

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**ВЫРАЩИВАЕМ ДОМА  
МОДНЫЕ СУПЕРФУДЫ** с. 8

10 февраля 2026 года  
№ 13 (1861)

**ВТОРНИК**

## К нам едет шоу из Пекина

Столица начала готовиться к встрече китайского Нового года. «Вечерка» понаблюдала за украшением улиц города к празднику

с. 5



9 февраля. Декоратор Карина Шаймарданова украшает Манежную площадь. Фото: Пелагия Замятина

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ  
СОБЯНИН**

В 2025-м мы проделали огромную работу по развитию транспортной системы столицы. В частности, завершили обновление подвижного состава на всех четырех диаметрах, закончили основной участок Троицкой линии. В этом году откроем первые станции Рублево-Архангельской ветки, продолжим строить Бирюлевскую линию, а также станции «Гольяново» и «Достоевская». Намечены продление Сокольнической и Филевской линий. с. 3

**Погода**

**-7**

**-9**

Завтра немного потеплеет, возможен снегопад. В конце рабочей недели в столицу придет оттепель.

**Резонанс**

### Лепс остался без денег?

Певец Григорий Лепс снова в центре внимания. После расставания с молодой невестой Авророй Кибой он решил избавиться от своего особняка на Новой Риге. Эксперты предполагают — у звезды начались проблемы с финансами. «Вечерка» посчитала, какие суммы артист спускал на бывших возлюбленных с. 11

### Игрок носит кокошник

Активисты призвали создать наш аналог проекта «Роблокс». «МВ» предположила, как бы выглядели герои с. 7



**Олимпиада-2026**

### БОЛЕЕМ ЗА САВЕЛИЯ

Эксперты утверждают, у российского лыжника Савелия Коростелева (на фото внизу) после недавнего выступления на Олимпиаде выросли шансы получить медаль. «Вечерка» выяснила, за кого еще из соотечественников мы будем болеть, а также собрала главные события Игр с. 6



РИА Новости

# Пассажир, покажи экран

На днях в сети стали активно обсуждать, что в столичном метрополитене сотрудники безопасности могут проверять телефон пассажиров. Как именно это будет работать, разобрались «МВ».

И правда, при необходимости сотрудники службы безопасности метро могут проверить ваш телефон.

— Новые меры по досмотру мобильных телефонов, установленные приказом Министрства транспорта России от 4 февраля 2025 года № 34, могут применяться в дополнение к уже существующим мерам обеспечения безопасности в случае необходимости, — сообщили в пресс-службе метро.

Но очень важный момент: проверять ваши переписки, приложения, личные дан-

## Развенчиваем слухи о новых мерах безопасности метро



Москвичка Наталья Литвинова на «Новаторской» Большой кольцевой линии. Фото: Анатолий Цымбалюк

# 65

тысяч человек ежедневно запускают работу столичного метро. В это число входят и сотрудники службы безопасности.



### Тем временем

В три раза быстрее стала пересадка со станции метро «Академическая» Троицкой линии на одноименную станцию Калужско-Рижской линии. Все благодаря новому подземному переходу. Теперь не нужно выходить на улицу, чтобы перейти с одной линии на другую. Маршрут стал удобнее.

## кстати,

досмотреть всех пассажиров, особенно в часы пик, невозможно, поэтому телефоны будут просить включить выборочно, аналогично с досмотром багажа. Эта мера может предотвратить страшные преступления и спасти жизни.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

обслуживание поездов столичного метро — одно из лучших в мире. В сервисных центрах метрополитена поезда проходят круглосуточное обслуживание.

## МЫ в соцсетях



ные, галерею и так далее никто права не имеет.

— У сотрудников службы безопасности нет никаких прав смотреть содержимое телефона: переписки, фото, приложения. Это противоречит Конституции, — сообщил депутат Госдумы от Москвы Олег Леонов.

Мера, как и досмотр в аэропортах, направлена на обеспечение безопасности.

— И проводится по тем же принципам — человек должен продемонстрировать

## Никто не будет просматривать ваши переписки или фотографии

работоспособность устройства, доказать путем простого его включения, что это электронная техника, а не

муляж со взрывчаткой, — отдельно подчеркнул Олег Леонов.

месте. Ни о каком ограничении свобод и нарушении личного пространства речи не идет. Вам не придется даже разблокировать телефон. Речь тут только о мерах безопасности. Поэтому, пожалуйста, проявите понимание и помогите сотрудникам метро обеспечить вашу безопасность.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор ежедневного выпуска), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.02.2026, 22:00. Дата выхода в свет 10.02.2026, № 13 (1861).

Средняя аудитория одного номера — 644 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

## ПЛАНЫ

### Сохраним историю в цифре

■ Вчера Музей транспорта Москвы поделился планами на этот год.

В этом году Музей транспорта готовит много интересного.

— По задаче мэра Москвы Сергея Собянина мы продолжаем масштабную программу по восстановлению исторической техники и сохранению транспортного наследия столицы. В 2026 году Музей транс-



Директор Музея транспорта Москвы  
Оксана Бондаренко на одной из выставок музея

порта Москвы планирует завершить реставрацию девяти транспортных средств, включая вагоны метро и трамваи, и восстановить девять артефактов, — сообщил заммэра по вопросам

транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Среди планов музея — отреставрировать исторические трамвайные вагоны «Ф» и «БФ», вагоны метро типа «Г» и «В», а также микроавто-

бус РАФ-977ДМ. Важнейшим направлением станет оцифровка фондов: в цифровой формат переведут 100 тысяч листов документов.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru

**Вчера президент России Владимир Путин принял мэра Москвы Сергея Собянина. Обсудили все сферы: от развития промышленности до роста турпотока.**

**К**ак живет и развивается столица — большой разговор состоялся в Кремле. Сергей Собянин представил свой доклад Владимиру Путину. В фокусе внимания — экономика. Так, инвестиции в основной капитал за шесть лет выросли на 60 процентов. Промышленность делает ставку на высокие технологии, а доля производственных площадей растет.

— Были введены предприятия в области фотоники, микроэлектроники, фармацевтики, судостроения, — перечислил некоторые итоги Сергей Собянин.

