

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

# Нейросеть сняла кино

**Сегодня выходит в прокат первый полнометражный российский фильм, созданный полностью с помощью искусственного интеллекта, — лента «Чингис-Хан».**  
**«Вечерка» узнала подробности**



Кадр из фильма «Чингис-Хан» (2025): образ основателя Монгольской империи и его коня Сэтэра, созданный нейросетью



26 июня 2025 года  
№ 70 (1770)

## КАКУЮ ПОЛЬЗУ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОТ СОРНИКОВ с. 8

ЧЕТВЕРГ

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Стратегия развития московского здравоохранения предполагает комплексное обновление медицинской инфраструктуры. За последние пять лет мы реконструировали и построили более 2 млн кв. м медицинских объектов. И масштабная модернизация объектов здравоохранения не сбавляет обороты: в этом году она охватит около 100 тыс. кв. м больниц.

с. 14

### Погода

+21

+12

Завтра будет солнечно, без осадков. Такая же теплая и комфортная погода сохранится и в выходные дни.

### Деньги

#### Вырастут выплаты

С 1 июля вступают в силу новые законы, которые коснутся в том числе и финансовой сферы жизни москвичей. Так, некоторым категориям пенсионеров повысят выплаты. Также изменятся тарифы на жилищно-коммунальные услуги. «МВ» узнала, чего ждать москвичам с. 4

#### Египет стоит 6 тысяч

В сети стали появляться невероятно дешевые авиабилеты. «МВ» выяснила, откуда берутся такие предложения с. 5



Shutterstock/FOTODOM

### Звездный час

#### ОЧЕРЕДЬ ЗА КОРОНОЙ

В столице объявлен кастинг на главный национальный конкурс красоты «Мисс Россия — 2025» (на фото внизу). Принять участие могут все желающие девушки! «Вечерка» выяснила, какие внешние данные и таланты нужны для того, чтобы стать претенденткой на корону с. 11



Евгений Новиков/Пресс-служба конкурса «Мисс Россия»

## На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

**Николай, ЗАО**

Я взял большой кредит, а выплатить не смог. Оформил банкротство. Кредиторы требуют отдать мою двушку площадью 50 метров, переселив в студию 15 метров. Неужели придется переезжать?

## Квартирный вопрос

Не придется. По статье 446 Гражданского-процессуального кодекса РФ квартира имеет так называемый «иммунитет». По этой статье под названием «Имущество, на которое не может быть обращено взыскание по исполнительным документам», не предусмотрен размер жилья.

**НАРОДНЫЙ АДВОКАТ**

**ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ**

Почетный адвокат России



Часто кредиторы указывают, что у должника нет необходимости в квартире такой площади. Они также ссылаются на решения некоторых судов, что элитную квартиру, мол, забрать можно и выселять из нее — обоснованно.

Но следует отметить, что по статье 213.9 Закона о банкротстве не следует, что финансовый управляющий может приобретать должнику недвижимость.

Кредиторы говорят о другом: квартира на замену подходит, норма предоставления, например, в Москве — 18 квадратных метров на человека, и даже такой аспект, как смена района проживания, не нарушает права на достойную жизнь. Верховный суд России проанализировал данную коллизию и пришел к выводу, что банкнота фактически лишают единственного жилья. Верховный суд сослался на постановление Конституционного суда, в котором сказано, что «иммунитет» нужен не для того, чтобы сохранить жилье, а для того, чтобы не допустить нарушение права на жилище. По мнению высших судей, кредиторы банкнота по своему убеждению произвольно установили определенный уровень, обеспечивающий жильем (50 метров двушки — не роскошь).

Верховный суд также подчеркнул, что гражданина фактически лишают частной собственности. Таким образом, кредиторы не могут выселять вас из скромной квартиры.

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о модернизации городских стационаров.

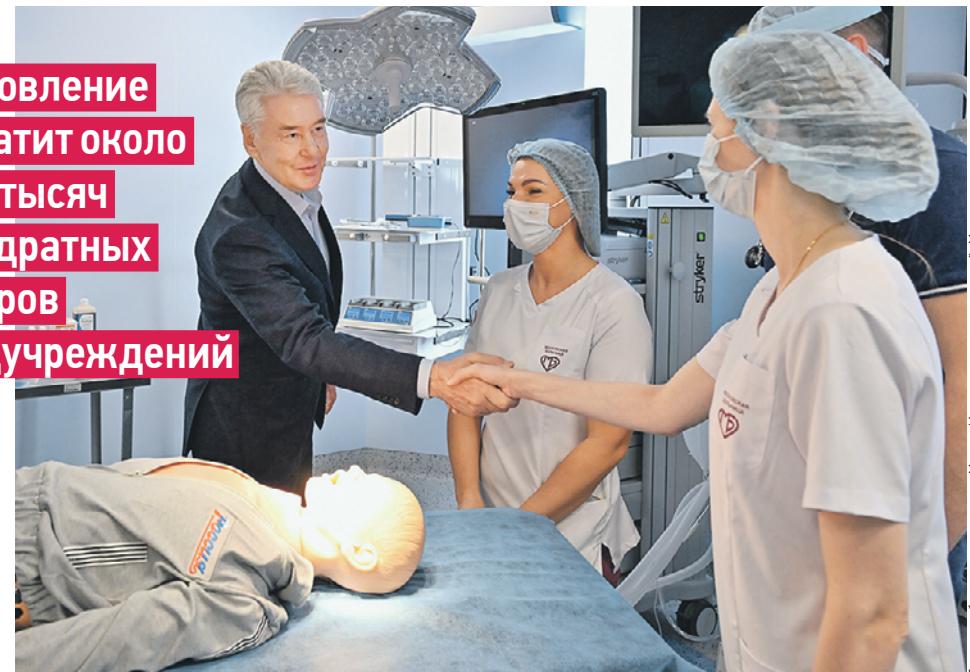
Московское здравоохранение развивается в соответствии с принятой стратегией, и один из главных приоритетов — обновление инфраструктуры. — Только за последние пять лет мы реконструировали и построили более двух миллионов квадратных метров медицинских объектов, — рассказал мэр.

В своем личном блоге он сообщил, что в этом году модернизация объектов здравоохранения не сбавит обороты и охватит около 100 тысяч квадратных метров больниц. — Модернизируем 15 корпусов московских медучреждений в больницах им. Ф. И. Иноземцева, № 15 им. О. М. Филатова, им. В. В. Вересаева, № 1 им. Н. И. Пирогова, № 67 им. Л. А. Ворохобова, им. А. К. Ерамишанцева и ММНКЦ им. С. П. Боткина, НИКИО им. Л. И. Свержевского, Морозовской ДГКБ и Московского многопрофильного центра паллиативной помощи, — заявил Сергей Собянин.

**Обновление охватит около 100 тысяч квадратных метров медучреждений**

# Лечение по высшему разряду

**Сергей Собянин рассказал, как модернизируют стационары**



Пресс-служба мэрии и правительства Москвы / Агентство городских новостей «Москва»

30 мая. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) открыл новые центры для лечения детей с хроническими заболеваниями сердца и желудочно-кишечного тракта

Глава города подчеркнул, что работы организованы с минимальным влиянием на деятельность больниц. После реконструкции корпуса будут соответствовать современным стандартам московской медицины. В них можно будет разместить новейшее оборудование для диагностики и лечения. Гораздо комфортнее станут и условия для пациентов и врачей.

В частности, на финальной стадии корпус № 8 ММНКЦ им. С. П. Боткина. Здание является объектом культурного наследия, поэтому в нем были проведены не только ремонтные, но и реставрационные работы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Ростокине и Алексеевском районе модернизируют транспортную инфраструктуру. Как сообщил мэр города Сергей Собянин, специалисты реконструируют старые дороги и строят новые. В частности, сейчас строители создают дополнительную связь местной улично-дорожной сети с проспектом Мира. В том числе они приведут в порядок и возведут участки улицы Бажова. Завершить работы по проекту должны уже в этом году.

## АФИША

### Будьте здоровы играючи

■ В выходные бесплатный городской ЗОЖ-проект «Игры вкуса» в партнерстве со «Спортивными выходными» проведет Большую игру.

«Вкуса» будут проводить квизы, головоломки, тесты, челленджи. Играя, участники будут набирать баллы и одновременно закреплять полезные знания о здоровье. В рамках проекта все субботы и воскресенья до конца лета можно будет выбирать удобные городские локации, заниматься спортом, выполнять игровые задания и получать за это баллы. Присоединиться к проекту можно в любой момент, достаточно просто зарегистрироваться на портале «Московское здоровье» moshealth.nizoz.ru/igryvкуса и заполнить профиль.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



3 июня 2023 года. Участницы городского проекта Екатерина Лопатина (слева) и Яна Кильдеева. Фото: Пелагия Замятинова

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудинский  
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнайд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статьи возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.06.2025, 12:30. Дата выхода в свет 26.06.2025, № 70 (1770).

Средняя аудитория одного номера — 573 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2024 — февраль 2025)





**Саммит НАТО, закончившийся вчера в Гааге, показал, что единства в альянсе нет.**

Проходящий в Гааге саммит НАТО готовился как доказательство того, что США и остальные атлантисты едины и что все слухи о возможном выходе из альянса американцев и лишении ими Европы гарантий безопасности — не более чем фейк-ньюс. Однако, памятя о том, как недавно заскучал на посиделках «большой семерки» сам Трамп, заседания радикально сократили по времени. Итоговый документ, чтобы много времени не обсуждать, свели к пяти

**По слухам саммита президент Украины даже надел костюм**

#### ГЕРОИ ДНЯ

### Пранкеры получили медаль

■ 24 июня Министерство юстиции наградило высшей ведомственной медалью Анатолия Кони пранкеров Вована и Лексуса (Владимир Кузнецов и Алексей Столяров).

Об этом рассказали сами пранкеры у себя в телеграм-канале:  
— Получили медали Анатолия Кони, высшую ведомственную медаль Ми-

# Трампу НАТО не надо

## Расходы участников альянса на оборону вырастут

абзацам, выкинув из предварительного документа все самые острые русофобские идеи. Но добавили торжественный ужин для создания атмосферы доброжелательства.

