайских поставок критически важных ресурсов для аккумуляторов, электроники и в целом продукции

военно-промышленного комплекса. Но проблема администрации, как считает Александр Сафонов, профессор Финансового университета, в другом. — Китайский ответ рассчитан на то, что США получили удар по самому началу производственных цепочек, лишившихся важнейших сырьевых компонентов. А это значит, что именно США теперь придется фиксировать убытки, поскольку просто перенос производства из Китая потребует времени и расходов. Ну а РЗМ — это серьезное предупреждение в ответ на экспромт Трампа, — говорит он.

Круизный флот РУСИ

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-73-99, 8 (800) 551-80-25. Скидка на круизы 2026 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

16.05.2025–19.05.2025 «ВЕСНА СМЕЕТСЯ: «Я ПРИШЛА!» ОТ 22 199 Р. МОСКВА — ТВЕРЬ (ТОРЖОК/СТАРИЦА) — УГЛИЧ (КРЕМЛЬ) — МОСКВА

15.06.2025–20.06.2025 «КУДА НИ ГЛЯНЕШЬ — КРАСОТА!» ОТ 31 399 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН (УЛИТЧИНА ФЕРМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — КОСТРОМА (ИПАТЬЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — ЮРЬЕВЦЕ — МОСКВА

20.06.2025–22.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША» ОТ 26 099 Р. МОСКВА — МЫШКИН — КОСТРОМА (ПОСЕЛЕНИЕ) — ЯРОСЛАВЛЬ (РОСТОВ ВЕЛИКИЙ) — ТУЛАЕВ — УГЛИЧ — МОСКВА

25.06.2025–29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ!» ОТ 28 299 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН (В ГОСТИ К ЯГУСЕ ТВЕРСКОЙ) — МЫШКИН — УГЛИЧ — ТВЕРЬ (ТОРЖОК) — МОСКВА

22.09.2025–04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» ОТ 39 999 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — ВУТЕГРА — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 20%)

05.10.2025–22.10.2025 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД!» ОТ 48 599 Р. МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — БОЛГАР — САМАРА (ЭТНО-ПАРК) — ВОЛГОГРАД (2 ДНЯ, САРЕПА/ЭЛИСТА) — САРАТОВ — СВЯЖСК — КОСТРОМА — МОСКВА (АВАНС = 5000 Р.)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА — СКИДКИ ДО 20%

22.05.2026–09.06.2026 «СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС: МУРМАНСК — ТЕРИБЕРКА» ОТ 183 699 Р. МОСКВА — ЧЕРЕПОВЕЦ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КИЖИ — СОЛОВКИ (ТУР ВКЛ. КЕМЬ — МУРМАНСК — ТЕРИБЕРКА — БЕЛОМОРСК) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА

02.08.2026–17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» ОТ 137 099 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЙ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТТОВААРА) — ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ) — УГЛИЧ — МОСКВА

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Действительно при наличии мест. | flotrusic.ru | Реклама



1 КНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД** [S] 16+
Светлана Елагина, Егор Шилов и Григорий Федоренко прибывают в Сталинград и сразу же выезжают на место преступления. Ограблен склад, узнаны машины с креозотом, охранники убиты, а их документы украдены. Расследование приводит к директору типографии, который работал на диверсантов, поскольку те удерживают в заложниках его жену и ребенка...
22.55 Большая игра 16+
23.55 Время героев 16+
00.55 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **УГРОЗЫ** 16+
Свидание Анастасии Латышевой закончилось совсем не романтично: она задержала преступника ценой разорванного платья и разбитого носа кавалера. Тем же вечером происходит преступление. Мужчины похищают на улице девушку, а вскоре на окраине города находят ее труп. Убитой оказывается хозяйка салона красоты Мила Стрижас. Под подозрение попадает ее бывший молодой человек Олег Батов. Настя и Сергееч опрашивают его коллег и замечают странное поведение секретарши Даши...
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **АЛЕКСАНДР I** 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 Великая неизвестная война 12+
03.20 **КАНДАГАР** (Россия, 2009) 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.45 **СТРАПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ** 16+
10.40 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание 12+
Самая точная и проверенная информация о деятельности Московской городской думы
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ** 12+
13.45 Мой герой 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА** 16+
16.55 Актерские драмы. Гражданский брак 16+
17.50 События
18.15 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ** 12+
22.00 События
22.35 Что может Трамп? 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Суд истории. Гласность 16+
01.30 Обмануть звезду 16+
02.10 Прощание. Валерий Золотухин 16+
02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА** 16+
04.20 Евгений Матвеев. Эхо любви 16+
05.00 Мой герой 12+
05.35 Большое кино

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.15 Черные дыры. Белые пятна
08.00 Невский ковчег
08.30 **ЛЕВША** (Ленфильм, 1986)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
11.20, 00.10 XX век. Солдаты Отчизны. Кинохроника Великой Отечественной войны. 1966
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
13.55 Забытое ремесло
14.10 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
14.15 **ЧЕРНАЯ СТРЕЛА**
15.55 Агора
17.00 Новости культуры
17.15 И. С. Бах. Бранденбургские концерты
18.10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
19.00 Покер эпохи
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Линия жизни
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 **ЧЕРНАЯ СТРЕЛА**
23.50 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
23.55 Новости культуры
01.20 Ступени Цивилизации. Тайны нарканских мегалитов
02.15 Дом полярников

НТВ

04.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **БЕЛАЯ ПОЛОСА** [S] 16+
Савина вызывают на новый труп. Тело хирурга Тимофея Минакова, у которого пропала жена Лариса, нашел сосед. У Минакова обнаружены следы миорелаксанта. Возникает версия с причастностью к убийству хирурга-медика. Дремов осматривает цокольный этаж в центре психосоматики, видит операционную, труп, пятна крови, в этот момент его вырубят...
22.15, 00.00 **ГОРОД ТАЙН** [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
00.50 **ЭФФЕКТ ДОМИНО** [S] 16+
04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

06.00 Новости 16+
06.10 Энциклопедия. Служебный роман 16+
06.40 Новости 16+
06.50 Тайны кино 16+
07.35 Улицы московские. 12+
08.05 **НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ 2** 16+
09.45 Раскрывая тайны звезд 16+
10.35 Новости 16+
10.45 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
12.20 Тайны кино 16+
13.05 **ЗНАХАРЬ** (Польша, 1981) 16+
15.20 **ПОРОЖНИЙ РЕЙС** (СССР, 1962) 16+
16.55 Моя Москва 12+
17.10 Раскрывая тайны звезд. Георгий Мартынюк 16+
18.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
20.00 **ТАБАЧНИЙ КАПИТАН** (СССР 1972) 16+
21.25 **ВЫСТРЕЛ В СПИНУ** (СССР, 1980) 16+
22.55 **МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ** (СССР, 1985) 16+
00.30 Новости 16+
00.40 **НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ 2** 16+
02.15 Новости 16+
02.25 Тайны кино 16+
03.10 Новости 16+
03.20 Улицы московские. 12+
03.50 Моя Москва. 12+
04.00 Энциклопедия 16+
04.50 Новости 16+
05.00 Город без окраин 12+
05.30 Энциклопедия 16+



1 КНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД** [S] 16+
В госпитале два солдата утверждают, что попали под снайперский огонь. Главврач Демьянова считает, что их ранения похожи на самострел. Но был и третий — офицер Михайлов — который умер по дороге в госпиталь. Следователи изучают место, где были ранены солдаты, и находят там тело немецкого снайпера, который оказывается пропавшим работником завода....
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса [S] 16+
01.00 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **УГРОЗЫ** 16+
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **АЛЕКСАНДР I** 16+
23.30 **ТАРАС БУЛЬБА** (Россия, 2009) 16+
Режиссер Владимир Бортко В ролях: Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков, Игорь Петренко и др. Конец XVI века. Юго-западные земли Руси находятся под властью Речи Посполитой. С юга осаждают крымские татары. В самом центре политических интриг оказалась семья уважаемого казана Тараса Бульбы, переживающего глубокую личную драму. Его сын Андрей полюбил польскую принцессу и хочет бежать из Сечи. Раздираемый чувствами и долгом Тарас объявляет сыну последнюю родительскую волю...
01.45 Война империй 12+
03.20 **ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА** (Россия, 2005) 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.40 **СТРАПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ** 16+
10.35 Татьяна Доронина. Одиночество королевы 16+
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ** 12+
13.45 Мой герой. Марина Есипенко 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ВУНДЕРКИНД** 16+
16.55 Актерские драмы. Союз рыжих 16+
17.50 События
18.10 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ** 16+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Клуб обиженных мужей 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Дорогие товарищи. Балетные страсти 16+
01.30 90-е. Кровавый цирк 16+
02.10 90-е. Пипл хаает 16+
02.45 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ВУНДЕРКИНД** 16+
04.15 Татьяна Доронина. Одиночество королевы 16+
04.55 Мой герой. Марина Есипенко 12+
05.30 Большое кино. Сказ про то, как царь Петр арапа женил 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.15, 18.05, 01.15 Ступени Цивилизации
08.10 Легенды мирового кино
08.35 Забытое ремесло
08.50 **КАШТАНКА** (СССР, 1975)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
11.20, 00.10 XX век. Солдаты Отчизны. Кинохроника Великой Отечественной войны. 1966
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Поднебесная Иакинфа Бичурина
13.40 Роман в камне
14.10 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
14.15, 22.15 **ЧЕРНАЯ СТРЕЛА**
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.30 Коллекция. Палаццо Медичи-Риккарди (Италия)
17.15 Н. Мясковский. Концерт для виолончели с оркестром
19.00 Покер эпохи
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Лингвистический детектив. Андрей Зализняк
21.30 Белая студия
23.50 Три минуты тишины
02.10 Илья Мечников. Документальный фильм из цикла Нобелевские победы российской науки

НТВ

04.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **БЕЛАЯ ПОЛОСА** [S] 16+
У Савина новое дело: убийство генерала МВД в отставке Жданова. Он находит планшет Жданова с любопытной видеозаписью. Оля в доме Кириллова смотрит видео с флешки, где Шахраев клянется, что никто не знает, что Кириллов подделал Ольгину электронную подпись. Кириллов ставит Олю ультиматум: или она будет жить с ним, или Савин и Ева съедут в тюрьму...
22.15, 00.00 **ГОРОД ТАЙН** [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
00.50 **ЭФФЕКТ ДОМИНО** [S] 16+
04.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

06.05 Новости 16+
06.15 Энциклопедия 16+
07.00 Новости 16+
07.10 Киномода 12+
07.35 Улицы московские 12+
08.05 **НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ 2** 16+
09.45 Раскрывая тайны звезд 16+
10.30 Новости 16+
10.40 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
12.15, 02.10 Тайны кино 16+
13.00 **МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ** (СССР, 1985) 16+
14.35 **ВЫСТРЕЛ В СПИНУ** (СССР, 1980) 16+
16.10 Моя Москва 12+
16.30 Звезды советского экрана. Лариса Удовиченко 16+
16.55 **ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ** (СССР, 1991) 16+
18.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 16+
20.00 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА** (СССР, 1955) 16+
21.30 **УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ** (СССР, 1990) 16+
22.50 **ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ** (СССР, 1983) 16+
00.10 Новости 16+
00.20 **НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ 2** 16+
02.00 Новости 16+
02.55 Новости 16+
03.05 Улицы московские 12+
03.30 Моя Москва 12+
03.40 Энциклопедия 16+
04.35 Новости 16+
04.45 Город без окраин 12+
05.10 Энциклопедия 12+

СРЕДА 30 АПРЕЛЯ



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор *0+*
10.10 Жить здорово! *16+*
10.55 АнтиФейк *16+*
11.25 Информационный канал *16+*
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал *16+*
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
17.00 Информационный канал *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым *16+*
19.45 Поле чудес [S] *16+*
21.00 Время
22.00 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД** [S] *16+*
Диверсанты ищут способ добраться до секретной разработки КБ. Уже в который раз зафиксирована работа шпионской радиостанции, после чего совершаются нападения на колонны с техникой и документами, идущие за Волгу. Шилов должен обеспечить безопасную эвакуацию разработчика проекта, ученого Лоенкова. Однако Елагина выясняет, что Лоенков присвоил себе чужое открытие, а настоящего автора убил...
23.00 Большая игра *16+*
00.00 Подкаст.Лаб *16+*

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут *12+*
14.00 Вести
14.30 **УГРОЗЫ** *16+*
Насте так и не удается улететь с Павлом в Сочи. Она разворачивается на полпути в аэропорт. Произошло новое убийство: кто-то подпер поленом дверь в парную. Угарным газом в бане отравились три друга, бывших однокурсника. Двое погибли, хозяин дачи Прохоров в коме...
17.00 Прямой эфир *16+*
18.00 60 минут *12+*
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! Финал *12+*
Создатели проекта подготовили для телезрителей особенный финал — еще громче, увлекательнее и грандиознее! Никогда ранее сцена гранд-шоу не наполнялась голосами трехсот конкурсантов!..
00.50 **НАРОДНЫЙ АРТИСТ** (Россия, 2022) *12+*

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... *16+*
08.40 **ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!** (Россия, 2016) *12+*
10.40 Владимир Меньшов. Поздняя слава *16+*
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА** *12+*
13.45 Мой герой. Дмитрий Муляр *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** *16+*
16.55 Актерские драмы. Яблоко от яблони *16+*
17.50 События
18.10 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД** *16+*
22.00 События
22.35 Хватит слухов! *16+*
23.05 Хроники московского быта. Смириться с изменой *12+*
00.00 **ГЕНИЙ** (СССР, 1991) *16+*
02.30 Петровка. 38 *16+*
02.45 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** *16+*
04.15 Владимир Меньшов. Поздняя слава *16+*
04.55 Мой герой. Дмитрий Муляр *12+*
05.30 Наша смешная жизнь *16+*

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.15, 18.05 Ступени Цивилизации
08.10 Легенды мирового кино. Михаил Пуговкин
08.50 **НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ** (Экран, 1981) *6+*
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 14.10, 00.00 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
11.20, 00.20 XX век. Солдаты Отчизны. Кинохроника Великой Отечественной войны
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Илья Мечников
13.40 Роман в камне. Феодосия
14.15 **КАПИТАН КИДД** (США, 1945) *0+*
15.45 Дом Вахтангова
16.30 Библейский сюжет
17.15 С. Прокофьев. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.
19.00 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Иван Тургенев
19.45 Главная роль
20.05 **УСПЕХ** (Мосфильм, 1984) *12+*
21.35 Вспоминная Ларису Голубкину. 2 Верник 2
22.20 **ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ** (Великобритания — Люксембург, 2003) *16+*
01.25 Коломенское. Остров времени
02.20 **ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ. СКАМЕЙКА**

НТВ

04.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00 Сегодня
08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] *16+*
10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] *16+*
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью *16+*
17.50 ДНК *16+*
19.00 Сегодня
20.00 **БЕЛАЯ ПОЛОСА** [S] *16+*
22.15 **ГОРОД ТАЙН** [S] *16+*
23.35 Сегодня
00.00 **ГОРОД ТАЙН** [S] *16+*
00.50 **ЭФФЕКТ ДОМИНО** [S] *16+*
В театр на генеральную репетицию перед самой премьерой не является исполнительница главной роли — прима театра Виктория Малыгина. Позже ее находят на участке перед собственным домом с простреленной головой. Первым делом убийцу ищут в театральной среде. Кроме этого, сыщики решают проверить Аврамова Ивана — у него с Малыгиной актерское агентство. Но Аврамова похищает неизвестный...