Правительство Москвы предлагает предприятиям широкий спектр мер поддержки: предоставление земли под строительство производств по минимальной арендной ставке — всего один рубль в год, компенсация процентов по инвестиционным кредитам, налоговые и другие льготы. К 2030 году при поддержке городских властей планируется практически удвоить промышленную инфраструктуру — до 25,3 миллиона квадратных метров. Важное направление — медицина. Мэр подчеркнул: столичные стационары превратились в современные цифровые комплексы, новых корпусов становится все больше, а вместе с ними растет и уровень, и качество оказания высокотехнологичной помощи.

— Если, скажем, лет десять назад делались преимущественно полостные



9 февраля. Президент России Владимир Путин (справа) и мэр Москвы Сергей Собянин во время встречи в Кремле

пусов образование смогут получать более 60 тысяч студентов. Причем по самым ключевым направлениям: в сферах промышленности, транспорта, строительства, креативной индустрии, ИТ, здравоохранения, гостеприимства и других.

— По архитектуре, оснащению и образовательным возможностям новые московские колледжи будут находиться на уровне лучших университетских кампусов нашей страны, — добавил Сергей Собянин.

**Регионы активно перенимают опыт в сфере внедрения ИИ**

Кроме того, столица активно помогает Донецкой и Луганской народным республикам, в том числе восстанавливать и строить заново инженерные коммуникации, дороги, мосты, больницы и поликлиники. — Спасибо москвичам и вам, вашей команде за эту поддержку регионов, — сказал Владимир Путин, обращаясь к мэру Москвы. Он также поздравил Сергея Собянина с результатами 2025 года.

— Они более чем хорошие, впечатляют. Москва развивается хорошим темпом. Много раз об этом говорил, и не лишним будет повторить: мы гордимся Москвой и желаем вам и вашей команде успехов, — добавил президент.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

# Первые по технологиям

## Владимир Путин оценил развитие столицы

операции, то сегодня это лапароскопия на 80 процентов, — отметил Сергей Собянин. — Это уже другой уровень медицины.

Владимир Путин добавил: «роботические операции в четыре раза выросли».

Сергей Собянин отметил, что регионы активно перенимают столичный опыт, в том числе в сфере внедрения современных сервисов, созданных на основе искусственного интеллекта.

Еще одна флагманская сфера Москвы — развитие

транспорта. Семимильными шагами строится метрополитен — открыта первая очередь новой, Троицкой линии. Одновременно возводятся еще несколько веток,

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Драйвером роста жилищного строительства является программа реновации, в рамках которой в 2025 году было введено 2,3 миллиона квадратных метров. В планах на 2026–2028 годы: число новоселов по программе реновации превысит 450 тысяч человек. Дома по реновации возводятся почти на 100 процентов из отечественных строительных материалов.

в том числе Рублево-Архангельскую, Бирюлевскую, в планах — протянуть Филевский радиус до Сколково. Кроме того, общественный транспорт практически полностью перешел на электричество. А на Московских центральных диаметрах полностью обновили подвижной состав.

— Когда мы с вами открыли первый диаметр, у нас первые годы было где-то около 50 процентов нового подвижного состава, — напомнил Сергей Собянин. — А теперь по динамике замены подвижного состава Москва, можно сказать, идет на мировой рекорд.

— Самые высокие темпы обновления в мире, — подчеркнул Владимир Путин. — Хочется, чтобы было красиво. — И красиво, и комфортно, — уточнил характеристики общественного транспорта мэра.

— И уютно, — дополнил президент, упомянув не менее важный для горожан критерий передвижения по столице.

На прошедшей встрече Владимир Путин и Сергей Собянин обсудили также образование и подготовку кадров. В Москве в скором времени появятся семь новых колледжей. Мэр показал проекты. В стенах современных кор-

### погода

## Оттепель придет с дождями

**■ Прогнозом погоды на неделю поделился главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.**

По словам синоптика, ближайшая ночь будет еще довольно холодной. Ожидается −16...−18 градусов, по-

тому что погоду будет еще определять антициклон.

— Днем постепенно мы окажемся в теплом секторе: −7...−9 — максимальные значения, — рассказывает метеоролог.

В четверг, 12 февраля, пойдет снег. Температура также не упадет ниже −7...−9 градусов.

В пятницу погода облачная. В ночное время будет идти снег, днем — мокрый снег вперемешку с дождем. Столбики термометров поползут вверх. В дневные часы довольно тепло: будет уже −1...+1 градус.

В субботу — −3...+2 ночью, −2...+3 днем, осадки в виде дождя и мокрого снега.

Оттепель, судя по прогнозу, будет недолгой. После 15 февраля ожидается понижение температуры. Уже вечером в воскресенье она резко уйдет вниз. Должны вернуться морозы до −15 градусов. Впрочем, это мало кого огорчит. Ведь всего за несколько дней этой самой «оттепели» в столице выпадет 17 мм осадков (почти 40% месячной нормы). А это, согласитесь, неприятно.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



Реклама. 0+ ООО «Стэлмас-Д» ИНН 7705442152

### Кислородная вода «STELMAS O2»

- За счет растворенного кислорода в воде «Stelmas O2» нормализуется работа органов пищеварения.
- Состав микрофлоры кишечника уникален для каждого человека и может быть изменен влиянием различных факторов: питания, приема антибиотиков, уровня стресса, возраста, генетики и других. Кислородная вода «Stelmas O2» улучшает микрофлору и способствует профилактике гастритов, изжоги, язв и эрозий.
- Начните пить кислородную воду «Stelmas O2», она нормализует переработку и усвоение пищи.

Выпейте бутылку «Stelmas O2», и она улучшит эффективность работы всего кишечника. Вы отметите приятные ощущения и улучшение перистальтики.

**СКИДКА 15%**  
по промокоду: «ВОДА»

**8 (800) 100-15-15**  
водоздоровья.рф

Приглашаем всех желающих принять участие в бесплатном семинаре  
**«ЖИТЬ ЛУЧШЕ, ДОЛЬШЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!»**  
 ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ ПОДАРОК И РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ

Записаться на семинар можно, перейдя по QR-коду или по тел. 8 (985) 542-37-83



Столичные районы в ближайшие годы получат удобные связи. Что построят до 2028-го, рассказывает «Вечерка».