Уже накануне саммита Трамп вновь поставил под вопрос принцип взаимной обороны. Отвечая на вопрос о привержен-

ности той самой статье 5 Атлантической хартии, он дал расплывчатый ответ: «Это зависит от того, как вы это определяете. Но я настроен быть им другом».

Однако и в такой деланно умеренной атмосфере Урсула фон дер Ляйен, по выражению испанской депутатки, заявила, что «будущее Европы решается на украинском фронте». А ген-

сек НАТО Рюtte призвал коллег «тратить больше, чтобы предотвратить войну, а главное — выиграть промышленную гонку с Россией, которая, дескать, производит больше вооружений, чем все европейские атлантисты вместе взятые». А вот Украина все-таки отошла на второй план.

— Место украинского кейса на последних местах, если только одетый во все черное Зеленский не отгудит чего-то, — отмечает политолог Марат Башаров.

Тем не менее очень неожиданно произвело признание канцлера Германии Фридриха Мерца о том, что «конфликт на Украине не решить военным путем».

И все же в центре внимания саммита было согласование увеличения расходов на оборону до 5 процентов ВВП с нынешних 2,5. Пока сроки достижения увеличения военных расходов растянули до 2032 года.

МИХАИЛ ЩИПАНОВ  
vecher@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ МАРКОВ  
Политолог

Саммит НАТО — это саммит растерянного агрессора. Россию они определяют как врага, к войне с которым НАТО должно готовиться. В планах оккупация Украины, которая определяется как ее вступление в НАТО. Однако решение об увеличении военных расходов до 5 процентов ВВП не будет жестким из-за позиции Италии и Испании.



25 июня.  
Президент  
США  
Дональд  
Трамп  
на саммите  
НАТО в Гааге



24 июня.  
Пранкеры Вован и Лексус с наградами, полученными от Министерства юстиции России

Официальный канал Вована и Лексуса в Телеграм

# Для разведки нет отбросов

Федеральная служба безопасности задержала в Москве двух агентов спецслужб Молдавии. Наши соцсети по этому поводу дружно взвизгнули потоком веселых мемов и анекдотов. Попутно вспомнили и про эстонскую разведку — куда же без нее! Что нам, geopolитическим геркулесам, эти лилипуты, разве что поржать с них. Но, увы, смешного нет ничего. Деятельность иностранных разведок в отношении России всегда была масштабна, и их активность не снижалась даже в годы, когда мы страстно целовались со всеми в десны. Объективно: любая спецслужба будет использовать любые возможности, чтобы получить информацию секретного характера о чужой стране. Мы для нынешних властей Молдавии — чужие. Идя руководства прибалтийских карликов — тоже. При этом надо помнить, что собираемые их агентами сведения идут в единую систему коллективного Запада. Спецслужбы ведущих стран Запада (американские и британские в первую очередь) оказывают серьезное влияние на специальные органы как этих государств, так и всех стран Восточной Европы. В интересах «старших партнеров» разведки той же Молдавии и тех же прибалтов проводят операции, выходящие далеко за рамки национальных интересов своих государств.

Также на территории многих постсоветских и постсоциалистических стран не прекращается работа по вербовке российских граждан, а на нашей земле проводятся операции по связи с агентурой и организации сбора ею необходимой информации. Можно только представить, сколько работы сейчас у наших контрразведчиков по выявлению агентов различных разведок среди оголовавших на чубине и ныне массово возвращающихся в родные пенаты релокантов... «Для разведки нет человеческих отбросов, для разведки есть только кадры» — эту старую истину очень наглядно подтвердили в наши

#### НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ  
Обозреватель



Тегеран объявил охоту на шпионов «Моссада». Возможно, среди них есть из сланные из Израиля разведчики. Но больше агентов «местного розлива». Вчера еще троих таких предателей повесили. Как объявлено властями, они под видом алкогольных напитков (что само по себе в Исламской Республике Иран «харам» — запрещено) пытались ввезти в страну компоненты для убийства «определенных лиц». Хоть и поздно спохватившись, иранская контрразведка теперь усиленно «зачищает» страну от израильских агентов. Похватали уже более 700 человек. Скорее всего, не все из них реальные враги государства и народа Ирана, но у тех, кто действительно продался за «бакшиш» спецслужбам Израиля, изъяли порядка 10 тысяч дронов. Обнаруженные ударные беспилотники показали по телевидению. Можно представить, сколько бы еще вреда принесли эти БПЛА, будь они активированы диверсантами. Всего в Иране повесили уже сотню шпионов и агентов врага. У них там война. У нас молдавским разведчикам грозит до 8 лет заключения. Как и диверсантам, завербованным украинскими спецслужбами.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В июле произойдет пересчет пенсий некоторым категориям получателей, вырастут тарифы на жилищно-коммунальные услуги, а также изменится порядок оформления наследства для родственников погибших участников спецоперации.

#### Будет перерасчет

С 1 июля вырастет размер пенсии у пенсионеров, достигших 80-летия в июне. Фиксированная часть страховой пенсии для них будет пересчитана и увеличена вдвое — до 17 815,4 рубля. Аналогично пенсия вырастет у граждан, получивших в июне инвалидность первой группы. Перерасчет будет автоматический, никаких заявлений не требуется.

#### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ДМИТРИЙ ВЯТКИН**  
Председатель комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству

Законопроект предусматривает возможность внесудебного восстановления срока принятия наследства погибших бойцов. Такие вопросы необходимо на законодательном уровне регулировать. Тем более что они продиктованы обращениями со стороны родственников погибших, признанных умершими наших защитников.

# Пенсионеров ждет прибавка

Что изменится в законах с 1 июля



Михаил Воробьевский / РИА Новости

место на указанных территориях. Наследство указанных лиц открывается с даты составления акта об их смерти. В случае, если дата смерти неизвестна или отличается от даты записи более чем на три месяца, именно дата оформления будет считаться датой смерти. Таким образом, наследникам не нужно будет ждать физического подтверждения смерти родственника.

#### До суда дойдет

С 1 июля потерпевшие, обвиняемые, органы власти, фигурирующие в делах об административных правонарушениях, смогут подавать заявления, жалобы и другие документы онлайн. Это можно будет сделать на портале «Госуслуги», через региональные порталы госуслуг, на сайтах госорганов и Банка России. Также Верховный суд сможет определить онлайн-сервисы, через которые можно будет подать документы. Для подачи ходатайства или заявления потребуется усиленная квалифицированная электронная подпись.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

vecher@vm.ru

**Для москвичей  
тарифы  
вырастут  
примерно  
на 15 процентов**

Надбавку в размере трети фиксированной части пенсии получат пенсионеры с иждивенцами. Надбавка рассчитывается на каждого иждивенца. Для ее получения надо подать заявление в Социальный фонд.

#### Услуги ЖКХ дороже

С 1 июля вырастут тарифы на коммунальные услуги — подорожает электроэнергия, водоснабжение, водоотведение, газоснабжение и вывоз мусора.

— В среднем по стране этот рост составит до 11,9 про-

цента. Но это средняя цифра, все зависит от субъекта Российской Федерации и даже муниципалитета. Где-то тарифы могут вырасти на 5–6 процентов. Все это происходит под контролем Федеральной антимонопольной службы и все индивидуально, — отметил член комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике Александр Козлов.

Депутат также подчеркнул, что в обязанности управляющих и ресурсоснабжающих компаний входит уведомление граждан о пред-

стоящем росте тарифов. В Москве тарифы вырастут в среднем на 15 процентов. На 10 процентов подорожает холодная вода, на 14,8 процента — горячая, на 12,6 процента — водотведение. Стоимость киловатта в час вырастет на 3,71–10,23 рубля в зависимости от дифференциации тарифа, наличия

#### Оформление наследства

15 июля вступает в силу закон, упрощающий оформление наследства для родственников погибших участников специальной военной операции, а также родственников лиц, проживавших или временно находившихся на территории проведения СВО и погибших в связи с обстоятельствами, имевшими

#### МЫ в соцсетях



#### ОТДЫХ

## Капитан приготовит сочное мясо

■ В Москве набирает популярность отдых на лодках с грилем. Что это за плавсредство и на каких условиях его можно взять в прокат, выяснила «Вечерка».

Барбекю-лодка от обычной отличается круглой формой и, собственно, установленным по центру столом с грилем. Для комфорта пассажиров — а на борту одного



Вместительная лодка-пончик идеально подойдет для отдыха с друзьями или в кругу семьи

ша насладиться природой и вкусной едой.

Первый прокат барбекю-лодок появился в Санкт-Петербурге. Сейчас компания осваивает столичный рынок. Москвичи могут отдохнуть на пруду в парке «Белая Дача». Аренда барбекю-лодки стоит 3 тысячи рублей в час. С собой нужно взять хорошую компанию, посуду, мясо, овощи и другие продукты, которые можно приготовить на углях. В стоимость проката, помимо самой лодки с полностью подготовленным грилем, входит блютуз-колонка, к ней можно подключить смартфон, чтобы послушать любимую музыку.

— Если кто-то хочет бегать за продуктами по магазинам, то мы можем взять организацию барбекю на себя, — добавила Екатерина. — У нас есть проверенные поставщики, мы сами подготовим мясо, контейнеры, посуду.

Естественно, это все за дополнительную плату. Услуга оформляется заранее, при бронировании.

Всем, кто хочет уже этим летом опробовать новый вид отдыха на воде, стоит попробовать. На ближайшие выходные, по словам Екатерины, все барбекю-лодки забронированы.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
vecher@vm.ru



Shutterstock/FOTODOM

Туроператоры сообщают о рекордном падении стоимости авиабилетов в Турцию и Египет — прямые рейсы стоят от 6000 рублей в одну сторону. «МВ» узнала, так ли это на самом деле и с чем такое явление может быть связано.