ДОВЕРИЕ

06.05, 07.00, 10.35, 00.40, 02.25, 03.25, 05.40 Новости *16+*
06.15 Энциклопедия. Москва. На ипподроме *16+*
06.40 Энциклопедия. Мимино *16+*
07.10 Кинокульт *12+*
07.35 Улицы московские. *12+*
08.05, 00.50 **НА УГЛУ У ПАТРИАРШХ 2** *16+*
09.50 Раскрывая тайны звезд *16+*
10.45 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** *16+*
12.40, 02.35 Тайны кино *16+*
13.30 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** (СССР, 1972) *16+*
14.55 **НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...** (СССР, 1983) *16+*
16.05 Моя Москва *12+*
16.15 Раскрывая тайны звезд *16+*
17.00 **ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ** (СССР, 1983) *16+*
18.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** [S] *16+*
20.00 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) *16+*
21.30 **ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА** (СССР, 1971) *16+*
23.15 **ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ** (СССР, 1991) *16+*
03.35 Улицы московские. *12+*
04.00 Моя Москва *12+*
04.10 Энциклопедия. Шахматы *16+*
04.35 Энциклопедия. Москва. Зарядье *16+*
05.05 Город без окраин *12+*
05.30 Энциклопедия. Стекланные крыши Москвы *12+*
05.50 Энциклопедия. Холодильник ЗиЛ *16+*

ЧЕТВЕРГ 1 МАЯ



1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 **БЕЛЫЕ РОСЫ** (СССР, 1983) *12+*
08.25 Играй, гармонь, в Кремле! За Победу! [S] *12+*
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 Победа [S] *16+*
11.05 Вспомнить все *12+*
12.15 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ** *16+*
16.15 **ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА** (СССР, 1968–1971) [S] *12+*
*Режиссер Юрий Озеров
В ролях: Михаил Ульянов, Василий Шукшин и др.
12 апреля 1943 года, совещание в Ставке Верховного Главнокомандующего. Под Сталинградом немцы потерпели большое поражение, но решающая битва еще впереди. Где, когда, какими средствами противник нанесет удар? Военачальники считают, что летом Германия будет драться за Донбасс...*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Ежегодная церемония вручения премии Шансон года [S] *12+*
21.00 Время
21.35 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД** [S] *16+*
22.35 Премьера. Концерт Олега Газманова Русский мир [S] *12+*
00.30 Подкаст.Лаб *16+*

РОССИЯ 1

05.00 **ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА** (Россия, 2014) *12+*
06.40 **УПРАВДОМША** (Россия, 2019) *12+*
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00 Вести
12.00 Большой праздничный концерт Песни русского мира
14.55 Измайловский парк. Большой юмористический концерт *16+*
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова *12+*
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **СЧАСТЬЯ ХВАТИТ ВСЕМ** (Россия, 2025) *16+*
*Режиссер Екатерина Гусева
В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев и др.
В свои почти пятьдесят Катерина Стасова уже не ждет счастья. Она работает старшей медсестрой в хирургическом отделении и безответно влюблена в талантливого хирурга Анатолия Тарасова, который ценит ее только как друга и соратника. Коллеги поздравляют Катерину с двадцатилетием работы в больнице и дарят путевку на автобусную экскурсию по городам Золотого кольца России...*
00.55 **ДУРОЧКА НАДЯ** (Россия, 2022) *12+*

ТВ ЦЕНТР

06.10 Несерьезные люди *12+*
07.50 **СВОБОДНЫЙ БРАК** (Россия, 2025) *16+*
09.35 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕСТВУ** (СССР, 1983) *18+*

11.15 **ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС** (СССР, 1961) *12+*
12.55 Наша смешная жизнь *16+*
13.40 Назад в СССР. Красный день календаря *16+*
14.30, 22.00 События
14.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА** *16+*
16.35 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА** *16+*
18.25 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА** *16+*
20.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ** *16+*
22.15 Хорошие песни *12+*
23.35 Легенды эстрады. Мы все из ВИА *16+*
00.15 **ЗОЛОТАЯ МИНА** (СССР, 1978) *12+*
02.25 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ** *12+*
05.20 Москва резиновая *16+*

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет
07.05 **НУ, ПОГОДИ!**
08.15 **УСПЕХ** (Мосфильм, 1984) *12+*
09.45 Отцы и дети. Михаил Посохин
10.10 **ПОДКИДЫШ** (Мосфильм, 1939) *0+*
11.20 XX век. Солдаты Отчизны. Битва за Берлин. Кинохроника Великой Отечественной войны 1966
12.25 Спецназ животного мира
13.20 Коломенское. Остров времени
14.15, 17.10, 21.55 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
14.20 Родной страны чарующий напев
14.50 Живи в веках, моя Россия! Государственный академический русский народный хор имени М. Е. Пятницкого
16.40 Роман в камне
17.15 Эстрада, которую нельзя забыть
18.05 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ** (Мосфильм, 1954) *0+*
19.45 Дочери полководцев Победы. Татьяна Еременко
20.25 Песня не прощается... 1973
21.25 Стоп! Сшит! Костюм в кино
22.00 **ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО** (Ленфильм, 1976) *12+*
00.10 Роман в камне. Феодосия
01.45 Спецназ животного мира
02.35 **МАРТЫНКО. ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША**

НТВ

04.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] *16+*
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** [S] *16+*
10.20, 16.20 **РИКОШЕТ** [S] *16+*
20.00 **РУКИ ВВЕРХ!** (Россия, 2024) [S]/ *16+*
*Режиссер Аскар Узабаев
В ролях: Владислав Прохоров, Илья Русь, Сергей Жуков и др.
От робких песен о любви и попыток попасть на радио до переполненных стадионов и бешеной популярности: музыкальный блокбастер погружит зрителей в личные переживания Сергея Жукова и расскажет историю создания любимых хитов. Как из провинциального мальчишки, мечтающего впечатлить девушку робкими песнями о любви, стать одним из самых востребованных артистов страны и голосом целого поколения?..*
22.00 Концерт группы Руки Вверх! Лужники на бис [S] *12+*
00.35 **ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ** (Россия, 2018) [S] *16+*
03.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** *16+*

ДОВЕРИЕ

06.20 Улицы московские *12+*
06.45, 03.50 Моя Москва *12+*
06.55 Энциклопедия. Москва. Метро *16+*
07.20 Энциклопедия. Москва слезам не верит *16+*
07.45, 12.20 Звезды советского экрана *16+*
08.10, 12.50, 16.30, 23.25, 02.20, 03.15, 05.25 Новости *16+*
08.20 **МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА** (СССР, 1952) *16+*
09.20 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) *16+*
10.50 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** (СССР, 1958) *12+*
13.00 **ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ** *16+*
16.40 **ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА** (СССР, 1971) *16+*
18.30 **НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ** (СССР, 1966) *16+*
19.45 **НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ** (СССР, 1968) *16+*
21.10 **КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ** (СССР, 1971) *16+*
23.35 **МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ** (США, 1964) *16+*
02.30 Раскрывая тайны звезд *16+*
03.25 Улицы московские *12+*
04.00 Энциклопедия. Ракета на подводных крыльях *16+*
04.30, 05.15, 05.35 Энциклопедия *16+*
04.50 Город без окраин *12+*

1 1 КАНАЛ 06.00 Новости 06.10 БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ... (Россия, 2007) [S] 16+ 08.10 ВЫСОТА (СССР, 1957) 0+ 10.00, 12.00 Новости с субтитрами 10.15 Победа [S] 16+ 11.05 Вспомнить все 12+ 12.15 Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ 16+ 16.20 ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ [S] (СССР, 1968–1971) 12+ Режиссер Юрий Озеров В ролях: Михаил Ульянов, Василий Шукшин, Николай Олялин, Лариса Голубкина, Михаил Ножкин, Владислав Стржельчик, Сергей Нико- ненко, Всеволод Санаев, Борис Зайденберг, Валерий Носик, Юрий Каморный и др. Легендарная военная кино- эпопея после полной цифро- вой реставрации, расска- зывающая о самых значи- тельных событиях Великой Отечественной войны... 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.20 Юбилейное шоу Татьяны Навки [S] 0+ 21.00 Время 21.35 ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД [S] 16+ 22.35 Концерт Димы Билана [S] 12+ 00.20 Подкаст.Лаб 16+	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 04.40 К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ (Россия, 2016) 12+ 06.25 КУПИДОНЬИ (Россия, 2024) 16+ 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12.00 Большой юбилейный кон- церт Александра Буйнова 14.35, 21.10 Вести. Местное время 14.55 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 21.30 В ОЖИДАНИИ ЧУДА (Россия, 2024) 16+ Режиссер Мирослав Малич В ролях: Ольга Арнтгольц, Алексей Комашко, Виталий Кудрявцев и др. Анна уже десять лет заму- жем за бизнесменом Серге- ем. Их счастье омрачает лишь отсутствие детей. После очередной неудачной попытки ЭКО героиня узна- ет об измене мужа и выго- няет его из дома. Подруга Зоя рассказывает ей про известную травницу Варвару. Анна отправляет- ся к ней в небольшой горо- док в надежде, что Варва- ра совершит чудо... 01.00 НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ (Россия, 2020) 12+ 04.30 МАЙСКИЙ ДОЖДЬ (Россия, 2012) 12+	ТВЦ ТВ ЦЕНТР 05.55 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС (СССР, 1961) 12+ 07.25 ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105 16+ 09.15 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА 16+ 11.05 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ (СССР, 1967) 0+ 12.50 Наша смешная жизнь 16+ 13.40 Назад в СССР. Искусство принадлежит народу 16+ 14.30 События 14.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖ- КА. МУХА В ЯНТАРЕ 16+ 16.40 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ 16+ 18.25 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖ- КА. МИСТЕР ИКС 16+ 20.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД 16+ 22.00 События 22.15 Русские тайны. Проект Ванга 16+ 23.00 90-е. Гудбай, Америка! 16+ 23.40 Охота на маньяка. Дело мнимого слепого 16+ 00.20 Что может Трамп? 16+ 00.50 Актерские драмы. Гражданский брак 16+ 01.30 Назад в СССР. Искусство принадлежит народу 16+ 02.10 ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ 16+ 05.05 Юрий Гальцев. Обалдеть! 16+	РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА 06.30 Библейский сюжет 07.05, 02.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 08.15 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ (Мосфильм, 1954) 09.55 Отцы и дети. Аскольд и Эдгард Запашные 10.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК- ТРОНИКА (СССР, 1979) 11.40, 01.20 Истории города N с Пьером Бурелем. Ржев 12.20, 00.30 Спецназ животного мира 13.10 Исторические курорты России. Домбай 13.40, 21.55 Три минуты тишины. Др свидания, мальчики 13.45 Первое, второе и компот. Истории и рецепты совет- ского общепита 14.30 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России 16.35 Роман в камне 17.05 Эстрада, которую нельзя забыть 17.55 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ (Мосфильм, 1949) 19.45 Дочери полководцев побе- ды. Ольга Бирюзова 20.25 Концерт Олега Погудина в ММДМ 21.25 Стоп! Сшитое! Костюм в кино 22.00 КОРОЛЕВА МАРГО (Франция — Германия — Италия, 1994) 16+ 02.00 Искатели	НТВ 04.20, 08.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ [S] 16+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20, 16.20 РИКОШЕТ [S] 16+ 20.00 ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ (Россия, 2024) [S] 12+ Режиссер-постановщик Николай Акелькин В ролях: Станислав Румян- цев, Николай Фоменко, Борис Щербаков, Алексан- дра Дроздова и др. Федя, как его ласково звали больельщики, стретиль- но врывается в основной состав Спартак, где находит надежных друзей, звезд советского футбо- ла Родионова, Гаврилова, Дасаева. Он быстро стано- вится ключевым игроком команды и лучшим игроком страны. Однако череда потрясенный приводит к серьезным психологи- ческим проблемам... 22.30 Золотой граммофон. XXIX Церемония вручения Национальной музыкальной премии [S] 12+ 01.05 РУКИ ВВЕРХ! (Россия, 2024) [S] 16+ 02.40 Квартирный вопрос 0+ 03.30 ПОЛУЗАЩИТНИК (Россия, 2018) [S] 16+	ДОВЕРИЕ 06.00 Улицы московские. 12+ 06.30 Моя Москва 12+ 06.40, 07.05, 07.25 Энциклопедия 16+ 07.45, 12.50, 16.25, 00.00, 01.30, 02.25, 04.10 Новости 16+ 07.55 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ (СССР, 1966) 16+ 09.10 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ (СССР, 1968) 16+ 10.35 КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ (СССР, 1971) 16+ 13.00 ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ 16+ 16.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ (СССР, 19
---	--	---	--	--	--

 Сериалы
 Фильмы
 Детям
 [S] Стереоскоп

12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач

В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготвил **Олег Васильев**

[illegible]

ПО ВЕРТИКАЛИ: Гроза. Зевота. Танк. Контраст. Арка. Лягушка. Банковота. Куртукова. Вирт.
Тир. Шукшин. Папираса. Бутик. Зал. Жало. Паразит. Пар. Каменка. Казнь.

Априс. Позор. Урпи. Лайк. Аспрал. Коврик. Ложа. Яйцо. Шило. Арбуз. Конфюз. Руки. Смысл. Гарант. Нива. Обувь.

OTBETBI

СУББОТА 3 МАЯ



1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 **ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ** (СССР, 1978) 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости с субтитрами
10.20 Победа [S] 16+
11.15 MONEYпуляторы. От звонка до звонка 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ** 16+
15.35 Обыкновенный фашизм 16+
16.50 **ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА** (СССР, 1968–1971) [S] 12+
Режиссер Юрий Озеров
В ролях: Михаил Ульянов, Василий Шукшин, Николай Олялин, Лариса Голубкина, Сергей Никоненко, Всеволод Санаев и др.
Фильм 3 –й. Направление главного удара. Фильм рассказывает об операции Багратион, в результате которой Белорусия была полностью освобождена от фашистов, а советские войска вышли к государственной границе...
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига [S] 16+
23.50 **КЕНТАВР** (Россия, 2023) [S] 18+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.00 **В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ** (Россия, 2015) 12+
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
14.55 Петросян-шоу 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **РЕЦЕПТ НА ЛЮБОВЬ** 16+
Накануне своей свадьбы деревенская медсестра Ксюша Михайлова узнает, что жених Валера Берестнев изменил ей. Лучшая подруга Ксюши Инга ждет от него ребенка. Ксюша планирует уехать в город, учиться на кардиохирурга, но в деревне умирает участковый врач, и главврач районной больницы уговаривает девушку остаться дома...
00.25 **ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ** (Россия, 2018) 12+
03.45 **ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ** (Россия, 2012) 0+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Православная энциклопедия 6+
06.25 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** (СССР, 1983) 12+
07.55 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС** 16+

09.45 **ГЕНИЙ** (СССР, 1991) 16+
12.50 Наша смешная жизнь 16+
13.35 Назад в СССР. Олимпиада-80 16+
14.30 События
14.45 **ДИКАРКА** 16+
18.20 **ДИКАРКА-2** 16+
22.00 События
22.15 Русские тайны. Так говорил Жириновский 16+
23.00 90-е. Гудбай, Америка! 16+
23.45 Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера 16+
00.30 Хватит слухов! 16+
01.00 Актерские драмы. Союз рыжих 16+
01.40 Назад в СССР. Олимпиада-80 16+
02.20 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД** 16+
05.15 Большое кино. Берегись автомобиля 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Марианна Веревкина. Письма к Неизвестному в программе Библейский сюжет
07.05 **МУЛЬТФИЛЬМ**
08.20 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** (Мосфильм, 1949)
10.05 Отцы и дети. Дмитрий, Екатерина и Владимир Куклачевы
10.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** (СССР, 1979)
11.40, 01.30 Истории города N с Пьером Бурелем. Себеж
12.20 Спецназ животного мира
13.10 Исторические курорты России. Кашин — Андреаполь
13.40 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
13.45 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
14.55 **ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО** (Ленфильм, 1976)
17.05 Эстрада, которую нельзя забыть
17.50 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** (Мосфильм, 1954)
19.45 Дочери полководцев Победы. Тамара Казакова
20.25 Романтика романса
21.25 Стоп! Шито! Костюм в кино
21.55 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
22.00 **РОСКОШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ** (Италия, 1960)
23.40 Клуб Шаболовка, 37. Нина Шацкая и Nazina
00.40 Спецназ животного мира
02.10 Искатели. Бриллианты Перси-Френч

НТВ

04.55 **МАМКИНА ЗВЕЗДОЧКА** [S] 16+
08.00 Сегодня
08.20 **МАМКИНА ЗВЕЗДОЧКА** [S] 16+
09.00 Поедем, поедим! 16+
10.00 Сегодня в Москве
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях. Артисты сражались за Родину 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 **СТРАХ** (Россия, 2024) [S] 16+
Режиссер Дмитрий Лавров
В ролях: Иван Бровин, Елена Махова, Борис Галкин и др.
Следователь прокуратуры Вадим Вершинин, не брезгуя криминальными деньгами, профессионально подчищает следы за бандитской группировкой. Сотрудничество приводит к страшной трагедии...
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.00 **СТРАХ** (Россия, 2024) [S] 16+
22.15 Надежда Бабкина. Юбилей, который пошел не так [S] 12+
00.35 **ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ** (Россия, 2024) [S] 12+
02.30 Дачный ответ 0+
03.20 **ЗНАКОМСТВО** (Россия, 2017) 16+

ДОВЕРИЕ

06.15 Энциклопедия. Служебный роман 16+
06.35 Моя Москва 12+
06.45 Раскрывая тайны звезд 16+
07.30 Тайны кино. Усатый нянь 16+
08.15 Новости 16+
08.25 **УСАТЫЙ НЯНЬ** (СССР, 1977) 16+
09.40 **СЕМЬ НЯНЕК** (СССР, 1962) 16+
10.55 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** (СССР, 1956) 16+
12.20 Кафе Эпоха 12+
12.50 Новости 16+
13.00 **ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ** 16+
16.25 Новости 16+
16.35 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА** (СССР, 1962) 16+
18.10 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА** (СССР, 1968) 16+
19.30 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 16+
20.50 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ** (СССР, 1941) 16+
22.25 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) 16+
23.50 Новости 16+
00.00 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** (СССР, 1958) 16+
01.25 Новости 16+
01.35 Раскрывая тайны звезд 16+
02.20 Новости 16+
02.30 Улицы московские. 12+
03.00 Энциклопедия. Археология Москвы 16+
03.20 Энциклопедия. Метро 16+
03.45 Энциклопедия. Джентльмены удачи 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 МАЯ