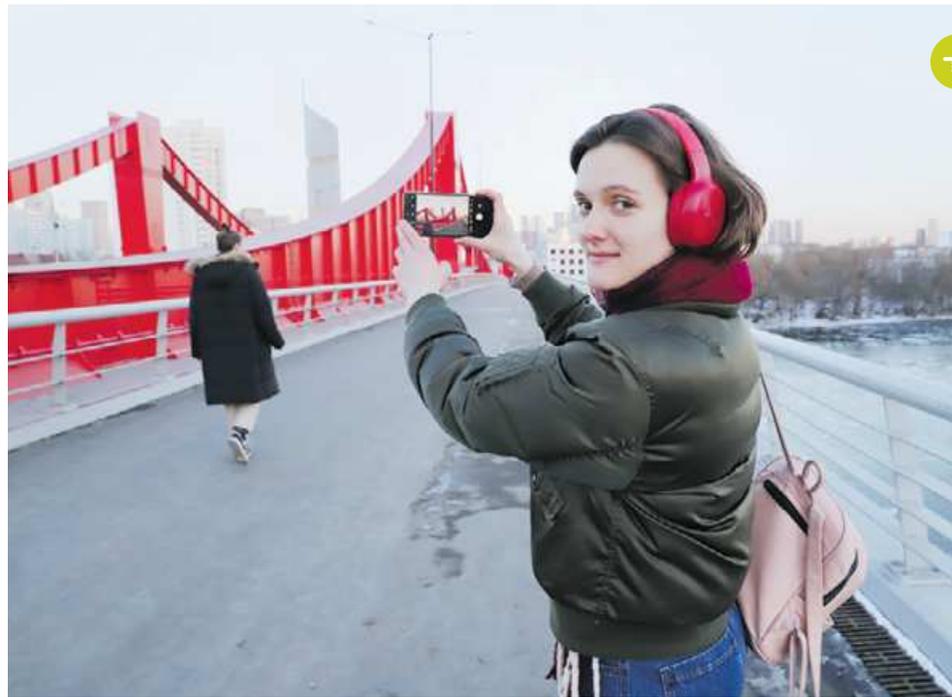
За 15 лет в столице построены современные магистрали, развивается районная улично-дорожная сеть, появились удобные подъездные пути к новым станциям метро, МЦК и МЦД. Стало проще передвигаться между округами по хордам и маневрировать на МКАД. Более того, особое внимание уделяется безопасности дорожного движения. Повсеместно устанавливаются камеры фиксации нарушений, проводится модернизация светофорных объектов. Появились выделенные полосы для общественного транспорта, что не только ускоряет движение электробусов, но и стимулирует горожан отказываться от личных автомобилей в пользу более экологичного и эффективного транспорта. Эти изменения сделали передвижение по Москве более комфортным, быстрым и безопасным. Новых проектов в городе все больше. Московские власти оценивают земельные участки, выносят решения по каждому проезду, который помог бы сократить перепробег транспорта. — Высокие темпы реализации объектов дорожно-мостового строительства сохраняются в Москве

**Важная задача — создать дополнительные связи между районами**

с 2011 года — ежегодно мы открываем в среднем 100 километров новых дорог. К 2029 году планируем ввести в эксплуатацию более 283 километров, реализовав ряд масштабных проектов дорожной инфраструктуры, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов. Власти сконцентрированы на реализации проектов по реконструкции существующей улично-дорожной инфраструктуры на территориях бывших промзон, возведению путепроводов и мостовых сооружений в районах, ограниченных

Москву уже сегодня по праву можно называть лучшим городом Земли. Но жизнь не стоит на месте. И чтобы оставаться современным, комфортным для жизни мегаполисом, столица должна развиваться. В новой рубрике «Москва-2030» мы будем рассказывать, какие масштабные проекты будут реализованы в городе в ближайшие годы.

## Дайте дорогу столице!



Москвичка Таисия Константинова на новом мосту в Хорошево-Мневниках. Фото: Анатолий Цымбалюк

действующими путями железных дорог и водными преградами. Основные «тяжелые» стройки уже позади — по хордам и широким проспектам мчатся авто, по выделенным полосам — наземный транспорт. Задача властей на ближайшие годы — создать дополнительные связи между московскими районами. Из крупнейших таких проектов в столичной мэрии называют связку Солнцево — Бутово со скоростным диаметром. Она станет дублером МКАД в Новой Москве и соединится со скоростным диаметром. Бла-

### Планы на 2026–2028 годы

Планируется построить в 2026–2028 годах



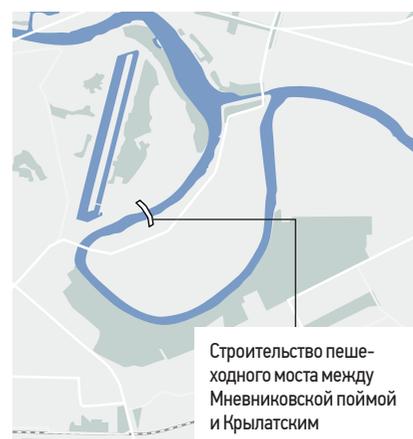
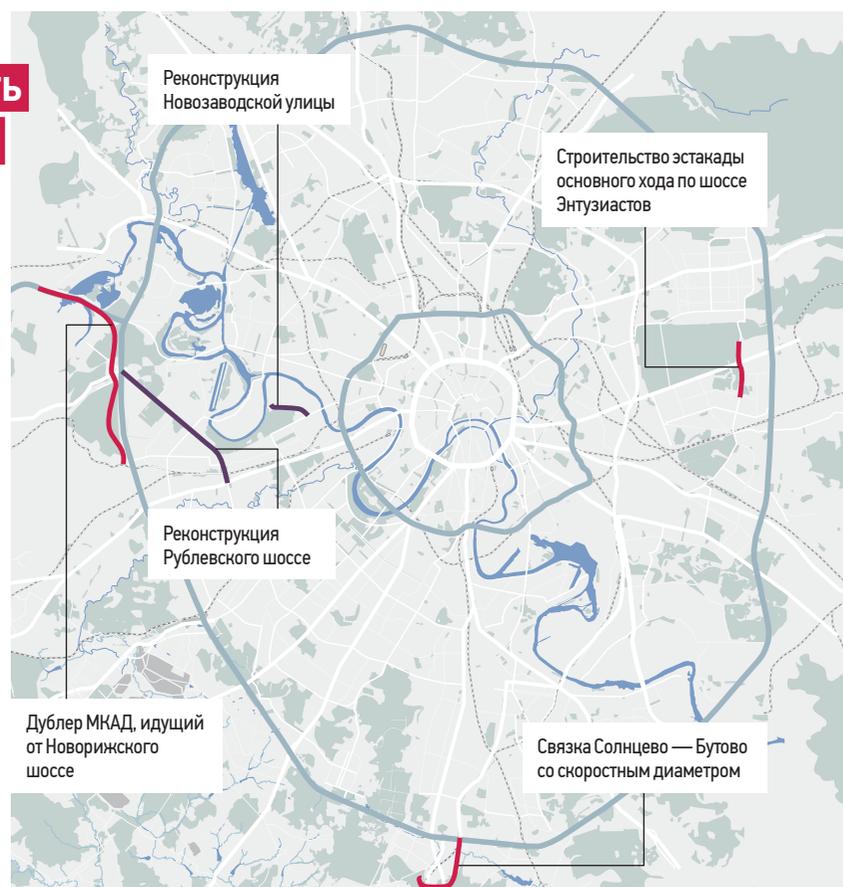
283 км дорог