## Грош цена тебе, Египет

### Как выгоднее купить билеты на самолет

В интернете можно найти много историй о том, как люди улетели в Таиланд или Египет за смешные 8 тысяч рублей. По их словам, секрет в том, чтобы покупать билеты на сайтах-перекупщиках в последний момент перед рейсом. Мол, свои нереализованные би-

лажений найти не смог. На ближайшие два месяца стоимость билетов варьируется от 15 000 до 20 000 рублей. По словам владелицы турагентства Елены Федоровой, самая низкая стоимость авиабилетов — в туристиче-

нижаются, а только повышаются, — поясняет она. Конечно, можно пробовать мониторить билеты каждый день, в поисках дешевого варианта. И, возможно, вы улетите в Таиланд за 8 тысяч. Но вам надо и вернуться. А обратный билет уже придется брать заранее. Все-таки самолет — не поезд, и нельзя купить для себя дешевый билет с максимумом неудобств у туалета. Таких просто не бывает. Кстати, для настоящей экономии слетать в отпуск можно на отечественные курорты. Билеты в Сочи, например, можно найти всего за 8–9 тысяч рублей.

### Отечественные направления все еще намного дешевле

леты сайты сбрасывают за копейки, чтобы продать хоть как-то. Однако, посмотрев расценки в нескольких агрегаторах по продаже авиабилетов, корреспондент «МВ» таких щедрых пред-

ских пакетах, которые предлагают туроператоры. А вот самостоятельно уехать за такую цену не выйдет.

Сейчас сезон отпусков — повышенный спрос на путевки, поэтому цены не по-

дешевле, если не привязываться к конкретному аэропорту вылета или прилета. Например, из Сочи, Минеральных Вод, Волгограда есть прямые рейсы в ОАЭ и Турцию. Еще из Сочи можно улететь в Азербайджан, Египет, Казахстан, Сербию, Бахрейн, Армению. Из Иркутска — в Таиланд, Вьетнам, Китай, Монголию и в Филиппины.

**Приобретайте багаж сразу с билетом.** Это гораздо выгоднее, чем покупать его в последний момент, — так сэкономите примерно 30 процентов.

### МОЖНО СЭКОНОМИТЬ

Есть несколько советов, которые помогут приобрести самые дешевые билеты.

**Учитывайте сезонность.** Если собираетесь лететь летом по России — чем раньше, тем лучше. За рубеж — чем раньше, тем лучше. Но в Турцию — за одну-пять недель.

**Место вылета.** Не обязательно лететь из Москвы прямым рейсом. Путешествия за границу могут стать значительно

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДМИТРИЙ ГОРИН  
Вице-президент  
Российского союза  
туриндустрии

В лидерах среди зарубежных направлений традиционно остаются Турция и Египет. В этом году курс рубля сильно окреп, поэтому появляются лучшие предложения. Однако горящих туров из года в год становится меньше, поэтому говорить о рекордно низкой стоимости билетов не приходится.

Отдыхая в Египте, россияне ездят на экскурсию в Гизу, чтобы увидеть пирамиды и сделать кадры на верблюде

### ПУТЕШЕСТВИЯ

## Медовый месяц в Пхеньяне

■ На фоне улучшения отношений между странами в сфере туризма в Москве запустили свадебные туры в столицу КНДР. «МВ» узнала, сколько это будет стоить и что входит в программу.

Молодожены обещают незабываемое путешествие за 530 000 рублей на девять дней. В пакет услуг входит перелет, проживание на курорте Расон, который считается северокорейскими Мальдивами, церемония в лучших традициях страны. Про какие конкретно традиции идет речь — не уточняется, но известно, например, что в Пхеньяне молодожены обязательно должны возложить цветы к гигантским бронзовым статуям Ким Ир Сена и Ким Чен Ира. И только тогда брак считается зарегистрированным.

— Можно также оформить расширенный пакет услуг, куда войдут экскурсии по городам страны, — рассказал представитель компании-туроператора Юлиана Свердлова.

В программу также включены фотосессии на фоне памятников Пхеньяна и экскурсии по различным его достопримечательностям.

Доступны два маршрута: через Хабаровск до Пхеньяна на поезде или через Владивосток до Пхеньяна на самолете. Подача виз проходит через аккредитованные структуры, а в расширенный пакет входит тур по городам страны.



Для поездки нужны билет, загранпаспорт и виза

### Из чего складывается стоимость

#### Тариф и налоги

Величина тарифа зависит от экономической политики компании, класса обслуживания, протяженности маршрута, цены на топливо, сезона и спроса, а также того, в одну сторону этот билет или туда-обратно. В налоги входят обслуживание самолетов, обеспечение трансфера багажа



#### Наценка компании

Затраты на производство или закупку товаров для перелета, расходы на доставку и хранение, расходы на оплату труда персонала, аренду помещений, а также прибыль компании. Также включаются расходы на маркетинг и продажи



#### Сборы и такси от аэропорта

Сюда входит плата за обслуживание самолетов и пассажиров, обеспечение безопасности и т.п.



#### Ваш багаж

На цену билета влияет и наличие багажа



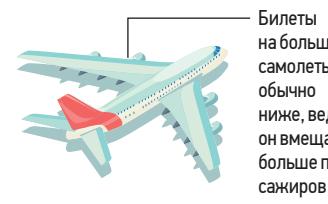
#### Риски возврата

Возвратные билеты стоят дороже, потому что авиакомпаниям невыгодно их продавать



#### Величина самолета

Билеты на большие самолеты обычно ниже, ведь он вмещает больше пассажиров





**ПРЯМАЯ  
РЕЧЬ**

ГРИГОРИЙ ГУРОВ  
Руководитель  
Росмолодёжи

В этом году особое место в программах форумов занимают мероприятия, посвященные 80-летию Победы и Году защитника Отечества. Например, участники форума «Территория смыслов» смогут направить информацию о родственниках — участниках Великой Отечественной войны во всенародный исторический депозитарий «Лица Победы». Форум «Юг Молодой» объединяет неравнодушную молодежь для облагораживания мемориалов на территории Запорожской области в рамках проекта «Южный фронт памяти».

ЕКАТЕРИНА  
АНТОНОВА  
Руководитель  
Федеральной дирекции  
форумов и программ  
Росмолодёжи

Наши мероприятия играют важную роль в формировании молодого поколения с активной жизненной позицией и патриотическим сознанием. На форумах ребята получают новые знания и грантовую поддержку, путешествуют по живописным местам страны, посещают ведущие промышленные предприятия. Затем они находят работу и становятся специалистами в востребованных областях.

В этом году Росмолодёжь проводит 27 форумов в 25 регионах Российской Федерации. Молодые люди с 14 до 35 лет смогут встретиться в разных городах страны: от Калининграда до Камчатки, включая Донбасс и Новороссию.

Представьте себе поезд. В нем 89 вагонов — ровно столько, сколько регионов в нашей стране. Да и называется он «Россия». Чтобы состав двигался вперед, локомотиву необходимо электричество — свежие идеи и новый взгляд. Этим двигателем прогресса является российская молодежь. Однако любую, даже самую гениальную затею, надо направить в нужное русло. Правильный ориентир — первостепенные направления государственной политики. Таким проводником смыслов выступает Федеральное агентство по делам молодежи. В его руках развитие сообществ молодых активистов, которые живут и работают в нашей стране. То самое «электричество» для локомотива «вырабатываются» на форумах Росмолодёжи.

Площадки позволяют развить полезные навыки, встретиться с лидерами общественного мнения и заручиться поддержкой экспертов разных отраслей. А еще — получить стажировку на ведущих предприятиях и шанс обрести работу мечты. И куда же без друзей со всех уголков необъятной России!

# Нам открыты все дороги

**Молодежь страны находит и реализует свои мечты и таланты**

В 2025 году участниками форумов Росмолодёжи станут более 20 тысяч человек. Это молодые ученые, спортсмены, волонтеры, предприниматели, экологи, журналисты и другие. В их головах свежие идеи. А форумы дают им выйти в свет.

## Здоровье и образование

На форумах Росмолодёжи обширная образовательная программа. Ее главная ценность не только в теории. Молодые люди исследуют вулканы Камчатки, работают в лабораториях, посещают предприятия и объекты культурного наследия. Форумы позволяют молодежи открыть для себя великие достижения России: от балета до архитектуры.

Так новое поколение проникается историей страны и общероссийскими ценностями. Например, участники форума «Истоки» посетят мемориальный комплекс «Сапун-гора» в Севастополе и смогут возложить цветы. А на форуме «Полюс» пройдет экскурсия по Архангельску «Герои белых ночей». Название отсылает нас к подвигу жителей города во

время Великой Отечественной войны. Красной нитью через события проходит популяризация здорового образа жизни. Это не только спортивные активности, но и мастер-классы по фитнесу,

прохождение бесплатной диспансеризации, получение рекомендаций по улучшению самочувствия от опытных врачей.

## Волонтеры и добрые дела

Один из главных трендов современной молодежи — по-

кстати,  
выпускники форумов уже работают в госкорпорациях, таких как Роскосмос, авиа-компания «Аврора», в экономической зоне «Алабуга», станицируются в федеральных министерствах, ИТ-компаниях, маркетинговых агентствах.

требность помогать людям. Добровольчество и благотворительность — лейтмотив программы каждого форума Росмолодёжи. К примеру, акция «Связь поколений»: все желающие смогут помочь ветеранам с уборкой, ремонтом их жилья, покупкой продуктов

или лекарств. А еще — выслушать их истории, чтобы сохранить воспоминания для потомков. Форумчан обучают оказанию первой помощи и тактической медицине. Есть возможность стать донором. В 2024 году на форумах собрали свыше 22 тонн гумпомощи, изготовлены более 600 метров маскировочных сетей. Участники сдали 1100 литров донорской крови, оказали помощь в 104 государственных и социальных учреждениях.

## Памяти прадедов достойны

На площадках форумов пройдут мероприятия, посвященные Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Это программы молодежного историко-

культурного центра «Истоки» в Псковской области, встречи в рамках проекта «Без срока давности», мастер-классы от поискового движения России по увековечиванию памяти погибших защитников Отечества, передвижной фестиваль «Кино на службе Отечеству», фестивали исторической реконструкции, всероссийская акция «Марш знамени Победы», военно-патриотическая игра «Зарница 2.0».