1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
06.55 Часовой [S] 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬФИЛЬМА** 0+
09.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Победа [S] 16+
11.10 Жизнь своих [S] 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Они выбрали — Родину 16+
12.50 Белое солнце пустыни. От заката до восхода 12+
13.45 **БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ** (СССР, 1969) 12+
Режиссер Владимир Мотыль
В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе, Павел Луспекаев и др.
Отвоевавший на Гражданской войне красноармеец Федор Сухов возвращается домой...
15.20 Обыкновенный фашизм 16+
16.40 **ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА** (СССР, 1968–1971) [S] 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Три аккорда [S] 16+
21.00 Время
23.00 Победа [S] 16+
23.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30 **ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА** (Россия, 2015) 16+
07.10 Знамя Победы 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Наши. Военкоры 12+
12.30 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ** (СССР, 1971) 6+
Режиссер Александр Серый
В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вичин, Савелий Крамаров и др.
Заведующий детским садом Трошкин как две капли воды похож на бандита по кличке Доцент, похитившую ценную археологическую находку. Милиция «внедряет» добряка Трошкина в воровскую среду, и ему ничего не остается, кроме как играть роль злодея...
14.05 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА** (СССР, 1969) 0+
16.00 Вести
16.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
19.00 Вести недели
21.00 Россия. Кремль. Путин. 25 лет
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.35 Знамя Победы. 12+
02.25 **ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА** (Россия, 2015) 16+

ТВ ЦЕНТР

05.40 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ** (СССР, 1967) 0+
07.15 Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка 16+
08.20 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД** 16+
10.10 **ЗОЛОТАЯ МИНА** (СССР, 1978) 12+
12.50 Наша смешная жизнь 16+
13.35 Назад в СССР. Советское телевидение 16+
14.30 События
14.45 **ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ** 12+
16.35 **ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ** 16+
18.20 **ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ** 16+
22.00 События
22.15 Русские тайны. Новые пророки 16+
23.05 90-е. Время мордоделов 16+
23.50 Охота на маньяка. Дело ночного таксиста 16+
00.35 Закон и порядок 16+
01.00 Актерские драмы. Яблоко от яблони 16+
01.40 Назад в СССР. Советское телевидение 16+
02.20 Петровка, 38 16+
02.30 **ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!** (Россия, 2016) 12+
04.05 Ирония судьбы Эльдара Рязанова 16+

КУЛЬТУРА

06.30 **МУЛЬТФИЛЬМ**
07.35 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** (Мосфильм, 1954)
09.25 Тайны старого чердака. Все на продажу!
09.55 Диалоги о животных
10.40 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** (СССР, 1979)
11.50 Невский ковчег. Лидия Яворская
12.20 Спецназ животного мира
13.10 Неизвестные маршруты Беларуси
13.50 Больше, чем любовь. Александр Бенуа
14.30 **РОСКОШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ** (Италия, 1960)
16.10 Первые в мире. Корзинка инженера Шухова
16.25 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
16.30 Картина мира
17.15 Эстрада, которую нельзя забыть
18.05 **ЩЕДРОЕ ЛЕТО** (СССР, 1950)
19.30 Новости культуры
19.45 Дочери полководцев Победы. Лариса Бабаджян
20.25 Любимые романсы и песни. Концерт Евгения Дятлова
21.25 Стоп! Шито! Костюм в кино
21.55 Три минуты тишины. До свидания, мальчики
22.00 **ЧАЙКОВСКИЙ** (Мосфильм, 1969)
00.30 Спецназ животного мира
01.20 Истории города N с Пьером Бурелем. Торжок
02.00 Искатели. Генерал Ермолов

НТВ

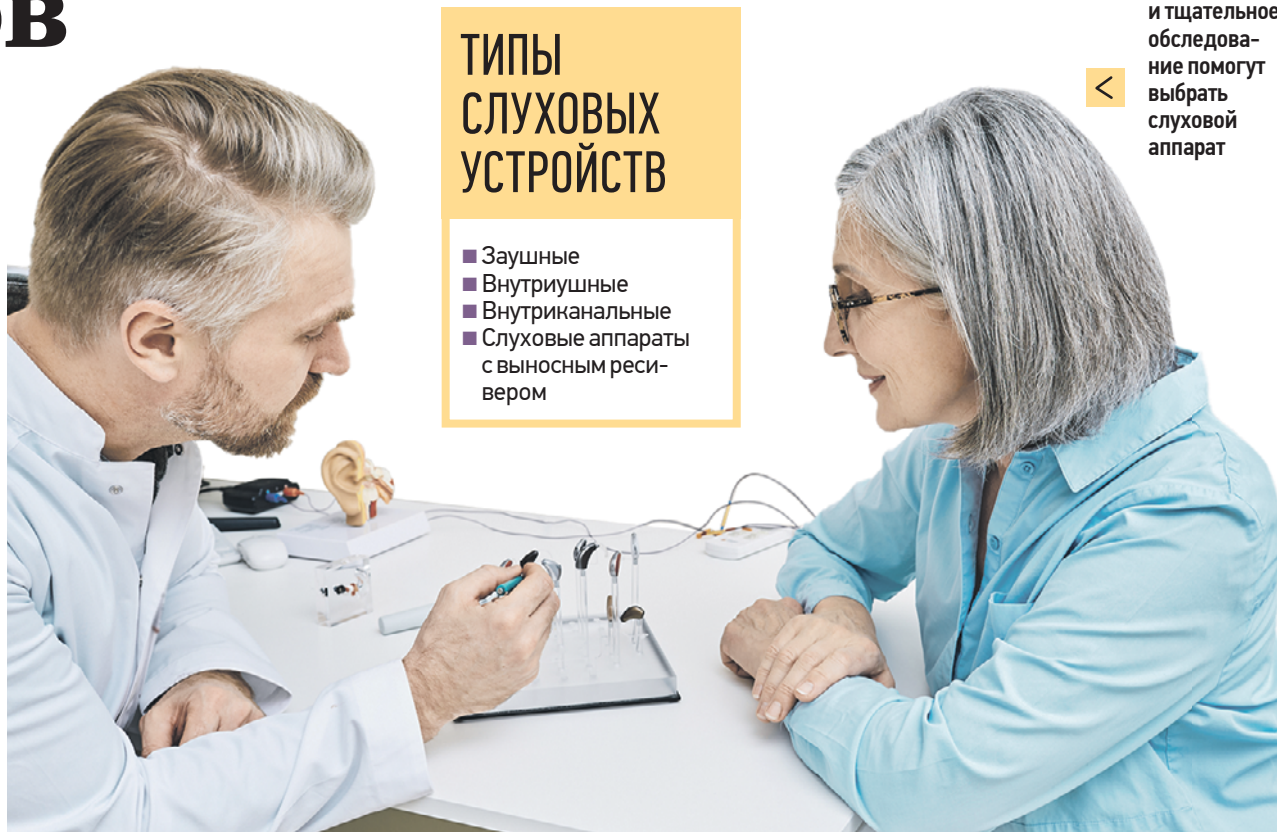
04.50 **СПАСТИ ЛЕНИНГРАД** (Россия, 2019) [S] 12+
06.20 Центральное телевидение 16+
07.25 Победители 16+
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
Маяться не придется! В новом выпуске «Чуда техники» расскажут, какие устройства скрсят длинные выходные: помощники для уборки, путешествий и дачных хлопот. Также зрители узнают, как современные технологии помогают незрячим, какие устройства реально помогают лучше чувствовать окружающий мир тем, кто не может его увидеть. Традиционно Сергей Малоземов протестирует чудо-товар...
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Основано на реальных событиях. Артисты сражались за Родину 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Сегодня
20.00 Маска. Спецвыпуск. Сергей Лазарев [S] 12+
22.45 Золотой граммофон. Лауреаты премии 2025 [S] 12+
01.05 **СТРАХ** (Россия, 2024) [S] 16+

ДОВЕРИЕ

06.10 Энциклопедия. Производства Москвы 16+
06.30 Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 16+
06.50 Моя Москва 12+
07.05 Тайны кино 16+
07.50 Раскрывая тайны звезд 16+
08.35, 12.50, 16.20, 00.05, 01.55 Новости 16+
08.45 **ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ** (СССР, 1977) 16+
11.05 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 16+
12.20 Кинокульт 12+
13.00 **ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ** 16+
16.30 **МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ** (США, 1964) 16+
19.25 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** (СССР, 1956) 16+
20.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ** (СССР, 1979) 16+
00.15 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (СССР, 1947) 0+
02.05 Раскрывая тайны звезд 16+
02.50 Новости 16+
03.00 Энциклопедия. Москва. Электронная школа 16+
03.30 Энциклопедия. Библиотека им. Ленина 16+
03.55 Энциклопедия. Москва слезам не верит 16+

Мир будет снова полон звуков

Исследования показывают: снижение слуха негативно влияет на качество жизни человека. Растет риск социальной изоляции, ухудшается эмоциональное состояние, могут возникнуть различные фобии. Есть ли решение проблемы, узнала «ВМ»



ТИПЫ СЛУХОВЫХ УСТРОЙСТВ

- Заушные
- Внутриушные
- Внутриканные
- Слуховые аппараты с выносным ресивером

Консультация со специалистом и тщательное обследование помогут выбрать слуховой аппарат

Частичная или полная потеря слуха всегда является для человека стрессом. Вы видите, понимаете, что ваш собеседник что-то вам говорит, но не можете различить, что именно он хочет вам сказать. И сами не можете поддерживать с ним общение. Согласитесь, неприятно, а для многих потеря слуха — это не просто стресс, а трагедия. Но есть решение проблемы, говорит врач-отоларинголог, сурдолог Борис Аванесов. Слухопротезирование сегодня заметно продвинулось вперед. Современные слуховые аппараты способны свести к минимуму все негативные последствия потери слуха.

Взаимодействие с окружающим миром, как известно, происходит в том числе с помощью слуха. Восприятие всей аудиоинформации, поступающей извне, осуществляется через слух. Когда человек лишается такой возможности, он в значительной степени оказывается в изоляции. Многие радости жизни становятся ему недоступны, — рассказывает доктор.

Вместе с экспертом пытаемся понять, с какими проблемами сталкивается человек, потерявший слух.

Во-первых, частичная или полная потеря слуха осложняет жизнь человека. Он начинает испытывать большие сложности в понимании речи собеседни-

Справка

Запущенная тугоухость может стать причиной серьезных заболеваний. Исследования показали, что при отсутствии правильного лечения даже средняя тугоухость повышает риск развития болезни Альцгеймера и деменции в два раза. Пациенты, не использующие слуховые аппараты, вдвое чаще подвержены риску развития депрессии.

ка. Из-за этого возникает напряжение в отношениях, человек становится замкнутым, неуверенным в себе, — поясняет Борис Аванесов. — Во-вторых, потеря слуха за-

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОМОГАЮТ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ СЛАБОСЛЫШАЩИХ

трудняет выполнение профессиональных обязанностей. Человек не может понять коллег, затруднено его участие в рабочих совещаниях. Это приводит к внутреннему дискомфорту. Он вынужден переспрашивать, напрягаться, чтобы разли-

чить речь окружающих. Конечно, такое состояние не только снижает самооценку, но и вызывает серьезные последствия, которые могут стать причиной многих болезней.

Как быть в такой ситуации? — Ответ один: начать пользоваться слуховым устройством, — говорит эксперт. По словам Бориса Эдуардовича, современные слуховые аппараты могут не только позволить человеку слышать звуки окружающего мира, но и приостановить процесс ухудшения слуха.

Современные слуховые аппараты — это высокотехнологичные устройства, которые способны адаптироваться под индивидуальные потребности пациента. Возможности нынешних цифровых слуховых устройств удивляют. Они не только делают доступнее для восприятия звуки, но и усиливают некоторые из них, превращая в четкие разборчивые слова.

То есть эти сложные устройства могут усиливать определенные звуковые частоты, придавая речи понятное звучание, могут уменьшить посторонние звуки, например фоновый шум.

Отечественный рынок слуховых аппаратов предоставляет сегодня пациентам большой выбор. Можно выбрать тот, который наи-

более подходит индивидуальным характеристикам пациента.

Более того, современные слуховые аппараты имеют разные формы. Есть незаметные для чужих глаз внутриушные модели, также есть более заметные заушные модели. Все они обладают уникальными функциями, адаптированными к различным потребностям слуха.

Когда возвращается способность слышать, человек чувствует себя совсем иначе. Он перестает избегать

общественных мероприятий, становится более уверенным в общении с друзьями и коллегами, охотно участвует в корпоративных вечеринках и начинает чувствовать себя полноценным членом общества. Повышается его самооценка. Уходят в прошлое его переживания.

— В моей практике было немало случаев, когда слабослышащий, начав пользоваться слуховым аппаратом, вновь приобретал вес и авторитет в обществе. Он чувствовал себя гораздо увереннее, принимал полно-

ценное участие в жизни коллектива, уверенно участвовал в обсуждении важных вопросов, встречался с партнерами, проводил переговоры, — говорит доктор.

Как отметил Борис Эдуардович, использование современных слуховых аппаратов возвращает слабослышащего в понятный для него мир общения, который полон не только радостей, но и разных жизненных ситуаций, опасностей.

— Слуховые аппараты также повышают безопасность слабослышащего. Потеря слуха для пожилых людей может быть опасна, они могут не расслышать шум подъезжающего автобуса, электрички или не почувствовать другую угрозу. Чуткий слух помогает лучше ориентироваться в повседневной жизни. Например, при переходе через улицу, а также реагировать на другие сигналы опасности. Слуховые аппараты помогают обнаружить угрозу, в том числе услышать сигнализацию при пожаре. Это может предотвратить несчастные случаи, — говорит доктор.

Слуховые аппараты возвращают вкус к жизни. Человек, пользующийся таким устройством, испытывает удовольствие от просмотра телевизора, прослушивания музыки, посещения театра. Однако адаптация к ним требует определенного времени. Набравшись терпения, можно добиться большого эффекта. Мозгу нужно будет адаптироваться к новым условиям и вновь научиться отличать важные звуки от фонового шума, отметил эксперт.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru

ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

**ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ**

ЗВОНИТЕ!
+7-495-147-07-89
+7-915-017-16-19
vremiasluha.ru

Наши адреса:
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).
Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Что делать, если прихватило поясницу

Боль в спине и шее знакома многим. Практически у каждого человека прихватывает спину или болит голова. Что может быть причиной боли? Какие диагнозы возможны и что нужно делать, чтобы избавиться от боли, рассказал эксперт

С болью в шее и спине люди сталкиваются очень часто, это — распространенное явление. Боль может быть сигналом о том, что не все в порядке с нашим телом, что есть проблемы, с которыми нужно разобраться. Так наш организм дает нам знать, что пора заняться собой, говорит врач-травматолог, доктор медицинских наук Арби Назыров.

Причины появления боли в спине и шее могут быть разные. Она может перекинуться на руки, плечи, голову, вызывая скованность, ограничивая подвижность шеи, рук. Патология может вызвать онемение, а воспалительный процесс сдавливать нервы. Боль могут сопровождать слабость, покалывание, — рассказывает эксперт.

По его словам, источником боли могут стать различные заболевания — от травм и грыжи межпозвоночных дисков до слабых мышц, ожирения и стресса. Важно понять, чем вызвана боль. Одно несомненно: боль свидетельствует о патологии. Например, сильный удар или падение повреждает мягкие ткани, сосуды и связки, появляются гематомы. Позвоночник может быть поврежден в любом его отделе — шейном, грудном или поясничном. Эти травмы могут быть как поверхностными, так и глубокими, когда задеваются межпозвоночные диски и связки. Поверхностные ушибы, как правило, ограничиваются повреждением кожи и подкожной клетчатки, что вызывает формирование гематом в этих тканях. Глубокие травмы могут привести к повреждению связок и суставов и даже переломом. В таких случаях боль сопровождается не только гематомами, но и ограничением подвижности. Воспаление, возникаю-

щее в местах повреждений, может привести к отечности и боли. Тяжелые физические нагрузки, длительное напряжение мышц позвоночника также могут вызвать травмы, вызывающие боль. Обычно риск получения травм растет вместе с возрастом. И связано это с ослаблением связок, снижением плотности костной ткани у пожилых людей.