47 искусственных сооружений



58 пешеходных переходов



Только в 2026 году



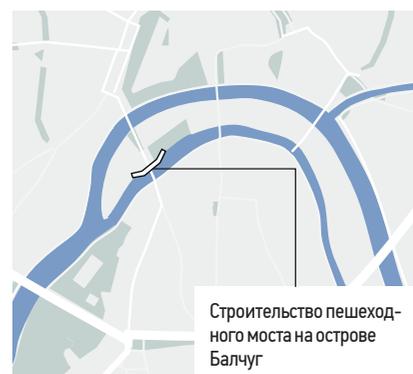
91,3 км дорог



19 искусственных сооружений



22 пешеходных перехода



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ ШАПОШНИКОВ  
Председатель Мосгордумы

Транспортная система столицы — одна из самых передовых и динамично развивающихся в мире! И с каждым годом становится все комфортнее и современнее. За 15 лет построено свыше 1400 километров новых дорог. Активно продолжается дорожное строительство: в ближайшие три года будет сдано в эксплуатацию более 280 километров дорог.

годаря реализации этого проекта значительная часть столицы будет интегрирована в большую трассу бесшумного движения. Кроме того, началась реализация проекта строительства дублера МКАД, идущего от Новорижского шоссе. Он станет дублером Ленинградского шоссе. Благодаря подобным проектам в нашем мегаполисе сократится перепробег машин, за счет чего улучшится экология. Среди важных инфраструктурных проектов, в которых сочетаются и экология, и спорт, и другие аспекты, — пешеходные мосты. Один из них — на острове Балчуг. Проект предусматривает также расширение набережной под этим мостом, что позволит соединить набережную в районе Дома культуры «ГЭС-2», Болотную площадь и Репинский сквер. Еще один пешеходный мост, который планируют построить, соединит развивающийся район Хорошево-Мневники и Крылатское. Не оставят без внимания и существующие трассы и дороги. По словам замэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петра Бирюкова, в планах на 2026 год — ремонт 25 миллионов «квадратов» асфальтобетонных покрытий дорог, внутриквартальных и дворовых проездов. Высокие темпы строительства взяли уже давно. Так, в 2025 году в Москве отремонтировали 27 миллионов квадратных метров дорожного полотна. С целью повышения безопасности дорожного движения начиная с 2015 года реализуется программа по замене и ремонту металлических ограждений.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vcher@vm.ru

**«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.**

**С 16 февраля по 1 марта столица проведет «Китайский Новый год в Москве». «МВ» собрала самые интересные площадки праздника.**

## Шоу прямиком из Пекина

Мероприятия запланированы масштабные, а центрами притяжения для горожан, туристов и гостей из Поднебесной станут: Манежная и Болотная площади, кинопарк «Москино», «Аптекарский огород», Московский зоопарк, Даниловский рынок, районные центры «Места встречи», Центральный детский магазин, «Остров Мечты», ряд отелей и музеев, а также фудмоллы, рыбные рынки и колесо обозрения «Солнце Москвы».

Так, на Манежной площади — одной из главных локаций предстоящего праздника — гости из Пекина покажут акробатические номера и основы боевого искусства ушу. А 19 февраля на Манежной площади можно будет поучаствовать в презентациях ведущих китайских университетов и посетить уроки китайского языка и каллиграфии.

**Отметить праздник можно на площадях, рынках и фудмоллах**

На Болотной площади можно будет сделать бумажные фонарики и расписать изделия из стекла. На фудкорте предложат блюда и напитки азиатской кухни. В павильонах гости найдут товары в традиционном китайском стиле и смогут приобрести открытки с драконами, шопперы с тематической вышивкой.

В Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» китайский Новый год уже стартовал.

— Гости могут оценить красочное оформление. Мы подобрали спокойную музыку, настраивающую на медитацию, приглушенное освещение в золотых и красных тонах. На улицах у нас сейчас белым-бело, а в оранжерее, особенно по вечерам, будет просто волшебно, фонари-



9 февраля. Декоратор Карина Шаймарданова украшает Манежную площадь столицы к празднованию китайского Нового года. Фото: Пелагия Замятина



Шеф-повар китайского ресторана в Москве Ян Джун Бо из города Чэнду рассказывает о традиционных блюдах

ки лучше смотрятся даже, наверное, в вечернее время, — рассказал директор Ботанического сада МГУ Владимир Чуб.

До 9 марта можно насладиться зимними растениями Китая: сливой мэйхуа, бамбуком, сосной, азалией, камелией и другие. Дополняют флору элементы традиционной китайской живописи. В кинопарке «Москино» в дни китай-

ского Нового года пройдут показы философского спектакля в восточном стиле «Тишина между словами». Роли исполняют молодые артисты Театра юных москвичей.

Кроме того, можно поучаствовать в тематических фотосессиях и мастер-классах. А тем, кто мечтает посетить Поднебесную, можно испытать удачу в фотоконкурсе Китайского культурного

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**БУЛАТ НУРМУХАНОВ**  
Заместитель  
председателя Комитета  
по туризму Москвы

Впервые Москва и Пекин совместными усилиями организуют масштабные культурные события, чтобы вместе встретить наступление весны. Эти мероприятия не только станут важным шагом в укреплении туристических связей между двумя столицами, но и подчеркнут глубину и обширность нашего партнерства.