## Семейные ценности

В День семьи, любви и верности, 8 июля, открывается первая смена всероссийского форума «Территория смыслов». Она посвящена обсуждению актуальных вопросов семейной жизни, гармонии между личной жизнью и профессиональной деятельностью. Так же один из форумов пройдет на базе круглогодичного историко-культурного центра «Истоки». Он объединит 1000 участников. В их числе семьи с детьми. Так, главные темы заезда «Семейные ценности» — укрепление семейных уз и выстраивание эффективного взаимодействия поколений. И стар и млад будут совместно исследовать генеалогическое дерево, а также подвиги предков на фронте и в тылу.

реставрировать молодые специалисты. Под руководством экспертов. Это часть программы одной из летних школ арт-клуба «Таврида».

Все смены будут связаны тематикой «Герои». Она объединяет великих деятелей культуры, искусства и науки. В их числе актер и режиссер Олег Табаков, художник-маринист Иван Айвазовский, ученый Игорь Курчатов и другие.

## Шанс есть у каждого

Стать участником форума может гражданин России в возрасте от 14 до 35 лет. На форумах также ждут участников СВО, молодые семьи. Регистрация открыта на платформе Росмолодёжь. Форумы.

**В этом году форумы объединят свыше 20 000 молодых людей**

**Форумы Росмолодёжи — это не только площадка для саморазвития и реализации молодых людей, но и место силы и вдохновения для патриотов России. На мероприятиях они находят свое призвание, единомышленников и создают полезные проекты, чтобы содействовать развитию страны.**

# Героями не рождаются



Вадим Лашин (в центре) считает, что участие в форумах Росмолодёжи помогло ему найти призвание и двигаться дальше, вдохновляя других



Олеся Никитина подписала контракт с Минобороны. Сейчас она находится в зоне СВО

**Героями становятся, когда понимают, что от них зависит будущее, что именно они могут изменить ход истории и защищать Родину. О трех героях рассказывает «Вечерка».**

## Все решим

Олеся Никитина из Кабардино-Балкарии — давняя участница форумов Росмолодёжи. Сейчас она находится в зоне СВО.

— Мне повезло — в трудную для меня минуту в 2020 году я попала на всероссийский форум «Машук», — рассказывает Олеся. — И моя жизнь резко изменилась. Дело в том, что в тот момент у меня в личной жизни случилась беда — мой брак распался. После тяжелого развода с мужем я осталась одна с двумя маленькими детьми на руках. Конечно, переживала, плачала... Я человек активный, оптимистичный, но тогда я почти опустила руки. Однако вовремя опомнилась и подала заявку на участие в форуме «Машук». Меня пригласили. Это мероприятие стало для меня бесценным опытом — форум дал новые ориентиры в жизни. Я поняла, к чему стремлюсь и чем могу помочь своей стране!

На форуме Олеся познакомилась с единомышленниками, встретила любовь

и вышла замуж за военнослужащего. А когда дети подросли, решила тоже пойти на СВО, как и ее супруг. Семья Олесю поддержала. Осеню прошлого года девушка подписала контракт с Министерством обороны. Сперва Никитина служила санитаркой. Сейчас она радиотелефонистка.

— Сначала было страшно, — говорит Олеся. — Потом привыкла. Мечтаю о нашей Победе, о встрече с семьей и, конечно, о сотрудничестве с любимой Росмолодёжью. Планирую взять отпуск и попасть на летний форум. Мне 30 лет, а значит, у меня еще есть 5 лет, чтобы посещать события Росмолодёжи. Затем я смогу стать и специалистом: опыт у меня есть. Я активный участник программы «Я — наставник». Главное, Победа! А дальше все решим.

## Личная история

Иван Дзыгар родом из Звенигорода Московской области. Ему 23 года. Он выпускник Московского технологического института. Рядовой Российской армии Иван Игоревич

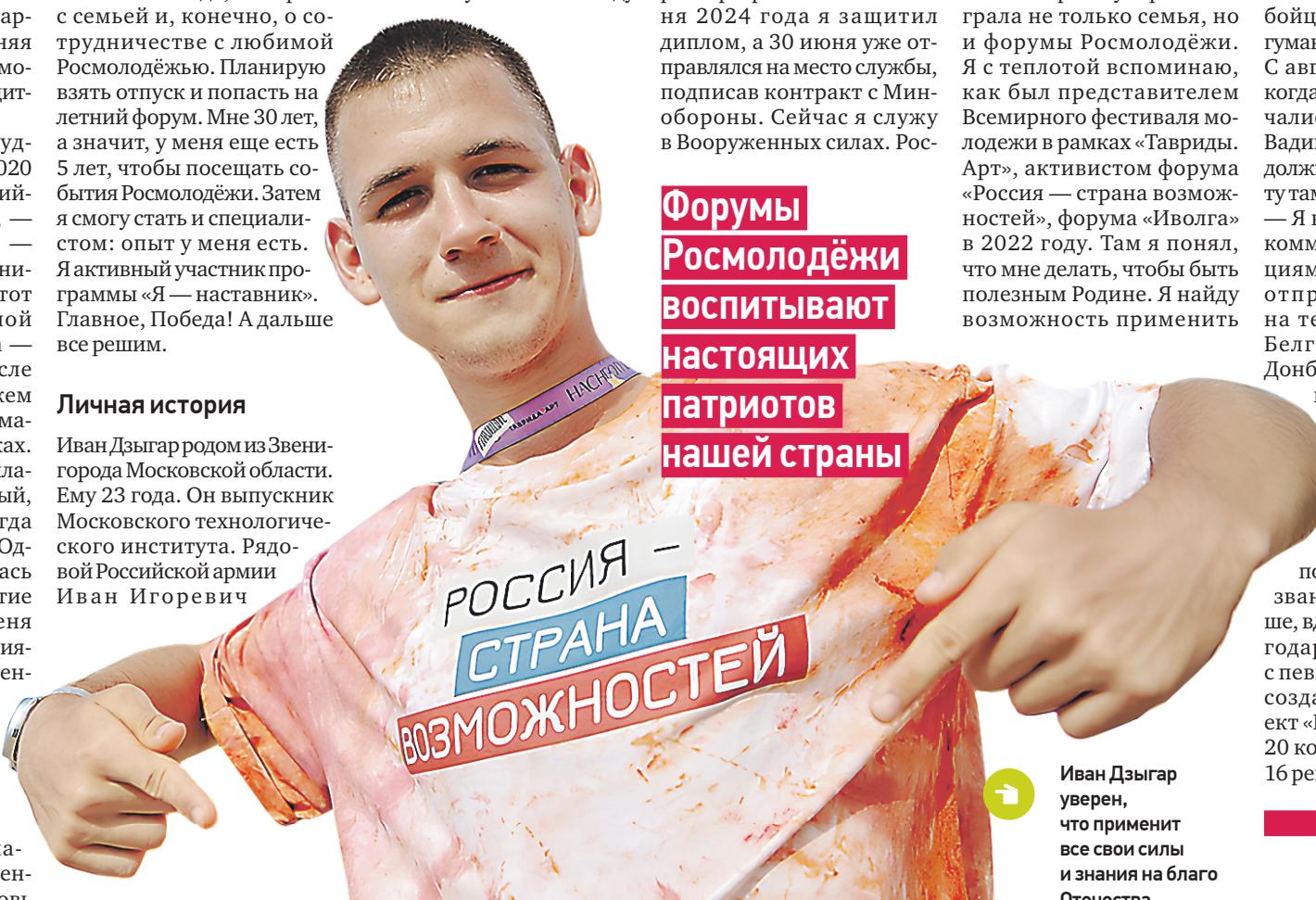
Дзыгар признается, что для него СВО — личная история. — До 2013 года я каждое лето проводил у бабушки в Запорожской области. Я даже не подозревал, что нахожусь в другой стране — не знал, что это не Россия. Но когда подрос, многое понял. СВО началась в 2022 году, а для нашей многодетной семьи еще в 2014 году. Тогда из-за военного конфликта на Донбассе нас пересталипускать к бабушке. В 2022 году

я, как русский человек, как патриот, хотел отправиться на передовую, — рассказывает Иван. — Но мои педагоги переубедили меня, пояснив, что я буду нужнее армии, когда стану инженером-программистом. 15 июня 2024 года я защитил диплом, а 30 июня уже отправлялся на место службы, подписав контракт с Минобороны. Сейчас я служу в Вооруженных силах. Рос-

сия — моя Родина. Я обязан защищать ее и быть примером для своих 5 младших братьев. Чтобы мой отец — ветеран военных действий в Афганистане — мог мной гордиться. В моем становлении огромную роль сыграла не только семья, но и форумы Росмолодёжи. Я с теплотой вспоминаю, как был представителем Всемирного фестиваля молодежи в рамках «Тавриды. Арт», активистом форума «Россия — страна возможностей», форума «Иволга» в 2022 году. Там я понял, что мне делать, чтобы быть полезным Родине. Я найду возможность применить

— Я взаимодействую с некоммерческими организациями, органами власти, отправляю гумпомощь на территории Курской, Белгородской областей, Донбассу, — рассказывает волонтер. — Неоднократно выезжал в зону СВО и передавал с коллегами более тысячи тонн необходимых вещей. Форумы Росмолодёжи помогли мне найти призвание и двигаться дальше, вдохновляя других. Благодаря «Тавриде. Арт» мы с певицей Лией Волянской создали творческий проект «Вернись», дали свыше 20 концертов в госпиталях 16 регионов нашей страны.

— Материалы к рубрике «Росмолодёжь» подготовила АЛЬФИЯ КАМИЛОВА vecher@vtm.ru



Иван Дзыгар уверен, что применит все свои силы и знания на благо Отечества



## СПРАВКА

Росмолодёжь.Форумы — специальная платформа Федерального агентства по делам молодежи, которая объединяет все события и мероприятия ведомства и партнеров. Платформа включает линейку форумов Росмолодёжи, образовательные программы круглогодичных молодежных образовательных центров и единовременные масштабные события.

все свои силы и знания на благо Отечества.

## Стал волонтером в 13 лет

Кажется, что для 23-летнего Вадима Лашина в сутках как минимум 48 часов, ведь он успевает вести сразу несколько социальных проектов, работать медицинским братом в университетской клинике и помогать бойцам СВО и их семьям.

— Волонтером я стал в 13 лет, — рассказывает Вадим Эдуардович. — Участвовал в проекте по профилактике онкологических заболеваний и помогал в уходе за ветеранами. Я не могу находиться в стороне, когда приходит беда. Поэтому сначала СВО я решил помочь бойцам и стал передавать гуманитарную помощь.