Как показывает практика, пациенты с остеопорозом, остеохондрозом или спондилезом больше всех подвержены травматизму. Люди, занятые тяжелым физическим трудом или экстремальными видами спорта, тоже чаще других риску-

ют повредить позвоночник, — рассказывает доктор. — Остеомиелит, являющийся инфекционным заболеванием, также может поразить позвоночник, вызывая воспаление и боль в спине и шее. Как напомнил эксперт, спина состоит из множества мышц, которые крепятся к ребрам, позвонкам, лопаткам и шее и могут растягиваться или рваться. Такие травмы обычно могут появиться в результате поднятия тяжелого предмета, физических упражнений, чрезмерной нагрузки или несчастного случая. Растяжение мышц спины приводит к спазмам. Тяжелые травмы

Резкая боль в пояснице является серьезным поводом для обращения к лечащему врачу



ночнике, хрящах и связках. Причиной боли может стать также обычное перенапряжение мышц и отсутствие их полноценного расслабления во время сна. Так появляется синдром напряженной шеи. И он болезненный. Его симптомами могут быть слабость, малоподвижность мышц, онемение, приступы головокружений и боль в шее. Вместе с болями шеи может появиться и головная боль, вызванная мышечным перенапряжением и ограниченным поступлением крови в мозг. Эти симптомы могут усиливаться при длительном сидении в неудобной позе. Часто такая боль может возникнуть у компьютерщиков, водителей, офисных работников.

Как подчеркнул Арби Назыров, есть также масса других болезней, которые могут вызвать боль в спине, шее и пояснице. Поэтому при появлении боли сразу следует обратиться к терапевту. Он направит к нужному специалисту. При лечении боли в спине и шее может потре-

ПРИ БОЛЕЗНЕННЫХ ОЩУЩЕНИЯХ СРАЗУ ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ

боваться помощь невролога, травматолога, вертебролога, мануального терапевта, нейрохирурга и даже, возможно, онколога.

Как я заметил, общаясь с пациентами, часто боль в шее могут испытывать также те, кто спит на мягких постелях с высокими подушками, которые напрягают мышцы шеи. Во время сна мышцы шеи должны отдыхать, они весь день и так напряжены, потому что держат голову. Подушку нужно подобрать такую, чтобы мышцы шеи на ней могли полностью расслабиться. Тогда не будете знать, что такое затекшая шея, — говорит эксперт.

Для здоровой шеи и спины лучше использовать плоскую маленькую подушку и жесткую постель, уточнил доктор. Большие пуховые подушки и перины всегда будут источником болевой шеи. Неправильная осанка также может стать причиной боли в шее и спине. Поэтому выработайте привычку держать осанку, ходить или стоять ровно, не суту-

Кстати,

резкую боль в пояснице народ назвал прострелом. В медицине у нее другое название — люмбаго. Прострел в пояснице может возникнуть при неловком повороте или наклоне туловища, чрезмерных физических нагрузках. Особенно часто прострел проявляет себя весной, когда люди выезжают на дачи и начинают работать на грядках. За зиму организм отвыкает от такого труда. Редко кто из пожилых людей способен выдержать многочасовые нагрузки на участке, поэтому работа на даче может закончиться прострелами.

лясь и не наклоняя голову вперед. Может быть так, что ваш позвоночник и мышцы уже привыкли к неправильной осанке. Тогда нужно по рекомендации врача подобрать корректор осанки. Он будет держать мышцы в правильном положении, и через несколько месяцев, возможно, от болей в спине и шее не останется и следа.

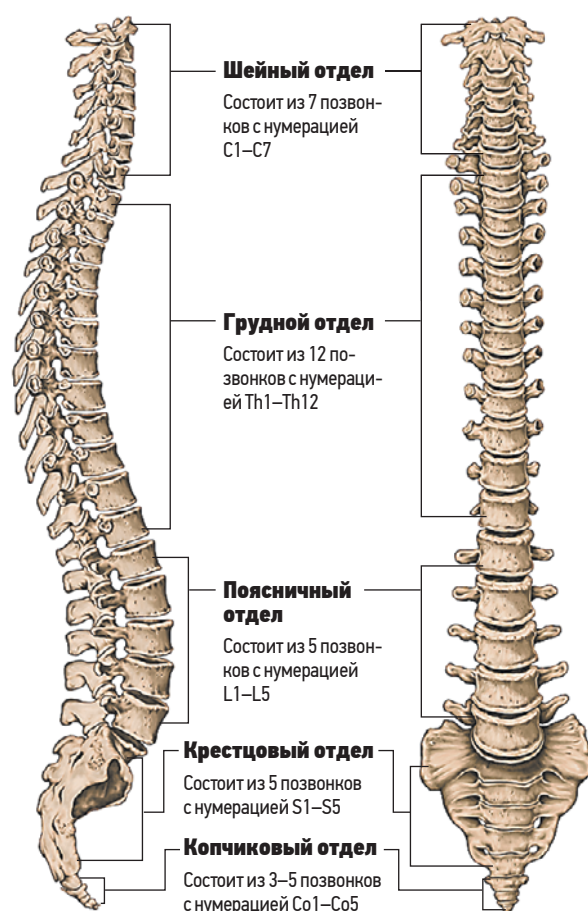
Статичная работа мышц, неудобная постель не являются единственными причинами боли в спине и шее. К примеру, боль в спине может появиться также из-за подъема тяжелых предметов, чрезмерных физических нагрузок. Часто причиной боли в спине становятся нарушения в работе позвоночника, остеохондроз или остеоартроз. Изнашивание суставов, связанное с возрастными изменениями, может привести к деформации и раздражению нервных корешков, появлению межпозвоночных грыж. Могут вызывать боль в спине и смещение суставов, в том числе в шейном отделе позвоночника.

Эксперт еще раз подчеркнул: при появлении боли в спине или шее следует обратиться к доктору как можно скорее. После обследования он назначит лечение или при необходимости направит к более узкому специалисту.

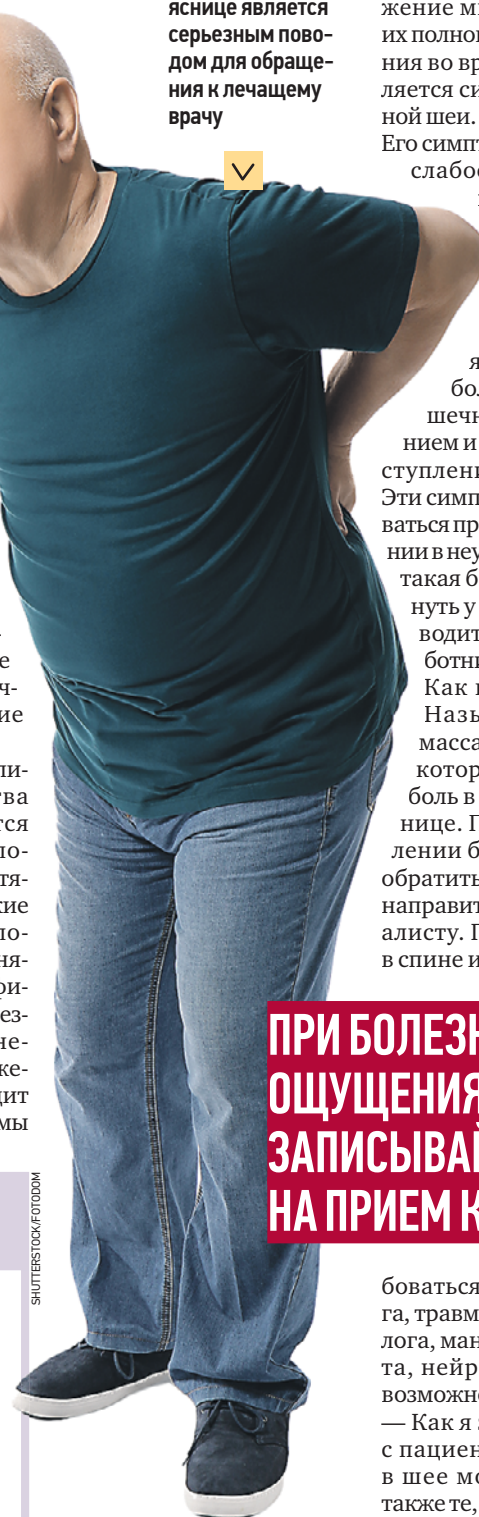
И не забудьте о профилактике, посоветовал доктор. Правильная осанка, умеренная физическая активность, постоянные упражнения на растяжку и здоровый образ жизни могут избавить вас от боли в шее и спине.

Михаил Колесниченко
nedelya@vm.ru

ОТДЕЛЫ ПОЗВОНОЧНИКА



SHUTTERSTOCK/PHOTODISC

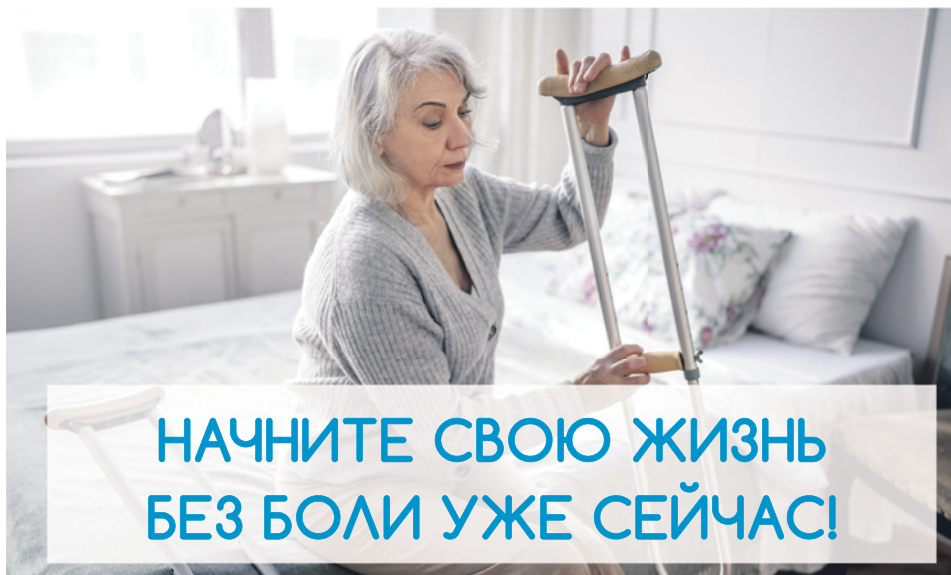


могут парализовать мышцы спины. Так возникает боль в спине, она может появиться в области ключицы, лопатки, плеча, поясницы, вызывая чувство скованности, ограничивая подвижность, а спазм шейных мышц может ограничить кровоток в мозг, приводя к сильным головным болям.

Тем, чей труд связан с продолжительным сидением за компьютером, думаю, знакома боль в шее, плечах, отметил доктор. Не менее часто их может беспокоить также боль в спине. У них часто затекают мышцы, вызывая дискомфорт и напряжение, скованность в движениях. Такая боль может появиться как следствие полученных травм, так и дегенеративных процессов в позво-

БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР

Оздоровление без операций, мазей и уколов



**НАЧНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
БЕЗ БОЛИ УЖЕ СЕЙЧАС!**

**Знаете, что самое страшное, когда болит спина?
То, что наступает такой момент, когда привычные
средства уже не помогают.**

**Увы, к любым препаратам организм привыкает.
Поэтому рано или поздно это случится с каждым.
Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее.
Скрючило и не отпускает. Жить становится невыносимо.**

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор, Вас просто шокирует. И перевёрнёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ Вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и Вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть метод лечения, который мало кто использует — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самый действенный метод безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом.

Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» (Cordus).

НЕ НАДО ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы. Без врачей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «новым русским гением» и «вторым Илизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе ему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил её в жизнь. Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально! Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует. Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата Ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Кроме того, для усиления терапевтического эффекта «Кордус» дополнен специальной пропиткой из лаванды.

Во время процедуры Вы погружаетесь в атмосферу спокойствия и умиротворения. Мягкий, нежный аромат лаванды начинает наполнять пространство, словно мягкий шёлк окутывает тело. Вдох за вдохом, напряжение уходит, мышцы расслабляются, сердце начинает биться в более спокойном ритме.

Уходит суэта повседневной жизни, мысли о проблемах рассыпаются, как песок сквозь пальцы. Вы чувствуете, как заботы растворяются в облаке лавандового аромата и внутри начинают зарождаться тепло и умиротворение. Появляется состояние лёгкости и свободы. Как будто с Ваших плеч упал тяжёлый груз. Как видите, основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

КОГДА ТЕХНИКА ПОБЕДИЛА ЧЕЛОВЕКА

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной одинаковой силой на протяжении трёх минут. А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

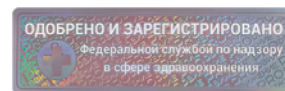
1. Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-May, нарушение осанки.
2. Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении.
3. Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
4. Головные боли различной этиологии, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушение сна.
5. Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника.
6. Болевой синдром вследствие межпозвоночного — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
7. Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
8. Общее оздоровление организма.

**ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ В ЭТОМ СПИСКЕ
СВОЁ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СКОРЕЕ ПРИСТУПАЙТЕ
К ЛЕЧЕНИЮ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность. Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить. Но и это ещё не всё! Только для читателей газеты «Вечерняя Москва» проводится специальная акция.* Первые 1000 человек, которые нам позвонят по тел. 8-800-350-91-17, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдёт. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

НОВИНКА

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ
ПОДЕЛОК!**



Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-процентная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**СПЕЦИАЛЬНАЯ
ПАРТИЯ ПО ЗАКУПОЧНЫМ
ЦЕНАМ!***

WWW.PRODEX.RU

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДОСТАВКА!
8 (800) 350-91-17
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**



**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!***

МОСКВА

Магазин «ДЕАЛМЕД», ст. м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20

28 АПРЕЛЯ

9.00-12.00

МОСКВА

Магазин «ДЕАЛМЕД», ст. м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20

3 МАЯ

10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 24.04.2025 г. по 24.05.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Без права на ошибку

Киноэпопею про Джеймса Бонда любят все. А какая яркая у него наставница, помните? Вот и наша героиня, очаровательная женщина с отличным чувством юмора, выучила многих наших агентов



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

...Многие принимают ее за актрису, и понятно почему: красивая, эмоциональная, порывистая. Рассказывая о себе и любимой работе, она всплескивает руками и смеется: — Представляете, не раз уже предполагали такое. А я не актриса, говорю, я... — она округляет глаза, подается вперед и говорит страшным голосом, — я... «мент»! Мы смеемся вместе. Но хотя она и правда не служитель Мельпомены, жизнь ее оказалась непосредственно связана с актерством. Полвека Людмила Ивановна Золотарева, кандидат психологических наук и автор большого количества учебных пособий, работала в Университете МВД, обучая оперативников играть разные роли. Под ее руководством они овладевали не только искусством перевоплощения, но и учились просчитывать действия на несколько шагов вперед, определять, какой сотрудник годен для выполнения спецзадания, а какой — нет, считывать истинное состояние объекта и определять ложь по невербальным признакам. Курсанты ее обожали. А она — обожала их.

...Во время Великой Отечественной войны семью Людмилы Ивановны эвакуировали в Среднюю Азию. В Ташкенте собрался тогда цвет советской элиты, в университете работали лучшие столичные профессора, так что образование она получила отличное, потом продолжила учебу в Московском НИИ общей и педагогической психологии, поступила в аспирантуру того же института, а затем отпра-

могут рассчитывать на... помидоры. А оперативники играют без права на ошибку. ...Мы говорили не один час. И с самыми интересными фрагментами разговора познакомим вас.

Людмила Ивановна, расскажите, пожалуйста, чему обучались оперативники на вашем курсе?

Курсанты развивали способности к аналитической деятельности и аналитическому мышлению. Работая в какой-либо структуре, они должны знать об интересующем

21 апреля.
Людмила Золотарева и правда похожа на кинозвезду! Фото: Мария Хапцова



их объекте все и даже больше того, уметь считывать информацию по его жестам, мимике. Руки, например, столько всего могут рассказать! Я всегда говорю: свяжи человека — и он станет безмолвным. Жесты могут выдать, помимо эмоционального состояния человека, его этнические особенности, рассказать о его профессиональной деятельности, уровне воспитанности, темпераменте и многом другом. Есть такое понятие — алекситимия. Так называют затруднения в понимании, передаче и словесном описании своего состояния. Допустим, вы говорите: «Мне плохо». А как именно плохо — сказать не можете. Оперативников же учат увеличивать словарный запас

понятий (тезаурус), которые включают в себя и эмоциональные настроения, и переживания. Кстати, обучают их этому и через разбор литературных образов. «Мертвые души» Гоголя — богатейший материал для изучения.

Сегодня, говорят, многое можно проанализировать по соцсетям. Они правда рассказывают об их обладателях больше, чем те предполагают?