центра в Москве. Шесть победителей получат бесплатный тур по Китаю. Для участия необходимо сделать и прислать фото, связанное с празднованием китайского Нового года в Москве. Прием работ — до 6 марта.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
vecher@vm.ru

### СПОРТ

#### Зима зовет на лед

■ С 17 по 19 февраля на катке конноспортивного комплекса «Битца» в районе Чертаново Северное проведут открытые тренировки в рамках Недели фигурного катания.

Мастер-класс по фигурному катанию чемпионки Европы и России Александры Бойковой на катке КСК «Битца»



Кирилл Нальников/РИА Новости

Так, 17 февраля опытные преподаватели познакомят гостей с базовыми элементами этого олимпийского вида спорта.

19 февраля мастер-классы проведут известные российские фигуристы. На протяжении трех дней будет проходить творческий конкурс: горожане смогут придумать свои элементы фигурного катания.

**АНАСТАСИЯ КУЗЬМИНА**  
vecher@vm.ru

### ТРАДИЦИИ

#### Вековой юбилей

■ В районе Вороново состоялось торжественное мероприятие, посвященное 100-летию участника Великой Отечественной войны Василия Кадова.



Угларайона Вороново

Церемония прошла 6 февраля в здании школы № 2073. Мероприятие провел депутат муниципального округа Дмитрий Бочаров.

Василий Кадов награжден орденом Отечественной войны I степени, медалями «За отвагу» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». Он является образцом мужества и преданного служения Отечеству, а его жизненный путь служит примером для подрастающего поколения.

**СОФИЯ ПРОХОРЕНКО**  
vecher@vm.ru

Участник Великой Отечественной войны Василий Кадов в школе № 2073

### ПРАКТИКА

#### Работа ждет активных

■ В феврале представители центра «Моя карьера» и «Профессии будущего» проведут для москвичей бесплатные тренинги по трудоустройству.

Программа начнется 12 февраля. В центре «Моя карьера» эксперты научат стратегиям поиска работы, разберут сложные правовые вопросы, проведут тренинги по самозанятости, созданию портфолио. Параллельно в центре «Профессии буду-



Школьница Полина Сарычева в центре «Моя карьера». Фото: Анатолий Цымбалюк

щего» состоится обучение по 75 востребованным специальностям. Участие бесплатное, но следует зарегистрироваться на сайтах указанных учреждений.

**АЛЕНА ДРЯЗГИНА**  
vecher@vm.ru

## Тренировка ума на диване

Равнодушные к спортивным зрелищам люди уверены, что смотреть матчи по телевизору — пустая трата времени.

«Смотри, как бы мозг не атрофировался», — бросает в сердцах жена развалившегося на диване мужу-болельщику. Но это — обы-

в результате выяснилось, что мозг телеболельщика не бездействует, а, напротив, активно трудится. Правда, когда события на площадке развиваются предсказуемо, он находится в полудреме. Другое дело, если аутсайдер вдруг обыгрывает фаворита. Или

случается что-то неожиданное: промах по кольцу с двух метров, потеря мяча, судейская ошибка. Ученые увидели, как мозг «удивляется» — резко возрастает его электрическая активность, активизируются спавшие участки, отвечающие за обучение и эмоции.

Фанаты не могут сдержаться, орут, вскакивают с дивана. В их головах в тот момент происходит переоценка ценностей: к примеру, нападающий под номером «8» оказывается не рожденным бомбардиром, а мазилой. При этом мозг развивается, образуются новые связи между нервными клетками. Так что атрофия мозга телеболельщикам уж точно не грозит. Что ж, запасаемся попкорном — и на диван смотреть Олимпиаду?

### ВЗГЛЯД

**АЛЕКСАНДР ЛОСОТ**  
Обозреватель



вательские, хоть и весьма распространенные представления. Наука же свидетельствует об обратном. Исследователи из Принстонского университета (США) набрали группу из 20 завязых болельщиков (6 из них — женщины) и провели любопытный эксперимент. Фанатам показывали последние — самые важные! — минуты баскетбольных матчей. Используемая аппаратура позволяла оценить работу нервных клеток.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

### СКАНДАЛ

## А медали уже сломали

■ Олимпийские игры, как главное спортивное событие, никогда не проходят без казусов и конфликтов. Вот и на этот раз несколько инцидентов подорвали спортивный дух.

Олимпиада стала рекордной по количеству проблем с авторскими правами. Фигуристы обязаны выступать под музыку, но не все композиторы хотят давать разрешение на ее использование. С проблемой авторских прав столкнулись бельгийка Луна Хендрикс, испанец Томас-Льоренс Гуарино Сабате... Не обошла стороной эта ситуация и нашего фигуриста Петра Гуменника — право на использование отозвали в последний момент, и ему пришлось брать другую композицию.



Скриншот видео, где Алиса Лью показывает сломанную медаль

Также олимпийские медали оказались некрепкими. На это пожаловались несколько спортсменов, в том числе чемпионка по фигурному катанию в команде Алиса Лью.

**ДАРЬЯ РОСТОВА**  
vecher@vm.ru



8 февраля. Российский спортсмен Савелий Коростелев на дистанции скиатлона

# Шансы Савелия растут

## Самые яркие события Олимпийских игр

В пятницу в Италии официально открылись зимние Олимпийские игры 2026. «МВ» проследила за самыми яркими событиями соревнований.

На зимней Олимпиаде один из самых популярных видов спорта — фигурное катание. В ночь на понедельник были разыграны медали командного турнира. Золото досталось США. Однако победа американцев стала не такой очевидной, как предсказывали эксперты. Ошибки в своем выступлении допустила фигуристка Эмбер Гленн, не совсем уверенно катался и Илья Малинин — амери-

канский спортсмен русского происхождения, считавшийся фаворитом Игр. Команда Японии, которой досталось серебро, очень хорошо выступила в трех дисциплинах турнира из четырех. Только в танцах на льду они были слабы. А в спортивных парах, женской и мужской дисциплинах показали себя прекрасно. Часть поклонников спорта считают, что золото должно было достаться именно им. Бронзу выиграла команда Италии, показав хорошие выступления во всех четырех дисциплинах. Страна-хозяйка и так не избалована медалями в фигурном катании, а на пьедестал командного турнира попала в первый раз. После завершающего выступления фигуриста Маттео

## КОГДА НАШИ ВЫСТУПАЮТ

В ближайшие дни сразу несколько наших спортсменов выступят на зимней Олимпиаде. Официальные трансляции соревнований можно посмотреть на портале или в приложении онлайн-кинотеатра «Окко» в прямом эфире.