С августа прошлого года, когда военные действия начались в Курской области, Вадим со своей семьей продолжил волонтерскую работу там.

— Я взаимодействую с некоммерческими организациями, органами власти, отправляю гумпомощь на территории Курской, Белгородской областей, Донбассу, — рассказывает волонтер.

— Неоднократно выезжал в зону СВО и передавал с коллегами более тысячи тонн необходимых вещей. Форумы Росмолодёжи помогли мне найти призвание и двигаться дальше, вдохновляя других.

Благодаря «Тавриде. Арт» мы с певицей Лией Волянской создали творческий проект «Вернись», дали свыше 20 концертов в госпиталях 16 регионов нашей страны.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
n.bessarabov@vm.ru

# Ана десерт крапива

**В начале июля начинается сезон сбора диких трав. Потомственная травница Мария Дьяченко (на фото внизу) рассказала, как можно использовать сорняки, которые огородники удаляют со своих грядок.**

**Л**юбые растения, выросшие без участия человека, — это дикоросы. В их число входят травы, деревья, кусты, сорняки. Я травница, можно сказать, витаминного профиля. Люблю использовать собранные растения для профилактики заболеваний. Все думают, что сныть, крапива, лебеда и прочие сорняки — это растения, которые раньше ели в годовые годы, от безысходности. На самом деле дикоросы для нас — витамины, живая пища. Продукты питания все чаще приезжают издалека. Их везут зелеными. А ведь витамины и микроэлементы плоды накапливают, когда они

совсем спелые. Добавив собранные вами травы, можно восполнить недостаток полезных веществ. Возьмем один из самых распространенных городских сорняков — сныть. Растение содержит богатейший состав витаминов и микроэлементов. У него нет побочных эффектов, противопоказаний. Сныть не уступает по вкусу шпинату, но ее надо растить, покупать в магазине. Самые вкусные, нежные, молодые листочки используем в салатах. Из подросших можно сделать пюре. Кто-то сныть квасит. Способ квашения такой же, как в случае с капустой. Многие травы, сорняки мы можем засаливать, делать микс и потом приправлять ими супы. Можно их подсушить, перемолоть и приправлять горячие блюда.

В общем, способов получить содержащиеся в травах полезные элементы много. Мы сейчас все научены: нутрициологи советуют диеты. Рассказывают про важность восполнения дефицита каких-то элементов в организме. И отправляются в аптеку — покупать калий, магний, селен... При этом в горсти дикоросов содержится целая таблица Минделеева. И она поставляется самой природой совершенно бесплатно.



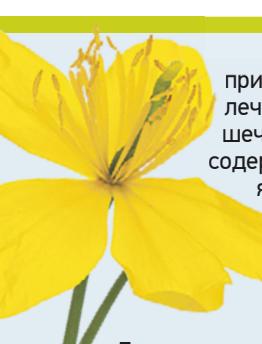
## ОБХОДИМ ЗА МИЛЮ

В справочниках о лекарственных растениях есть раздел с ядовитыми травами. Как правило, они растут далеко на болотах.

- **Вех ядовитый** — одно из самых страшных растений умеренных широт. Содержит цикутоксин. Для смертельного отравления достаточно 50 мг свежей травы, для ребенка — и того меньше. Отравление сопровождается появлением судорог, головокружения, сонливости, жаждением в кишечнике, тошнотой, параличом языка.
- **Болиголов пятнистый** используется в медицине: он подавляет рост опухолей. Как лекарство обладает иммуностимулирующим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным действием. Но это растение считается токсичным. В нем содержится конинин. Яд нарушает работу центральной нервной системы — небольшая доза может вызвать двухъязычный паралич.
- **Чистотел** (на фото справа) — одно из самых популярных лекарственных растений средней полосы и юга России. Используют его как противовоспалительное, противоаллергическое, противомикробное средство. Чистотел и препараты из него хорошо заживают раны, справляются с грибковыми заболеваниями. Иногда настой или водный отвар чистотела

применяют в микродозах при лечении болезней желудочно-кишечного тракта. Однако в растении содержится сильный судорожный яд. При передозировке наступает паралич чувствительных нервных окончаний. При сильном отравлении — смерть от паралича сердечной мышцы.

Большинство ядовитых растений унасно горькие. То есть в принципе они практически несъедобные. Но это не значит, что их надо пробовать на вкус. Употребляйте в пищу только те травы, которые точно можете определить.



СЫНЬ (на фото слева) богата нервостимулирующей, кальцием, калием, железом, витамином С и калием. Научное название растения — *подагрица* — возникло из-за того, что им лечили подагру. Сейчас для этого есть современные лекарства, но сныть по-прежнему применяют в народной медицине. Использовать в пищу сырьем можно только листья. Растение подходит в том числе для изготовления масок для лица.



## Косметологам на заметку

Сныть (на фото слева) богата нервостимулирующей, кальцием, калием, железом, витамином С и калием. Научное название растения — *подагрица* — возникло из-за того, что им лечили подагру. Сейчас для этого есть современные лекарства, но сныть по-прежнему применяют в народной медицине. Использовать в пищу сырьем можно только листья. Растение подходит в том числе для изго-

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

## БОРЩЕВИК БОРЩЕВИКУ РОЗЬ

Сейчас часто пишут о борщевике Сосновского. Это разновидность, которую завезли к нам из других мест. Но в России испонок веков растет другой, полезный борщевик — сибирский. Два растения различаются по форме листа, по размеру: борщевик Сосновского огромный, листья тоже большие, похожие на лопухи, только круглые. Сибирский — обычное растение, которое на лугу будет не выше остальных. Борщевик сибирский мы применяем в пищу, кидаем в суп, засаливаем, заусиляем в приправы, а борщевик Сосновского надо обходить стороной и всеми силами истреблять, не давая ему размножаться дальше.

### Лимонад с щавелем

Щавелевая кислота помогает правильной работе кишечника. Популярные блюда с щавелем — супы.Добавляют его в салаты и соусы, используют в тушевых и отварных блюдах, начинках выпечки. С ним даже готовят лимонады (на фото справа).



### Мать-и-мачеха от простуды

Мать-и-мачеха (на фото слева) съедобна, ее можно использовать в пищу. Сок растения применяют, чтобы вылечиться от простуды, кашля. Молодые листья и цветы подходят для салатов, супов. В народной медицине ее используют для улучшения пищеварения и повышения аппетита.



## Один из самых злостных сорняков, сныть, содержит богатейший состав витаминов и микроэлементов

### Почти как шпинат

Мокрица (на фото справа) — сорняк, который обычно выкидывают. А зря — в ней есть витамины С, Е, К, калий, кальций, магний, селен. На вкус растение нежное, слегка сладковатое, при термической обработке напоминает шпинат. Мокрицу можно добавлять в салаты, супы, начинки для выпечки.



### Подорожник положи

Листья подорожника (на фото справа) в народной медицине используются как наружное средство при ранах, ссадинах, фурункулах и язвах. Однако растение можно использовать и в кулинарии. Из листьев готовят супы, салаты, закуски, жареные блюда, их консервируют и маринуют. Из корешков заваривают напитки. Очень популярен чай, облегчающий похмельный синдром.



## КОКТЕЙЛЬ «ДИКО ВКУСНО»

Возьмите большую охапку известных вам полезных дикоросов, добавьте нежные, молодые листья растений, которые есть у вас на участке, по 5–10 листиков от каждого



Для пользы можно также добавить семена льна



Добавьте воду и какие-то фрукты, замороженные ягоды. У напитка появляется вкус и густая структура

В качестве подсладителя можно использовать финики, сироп, топинамбур, мед



Украсим напиток нусячками фруктов

**Драма «Евгений Телегин» Виктора Тихомирова уже на экранах. «Вечерка» поговорила с режиссером картины Виктором Тихомировым.**

Виктор Иванович, много ли общего ваш роман «Евгений Телегин и другие», который вы экранизировали, имеет с «Евгением Онегиным»?

В нем пушкинская линия брезжит как в школьной программе. Книгу я напи-

родилась непуганая, с большим энергетическим запасом. И рок их пленил. Стал центром моды, живописи, кино... Имена и названия того, что ты слушаешь, были паролями и явками, показателем «своих». Музыка тогда была главной, даже не политические события, не перестройка.

**В вашей ленте есть как кадры хроники, так и фольклорные мотивы.**

Да, и за сказочную тему, свойственную и Пушкину, отвечает в том числе музыка. У нас звучат группы «Карелия», «Конус Маха», песня гусляра Ольги Глазовой...

лось лишь флиртовать, чтобы кого-то заинтересовать. **Можно назвать ваш фильм галереей видеокартин?**

Если хотите. Я сам художник. Всю жизнь пишу портреты, пейзажи, натюрморты. Оператор Иван Ирвачев — мой сын. И он этим пропитан. Его личная инициатива в фильме имеет огромное значение. Я тоже у него чему-то учусь. Вот и выходит у нас единая творческая голова.

**Как создавать подобное искусство?**

Поддерживать изображение подобранной врезо-

нанс музыкой. Усиливать его воздействие сопровождающим текстом. Кино — синтетическое искусство. Режиссер должен применять весь свой талант, все натренированные жизнью и обостренные страданиями чувства. Ведь на что художнику дана его земная жизнь? На то, чтобы он копил художественный опыт и занимался сотворением, пусть в мелком масштабе. А это и есть сотворение, когда ты соединяешь одно с другим, чтобы получилось новое целое.

Чем более ты сосредоточен на задаче, тем

## ДОСЬЕ

Виктор Тихомиров родился 13 мая 1951 года в Ленинграде. Художник, писатель, режиссер. В 1982 году окончил ЛВХПУ имени Веры Мухиной, отделение декоративно-прикладного искусства. Один из основателей арт-группы «Митяки». Режиссер нескольких документальных и игровых картин, включая: «Трава и вода» (1992), «Герман» (2002), «Чапаев Чапаев» (2013) и другие.