Конечно. Вы знаете, что такое профайлинг? Если коротко, это метод создания психологического портрета, позволяющий также просчитывать и прогнозировать дальнейшее поведение человека. Для опытного профайлера соцсеть — как открытая книга. Он проанализирует все — текст вашего аккаунта, поставленные вами лайки, фото и селфи, посты и репосты — и выдаст на-гора ваш психологический портрет.

Ну а если я решу профайлера обмануть? Буду ставить лайки не там, куда бы их поставила? Выкладываю то, что не хочу, репостить то, что неинтересно?

Профайлер «раскусит» и это, не сомневайтесь, только времени ему понадобится чуть больше. Наши криминалисты-профайлеры вообще отличные профессионалы. Сейчас, кстати, на уровне научной психодиагно-

стики установлена корреляция между профилем соцсети и личностными качествами человека. А еще анализ соцсетей позволяет выявить патологические склонности и зависимости человека. Честно: я сначала скептически относилась к подобным исследованиям. Для меня в основе всего лежал эксперимент, без которого наука, казалось мне, немислима. Но вынуждена признать: профайлеры достигли больших успехов. Они работают удивительно быстро и поразительно точно предугадывают поведение людей. **Думаю, одно из главных умений оперативника — определить ложь? Учите этому?**

Обязательно, а как же. Оперативники определяют ее по невербальным признакам. Неискренность определяется, например, по лицевым мышцам. Вы знаете, что при улыбке в движение приходят 50 лицевых мышц? А 43 мышцы позволяют человеку нахмуриться. Подсчитано также, что существует 19 видов улыбки, и установлено: неискренняя улыбка появляется быстрее искренней, длится дольше и сильнее выражена на левой стороне лица.

Как объяснить такой перекося? За все в ответе мозг! За фальшивую улыбку отвечает правое полушарие мозга, вот на левой стороне лица все это и отражается. А еще фальшивость улыбки можно определить через относительную пассивность круговых мышц глаз и почти полное отсутствие возле них «гусиных лапок».

А можно описать человека, который представляет особый интерес для оперативников?

НАСТАВНИКАМИ БОНДА ВСЕГДА БЫЛИ ЖЕНЩИНЫ. ТЕПЕРЬ МЫ ЗНАЕМ, КАКИЕ

Конечно. Если у человека нет способности к высокой концентрации внимания, у него средний или низкий уровень интеллекта, что определяется даже по речи, он в большей степени подвержен внушению и представляет повышенный интерес для оперативников. С такими людьми они и стремятся работать.

А если взять типы темпераментов, кто из них скорее «даст слабинку»?

Как правило, более внушаемы меланхолики. Флегматик — менее внушаем, но у него есть «пружина», с ним надо много ра-

ботать. С холериком работы еще больше... Сангвиник, как правило, обладающий высоким уровнем интеллекта, обычно оказывается «крепким орешком». А вообще вы же понимаете, что характер человека — это соединение трех важных параметров: отношения к себе (самооценка), отношения к людям и отношения к делу. Человек с низкой самооценкой — отличный объект для работы. Он — тот пластилин, из которого с помощью методов суггестивного воздействия можно вылепить необходимое.

Суггестивного... Это нужно объяснить.

Конечно. Суггестия — это методы внушения, которые позволяют добиваться от человека того, что нужно, исходя из поставленных задач. Например, есть такой метод — YES SET.

Э-э-э...Переводится как «набор «да»», «набор согласий»? Верно. Это метод, который предполагает, что внушающий человек использует подряд несколько высказываний, с которыми его собеседник соглашается. В конце перечисления произносится установка, с которой ваш собеседник согласится автоматически. Считается, что если собеседник три

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Оксана Шалыгина
заместитель руководителя Департамента соцзащиты г. Москвы

Человеку нужен человек. Это ценность для любого возраста, просто понимают ее по-разному. Для жителей наших геронтологических центров очень важно иметь возможность пообщаться и рассказать о своей жизни. И это, поверьте, каждый раз удивительная история. Персонал это понимает и поддерживает, так мы открываем для себя много нового. Все жители нашего центра за плечами имеют огромный жизненный путь. Очень важно, что несмотря на то, что они уже не могут сохранять привычный стиль жизни дома, в наших учреждениях заботятся, чтобы каждый оставался собой — уникальным человеком.



Райса Касун
полковник в отставке, председатель профсоюзного комитета Университета МВД РФ, кандидат юридических наук

Людмилу Ивановну знаю давно, более тридцати лет мы сотрудничали в структуре МВД. Едва появившись у нас, она поразила всех своей эрудицией, яркостью, глубиной знаний. И научные труды нашей Людмилы из раза в раз признавались лучшими работами университета. Для молодых преподавателей, не говоря о курсантах и адъюнктах университета, она была и остается эталоном. Про ее лекции ходили легенды, но она никогда не кичилась этим. Мне кажется, она даже смущалась тем, что ее фотография годами украшала университетскую доску почета. Но это было заслуженно. И общаться с ней — радость!

раза подряд сказал «да», он и в четвертый раз согласится с тем, что сказано. Оперативников также учат технике импликации. Суть ее в том, что человеку озвучивают нечто такое, что как будто бы не подлежит сомнению. Скажем, говорят: «Во время встречи на следующей неделе вы увидите...» **Поняла, то есть человеку внушают, что встреча будет однозначно и это даже не об-суждается?**

Верно. А газлайтинг... Уж это слово вы слышали точно, оно сейчас в моде, но мы подразумеваем под этим категоричные фразы, призванные вызвать неуверен-

ность, сомнение в своих силах и намерениях. Ну, например: «Это делается для твоего же блага».

Вы учились в то время, когда психологов было мало. Как вы оцениваете нынешний бум психологии? Сейчас и на клинического психолога учат на курсах...

Для меня это болезненная тема. Попадают настолько непрофессиональные статьи, что... Полная дискредитация профессии. Чуть ли не в сельскохозяйственных институтах уже факультеты психологии открывают. Очень тревожная тенденция. Подготовка полноценного специалиста на курсах

клинических психологов невозможна. Клинический психолог имеет дело с патологическим состоянием, а просто психолог — с нормой...

Людмила Ивановна, а как вы с такой профессией смотрели кино про шпионов? Ошибки искали? Много ли их было в «бондиане»?

Ой, ну фильмы про Бонда мы смотрели не как профессионалы, а как женщины, и думали, конечно, не о науке! А ошибок видели много, спору нет. Но вот в картине «В августе 44-го» очень точно показана работа психолога: помните, как Евгений Миронов (Алехин) пытается

вычислить шпиона Мищенко, которого блистательно сыграл Александр Балуйев? Он определял его ложь по невербальным признакам. Так что удачные примеры тоже есть, но все-таки хорошо, что вернули консультантов в съемочные группы, меньше будет нелепостей. Очень интересная основа в сериале «Обмани меня», там прекрасно играет Тим Рот, но, конечно, это только фильм и чистая выдумка. **Сейчас есть теория, по которой воспитание вообще не играет никакой роли...**

Вы знаете, я с этим не согласна абсолютно. Конечно, мы рождаемся с набором опре-

деленных черт, задатков, обусловленных в том числе и генетикой. Мы от рождения индивидуумы. Но все наши индивидуальные особенности, оказавшись в воспитывающем лоне, будут и формироваться, и развиваться без патологических отклонений.

Ну скажите о главном: есть еще среди современных студентов те, у кого горят глаза, будущие Бонды?

Конечно. Может, их не так много, но их горящие глаза я вижу сразу, как только войду в аудиторию...

... Людмила Ивановна Золотарева на заслуженном отдыхе, но руководство до сих пор просит ее читать лекции, что она делает с огромным удовольствием. Сегодня она пребывает в Доме ветеранов сцены (ДВС). Увлечлась фотографией, причем настолько, что у нее проходят персональные выставки, а в ДВС увлеченно занимается благоустройством парковой зоны как ландшафтный дизайнер и, наконец, принимает участие в созданном ветеранами театре! В ДВС любят, ценят и поддерживают всех, но такие социально активные люди, как Людмила Золотарева, вызывают особое уважение и симпатию.

Лучший сервис — в каждый дом

Новые технологии развиваются быстро. Вместе с ними растет и рынок цифровых услуг, становится более жесткой конкуренция. Как перемены влияют на работу компаний, какие новации помогают им привлекать новых клиентов, рассказала «ВМ» заместитель директора — директор по работе с массовым сегментом МРФ «Центр» ПАО «Ростелеком» Елена Киян.

— Елена, рынок цифровых услуг становится все более конкурентным. Как «Ростелеком» привлекает новых клиентов и сохраняет лояльность действующих?

— Никакие маркетинговые ухищрения не дадут эффекта, если предлагаемый продукт не оправдывает ожидания клиента. Поэтому мы стремимся предоставлять лучший сервис в каждый дом. Это — и желание, и ответственность. Желание, потому что мы хотим соответствовать клиенту. Ответственность, потому что у нас есть все технологические возможности. За последние три года «Ростелеком» в Москве и Московской

области сделал рывок в модернизации сетей широкополосного доступа, что важно именно для простого потребителя. Инвестиции составили более 1,5 миллиарда рублей. Продолжается реализация программы по замене пользовательского оборудования, например, Wi-Fi-роутеров и ТВ-приставок. В компании реализована система мониторинга качества услуг с помощью искусственного интеллекта. Она выявляет и решает проблемы сервисов еще до того, как их почувствуют пользователи. В результате снижается количество обращений в техническую поддержку. Недавно «Ростелеком Контакт-центр» подвел итоги первого года работы решений с использованием технологий искусственного интеллекта. За год их доля достигла 46 процентов, обработано 38 миллиардов минут речи. Скорость получения ответов клиентами Контакт-центра выросла в семь раз.

— Возвращаясь к разговору об улучшении инфраструктуры. 1,5 миллиарда рублей — серьезные инвестиции. А какого эф-



фекта для конечных пользователей удалось достичь за счет модернизации сетей?

— Благодаря модернизации мы смогли для каждого клиента повысить скорость и надежность соединения с сетью, увеличить скорость загрузки видео и другого тяжелого контента, устранить риски перегрузки оборудования в часы наибольшей активности пользователей. Модернизация, которую провел «Ростелеком», повысила скорость и качество не только

доступа в интернет, но и всех цифровых сервисов, которые используют эту инфраструктуру: онлайн-кинотеатра Wink, домашнего облачного видеонаблюдения, «Умного дома», «Ключа», «Лицея». Наши новации позволяют подобрать каждому клиенту и его семье персональное решение или уникальный пакет услуг. Кому-то необходимо дистанционно следить за котом, кому-то нужно быть уверенным, что у него не потек кран. Вам не придется

экстренно возвращаться домой с дачи, чтобы убедиться, что все в порядке. Мы экономим ваше время и нервы. В Москве и области мы запустили новый сервис — «Сложное подключение». Что это значит? Мы помогаем пользователю создать вокруг себя умное и безопасное цифровое пространство, подключив одновременно фиксированный интернет, видеонаблюдение, беспроводную сеть и «Умный дом».

— Изменились ли отношения с клиентами?

— Мы сейчас переходим от модели «поставщик услуг» — «потребитель» к более живым, человеческим отношениям с нашими пользователями и партнерами. В критических ситуациях приходим на помощь даже клиентам других провайдеров.

К примеру, помните, в марте в Москве из-за хакерской атаки массово отключились домофоны? Тысячи горожан не могли попасть домой. Наши специалисты подключились к решению проблемы и помогли коллегам восстановить работу системы в кратчайшие сроки. Нам важно, чтобы люди, выбравшие «Ростелеком», чувствовали нашу заботу. Сегодня мы делаем упор на технологии для жизни и семьи.

МИХАИЛ ПЕТРОВ
nedelya@vm.ru

Я б в рабочие пошел...

Сегодня меняется отношение к рабочим профессиям. Молодежь все чаще стала выбирать рабочие специальности. Этот выбор оправдывают ожидаемая зарплата и запрос общества на таких специалистов



Альфия Камилова
nedelya@vm.ru

В Советском Союзе прославляли специалистов рабочих профессий. Трудиться сталеваром, токарем, сварщиком, строителем, фрезеровщиком, шахтером или поваром — это престижно, утверждала советская пропаганда с миллиона плакатов и страниц га-

зет. И действительно, в определенных отраслях было престижно и даже выгодно: грудь лучших мастеров украшали ордена, а доски почета — их портреты, заработная плата там была выше, чем у молодых инженеров. Но не везде и не всегда. А с развалом СССР не стало и этого. И не то чтобы престиж рабочей профессии сильно упал, все было хуже: надобность в профессиональных кадрах за несколько лет значительно упала из-за заводов и фабрик, закрытых после распада

прежних экономических цепочек и экспансии западных компаний. Чтобы остановить этот процесс, России потребовались годы и опыт, в том числе и негативный, взаимодействия с иностранным капиталом. В 1990-х разве что посмеивались над плакатами «Слава труду!». Молодежь обнаружила поголовную тягу к высшему образованию — экономистов и юристов наштамповали (и продолжают) в таких количествах, что они есть теперь среди представителей любых профессий. На этом фоне (и с уче-

том старения еще советских специалистов) дефицит рабочих не заставил себя ждать. Недостаток кадров и сегодня испытывают едва ли не все предприятия. — Дефицит кадров — постоянный. Нам очень нужны профессиональные рабочие. Сварщика шестого разряда днем с огнем не сыскать, — говорит начальник управления администрирования и развития кадрового потенциала Московской объединенной энергетической

компании Гульнара Арифulina. — Зарплата у такого специалиста высокая. Поэтому молодые люди должны понимать: если они выбирают рабочую профессию, то точно могут быть уверенными в завтрашнем дне. Мы с радостью примем в свой коллектив молодых специалистов. В прошлом

щего» Андрей Тарасов. — Обучение в колледжах становится все более популярным, а работа на производстве — модной. Студенты политехнического колледжа № 50 имени Злобина не только мечтают о будущем, а уже сегодня идут к своей мечте.

— В будущем я мечтаю открыть свой автосервис, — рассказывает Максим Богачев. — Это цель, а сейчас я учусь у лучших наставников, и результат есть. На чемпионате «Московские мастера» в компетенции «Обслуживание и ремонт мототехники» я вошел в тройку сильнейших; на соревновании лучших молодых специалистов завоевал бронзовую медаль. Мне нравится учиться в транспортной отрасли, к которой я тянулся с детства. Родители говорят, что я чуть ли не с пеленок играл в машинки, а в пять лет знал марки всех автомобилей. Мне хочется стать универсальным мастером своего дела.

Конечно, такие студенты, как в политехническом колледже № 50, частые и желанные гости партнера-работодателя «ГлобалТракСервис». — Наша станция техобслуживания грузового транспорта — крупнейшая в стране сеть, специализирующаяся на обслуживании и ремонте импортных грузовиков, — рассказывает руководитель учебного центра и службы технической поддержки компании Олег Пашин. — У экскурсий на наше предприятие много задач: во-первых, она позволит сту-

Перспектива

году привлекли ребят из колледжей к участию в конкурсе профессионального мастерства. Они успешно справились с задачами — их работы были очень качественными. Конечно, мы им тут же предложили стать частью нашей команды...

Сегодня столица готова предложить ищущим работу около полумиллиона вакансий. В базе службы занятости состоит больше трех тысяч активных организаций-партнеров из всех отраслей, где соискатели могут рассчитывать на зарплату выше 100 тысяч рублей.

— У людей сложился стереотип, что рабочие специальности — это токари, сварщики, фрезеровщики. Да, они очень востребованы, у них высокие зарплаты. Но речь идет не только о представителях этих профессий. Городу требуются специалисты в различных сферах оказания услуг (в ресторанах, гостиницах), в транспорте, логистике, строительстве, — говорит директор службы занятости населения Москвы, руководитель центра «Профессии буду-

Зарплатные предложения по рабочим профессиям

Профессия	Зарплата
Продавец-консультант	от 60 до 80 тысяч рублей
Официант	от 80 тысяч рублей
Столяр на производство мягкой мебели	80–90 тысяч рублей
Швея-портной в ателье	80–120 тысяч рублей
Слесарь-ремонтник, электрик, плотник, водитель-экспедитор	90 тысяч рублей
Повар-универсал	95–120 тысяч рублей
Токарь	от 158 тысяч рублей

По данным сервиса Avito, SuperJob.ru и hh.ru

16 апреля. Руководитель учебного центра компании «ГлобалТракСервис» Олег Пашин проводит экскурсию для студентов колледжа



СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖЕЙ МОГУТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА БОЛЬШИЕ ЗАРПЛАТЫ

дентам увидеть, как работают профессионалы, а во-вторых, ребята смогут получить представление о специфике будущей профессии. Мы тоже хотим увидеть талантливых и заинтересованных студентов, потому что испытываем серьезный кадровый голод. Наша сеть станций активно развивается. И, конечно, нам всегда нужны специалисты — автоэлектрики, механики по общему и агрегатному ремонту автомобилей. Студенты колледжа для нас — потенциальные сотрудники, поэтому мы показываем им возможности, которые открываются перед ними.