- 10 февраля (вторник)**
  - Петр Гуменник (фигурное катание). Короткая программа, 20:30
  - 12 февраля (четверг)**
    - Юлия Плешкова (горнолыжный спорт). Супер-гигант, 13:30
    - Дарья Непряева (лыжные гонки). Свободный стиль, 15:00
    - Алена Крылова (шорт-трек), 22:15
    - Иван Посашков (шорт-трек), 22:30

## Российский спортсмен еще сможет побороться за награду

Риццо участники итальянской команды не скрывали своих эмоций, плакали и обнимались. Для российских болельщиков главной радостью вчера стало выступление

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ВАДИМ СПИЦЫН**  
Спортивный комментатор

Четвертое место Савелия Коростелева в мужском скиатлоне можно считать огромным успехом. Ведь наши лыжники вернулись на международные старты менее двух месяцев назад. Очевидно, что Савелий и Дарья Непряева, которая тоже выступит на Играх, идут по восходящей. Наш спортсмен смотрелся абсолютно на равных с мировыми лидерами. Верю, что «медальный голод» и упущенная возможность зарядили Савелия спортивной злостью и верой в свои силы на остальных гонках.



8 февраля. Фигурист Маттео Риццо выступает в одиночном катании

Paul Kitagaki Jr./Zuma/ТАСС

Советки

**ДАРЬЯ РОСТОВА**  
vecher@vm.ru

В Общественной палате РФ призвали создать отечественный аналог культовой игры Roblox («Роблокс»), которая была заблокирована в конце 2025 года. «МВ» выяснила, как наша версия поддерживает воспитание традиционных ценностей.

В мире есть огромное количество разных компьютерных игр на любой вкус. Так почему нам и нашим детям нужен аналог именно «Роблокса»? По словам руководителя компании, разрабатывающей метавселенные, Ивана Теплова, у этой игры есть один большой плюс, который отличает ее от других. — «Роблокс» за время своего существования уже стал метавселенной, — рассказывает «МВ» эксперт. — Метавселенная — это виртуальное пространство, которое имеет связь с реальным миром. Люди в нем передвигаются под своими аватарами, а не под видом каких-то конкретных персонажей. В этой вселенной можно проводить, например, какие-то встречи и мероприятия, а компании могут устраивать в ней свои пиар-акции. «Роблокс» —

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИНА ГРАЧ  
Психолог, психотерапевт

Идея сделать игровую платформу, основанную на истории, — очень перспективная. Она будет работать с двумя ключевыми детскими потребностями — в компетенции, когда они могут на что-то влиять и что-то создавать, и в принадлежности, в данном случае — к культуре, обществу и его истории. К тому же игры сегодня — один из основных инструментов, благодаря которому современные дети познают мир. И когда они могут не просто прочитать даты в учебнике, а переработать полученные знания в игре, процесс обучения идет куда быстрее.

# Игроки наденут лапти

## Чем отечественная версия «Роблокса» лучше оригинала

это «песочница» — то есть платформа, в которой пользователи могут сами что-то создать. Этим пользуются бренды: сделать свою мини-игру в «Роблоксе» им выйдет не так дорого, зато эффективно привлечет детскую аудиторию.

И таких случаев много. Например, одна из отечественных сетей продуктовых магазинов создала в игре свой «мир», где пользователи могли познакомиться с ретейлом: поработать в магазине и узнать, как выглядит эта кухня изнутри. При этом в реальных точках сети покупатели получали специальные кубики при покупке на определенную сумму. Книжки в комплекте шел промокод, благодаря которому они могли получить виртуальную валюту «Роблокса».

— То есть мало того, что сам бренд создал самого себя в «Роблоксе», так еще и экономика виртуального пространства могла влиять на экономику реального мира, — подчеркивает Иван Теплов. Создавать аналог «Роблокса» российским разработчикам придется с нуля. Но не станет ли попытка создать точный клон пустой тратой времени?

— В «Роблоксе» уже создано много мини-игр, копировать которые нет смысла: наша разработка всегда будет в отставании, — рассказывает Иван Теплов. — Я, лично, приверженец того, что нужно создавать свои проекты, а не клоны. Да, пусть они будут похожи по жанру, но имеют какую-нибудь оригинальную идею. Если отечественная игра хочет быть самобытной,

380

миллионов человек ежемесячно заходят в «Роблокс». Около 150 миллионов из них делают это каждый день.



Кокешник стал бы символом традиций в игре

## Мы можем создать вселенную с уклоном на историю и культуру

тогда в ней может быть сделан акцент на историю и культуру. Так, пока создатели «Роблокса» пытаются посадить юных и не-

опытных пользователей на модные и ненужные вещи и услуги, цифровые значки и «валюту», в нашем приложении для игроков создадут исторический

## БУДУ ЗА БОГАТЫРЯ

У каждого аватара в «Роблоксе» есть свой наряд — скин. Если отечественные компании будут разрабатывать игру-аналог в исторической тематике, им нужно придумать, как пользователи могут наряжать своих виртуальных представителей. Костюмы и аксессуары должны соответствовать стилю приложения. «Вечерка» поразмышляла, как могли бы выглядеть такие скины, и сгенерировала их при помощи искусственного интеллекта.

■ **Девушка-красавица.** Наверное, один из самых ярких атрибутов русской культуры — кокошник. Такой головной убор непременно должен появиться среди на-

рядов для аватара. Дополнением к нему может быть и одежда в виде нарядного сарафана.

Кстати, поскольку каждый пользователь будет пытаться создать уникальный скин, получится очень интересно, если авторы платформы добавят в игру традиционные наряды разных народов России.

■ **Не обойтись без героев былин.** Кроме рубах и прочих костюмов, игрокам могут быть доступны скины богатырей: их шлемы, кольчуги и обувь.

Правда, плюс создания нарядов в «Роблоксе» в том, что головной убор и обувь, например, могут быть из совершенно разных коллекций. Так что дети могут экспериментировать, надевая на богатыря, например, лапти.

Фантазируя, игроки нарядили бы мечника в лапти



антураж: чтобы, например, вместо машин персонажи передвигались на лошадях и одежда для аватаров соответствовала какой-либо определенной эпохе. Тогда мини-игры можно было бы делать на основе исторических событий или по сюжетам произведений писателей-классиков.