Художник и режиссер Виктор Тихомиров перенес пушкинский сюжет в советские реалии

# В Советском Союзе был лишь флирт

**Режиссер Виктор Тихомиров откровенно об эпохе 1980-х**

сал, опираясь на лекции пушкиноведа Валентина Непомнящего. Они, в свое время, прояснили мне смысл «Евгения Онегина». В фильме есть и Татьяна, и Евгений, и Ольга с Владимиром. Правда, фамилии у них другие, да и действие происходит в конце XX века. Идея цикличности истории видна в картине. Какие события и имена — ключевые для вашего поколения?

Для нас важную роль играла музыка, а именно рок. Он могучим ураганом смахнул сладкую патоку и жалостливый скулеж послевоенных 1950–1960-х. Молодежь на-

**В фильме звучит идея: в СССР был расцвет искусства флирта. Почему так?**

Это мысль философа Александра Секацкого, который ее и озвучивает в «Евгении Телегине». Для такой идеи есть основания:

в советские годы практически все были имущественно равны. Я не слышал от девчонок рассуждений: «Тот богатый, а этот бедный». Оценивали: «Высокий, добрый, веселый» — называли какие угодно качества, кроме корыстных. Так что, остава-

Юрий Артюхов

**Музыку считали важнее политики, она служила паролями и явками**

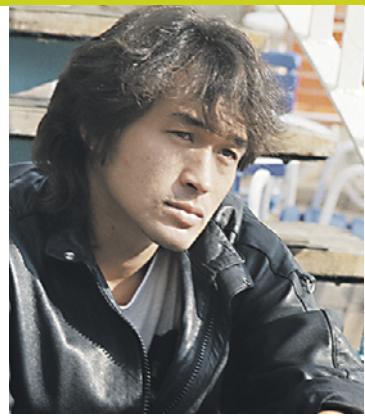


## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Почему Виктор Цой популярнее Александра Башлачева?

Думаю, потому что Башлачев оказался послабее энергетически, поддался на влияние тех, кто пристрастил его к запрещенным веществам, начал терять рассудок и рано ушел. Хотя он и был гением. Цой же прожил чуть дольше, да и сам был энергичнее. С обоими я дружил, они были у меня в мастерской, поэтому немного в курсе.

Как воспринимать довольно сложные произведения искусства?



Лидер популярной советской рок-группы «Кино» Виктор Робертович Цой стал прототипом для одного из персонажей «Евгения Телегина»

Я выработал три критерия. Во-первых, произведение искусства должно содержать не только душевность, но и духовность. Надо учиться смотреть под таким углом. Во-вторых, должен быть повод к интеллектуальному напряжению, как в фильмах Алексея Германа или Александра Сокурова, которые заставляют переживать, но стоят того. Третье — произведение не должно быть однократного пользования, как блокбастер, который посмотрел разок, и все ясно. Оно должно быть таким, чтобы

с ним можно было прожить всю жизнь. Чтобы взять его в космос, в армию, на необитаемый остров.

Как избавиться от привязки к конкретному историческому периоду в кино?

Стараться избегать того, что сегодня модно, а через 10 лет, на фоне гонки потребления, станет смехотворным. Не надо снимать пластиковые стаканчики, возьмите вечные гранены. В пример я всегда привожу «Пепел и алмаз» (1958) Анджея Вайды. Главный герой одет так, что хоть сейчас его

снимай в современном фильме — простые курточки, брючки — в таком образе и шагают через века.

Как оживлять натюрморты, чтобы с их помощью передавать эмоции?

Для этого существуют анализ и синтез. Предмет сам по себе просто стоит. А если добавить к нему еще один, то подобное сочетание создаст драматургию. Таким образом натюрморты и составляются, что на холсте, что на экране.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО vecher@ytm.ru

«Вечерка» в новой рубрике «Звездный час» знакомит читателей с кастингами на участие в различных российских шоу. Здесь мы будем узнавать о критериях для съемок в телевизионных проектах и сколько платят восходящим звездам

Открытый кастинг на конкурс «Мисс Россия — 2025» пройдет 12 июля в ТРЦ «Ривьера». «Вечерка» узнала, как пройдет отбор на роль главной красавицы страны.

# Ищут умных и натуральных

21 июня 2024 года. Участницы кастинга конкурса «Мисс Россия» прошлого года во время дефиле



Пресс-служба конкурса «Мисс Россия» / РИА Новости соцсети, Екатерина Чеснокова /ТАСС, Владимир Астапкович /ТАСС, Екатерина Чеснокова /ТАСС

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА**  
Психолог, руководитель центра психологии и развития

С одной стороны, участие в конкурсах красоты может укрепить самооценку, а с другой — этапы прохождения кастингов могут, наоборот, пошатнуть ее. В группе риска находятся те, кто идет к победе (потому что по завершении проекта к ним не будет приковано столько внимания), и те, кто победителем не стал.

## Важен внутренний мир

Ежегодно в событии принимают участие более 50 000 девушек. Но только 50 «самых-самых» приезжают в Москву и готовятся к финалу.

— Мы ищем не просто «красивую картинку», для нас важно разглядеть в девушке стойкий характер, чтобы у нее были силы справляться с непростыми моментами в работе с людьми, эру-

**Победительница конкурса «Мисс Россия — 2024» студентка Медицинского университета им. Пирогова Валентина Алексеева**

дицию, желание и силы для реализации проектов, в том числе в благотворительной деятельности, — рассказала «Вечерке» генеральный директор конкурса «Мисс Россия» Анастасия Беляк.

### Как отбирают

Чтобы получить титул «Мисс Россия», нужно соответствовать некоторым критериям и иметь рост от 173 сантиметров, возраст от 18 до 23 лет, гражданство России. А еще у девушки не должно

быть вредных привычек, судимостей, татуировок и откровенных фото и видео. Еще одно условие — быть не замужем и не иметь детей.

### Фигура подойдет любая, главное — внешность должна быть гармоничной

Кстати, четких параметров для фигуры нет: главное, чтобы внешность была пропорциональной и гармоничной. Ценится натуральная красота.

## КАК СЛОЖИЛИСЬ СУДЬБЫ ДРУГИХ УЧАСНИЦ



1



2



3

### ■ Оксана Федорова (1).

Победительницей конкурса «Мисс Россия — 2001» стала красавица-бронетка Оксана Федорова. Годом ранее она с отличием окончила Санкт-Петербургский университет МВД и даже успела поработать до-знатавателем. После победы Федорова решила опробовать свои силы в «Мисс Вселенной» и смогла завоевать корону. Кстати, она до сих пор остается единственной россиянкой, завоевавшей этот титул.

После такого феерического успеха Федорова могла поехать в США и начать со-

трудничать с рекламными агентствами, но девушка выбрала образование.

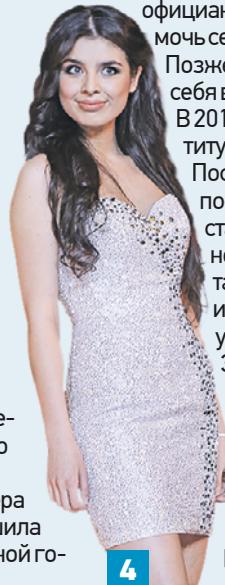
Позже Федорова стала известной телеведущей,

актрисой и общественным деятелем.

### ■ Александра Петрова (2).

Девушка одержала победу на конкурсе «Мисс Россия» в 1996 году.

На тот момент Саше было всего 16 лет. После успеха Петрова стала активно сниматься в рекламе и появлялась на телевидении. Однако после смерти своего менеджера Александра решила вернуться в родной го-



4

### ■ Ирина Антоненко (3).

Родилась в Германии, но в раннем детстве переехала в Екатеринбург. После получения диплома начала строить карьеру модели. В 2010 году Ирина стала «Мисс Россия». Позже решила поучаствовать в конкурсе «Мисс Вселенная», вошла в число 15 финалисток, но не смогла попасть в верхнюю десятку. Снялась в фильмах «Фантом», «Магомаев» и других. Сейчас стала успешной актрисой.

### ■ Эльмира Абдразакова (4).

С подросткового возраста она работала официанткой, чтобы помочь семье с деньгами. Позже стала пробовать себя в роли модели. В 2013 году завоевала титул «Мисс Россия». После победы решила поступить во ВГИК, стать актрисой, но так и не смогла там удержаться из-за плохой успеваемости. Эльмира пробовала участвовать в телевизионных проектах, а сейчас девушка развивает свои соцсети и даже рисует картины.

Девушки, которые захотят принять участие в открытом кастинге 12 июля, должны принести с собой раздельный купальник и туфли на каблуке.

Участие в кастинге и последующем конкурсе бесплатное. Для предварительной регистрации необходимо направить фамилию, имя, отчество и контактную информацию на электронную почту организации casting@missrussia.ru.

— Наша победительница должна стать примером для юных девушек, которые смогут на нее равняться и поверить в себя. Своими важными целями мы видим поддержку женского сообщества, работу с молодежью, взаимодействие с семьями, которые оказались в сложных жизненных ситуациях, — добавила гендиректор конкурса Анастасия Беляк.



**Победительница конкурса «Мисс Россия — 2024» студентка Медицинского университета им. Пирогова Валентина Алексеева**

быть вредных привычек, судимостей, татуировок и откровенных фото и видео. Еще одно условие — быть не замужем и не иметь детей.

Девушки, которые захотят принять участие в открытом кастинге 12 июля, должны принести с собой раздельный купальник и туфли на каблуке.

Участие в кастинге и последующем конкурсе бесплатное. Для предварительной регистрации необходимо направить фамилию, имя, отчество и контактную информацию на электронную почту организации casting@missrussia.ru.

Малышка Николь, появившаяся на свет в аэропорту Антальи 14 октября, вернулась на родину и обрела новую любящую семью. Подробности о том, как проходила процедура оформления всех необходимых для этого документов, «МВ» рассказала уполномоченный по правам ребенка в Московской области Ксения Мишонова.

**Н**апомним, что девочка выжила чудом. Биологическая мать Екатерина Бурнашкина родила ее в туалете и сбежала, оставив малышку на произвол судьбы. Нашла ребенка уборщица. Ксения Мишонова назвала произошедшую в турецком аэропорту ситуацию чудовищной.