** В заголовке использована строка из стихотворения «Кем быть?» Владимира Маяковского*



1997 год. Скульптор Зураб Церетели на открытии своего нашумевшего творения — памятника Петру I

Человек-масштаб

Пожалуй, ни об одном скульпторе в мире не говорили и не спорили столько, сколько о Зурабе Церетели. Президент Российской академии художеств, скульптор и меценат умер на 92-м году жизни

К 90-летию, который Зураб Церетели отметил в январе прошлого года, он пришел деятельным, без особого груза болезней, если не считать те, что были сообразны возрасту. Но стал редко бывать на людях, работал в основном на даче. Никаких претензий никому не высказывал, все больше улыбался, даже в ответ на критику. Такой был человек. Умер Зураб Константинович от остановки сердца: устало биться... Уроженец Тбилиси, Церетели учился в Грузии, и в его творчестве национальный колорит и школа Тбилисской госакадемии играли роль первой скрипки.

Он получил специальность «живописец-монументалист» и за тягу к крупным формам не раз расплачивался. Работал художником-оформителем, в 1967 году стал главным художником курортов Грузии. Поклонники черноморских комплексов в Пицунде, Гаграх и Сухуми должны помнить его работы — в основном, правда, лишенные авторства. А потом его позвали в Москву — он оформлял Дом кино. Есть нечто грустно-символичное в этом совпадении — недавнем завершении истории этого дома и уходе Церетели... Союзную известность Церетели обрел в 1970-х. Он стал главным художником МИД СССР, потом — членом-корреспондентом Академии художеств СССР, руководил монументально-декоративным искусством Худфонда Грузии, возглавлял творческую мастерскую монументального искусства Академии художеств СССР в Тбилиси, а в 1997 году занял кресло президента Российской академии художеств. Его карьера неуклонно шла вверх, слава росла, но параллельно с ней рос и гул недовольных голосов: не всем нравилась масштабность его замыслов. Помню, как то прочла зубодробительную рецензию Татьяны Толстой на один из зарубежных проектов Церетели и подумала: прочти я про себя такое, умерла бы... Но Церетели как будто бы даже не особенно обижался. И когда началась атака на его Петра — москвичам не понравился пучеглазый государь в тапках, — он не вступал в споры. Но сказал сакраментальное: «Надо уметь ждать!» Он умел. Споры постепенно заглохли, а потом кто-то к Петру привык, а кто-то перестал его замечать. Критика Зураба Церетели всегда жила на его гигантах. С годами многие забыли, что именно он осу-

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ СКУЛЬПТОРА



ИРИНА КАТАШИНИОВА/РИА НОВОСТИ

Рождение нового человека

Скульптура высотой 45 метров установлена в испанской Севилье в 1995 году. Представляет собой статую Христофора Колумба, частично заключенную в скорлупу.



SHUTTERSTOCK/ГОЛОДИН

Памятник Петру I

Один из самых высоких памятников России: общая его высота — 98 метров, высота фигуры Петра — 18 метров. Установлен в Москве в 1997 году.

История Грузии

Мемориал, установленный в Тбилиси в 1985 году. Массивные колонны, украшенные барельефами, изображающими ключевые моменты грузинской истории и христианства.



АЛЕКСАНДР МЕДАШВИЛИ/РИА НОВОСТИ



SHUTTERSTOCK/ГОЛОДИН

Слеза скорби

Композиция в американском городе Байонне, открытая 11 сентября 2006 года. Подарок американскому народу от россиян в знак памяти жертв трагедии 11 сентября 2001 года.

ществлял руководство и координацию работ по воссозданию храма Христа Спасителя. Почти 142-метровый обелиск на Поклонной горе в Москве тоже «вызывал вопросы». Но стал привычен! Многие уже не помнят, как выглядела Манежная площадь до того, как к ней «приложил руку» Церетели. Он был фантастически плодovit, стилистически неоднороден. И на самом де-

ле он, главный художник Олимпиады-80, многие советские объекты превращал в произведения современного искусства. Кстати, в инициированный им Музей современного искусства ходить любили... Увы, произведения его подвергались критике, а добрые дела часто не замечались. После его ухода кинулись подсчитывать масштаб оставленного им наследства: около

60 тысяч квадратных метров недвижимости, парк элитных авто, несколько участков, домов и квартир, доход в 60 миллионов рублей в год. Но он создал более 5 тысяч скульптур, картин и мозаик. Куда большими доходами зачастую хвастаются те, кто не создал ничего...

Подготовила
Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Российский национальный музей музыки. Прокофьевский (органный) зал.

Ул. Фадеева, 4. © (495) 605-65-15, (915) 168-07-14.

7/V в 19 ч. «Мелодии и песни военных лет». Владимир Скоморохов (фортепиано), артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана.

Дом-музей Марины Цветаевой.

Борисоглебский пер, 6. © (915) 168-07-14.

18/V в 16 ч. Романсы Рахманинова. Артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана.



Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД
НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

Сайт: **patronazn.ru**

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



КРУИЗ МЕЧТЫ

скидки до 25%



**3000 руб.
В ПОДАРОК
ПРИ БРОНИРОВАНИИ**

9 теплоходов-пансионатов.
Более 400 круизов вы сможете найти на сайте!

Москва — Тверь — Москва от 25 056 руб.. т. «Сергей Дягилев»
Казань — Москва от 39 704 руб.. т. «Волга Стар»
Санкт-Петербург — Москва от 62 043 руб.. т. «Максим Литвинов»
Ростов-на-Дону — Астрахань от 60 976 руб.. т. «Александра»

8 (800) 555-05-33

doninturflot.com

Пожалуйста, не глотайте буквы

Более 100 работ в кино, больше 200 на сцене и трудно поддающееся подсчету количество озвученных им персонажей фильмов и книг — вот послужной список актера Александра Клюквина



Динара Кафискина
nedelya@vm.ru

«Вечерка» побеседовала с народным артистом России Александром Клюквиным накануне важной для него даты — 69-летия.

Александр, так что из того, чем вы занимаетесь, для вас главное?

Выделить что-то одно сложно. Но, пожалуй, все подстроено под театр. Малому я служу уже 48-й сезон. И здесь ко всей моей прочей работе относятся с пониманием. Я же, когда бываю на спектаклях в других театрах, обычно думаю: «Господи, какое счастье, что я работаю в Малом театре!» Я человек советский, и мне не нравится, например, когда на сцене демонстрируют что-то голое и есть масса недосказанностей. Мол, додумайте сами, что я имел в виду. А я не хочу, господин режиссер! Вы пьесу поставьте так, чтобы я хотя бы понимал, о чем идет речь. Театр — это исследование человеческих взаимоотношений. Если же я вижу на сцене лишь режиссерскую задумку, не более, уйду. Неинтересно категорически.

А если говорить о кино?

Наш кинематограф постепенно выздоравливает. Появляются очень хорошие фильмы, но только если они не скопированы с американских, как, допустим, некоторые сказки, которые мы с вами видели в последнее время, — с большим количеством эффектов и где актеры говорят «через губу». Но когда из советского кинематографа, лучшего в мире, и из американского, который когда-то тоже был лучшим, берется самое хорошее, творчески это переосмысливается, тогда получается кино. Школа у нас и у американцев ведь одна. Еуропа к ней не относится. Скажите, а насколько важен голос в актерской профессии? Очень важен. После таланта он на втором месте, по-

том идут удача и работоспособность. Кстати, в училище занятия по сценической речи я считал чем-то лишним. Был молодой, мало что понимал. Думал, что самое главное — актерское мастерство. Но когда пришел в театр и отработал там года три, на связках образовались узлы. Врач сказал, что их придется резать и говорить я буду мало и тихо, почти шепотом. Заявил, что надо попрощаться с профессией. Но именно в театре меня спасли. Уверили, что не надо делать операцию, вылечат и без нее. Наша заслужен-

Актер театра и кино, признанный мастер дубляжа Александр Клюквин



В ТЕАТРЕ МОЛОДОЙ АКТЕР ЗА НОВО НАЧИНАЕТ УЧИТЬСЯ

ная актриса Ольга Чуваева рассказала о необходимых упражнениях. Я был освобожден от спектаклей на пару месяцев, делал ингаляции. Подключилась медчасть. В итоге проблему решили, голос поставили. Теперь есть возможность им работать так, как и сколько хочу.

А вообще, в театре человек начинает учиться всему заново. Училище дает только азы, азбуку. В целом надо не стесняться разговаривать и произносить все буквы в словах и не только на сцене, но и в жизни тоже. Не «тока», «стока», «скока» и «кода», а «только», «столько», «сколько» и «когда»! Но есть в нашей профессии

и секреты, в которые вдаваться следует только человеку, понимающему это. Там очень много подводных камней.

Мне кажется, что таким количеством книг, озвученных вами, мало кто может похвастаться...

В целом я записал их уже более 600, на очереди еще пять. Ко всему прочему озвучиваю документальные фильмы и анонсы на телеканале «Россия». В общем, тружусь с утра до ночи. Времени на то, чтобы все совмещать, конечно, не хватает. Отрываю его от семьи, от здоровья, но работать ведь надо. Хорошо, что записывающая студия теперь находится у меня дома. Благодарен жене: она ее создала. И я стал успевать делать гораздо больше. Часто после спектакля приезжаю домой и начинаю озвучивать...

Количество работ по озвучиванию Александра Клюквина на сегодняшний день сосчитать невозможно...

Лет 15 назад я попробовал это сделать, грубо прикинул: записей получилось около пяти тысяч. Думаю, что сейчас перевалило уже тысяч за двадцать.

Как вам удается голосом настолько точно передавать характеры своих героев?

Я не обыгрываю их голосом, а превращаюсь в них. Допустим, в одном из озвученных мной произведений больше 80 персонажей: дети, женщины, великаны, чудовища... А читаю-то я один. Голос, конечно, несколько меняется, но прежде всего я работаю с характерами. Превращаюсь в того человека, который говорит, причем умею это делать быстро. И, допустим, если вся книга в чистом варианте идет 15–20 часов, я с ней справляюсь максимум за сутки — с правками и ошибками, которые потом вычищаю. Каждая книга читается по-новому, потому что она написана другим автором, про других людей, находящихся в иных обстоятельствах. А для этого надо понимать, что ты делаешь, владеть профессией. Многие, кого я пытаюсь слушать, от нее, к сожалению, далеки.

Когда беретесь за тот или иной проект, на что обращаете внимание в первую очередь?

Пытаюсь понять, не графоманство ли это. Неинтересно, когда идет бессмысленный поток сознания с плохо подобранными словами. Видно, что человек не имеет к литературе никакого отношения. Но ему кажется, что

он писатель и пишет здорово, а на самом деле отвратительно, скучно. За такие книги не берусь.

Я не люблю читать со сцены, тем более наизусть. Сразу об этом предупреждаю. Нравится, когда передо мной текст. Тогда я свободен и не думаю о том, а вдруг что-то забуду. И опять же, каждый раз буду читать по-новому, не заучивая. В этом я вижу основной талант чтеца.

Вам же все равно, есть у меня в руках книга или нет. Основное — слушать и понимать. Как в том анекдоте: вам шашечки или ехать? Вспомнил дорожную ситуацию, когда остановивший меня гаишник узнал, что именно я озвучивал Альфу, и отпустил.

Кстати, комедийный телесериал об инопланетянинах Альфе, живущем в американской семье, я считаю одним из лучших. Там нет героев-подонков, нет ложной беременности и прочей ерунды, нет бесконечного «нам надо поговорить»... Альф, мой самый обожаемый герой, — юморной хулиган, но крайне доброе и любящее создание.

А вообще, больше всего мне нравится озвучивать хорошие документальные фильмы и книги. Я очень люблю русскую классику.

Бывает ли, что критикуете свою работу, когда слушаете себя в записи?

Просто отмечаю, где все сделал правильно, а где нет. Такое тоже бывает. Я ведь не бог. Но, как ни странно, пусть в меня начнут сейчас кидать тапки и шлепанцы, я собой доволен, лучше Александра Клюквина в озвучивании нет никого. Это жена настояла, чтобы я так сказал (смеется).

Голос — ваш инструмент. Существуют различные способы ухода за ним. А как оберегаете его вы?

Хоть я довольно быстро простываю, но никакие растворы и сырые яйца для смягчения и сочности голоса не употребляю. Это все вранье и ерунда. Но очень хороший способ — полоскать горло одним спиртным благородным напитком. Только он должен быть чистым, ничем не разбавленным. Можно со льдом. Более того, я пью слишком горячий чай, ем соленые огурцы и квашеную капусту, которую делают жена и теща. Для голоса вредно, но мне пока не мешает.

А о чем думаете накануне дня рождения?

Этот праздник я бы назвал «черт возьми, как давно я живу!». Я не грущу и ничего не анализирую. Жизнью пока доволен. Счастлив в семье, да и на работе все хорошо.

САМЫЕ ЯРКИЕ КИНОРОЛИ

■ **Каменская-3 (2003):** Евгений Якимов



■ **Адмиралъ (2008):** Виктор Николаевич Пепеляев



■ **Десантура (2009):** Подполковник



■ **Институт благородных девиц (2010–2011):** Шестаков



■ **Петр Лещенко. Все, что было (2013):** Федор Иванович Шалапин



■ **Оффлайн (2022):** Кротов



ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, КОТОРЫЙ МОЖЕТ УЛУЧШИТЬ СЛУХ!



«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



Это трогательное письмо потрясает до глубины души. Сколько же вокруг таких отчаявшихся людей, мечтающих ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, давайте разберемся в этом животрепещущем вопросе.

Насколько тяжелым заболеванием считается нейросенсорная тугоухость?

Достаточно тяжелым. А если говорить о возрастной тугоухости, которая прогрессирует у людей старше 50-80 лет – для них потеря даже части слуха может привести к катастрофическим последствиям. Страдают сосуды головного мозга. Могут беспокоить головные боли или головокружения, шум в ушах, шаткость походки. Возникают трудности с распознаванием речи, проблемы с памятью, вниманием или сном. Когда человек не имеет возможности общаться с другими, он замыкается в себе, и становится несчастным.

Слуховой аппарат может решить проблему?

Разве только на время. Но в этом и большой минус слухового аппарата. Ведь он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

Все ли так безнадежно?

Конечно, нет. Любую проблему со здоровьем можно решить, если бороться не со следствием, а с причиной ее возникновения. Если мы говорим о возрастной тугоухости, то главным виновником являются загрязненные сосуды. Они «забиваются» бляшками, становятся хрупкими, теряют свою эластичность. Естественно, нарушается кровоснабжение всех тканей органов слуха и отдела коры головного мозга, ответственного за обработку звуковой информации. Клетки звукового нерва, барабанной перепонки, волосковые клетки ушной улитки «голодают» и начинают массово гибнуть.

Лет 20 назад считалось, что человеку с нейросенсорной тугоухостью помочь нельзя. Но сейчас, к счастью, другое время. Сейчас этот процесс можно не просто остановить. Его можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Причина нейросенсорной тугоухости устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «ФизиоТон».

Что представляет собой «ФизиоТон»?

«ФизиоТон» – multifunctional медицинский прибор, который борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. Сосуды очищаются, все ткани органов слуха укрепляются, кровообращение усиливается, активно начинают расти волосковые клетки, слаженно работают слуховые косточки. Восстановление происходит по принципу «снежной лавины». То есть этот multifunctional медицинский прибор на несколько ступеней выше всего, что ранее было создано для помощи людям с нейросенсорной тугоухостью. Он не временно заменяет человеку его собственный слух, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а лечит органы слуха и способствует возвращению естественного здорового отменного слуха на постоянной основе.

Верно ли, что «ФизиоТон» настоящая гордость российской медицины?

Так и есть. Этот медицинский прибор имел большой успех на выставках медицинской техники. Более того, «ФизиоТон» номинирован на ряд премий. Также он победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, данный прибор имеет регистрацию в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

Как меняется жизнь человека с хорошим слухом?

Поверьте, «домашний доктор» «ФизиоТон» может подарить вам возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все может преобразиться! Вы будете более активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

КРИК О ПОМОЩИ

«Здравствуйте! Прошу, не откажите в помощи! Сил моих больше нет жить как в закупоренной бочке. У меня тугоухость на оба уха. А это значит, что я рядом стоящего человека не слышу, если только он мне на ухо не закричит. Слуховой аппарат носить не могу, у меня от него давление поднимается, и голова сильно болит. Нет ничего страшнее, чем на закате жизни не слышать голосов детей и внуков, не иметь возможности поговорить по душам с соседом, да и просто хороший фильм посмотреть.»