— Авторы «Роблокса» вкладывают огромные деньги в развитие своего продукта. Нам придется потратить столько же просто для того, чтобы его догнать. Но потом все равно придется конкурировать: сделать это с клоном будет очень сложно.

Так что нам с самого начала надо отталкиваться от своих задумок, — отметил в беседе с «Вечеркой» Иван Теплов. Кстати, в будущем в нашу игру можно было бы пригласить реальные бренды, которые создали бы там свои обучающие мини-игры, адаптированные под тот же исторический стиль. Тогда и наш продукт можно будет считать метавселенной.

Кстати, в будущем в нашу игру можно было бы пригласить реальные бренды, которые создали бы там свои обучающие мини-игры, адаптированные под тот же исторический стиль. Тогда и наш продукт можно будет считать метавселенной.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО  
vecher@ym.ru

**Горох:**  
**Выводит**  
**токсины**

Зеленая стенка сочных побегов гороха и выглядит изумительно, и имеет немало применений. Проростки и микрозелень можно добавлять в салаты, есть как отдельное блюдо, а кроме того, это настоящее украшение мясных блюд. Она содержит витамины В, С, А, РР, Е, К, микроэлементы — марганец, железо, цинк, фосфор, калий; растительный белок, аминокислоты, клетчатку. У микрозелени гороха выражено антиоксидантное свойство, она выводит токсины, но не показана при сахарном диабете и нарушениях ЖКТ.



**КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ С ВЫБОРОМ СЕМЯН**

Как выбрать семена для посадки — один из главных вопросов, поскольку неправильный выбор может убить саму затею на корню. Запомните два правила, которые помогут вам не ошибиться.

- Не берите для проращивания семена гибридов и позднеспелых сортов, ваш выбор — только ранние, урожайные и недорогие сорта.
- Проводите посев как можно раньше.

**Кстати,**

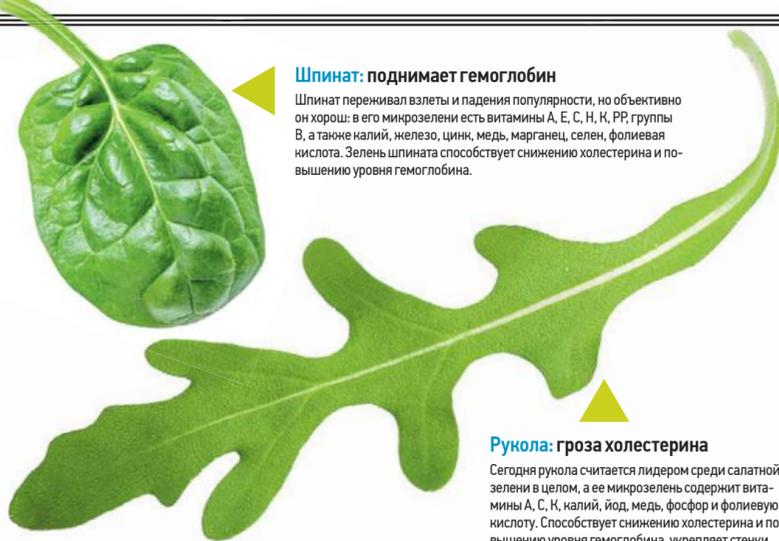
мировой лидер на рынке суперфудов — капуста кале. Эта листовая зелень стала знаменитой в Америке в 2012 году, когда она по сути вытеснила из салатов другую зелень. На самом деле под этим названием скрывается целое семейство крестоцветных, к которому относятся капуста белокочанная, цветная, листовая и брюссельская. Как суперфуд позиционируются капуста курчавая и лацинато.

**Горчица: для потерявших аппетит**

Быстро всходящее и очень симпатичное внешне растение богато витаминами (С, Е, РР) и эфирными маслами. Придает пикантный вкус салатам. Стимулирует аппетит, укрепляет стенки сосудов.

**Шпинат: поднимает гемоглобин**

Шпинат переживал взлеты и падения популярности, но объективно он хорош: в его микрозелени есть витамины А, Е, С, Н, К, РР, группы В, а также калий, железо, цинк, медь, марганец, селен, фолиевая кислота. Зелень шпината способствует снижению холестерина и повышению уровня гемоглобина.



**Рукола: гроза холестерина**

Сегодня рукола считается лидером среди салатной зелени в целом, а ее микрозелень содержит витамины А, С, К, калий, йод, медь, фосфор и фолиевую кислоту. Способствует снижению холестерина и повышению уровня гемоглобина, укрепляет стенки сосудов и кости.



# Растет суперсила!

**Выращиваем на подоконнике самые полезные культуры**

**Тренд дачного сезона — 2026 — выращивание суперфудов — культур, приносящих максимальную пользу организму. И ждать весны вовсе не обязательно — можно создать свой целебный мини-огород прямо на подоконнике.**

**Нутрициолог Анна Гайворонская (на фото справа) рассказала «МВ» о самых полезных растениях.**



Ягоды асаи, семена чиа, спирулина, матча... Сегодня эти новомодные слова звучат как обязательные атрибуты здорового образа жизни. Их называют «суперфудами» — продуктами со сверхъестественной концентрацией витаминов, антиоксидантов и минералов. Они обещают энергию, долголетие и сияющую кожу, заставляя нас верить, что

секрет здоровья спрятан на полках магазинов с экзотическими названиями. А это, мягко говоря, не так. Среди доступных всем нам продуктов есть настоящие суперфуды! Так, например, самый доступный продукт из этой группы — гречка. Да-да, самая обычная гречка, которая содержит огромное количество антиоксидантов, богата аминокислотами и благотворно влияет на состояние кишечника. Лайфхак: замочите гречку на ночь, а с утра ее можно добавить в смузи, испечь хлеб или сделать творожок, чем вы умножите пользу завтрака в разы. Изучите вопрос, прежде чем встать на рельсы суперфудопотребления, но мне хотелось бы напомнить, что самая обычная микрозелень содержит в 40 раз больше витаминов, минералов и антиоксидантов, чем зрелые аналоги. Ее можно выращивать на подоконнике (посейте кинзу, мяту, петрушку). Конечно же, таких продуктов очень много. Но есть главное правило: основу крепкого здоровья создает не отдельный продукт, а системный подход — сбалансированный рацион, достаточное количество потребления воды, физическая активность.