— Когда мы узнали о случившемся, конечно, сразу подключились, — говорит она. — Практически круглосуточно были на связи с Российским консульством в Анталье, аппаратом уполномоченного по правам ребенка при президенте, взаимодействовали с МИД и посольством Турции в России. Девочке оформили российское свидетельство о рождении и загранпаспорт. Все это время Николь, как называла ее биологическая мать, находилась в приюте. Ее часто навещали представители российского консульства в Анталье. Интересовались здоровьем, передавали необходимые вещи.

— Также они вели переговоры с властями Турции, чтобы получить разрешение на возвращение ребенка в Россию, — продолжает Ксения Мишонова.

Проблема была в том, что биологическая мать не давала согласие на ее вывоз. Первыми, кто хотел забрать Николь в семью, стали проживающие в Турции русские женщины. Но у нашей страны была принципиальная позиция — гражданка России должна жить и воспитываться в нашей стране.

— В России ее окружат заботой и сделают все, чтобы она развивалась и росла здоровой и счастливой. Несомненно, для малышки это лучше, чем содержание в приюте, каким бы хорошим он ни был, — говорит Ксения Мишонова. — До последнего момента не было известно, когда именно Николь приедет. И как только мы



Приемная мама Николь Мария Макарова окружила малышку искренней заботой и любовью. В России девочка чувствует себя прекрасно рядом со ставшими по-настоящему близкими людьми

Биологическая мать не давала согласия на вывоз ребенка

## Николь обрела новую семью

Брошенную в Турции малышку приютила женщина из Подмосковья

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА КОЧИНА  
Адвокат, советник адвокатского бюро

В этой ситуации я хотела бы отметить профессионализм всех, кто был причастен к возвращению девочки на родину. И отдельно подчеркнуть, насколько четко все происходящее было регламентировано законодательством нашей страны, направленным на помочь ее гражданам, оказавшимся в сложных обстоятельствах за рубежом.

получили информацию, совместно с Министерством соцразвития Московской области приступили к оформлению документов приемной маме. Она в сопровождении представителя Минсоца поехала в Турцию за Николь. Символично, что на родину малышка прилетела как раз в День России — 12 июня.



18 октября 2024 года. Медицинские работники в аэропорту Антальи несут найденного младенца

— Ее приемная мама с большим опытом, очень добрая и отзывчивая. В семье воспитываются и другие дети, — улыбается Ксения Мишонова. Сейчас малышка уже осваивается. Близкие отмечают, что она очень смышленая и умная девчонка. «МВ» в настоящее время пытается связаться с новой семьей Николь, но пока наш запрос остается без ответа. Ситуация до сих пор складывается непростая. В сети появлялась информация о намерениях биологических бабушки и отца забрать малышку. — Мы на связи с родственниками девочки, — говорит Ксения Мишонова. — Для

## ЧУДЕСНЫЕ СПАСЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

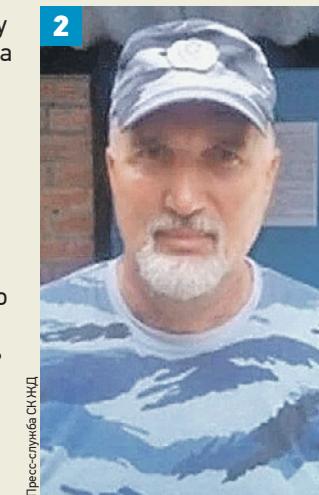


ГУМЧС Якутии

1

О таких говорят «родились в рубашке». Дети, выжившие в экстремальных ситуациях, смело могут праздновать два дня рождения.

■ **Добрый друг помог.** 29 июля 2014 года Карине Чикитовой не было и четырех лет. Малышка росла в поселке Олекминск в Республике Саха (Якутия). В тот день она вместе с мамой гостила у родственников в маленьком селе Олом. Мама ушла на покос, а бабушка прилегла отдохнуть. Девочку хватили уже вечером. Сначала решили, что ее забрал отец. Сотовой связи в окруженнем лесом и болотами селе не было, и о пропаже ребенка окончательно стало ясно через три дня. Карину искали сотни людей, прочесывая тайгу. Шансы найти малышку живой таяли с каждым часом. По ночам температура опускалась до нуля. Девочка пропала не одна, а вместе с ее маленькой дворняжкой Найдой. И вот на девятый день после начала поисков щенок прибежал в село. Служебные собаки взяли след. Все готовились к худшему... Девочку нашли в зарослях камыша только через три дня (1). Исхудавшая, с покусанными в кровь ручками, израненная, но живая! По ночам кроха делала себе постель из сухой травы, а верная Найда согревала маленькую хозяйку и охраняла ее изо всех своих сил. Все это время малышка питалась грибами и ягодами. Сегодня на площади возле аэропорта Якутска стоит памятник девочке и ее собаке.



Пресс-служба СК ЯД

В соцсетях среди американских зумеров появился новый тренд: они подбирают комплекты одежды на случай третьей мировой войны.

Принт «милитари» на коротких юбках, кеды на платформе с кабуком и бейсбольная бита в спортивной сумке — это не описание ассортимента нового модного показа, а идеи для внешнего вида на случай третьей мировой войны. Для мужчин идей тоже завезли: «армейский шик» с приталенным кожаным плащом, рваные джинсы и костюм ящера — «порождение» высокого радиационного фона. Кажется, единственные, кто отказался участвовать в этом тренде, — российская молодежь. В комментариях ребята осуждают подобный юмор и неуважение к жертвам войны.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА  
vecher@vm.ru

**Российские подростки осуждают моду на «ядерный апокалипсис»**

#### Сохранить смартфон

«Милитари»-шорты (на фото справа) до середины бедра не сковывают движения, а в больших карманах можно хранить телефон и документы. Но важные ли это атрибуты на случай третьей мировой?

Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы будем знакомить читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

## Шпильки к бою готовы

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ  
**О, НРАВЫ!**



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ЗАЙЦЕВ  
Председатель общественного движения «Зов Народа»

Реакция наших подростков — проявление зрелости и осознанности. Молодежь способна критически оценивать информацию, отличать правду от лжи и противостоять попыткам искажения истории. Они понимают, что война — это не игра и не повод для модных трендов, а трагедия.

#### С высоты все видно

Кеды на высокой платформе (на фото внизу) напоминают трендовые образы в стиле боевиков двухтысячных годов.



#### Куда же без куколки

Врюзаке храним самое необходимое: биту, воду и пропитание. А еще на нем есть место и для трендовой игрушки-брелока Labubu (на фото слева).



Shutterstock/  
Фото

#### Вместо ободка

Противогаз (на фото вверху), по мнению американских школьников, полезен: собирает волосы, да и краситься не надо.



Shutterstock/  
Фото

На правах рекламы

На правах рекламы

#### ТУРИЗМ И ОТДЫХ



САНАТОРИЙ  
ДЗЕРЖИНСКОГО

Современный оздоровительный комплекс  
для всей семьи

- Оздоровительные и лечебные программы для взрослых и детей
- Новые уютные номера
- Передовое медицинское оборудование
- Питание по системе «шведский стол»
- Аквапарк с двумя бассейнами
- Культурно-развлекательная программа
- Реликтовый парк площадью 16 гектаров



Бронируйте: 8 (800) 555-91-87

9 Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия ЛО-04-0136-360035486. Реклама

+7 (495) 374-64-64 Ankvartrira.ru РЕКЛАМА

Ей-богу, юмор — опасная штука. Недавно участники команды КВН «Негоден» из Санкт-Петербурга разыграли сценку, внешне безобидную. Участник команды (и, по-моему, ее капитан) Александр Щеглов заявил, что не полетит в космос — не могу, мол, появилась девушка, на что «командир» рубанул: «Космос на телку не меняют». И добавил, что так было сказано в докторской Рогозина.

Зал «грохнул». Но шутка не зашла Дмитрию Олеговичу. Вообще, сенатор и экс-руководитель Роскосмоса — человек серьезный и фигура, скажем так, многогранная. Он и правда имеет ученыe степени: в 1999 году на философском факультете МГУ, как сказано в открытых источниках, стал доктором наук после защиты диссертации на тему «Проблемы национальной безопасности России на рубеже XXI века», а также является доктором технических наук по специальности «теория вооружения, военно-техническая политика, система вооружения». Научным изысканиям Дмитрий Олегович относится серьезно, что, кстати, правильно. И я отлично помню, как он сказал когда-то, что его работа потребовала годы исследований и он никому не позволил высмеивать. Цитата, может, неточная, но верная по сути. Но реакция Дмитрия Олеговича на шутку оказалась настолько бурной, что впору впасть в коматоз.

Так, он заявил, что уже устанавливает личности вместе посмеемся над их неудачной, несмешной и пошлой шуткой в эфире Первого канала, — написал Рогозин в своем личном блоге в соцсетях. Эвона как! Причем Дмитрий Олегович — человек не без чувства юмора: как-то он, помнится, предложил Соединенным Штатам Америки из-за санкций доставлять астронавтов на МКС с помощью батута, о министре обороны Хорватии говорил, что у него «язык болтается как галстук», про журналистов известного издания — «обкурились»... И вот пошутили про него. Что в ответ? По мне — стыдно. Открою тайну: цивилизованные люди все претензии давно разрешают через суд. Это достойный способ сведения счетов. Жаль, что вместо этого в ходу угрозы в декорациях базарного скандала.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartrira.ru РЕКЛАМА

На правах рекламы

Сегодня в прокат выходит первый художественный фильм, созданный искусственным интеллектом (ИИ), — «Чингис-Хан».

Историческая сага, переносящая зрителя в туманное Средневековье монгольских степей, создавалась 15-й моделью искусственного интеллекта. Сети генерировали пейзажи, движения наездников и фехтовальщиков, рисовали массовые сцены. Но, как учил нас тот еще мистификатор Дзига Вертов, на экране необходима киноправда. Максимальная достоверность, как рассказывают авторы проекта, достигалась за счет длительного обучения сетей на большом массиве исторических данных — в базу знаний сценарной модели были заложены более тысячи фактов из научных трудов.