У меня внучка – малышка совсем, 3 годика. Такой возраст интересный – вопросы всякие задает, смешные слова говорит. Вот собираемся вместе – жена, сын, дочка, все смеются с ее рассказов, а я как дурак сижу. И так мне обидно, до слез. А сколько раз просил я дочь: оставь мне малышку на денек, я поиграю с ней. Хочется же, чтоб она деда своего запомнила. А дочка боится. Говорит, заплачет ребенок, а ты не услышишь.»

Дорогие мои, не оставьте меня без помощи! Врачи меня списали, народные средства и лекарства я все перепробовал. Верю, что есть на свете метод, который мне поможет вернуть слух. Для меня это очень важно – ХОРОШО СЛЫШАТЬ!»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-707-71-90

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДО 24 ИЮНЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 4638**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС УЛУЧШИТЬ СЛУХ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 29 июня 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-707-71-90 (звонки по РФ бесплатные). **РЕКЛАМА.**



Анна Бояринова
nedelya@vm.ru

□ Многие годы профессия циркового клоуна была уважаема и престижна, однако в последние десятилетия жанр клоунады пребывал в кризисе: природа смеха изменилась, да и людей, умеющих смешить настоящему, становилось все меньше. О том, есть ли будущее у этой профессии, мы поговорили с клоунессой Ксенией Зубовой.

Ксения, существует ли формула хорошей шутки?

В первую очередь — это неожиданность и спонтанность. Например, клоун испугался, и у него волосы встали дыбом. Приемов комического достаточно: смех строится на ритмике в ситуации, на преувеличении или контрасте. В цирковой клоунаде существуют подразделения: кто-то прибегает к музыкальности, кто-то — к акробатическим трюкам, кто-то — к драматургии в репризах. Этот суповой набор создает уникальное лицо клоуна. Какой инструмент клоуну нравится, тот он и выбирает для себя. В советский период на этом строилось разнообразие образов: Попов — трюковой клоун, Никулин — драматический и характерный, Енгибаров — трюковой и лиричный клоун. Зритель знал образ каждого, любил и шел на него.

Сегодня разнообразия в жанре клоунады меньше.

После 1990-х был длительный период, когда репризы и образы у клоунов были однообразны. Перестали выпускать оригинальные клоунские маски. Сейчас жанр переживает второе рождение. Приходят молодые клоуны, создают уникальные образы и номера. Таких людей, правда, немного.

Вы упомянули Юрия Никулина: его сын Максим мне рассказывал, что отец не любил выступать в Цирке на проспекте Вернадского из-за того, что зритель там сидел далеко от манежа. Что особенно важно в эффективной работе с публикой?

Я много лет проработала на проспекте Вернадского. Действительно, там огромный зал, и есть ощущение, что выступаете на стадионе. Это затрудняло работу, потому что реакции зрителя возникали медленнее — нужно время, чтобы шутка «прочиталась» и реакция на нее вернулась обратно. Для клоунады важны ответ зала и ди-

Вышел на арену, так смеши!

Международный день цирка отмечается 19 апреля, — и это отличный повод поговорить с клоуном. Собеседницей «ВМ» стала артистка Цирка Никулина на Цветном бульваре Ксения Зубова

из личного архива

Артистка Цирка Никулина на Цветном бульваре Ксения Зубова работает в одном из самых сложных цирковых жанров — клоунаде

Справка

Ксения Зубова родилась 9 августа 1984 года. Окончила кукольный факультет Нижегородского театрального училища имени Е. Евстигнеева. Любимый фильм: «Поющий под дождем». Любимые песни: I will survive, «Не уходи, побудь со мною». На досуге любит перечитывать «Игры, в которые играют люди» Эрика Берна.

за была только выпущена, и надо было посмотреть, как публика ее воспримет. По задумке, в зале я нахожу мужчину, который будет принцем для моей героини, мы выходим на манеж, но нашей истории всегда мешает

злая ведьма, которая появляется в самый неподходящий момент. Обычно я помогаю с ней справиться в рамках заранее продуманного сценария. Но в тот раз мужчина, которого я выбрала, сделал бросок через плечо и в одну секунду уложил ведьму — это был мой ассистент ростом под два метра — на лопатки! Очень аккуратно, но так положил его. Зал от неожиданности «рухнул» от смеха! Но громче всех смеялись работники цирка в проходах, которые видели репетиции и знали, как должно было быть. Тогда пришлось поменяться ролями: уже я защищала бабулю от принца. Говорила: «Стоп, стоп! Все! Хватит!» А ведьма на четвереньках уползала с манежа. Мы закончили репризу под овации зала. Это была легендарная премьера! **Есть различие между цирковой шуткой и эстрадной?**

Конечно. Было дело: я снималась в «Петросян-шоу». Наблюдала там за артистами: читая монологи, они работают не на зал, а на телезрителя. Их так учили, они всегда смотрят в камеру. Ощущение, что они вцепились в того, кто на них будет смотреть у телевизора! Это совершенно другая подача. Надо снять на камеру так, чтобы при монтаже смысл шутки не утратился. Режиссер монтажа должен быть сам немного артистом. Гайдай, например, всегда контролировал монтаж, придумывал забавные звуки, которые усиливали комичное, и мы до сих пор смотрим его картины с удовольствием. Но, увы, таких режиссеров крайне мало. Чарли Чаплина могу еще вспомнить: он умел задать жару, используя синематограф на всю катушку! **Эстрадная шутка сегодня развилась в форму стендап-шоу,**

где зачастую задача — не посмеяться, а высмеять.

У всего в этом мире есть периоды взлета и падения, и комический жанр не является исключением. Да, это факт: юмор способен скатиться до пошлости и издевки. Но мы преодолели эту Марианскую впадину смеха, и в последнее время юмор приобретает более интеллигентные формы. Комики начинают понимать, что пошлый юмор сужает репертуар до уровня шуток школьников. Жанр таких шоу развивается естественным путем. Практически в каждом баре предлагают посмеяться — это модно! Посмотрите, как много сегодня курсов по разговорному жанру и комической импровизации. В этот формат приходит много молодых. Возможно, кто-то из них поднимется на пьедестал клоунады высокого полета.



Герой Михаила Ефремова в фильме «12» говорит: «...смешно абсолютно все: жизнь, смерть, цунами, землетрясение. Полстраны замерзло — вы ржете, миллионер-убийца — вы ржете, беспризорные дети — вы ржете. А почему вы смеетесь? Потому что, когда серьезно, вам страшно». С философской точки зрения, как эта мода может характеризовать состояние общества?

Хороший вопрос... Шутка и смех помогают получить разрядку даже в самый дра-

ВАЖНО, ЧТОБЫ ШУТКА ДОШЛА ДО КАЖДОГО ЗРИТЕЛЯ

матичный момент... Посмеялся и понял, что жизнь продолжается, что в ней есть прекрасные моменты. Но иногда смех принимает циничные формы и представляет не смех в чистом виде, а самоутверждение человека. Тогда вместо смеха появляется насмешка, издевка или даже оскорбление. Само слово «клоун» в последнее время стало использоваться как оскорбление. Люди не задумываются, что клоун — это тот, кто помогает им жить, преодолевать трудности через смех, дарит радость. Это уважаемая профессия, очень сложная и многогранная. Когда вы пьете вкусное молоко и едите мягкий свежий хлеб, подумайте, кто это сделал для вас? Колхозник. А ведь это слово тоже стало употребляться в уничижительном смысле. В обществе есть тенденция на неуважение, на обесценивание одних людей другими. Думаю, это пройдет. Но когда называют кого-то колхозником или клоуном, стоит подумать: достоин ли человек так называться? Умеет ли он выращивать первосортную пшеницу или дарить радость смехом? Знаю, что Цирк Никулина много делает для помощи СВО. Проводятся закрытые бесплатные представления для участников, ветеранов СВО, членов их семей. Работа клоуна в этом случае требует специальной подготовки? Смех и пафос несовместимы! Бывает так: предупреждают, что будет серьезная публика... Все собрались, настроились. К генералам не подходить! Вы думаете, генерал не хочет посмеяться? Да с его грузом ответственности он первый, кому нужна разрядка! Просто

улыбнуться, похохотать. У нас много бывает участников СВО, и часто эти представления выглядят излишне официальными и серьезными (хотя программа у нас одна для любых зрителей). Люди хлопают, но первые минуты как-то дистанцируются. Потом видят, что все артисты работают на то, чтобы они порадовались и посмеялись, и постепенно полностью включаются. Тогда начинается настоящее цирковое представление, в котором все погружаются в полный ярких образов и добрых смыслов мир. Я работала с людьми, у которых не было рук, ног, были протезы. Я их также выбирала из зала на роль принца в «Матрешке». Это такие же прекрасные принцы, как и все остальные, и их принцессы любят и ждут их.

Бывает мнение, что клоуны в обычной жизни грустные люди.

Думаю, такова логика жизни. С возрастом появляются заботы, и клоуны грустнеют. Хотя все очень индивидуально. Работники цирка, которые слышат мой смех за кулисами, вряд ли назовут меня грустным клоуном.

У вас, наверное, весело дома. Как у всех. Бывает разное. Мой муж работает руководителем в банке. Серьезный, ценный специалист. Он восхищается моей профессией — ее эффективность видна здесь и сейчас, смех — моментальный результат. А у него — проектная деятельность, нужно время, чтобы увидеть результат и пользу. Мы давно вместе и многому научились друг у друга. Я — отличать акцию от облигации, а он — жонглировать пятью предметами. Кстати, в своих выступлениях на конференциях он начал для наглядности жонглировать! Это помогает лучше понять сложные вещи. И это, конечно, нравится аудитории.

Что вас веселит?

Естественность. Люблю наблюдать за людьми.

Русский юмор — он какой?

Общая русская культура нас объединяет, поэтому смеемся мы, по сути, одинаково. Но, например, северные народы, народы Сибири нужно немного раскатать. А вообще, люди везде любят посмеяться. Русский юмор можно сравнить с песней «Калинка-малинка»: медленно начинается, а потом несется стремительно.

** В заголовке использована строка из стихотворения В. Высоцкого «Енгибарову — от зрителей» (1972)*

И пусть весь мир удивится



Этот проект нового цирка в Мневниковской пойме наконец утвержден

В Москве построят новый цирк. Он станет заменой Большому Московскому цирку на проспекте Вернадского, здание которого не отвечает современным требованиям. В нем стало крайне сложно создавать современные представления: высокотехнологичные шоу требуют серьезного переоснащения, практически полной замены оборудования, механизмов. И это при том, что труппа Большого Московского цирка — артисты мирового уровня.

Поэтому сначала москвичи голосовали, строить ли здание цирка на новом месте или на том, где цирк расположен сегодня. После того как место цирку определили в Мневниковской пойме, прошло второе голосование — за архитектурную концепцию.

По итогам голосования из шести вариантов наибольшее количество голосов набрала визуальная концепция архитектурного бюро «АПЕКС», которую поддержали 29 процентов взрослых и 42 процента детей, — сообщил ранее мэр Москвы Сергей Собянин. — Именно она ляжет в основу разработки градостроительной и проектной документации, к которой мы приступаем в настоящее время. Впереди большая, очень непростая работа по проектированию, строительству, обеспечению самыми современными технологиями и оборудованием уникального циркового здания, которое по своей мощности и возможностям в разы превзойдет старое.

Уже известно, что новый цирк станет единственным в мире интерактивным инновационным цирком с возможностями проведения уникальных по своим технологическим характеристикам шоу. В представлениях будут использовать голограммы, количество и качество сменных манежей увеличат, а также возраст скорость их смены. Появятся шесть сменных манежей: основной, конный, ледовый, эстрадный LED-манеж, танцевальный

и водный. Помимо этого предполагается создать возможности для прыжков в бассейны с большой высоты, использования водной техники и сложных высокотехнологичных декораций. Также будет предусмотрено наличие бассейна вокруг сцены, водопада из-под купола цирка, фонтанов.

Новый цирк станет площадкой для иммерсивных шоу, концертов и спектаклей. Здесь будут созданы условия для реализации поста-

новок мирового уровня с участием животных.

— Строительство нового цирка — знаменательное событие для москвичей. Циркового искусства должно быть много! — считает директор Центра содействия семейному воспитанию «Школа циркового искусства имени Ю. В. Никулина» Игорь Акопянц.

По его мнению, новое пространство не только обогатит культурную жизнь нашего города, но и создаст уникальные возможности для подрастающего поколения артистов.

Режиссер, артист и дрессировщик, заместитель художественного руководителя Театра кошек Дмитрий Куклачев добавляет, что будущий цирк должен стать еще и социально значимым объектом.

— Если проект будет реализован с теми возможностями, которые закладываются в представленную архитектурную концепцию, то будущий объект станет, не побоюсь этого слова, цирком мира, — уверен Дмитрий Куклачев. — То, что сейчас заложено по уровню спецэффектов и мультимедиа, интерактивных технологий, во внешнем виде и внутреннем устройстве, отвечает лучшим международным стандартам. Что касается старого здания цирка на проспекте Вернадского, то решение о его дальнейшем использовании примут после завершения строительства. А во время строительства нового здания старый цирк будет работать.

Марьяна Шевцова
Василиса Чернявская
nedelya@vm.ru

ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

Государственное училище циркового и эстрадного искусства имени М. Н. Румянцева (Карандаша)
— Савеловская
5-я ул. Ямского поля, 24

Центр содействия семейному воспитанию «Школа циркового искусства имени Ю. В. Никулина»
— Кузьминки
Ул. Юных Ленинцев, 96

Школа воздушной гимнастики и акробатики Рината Кагирова
— Пятницкое шоссе
Пятницкое ш., 1, стр. 1

ЛУЧШИЕ ЦИРКИ РОССИИ

БОЛЬШОЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК НА ФОНТАНКЕ

Одна из старейших цирковых арен в России впервые открыла свои двери в декабре 1877 года. Проект архитектора Василия Кенеля выполнен по последним достижениям инженерной мысли — внутри нет поддерживающих колонн, а купол изготовлен по сетчато-ребристой конструкции. Цирк основал известный итальянский дрессировщик лошадей Гаэтано Чинизелли, а обязанности руководителя переходили по наследству — сначала его жене, а затем и сыну. В 1919 году заведение стало государственным, а в 2015-м здание подверглось масштабной реконструкции.

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦИРК

Благодаря уникальной работе архитекторов и инженеров это здание считается одним из лучших в Европе для сложных цирковых постановок. Но главной его особенностью является невероятной красоты купол — решетчатое ажурное сооружение, состоящее из полуарок.

ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК

Известен не только в России, но и во всем мире. Здесь много лет работал и выступал знаменитый русский клоун и дрессировщик Анатолий Дуров, который удостоился собственного памятника на втором этаже здания. Воронежский цирк в современном виде появился в 1972 году. До этого на территории было только деревянное здание.

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

ЗАВОД ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ, ОСТЕКЛЕНИЕ
Ремонт окон, балконов, лоджий
ПВХ, АЛ, дерево

Сезонные скидки

пенсиям – скидка до 35%

• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
до 30 апреля
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

без выходных, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ
ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%

Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8 (495) 297-10-10
круглосуточно

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ОТКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

- Ремонт комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванная под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Ремонт квартир. Т. 8 (916) 291-42-15
- Циклевка паркета. Т. 8 (985) 761-23-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ

- В любом состоянии
- Деньги сразу
- Официальное переоформление у вас на месте
- Выезд в день обращения

8 977-370-90-18

- Газель на дачу. Т. 8 (499) 755-58-68
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- вышлем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты "advocatbunin.ru" окажут юр. услуги. Т. 8 (915) 155-32-15
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Помощь в суде. Дешево. Т. 8 (985) 970-87-99
- Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60
- Куплю вкладыши, обертки от жвачек, наклейки и др. Т. 8 (925) 139-96-69
- Продаётся домен. «Итоги.Москва»

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЬЯ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!
ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ

8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг», Лиц. №04101162-50/01346916

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Круглосуточно
Анонимно. Кодирование.
Снятие ломки. Реабилитация.
8 (499) 398-09-86
8 (926) 815-12-11
Имеются противопоказания,
необходима консультация врача

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Охранники в р-не Шереметьево, Химки, 3800 р. Т. 8 (916) 548-08-11
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Консьерж Вешняки. Т. (910) 464-58-97
- Курьер. 3/п 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56

Товары и услуги

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- настройка телевизоров
- настройка тв приставок

АНТЕННА

- ремонт антенны
- протяжка тв кабеля

8 (977) 575-85-64

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8 (499) 146-21-19

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до **50%** Бесплатный ВЫЕЗД

8-495-032-94-20

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
Обивка дверей

- Ремонт стиральных машин. Мастер Олег. Т. 8 (495) 545-15-79
- Ремонт компьют-в, тв, стиралок, холод-в. Т. 8 (499) 394-06-57
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93
- Консьержка Бутово. Т. (925) 714-06-69

Знакомства

- Маша знакомства. Т. 8 (906) 780-27-71

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МОСКОМИССИОНТОРГ
М. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

КУПЛЮ

СТАРИННЫЕ КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ИКОНЫ, АРХИВЫ, КАРТИНЫ, ФОТОГРАФИИ, СТАТУЭТКИ, ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, САМОВАРЫ, ЧАСЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ФАРФОР, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ЯНТАРНЫЕ БУСЫ

8 (926) 234-58-08

КУПЛЮ!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

Оплата сразу. Выезд
8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
платы любые, значки, монеты, старинные награды, статуэтки, подстаканники и пр.

8 (969) 100-40-11

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

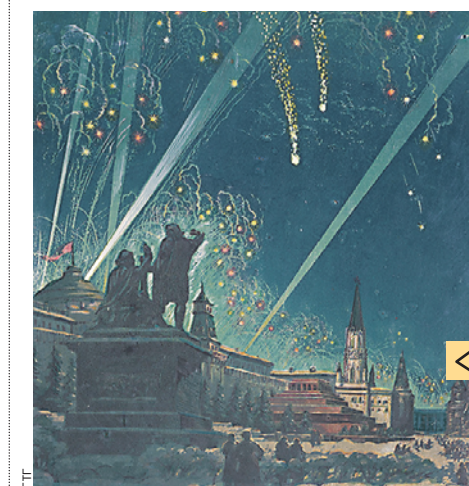
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Коллекционер дорого: награды старинные, значки, монеты, банкноты, подстаканники, статуэтки, иконы, игрушки СССР, ГДР, солдатиков, машинки, бронзу, интересные предметы. Выезд бесплатно. Будни после 19:00 или в выходные, оплата сразу. Владимир. Т. 8 (926) 432-60-61

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, вышедшие из обращения бумажные деньги, самовары, оптику, архивы. Т. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю: собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Покупаю книги, пластинки, значки. Т. 8 (980) 186-57-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Чтобы помнили



80 ПОБЕДА!

Салют. Художник Илья Алексеевич Соловьев. 1943–1944 годы

В Государственной Третьяковской галерее открылась выставка, посвященная 80-летию Победы «1418 дней. К 80-летию Великой Победы».

Экспозиция будет поделена на три раздела: «Огненные версты войны», «Эхо прошедшей войны», «Лица Победы».

- Мельхиор, хрусталь, картины, иконы, сервизы. Т. 8 (905) 744-11-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Сервизы, значки, часы, статуэтки, пластинки. Т. 8 (995) 920-84-38
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Купим предметы СССР. Т. 8 (985) 192-93-80
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Астрология, магия, гадания

Подробное гадание. Может помочь по ситуации: решение любых проблем, снятие сглаза и негатива. Решить семейные ситуации и вернуть любимого человека! Т. 8 (905) 786-53-93

Таролог-Маг. Откройте занавес своей судьбы. Может помочь в решение семейных и личных проблем. Обряды по ситуации. Т. 8 (909) 690-46-16

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ

- СТРИЖКА
- БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
- КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

8 (916) 797-29-40
8 (495) 728-45-03
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Посетители выставки увидят более 200 произведений, хранящих память о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войны.

Выставка будет проходить в Западном крыле Новой Третьяковки (ул. Крымский Вал, 10) и работать до 9 ноября.

Любовь Трошкина
nedelya@vm.ru

Вспоминая родные берега

У вас точно найдется снимок, с которым связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»

Это фото сделал в 1960 году в городе Киренске Иркутской области папа, Николай Яковлевич Шапошников. На снимке мне восемь лет. Мы с мамой на берегу сибирской реки Лены. Мой родной город Киренск находится на острове, в месте слияния

готовки, стирки... Белье сначала накапливали, потом стирали, а полоскать носили на реку: в ней воды много! Родители меня, старшую дочь, сестру и брата приучали к труду с самого детства, что очень пригодилось мне в дальнейшем в семейной жизни.

В 1973 году я вышла замуж за коренного москвича. Надо сказать, что его родители меня сразу очень хорошо приняли. С мужем мы прожили почти

40 лет, вырастили троих сыновей и пятерых внучат. К сожалению, из-за болезни мужа не стало...

...В этом году Киренску исполнится 250 лет. Подобных островных городов нет на карте нашей страны. Я все время с любовью вспоминаю свою малую родину, мысленно низко кланяюсь



моим родным местам и живу с надеждой и верой в то, что мне еще удастся побывать на берегах любимых сибирских рек Лены и Киренги. Прости меня, родная моя земля, что нечасто удается навещать тебя.

Людмила Николаевна Шапошникова
Москва

Фото из альбома

двух рек — Лены и Киренги. В Киренске я родилась, выросла, окончила школу. Я и до этого много раз помогала маме Серафиме Александровне полоскать белье на реке, но в тот день там оказался отец, который запечатлел этот момент. В то время воду из реки носили на коромыслах: для питья,

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ШУТОЧКИ

Чтобы не платить Трампу тарифы, Южная Корея сдалась Северной.

Что-то подсказывает, что надо бы сходить к психиатру, но кто-то подсказывает, что не надо.

Фэншуй придумали воры, чтобы лучше ориентироваться в домах.

Холодильник всегда встретит тебя радостным светом.

Это магнитики тянут вас ночью к холодильнику.

Больные захватили психиатрическую клинику и потребовали миллион вертолетов и один доллар.

С точки зрения картошки вегетарианцы — самые кровожадные люди на Земле.

Смотрю в зеркало и не могу понять, откуда столько проблем у человека, который так безупречно красив.

Как заставить комаров кусать друг друга?

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ

А ВОТ И ПРОВЕРИМ

Могут ли гаджеты привести к слабоумию или как-то еще повлиять на человека

ПРОСТО ЖУЛИКИ

Как защитить пожилого человека от жадных до чужих денег телефонных мошенников

С ДЫМКОМ

Многие предпочитают готовить шашлык самостоятельно. А выбрать магазинный поможет «ВМ»

ДА ТЫ НАСЕДКА!

А вы знали, что после того, как самка пингвина откладывает яйца, высиживает их самец?



КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

24 апреля 1927 года. В Москве открылась «Первая мировая выставка межпланетных аппаратов и механизмов». На ней были представлены проекты советских и иностранных изобретателей. Экспозиция вызвала огромный интерес среди посетителей. Центром их притяжения стал стенд с макетом ракеты Константина Циолковского.

25 апреля 1942 года. Основан новый Московский монетный двор. Именно эту дату принято считать днем образования Московского монетного двора Гознака. Сейчас на предприятии производят монеты, награды, знаки отличия, медали и т.д.

26 апреля 1658 года. Главная башня Московского Кремля переименована в Спасскую. Это связано с иконой Спаса Нерукотворного, помещенной над воротами со стороны Красной площади. Ворота тоже стали именовать Спасскими.



Кадр из фильма «Самая обаятельная и привлекательная» (1985): Лариса Удовиченко в роли Люси Виноградовой

27 апреля 1967 года. В семье актеров Александра Лазарева и Светланы Немоляевой родился сын Саша, который пошел по стопам знаменитых родителей. Народный артист России, главный режиссер Театра Российской армии, снимается в кино. За плечами Александра-младшего более 100 киноработ.

28 апреля 1898 года. День рождения Службы скорой медицинской помощи в России. В этот день в Москве врачи и медсестры начали выезжать на экстренные вызовы по городу.

29 апреля 1936 года. На мясокомбинате имени А. Микояна создан рецепт одного из самых любимых советскими людьми сортов вареной колбасы — знаменитой «Докторской».

30 апреля 2025 года. Отметит 70-летие народная артистка Лариса Удовиченко. Она снялась почти в 160 фильмах, в их числе «Летучая мышь», «Место встречи изменить нельзя», «Любимый по-русски» и др.
Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ДС: ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт ливенниции, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бада, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система: сосудами одного человека можно опоясать планету 2,5 раза! Представьте: если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 км. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 км. Как вам такой масштаб?

Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же сказывается на здоровье.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Все знают, что холестерин — зло. Именно он забивает наши сосуды, сужает просвет и нарушает кровообращение. Но ведь виновник не только он один? 6,1 кг — общая масса загрязнений, которые накапливаются в сосудах к 50 годам.

Холестериновые бляшки, или, как ещё их называют, атеросклеротические бляшки, составляют примерно 65–70% загрязнений сосудов. К 50 годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4–5 раз.

Тромбовая масса

Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбов накапливается значительно меньше — «всего» около 800 граммов — 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови)

Ливенница сибирская. Чистые сосуды

может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд-жертву. Случается ишемия — полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Так и происходит закупорка сосуда мозга, сердечной артерии, отказ почек. Закупорка даже маленьких сосудов ног со временем приводит к гибели живой ткани.

Кальциевая известь

Кальциевая известь в сосудах — это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50 годам граммов 300–400. И больше всего извести образуется в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении — спазме сосуда, вызванном стрессом, или физическими нагрузками, или погодой, — её острый кристалл может проткнуть сосуд, что приведет к его разрыву.

45 лет — тот рубеж, после которого обязательно нужно чистить сосуды. Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальциацией — это по сути естественный возрастной процесс. Конечно, современная еда, медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5–8 раз. Но все мы люди, и от этого куда не деться, в таком уж мире мы живём.

Какие симптомы говорят о том, что сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

7 намекающих симптомов:

1. Отеки

Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки вливаются в щиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот. Всё это говорит об отеках внутренних органов.

2. Шум в ушах

От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение

Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том,

что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница

Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин — гормон сна.

5. Упадок сил

Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания, и, чтобы не умереть, ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные anomalies

«Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а застывшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задеревеневшие суставы.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте возьмём конкретный пример. Вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, высокое давление и проблемы с сосудами ног. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова. Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «вам бы поухотеть», «вам бы заняться спортом», «вам бы правильно питаться», «это у вас возрастное» и всё в таком духе?

Для безопасной чистки сосудов можно назвать такое средство — **Ливенница сибирская. Чистые сосуды**. Ливенница сибирская продлевает жизнь, наполняя её энергией и лёгкостью, а не мучениями и утратой последних жизненных сил.

Это как травяной чай. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых арте-

рий до мельчайших нежных капилляров. **«Ливенница сибирская. Чистые сосуды»** — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшую к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Ливенница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800–900 г тромбовой массы и вымывает 350–400 г кальциевой извести.

Чистка сосудов избавляет от постоянных головных болей, рассеивается шум в ушах. **Мозг**, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает гораздо быстрее. **Мысли** становятся ясными и чёткими.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание становится более ровным и свободным. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства.

Наши сомнения — предатели, заставляют нас лишаться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Давайте же вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик — пенициллин. Он с лёгкостью исцелял смертельно опасные заболевания, от которых в то время многие умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-й — вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет», — погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом, и в итоге в своё время пенициллин победил господствующую в то время болезнь. **«Ливенница сибирская. Чистые сосуды»** призвана помочь решить проблемы со здоровьем, вызванные засорением сосудов, в наши дни. Я тоже считаю, что сомнения — наш злейший враг.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, ряд которых считаются неизлечимыми.

ФЛАЙЛАКС. Мягкое слабительное: надёжный помощник при запорах



ДС: ЕАЭС № RU D-RU.PA06.B.28876/22

Запор — серьёзное состояние, которое может привести к различным осложнениям. Длительная задержка стула вызывает каловую интоксикацию организма и заболевания ЖКТ.

Некоторые последствия запоров:

- **Геморрой.** Сопровождается кровотечением, зудом, болью при дефекации и даже выпадением прямой кишки.
- **Анальные трещины.** Повреждения образуются при травматизации слизистой оболочки твёрдыми каловыми массами. Сопровождаются болями при дефекации и появлением крови в стуле.
- **Каловый завал.** Плотные комочки скапливаются в прямой или ободочной кишке и препятствуют отхождению стула. Чаще встречается у пожилых людей, может приводить к кишечной непроходимости.
- **Анемия.** Кровотечения, которые появляются из-за геморроя и анальных трещин, могут приводить к развитию анемии.
- **Снижение иммунитета.** Кишечник — важный орган иммунной системы, поэтому его патология может приводить к снижению иммунитета.

Запоры могут быть как проявлением, так и причиной различных серьёзных заболеваний, в том числе онкологических.

Комплекс FLYLAX: • устраняет запоры и их последствия; • очищает организм от токсинов и продуктов гниения; • нормализует обмен веществ; • избавляет от дисбактериоза; • обеспечивает выработку защиты от патогенной микрофлоры; • стабилизирует перистальтику кишечника; • облегчает состояние при трещинах заднего прохода.

Рекомендован при: • атоническом запоре, в том числе хроническом; • в пожилом возрасте; • трещинах заднего прохода, геморрое; • скоплении в организме большого количества токсичных отходов; • низкой двигательной активности; • на фоне стресса.

При покупке 3 упаковок — 1 упаковка в подарок!



ДС: ЕАЭС № RU D-RU.PA08.B.49407/24

Лимфатическая система — это целый завод по производству иммунных клеток (лимфоцитов), а вместе с этим и транспортная сеть для их перемещения по организму. Однако, помимо иммунной, лимфатическая система выполняет ряд других важных функций: очищает ткани от токсинов и продуктов жизнедеятельности клеток, участвует в обмене веществ.

Одна из главных функций системы — **защита**: лимфатические органы и сосуды собирают и обезвреживают попадающие в организм токсины, инфекции, а также «вылавливают» мутировавшие злокачественные клетки. Ещё одна важная функция — **транспорт веществ**. Если в тканях скопились излишки жидкости и продукты обмена (белки, соли, токсины), лимфатические сосуды собирают их и возвращают в кровеносную систему. Лимфатическая система участвует и в **пищеварении**: помогает организму усваивать жиры. Попадать напрямую в кровь, как другие питательные элементы, жиры не могут.

Задача лимфоузлов — фильтровать лимфу, очищая её от микроорганизмов, вирусов, вредных или ненужных веществ, которые

ЧИСТАЯ ЛИМФА

собрала эта жидкость, омывая ткани и органы. Если лимфатический узел увеличился и стал болезненным, это может говорить о воспалении и поражении близлежащего органа инфекцией. **Лимфаденит** иногда становится одним из признаков злокачественных опухолей лимфатической системы, особенно лимфомы, характеризующейся быстрым образованием метастазов во всех внутренних органах, что обуславливает высокую агрессивность болезни и большой уровень смертности.

Одна из основных причин **лимфостаза** — в тканях скопились излишки жидкости, и лимфатическая система не может их собрать и вывести из организма.

Чем опасен лимфостаз

На первой стадии заболевания из-за нарушения проходимости или целостности лимфатических сосудов в мышцах и подкожной клетчатке начинает застаиваться лимфатическая жидкость. Лимфа пропитывает мягкие ткани, и развиваются обширные отеки. На второй стадии заболевания в результате разрастания соединительной ткани мягкий отек превращается в плотный. Если процесс не остановится, развивается слоновая болезнь — увеличение ног в размерах. Слоновая болезнь заметно ухудшает качество жизни. Из-за осложнений лимфостаза пораженные отеком ноги быстро устают, в них часто возникают тянущие боли, и возникает риск развития сопутствующих заболеваний. На третьей стадии заболевания нарушается кровоснабжение нижних конечностей. Из-за этого в области

отека появляются красноватые участки кожи, на месте которых со временем развиваются трофические язвы. На третьем этапе лимфостаза часто присоединяются инфекционные осложнения и возникает риск развития онкологических осложнений.

Разработан уникальный комплекс **«Чистая лимфа»**, в основе которого лежит поддержание здоровья каждого звена лимфатической системы: очищение межклеточного пространства, нормализация функций лимфатических узлов и сократительной способности лимфатических сосудов. Комплекс **«Чистая лимфа»** помогает последовательно привести в норму все звенья лимфатической системы. В результате изменяется структура ткани, уходит тяжесть и дискомфорт. Разжижение лимфы способствует более быстрому выведению застоявшихся в организме токсинов, радикалов и других опасных элементов жизнедеятельности клеток. Рекомендуется очищать лимфу для профилактики и облегчения течения различных заболеваний, для улучшения обмена веществ и общего состояния организма, уменьшения отеков, при проблемных состояниях кожи (бородавки, папилломы, пигментные пятна и т.п.), при частых заболеваниях верхних дыхательных путей, при увеличении лимфоузлов, варикозных изменениях. «Чистая лимфа» оказывает помощь при таких проявлениях нейропатии, как снижение чувствительности, онемение или покалывание в пораженной отечной зоне. Сохраняет в норме работу лимфатической системы, поэтому после окончания курса эффект может усиливаться.

Каждому покупателю — 4 ортопедических пластыря для лечения суставов в подарок!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61

звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга **8(812) 615-23-05**
Доставка компаний «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт: **maksdrav.ru**

*Срок проведения акции — с 24.04.2025 по 24.07.2025. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону горячей линии 8-800-500-52-61. Реклама.