**Звездное небо над головой нарисовал**  
Подход позволил реконструировать детали с дотошной точностью — нейросети учили даже позиции звездного неба во времяочных сцен. Объемный, полностью синтезированный, но неотличимый от настоящего звука — результат работы отдельной технологической системы, анализирующей звуки реальных битв. Нейросеть стала музой и для композитора — или он для нее. И хотя в титрах значится имя Григория Тюрина, впечатляющий саундтрек, сочетающий горловое пение, монгольскую скрипку и симфонические мотивы, создавал и ИИ.

Литературной основой картины послужила поэма «Чингис-Хан» Виктора Слипенчука, написанная в 1964 году, ставшая в свое время сенсацией.

Как рассказал «МВ» режиссер ленты Кирилл Калашников, «Чингис-Хан» — это прорыв в себестоимости, сроках и технологиях».

— Мы консультировались с режиссерами и экспертами индустрии, пытаясь определить формат нашей работы, — уж слишком кардинально она отличается от классического кинематографа. После многочисленных дискуссий я пришел к выводу, что это нейромикс — новый жанр, который скорее ближе к видеокомиксу, нежели к кинокартинам в их традиционном



Кадр из фильма «Чингис-Хан» (2025): армия Монгольской империи, созданная нейросетью

15

моделей нейросетей трудились над степными пейзажами, положением звездного неба и монгольским горловым пением.

# А нейросеть теперь и фильмы снимает

Как лента, созданная искусственным интеллектом, изменит кинематограф

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ СЛИПЕНЧУК  
генеральный продюсер  
фильма «Чингис-Хан»

Технологии менялись буквально каждый месяц, а то и каждый день. Мы непрерывно улучшали звук, картинку и обучали модели. И теперь с уверенностью заявляем: перед вами полноценный художественный фильм, созданный по литературному произведению. Это прорыв в части использования ИИ-технологий в кинематографе.

— Осмелюсь предположить, что режиссерам, которые не научатся промт-инженерии (работа по «общению» с нейросетью, передача ей текстовых запросов для получения результата: картинки, видеоряда или других данных. — «МВ») и общению с ИИ, останутся в прошлом. А кто научится, сделают еще больший прорыв, — считает Кирилл Калашников.

### Это не искусство?

Кинокритики отнеслись к прорыву со скепсисом. Историк кино Станислав Дединский считает, что новая лента — всего лишь попытка оптимизировать кинопроизводство, разводящая его с понятием искусства:

— Цифровизация кинематографа, заменяющая натурные съемки, появилась не сегодня и не вчера, а лет 30 назад, когда началась эпоха блокбастеров. Действительно, в конце девяностых это был прорыв.

понимании. Новаторский характер однозначно позволит проекту занять свою нишу. По мнению режиссера, новый жанр способен изменить облик кинематографа.



imdb.com

Кадр из фильма «Миссия невыполнима: Племя изгоев» (2015): Том Круз висит на крыле самолета

Массовые и батальные сцены многими режиссерами в то время делались примерно так же, как Виктором Флемингом в 1939-м, когда для сцен войны Севе-

и продажи. — «МВ») быстрее и дешевле прибегнуть к алгоритму и штамповывать. Качество сегодня мало кого волнует, платят не за фильм, а за подписку на стриминго-

зрители могут безоглядно поверить только настоящему риску

ра и Юга поле усеивалось ростовыми куклами. С начала эпохи блокбастеров продюсерам стало проще сэкономить на художниках и стилистах и решить все эти вопросы с помощью компьютерной графики.

— С точки зрения искусства важно использовать ручной труд, но с точки зрения продакшена (продвижения

вый сервис, который создает ассортимент с помощью объема предложения, — заключает Дединский.

### С парашютом в пропасть

В киноведческой среде распространено мнение, что массовое кино последнего двадцатилетия — это, стро-

го говоря, не кино, а мультфильм — компьютерная графика с привлечением живых актеров. Но сколько бы кино ни ругали за бездушность унифицированной глянцевой картинки, оно сохраняло одно из своих важнейших свойств, сформулированных в 1920-х.

— Главная драматическая коллизия последней серии «Миссия: невыполнима» в том, что герой Тома Круза борется со Скайнетом — ИИ, который хочет захватить мир посредством схватки живой и виртуальной материи. Он там висит на крыле самолета, прыгает оттуда на крышу поезда, падает, бьется, получаетувечья, а зритель ему сочувствует. Это и есть одно из главных свойств кино — оно единственное медиа, которое может воссоздать на экране достоверность, ту самую «киноправду», о которой говорили один из основателей документального кинематографа Дзига Вертов и Константин Сергеевич Станиславский, применительно к театру. Только страдая и рискуя жизнью, можно передать зрителям то, во что они могут безоглядно поверить, — считает Станислав Дединский.

По мнению эксперта, ИИ не зачем клонировать актеров и их трюки, а если ИИ и нужен в кино, то для того, чтобы, например, воссоздать фильмы больших художников прошлого, которые так и не были сняты.

ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА  
vecher@vm.ru

Совет народных комиссаров СССР принял важное для страны решение 26 июня 1940 года, увеличив рабочий день с 7 до 8 часов и закрепив шестидневную рабочую неделю.

**Э**та реформа, по словам члена Российской общества «Знание», историка Юлии Шуваловой, должна была стать ответом на угрозу войны.

— В Европе к тому времени уже вовсю полыхали

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮЛИЯ ШУВАЛОВА  
Историк, член  
Российского общества  
«Знание»

Реформа 1940 года стала необходимым компромиссом, так как она стабилизировала экономику, хотя и за счет ужесточения трудовых условий. Такой строгий режим — 6 рабочих дней по 8 часов — действительно помог восстановить промышленность, и благодаря этому к 1948 году СССР достиг довоенных объемов производства.

# Круглый год без суббот

## Зачем жители страны пожертвовали своим выходным



Балентин Хухлаев/TASS

Работа кипит в цехе № 2 Первого подшипникового завода в Москве. Фото 1976 года

Даже при рекордно низкой безработице сейчас не хватает кадров

боевые действия, и стране требовалась мобилизация ресурсов, — рассказывает Юлия. — Возврат к фиксированному графику должен был повысить дисциплину и производительность.

Для простых рабочих реформа обернулась неоднозначным результатом: с одной стороны, появился стабильный воскресный отдых, с другой — дополнительный час работы увеличил нагрузку.

Сегодня принципы организации труда снова находятся в центре внимания. Так, по словам независимого эйчар-эксперта Ольги Бородиной, в России все еще сохраняетя 40-часовая неделя.

— Это обусловлено экономическими факторами: например, дефицитом кадров при рекордно низкой безработице, — объясняет специалист. Однако современные компании ищут компромисс между продуктивностью и благополучием сотрудниками.

— Для интеллектуального труда: сферы ИТ или научных работ эффективны 35 рабочих часов в неделю. Производственные отрасли, где важна непрерывность процессов, все еще ориентируются на 40-часовую неделю.

МАДИНА ЛЯНОВА  
vecher@yandex.ru

## МОЖНО И ПОСПАТЬ

На какие только уловки не идут работодатели, чтобы удержать верных сотрудников.

■ В Испании можно оформить годовой оплачиваемый отпуск из-за депрессии, особенно если доказано, что ее вызвала работа. Чем сильнее стресс, тем выше компенсация.

■ Некоторые японские компании борются с выгоранием нестандартными методами:

в офисах стоят пивные автоматы, а сотрудники могут взять «похмельный отгул», если перебрали с коллегами.

■ В отдельных шведских фирмах разрешают 20-минутный сон в специальных комнатах отдыха. Считается, что это повышает продуктивность лучше, чем лишняя чашка кофе.

■ В Германии запрещено беспокоить сотрудников после работы. Даже начальник не имеет права звонить по рабочим вопросам.

■ В США один стартап ввел штраф для руководителей, если они пишут подчиненным в нерабочее время. Деньги идут в фонд сотрудников.

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

**РЕСПЛЕКТ**  
недвижимость  
Выкуп долей, квартир,  
комнат с долгами,  
с арестом, с залогом

8 (495) 409-83-23

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53

### Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Возврат квартиры Т. 8 (985) 210-25-63

### Транспортные услуги

- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

### Строительство и ремонт

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
выполняем все виды работ

- Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
- Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%  
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!  
Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**

AL provedal

ПЕНИО  
QUALITY

**ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ**

БЕЗ  
ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

### ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛИ

Дом под ключ, кровля, навесы, пристройки, замена венцов, фасады, фундаменты и др. виды работ

8 (951) 103-97-79

### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (926) 781-43-46
- Администратору парикмахерской требуется помощница, желательно пенсионерка. Рядом с м. Пионерская. Т. 8 (925) 191-03-53
- Курьер ЗП 60т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Мебель

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Товары и услуги

- Замена замков. Т. 8 (925) 402-84-11

### Коллекционирование

- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

### МУЗЕЙ старинной книги

ДОРОГО  
купит  
АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33  
Отд. закупки, Светлана

### КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, иконы, фарфор,  
статуэтки, подстаканники,  
самовары угольные, портсигары,  
будды, шкатулки, монеты,  
елочные и детские игрушки СССР,  
бижутерию, фотоаппараты, часы  
и прочее.

8 (495) 643-72-12

### ЗВОНИТЕ!

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю бижутерию СССР, книги, фарфор, значки. Т. 8 (917) 533-57-50
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

### МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

### КУПИМ СЕГОДНЯ:

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ,  
КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ,  
СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ,  
ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

оценка бесплатно!

8 (967) 240-00-40

Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

### Магия, гадания



### Потомственные ясновидящие

Любовь Владимировна и дочь Нана Антоссо娃 могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66

8 (925) 502-47-51

gospozhaluba.ru

**Матушка Любя.** Предсказательница. Могу помочь избавиться от слез, порчи и неудачи. Снятие негатива, венца безбрачия, проклятия. Могу помочь вернуть мужа (жену). Решение личных и семейных проблем. Ставлю защиту. Т. 8 (905) 500-81-90

### Медицинские услуги

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**  
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ  
Москва и Подмосковье  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫЙ АНОНИМНО  
Болезнь не приговор!  
8-925-008-97-53  
www.n-help.ru

имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.  
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043  
Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

### Разное

- Паспорт 8013 759752 выданный 12.07.2013 года на имя Давлетовой Ирины Владимировны считать недействительным.

Рекламная служба  
(499) 557-04-04  
доб. 133, 158