**НА ЗАМЕТКУ**

Кроме перечисленных культур полезно использовать микрозелень люцерны, кориандра, сельдерея, укропа, клевера, льна, подсолнечника, пшеницы, овса и т.д. Пона солнца мало-ваго, без подсветки вырастут рукола, горчица, дайкон, кресс-салат. Позже мини-огород стоит разнообразить бобовыми (но не фасолью, поскольку в ее зелени содержатся токсические вещества), овощами (свекла, различные виды капусты), салатными овощами, пряными травами.

**Бasilik: поможет сосудам**

Ароматное растение дружно всходит и имеет пикантный вкус, в нем много витаминов (С, В2, РР, К), эфирных масел и антиоксидантов. Употребление базилика способствует нормализации веса и укрепляет стенки сосудов.



**КАК ПОСЕЯТЬ МИКРОЗЕЛЕНЬ**

Для посева микрозелени понадобятся субстрат для посева, опрыскиватель, семена, неглубокая емкость (глубокий поднос, тарелка или пластиковый контейнер)



**Готовим грунт**

Субстрат должен быть рыхлым. Обычный грунт подходит для кресс-салата и горчицы. Их семена не получатся прорастить без земли, потому что они выделяют слизь.

**Подбираем альтернативы**

Если вы не хотите использовать грунт или у вас его нет, можно использовать для посадки льняной коврики: подходящий для этих целей утеплитель продается в строительных магазинах. Рулон утеплителя стоит около 200 рублей, из него вы нарежете много ковриков.

**Работаем с семенами**

Если субстрат и контейнеры готовы, пора заняться подготовкой семян. Замочите их на 8–10 часов в отдельной емкости. Кстати, выгоднее всего покупать семена в магазинах, которые продают корма для животных. Но упаковочные семена там могут быть очень большими, так что способ этот работает только в том случае, если вы собираетесь вырастить много зелени.

**Создаем условия для проростков**

Оптимальная температура — это 20 °С при 60-процентной влажности воздуха. Выставлять емкости на солнце необязательно: проросткам хватит света даже в темном углу.



**Собираем урожай**

Зеленую массу можно убирать разными способами: выдергивать, освобождая место для роста других росточков, отщипывать — если хотите проформировать блюдо, или срезать ножницами.

**Было подсчитано, что по суммарной пользе 100 граммов микрозелени в сутки заменяют 1,5 килограмма овощей**

**Редис: избавляет от желчи**

Остренькая зелень редиса — источник витаминов А, С, Е, РР, группы В, калия, цинка, а также серы. Микрозелень редиса при регулярном потреблении оказывает мягкий желчегонный эффект, улучшает работу желудочно-кишечного тракта.



**Свекла: воюет с тромбами**

Микрозелень свеклы и выглядит декоративно и несет немалую пользу: в ней содержится витамины А, С, Е, К, РР, группы В, железо, магний, кальций, йод. А еще, и это очень важно, в микрозелени свеклы содержится бетанин — это вещество, не только улучшающее состояние сосудов, но и предотвращающее образование тромбов.



**Брокколи: защита от 100 бед**

На микрозелень и проростки этого нелюбимого многими детьми овоща стоит обратить внимание взрослым: они очень богаты витаминами (А, С, К и В-комплекс), содержат в большом количестве кальций, магний, селен, цинк, железо и бета-каротин. Ученые полагают, что проростки брокколи богаты противораковыми соединениями, благодаря чему они могут служить профилактикой онкологических заболеваний. Это связано с тем, что крестоцветные содержат вещество глукорафанин, которое в процессе пищеварения превращается в сульфорафан, а это вещество показано при онкологии, диабете, сердечно-сосудистых заболеваниях. В проростках и микрозелени брокколи в 20–40 раз больше сульфорафана, чем в зрелом овоще.

**ТОП-7 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ В МАРКЕТАХ СУПЕРФУДОВ**

- Ягоды годжи: 349–1920 рублей.
- Смесь семян с сушеным яблоком, инжиром, черносливом: 404–999 рублей.
- Латте «смесь суперфудов». Растворимый напиток детонс, без сахара и кофеина: 346–1100 рублей.
- Натуральная клетчатка «8 в 1» (минс из витграсса, барлейграсса, брокколи, спирулины, хлореллы, сельдерея, шпината и яблочной клетчатки): 562–1250 рублей.
- Топпинг-суперфуд «Клубника-миндаль-лен-чиа»: 209–600 рублей.
- Ассорти «Суперфуд с чиа», 5 вкусов: 1465 рублей.
- Смесь семян для салата: 457–825 рублей.

## 10 Лицо и личность

Певец Сосо Павлиашвили стал одним из участников шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». «Вечерка» пообщалась с артистом.

**Сосо, еще до того, как вы вышли на сцену проекта, были ли у вас предпочтения, кто будет с вами выступать?**

В проекте нет неудобных и плохих певцов. И здесь я полностью доверился организаторам, которые подобрали в шоу артистов. Так

**Как вам с женой удается на протяжении десятков лет сохранять любовь и теплые отношения в семье?**

Мы просто не хотим тратить драгоценное время на какие-то разборки и недопонимания. Это все уничтожает, ранит любовь. Конечно, иногда могут быть какие-то разногласия, но мы всегда стараемся выслушать друг друга и искать лучшее решение ситуации для семьи — для ее развития, внутреннего комфорта и гармонии. Поэтому все в наших руках. **Время сейчас очень непростое, и вы не раз говорили, что процветание всего мира зависит именно от про-**

# Разборки убивают любовь

**Певец Сосо Павлиашвили откровенно о жизненных ценностях**

что, кто бы ни выступил со мной, я был бы абсолютно спокоен и уверен, что все получится хорошо. Здесь работают и выступают профессионалы. И я счастлив, что мне в пару попался молодой певец Акмаль. Считаю, что у нас сложился отличный дуэт. Особо хочу подчеркнуть, что мы выступали с потрясающим музыкальным оркестром и замечательным бэк-вокалом.

**Вас называют примерным семьянином. Вы как-то сказали, что в вашем доме «все кипит от счастья».**

**цветания России. Какой смысл вы вкладываете в эту фразу?**

Процветание России — это светлая сила. И огромное значение здесь, конечно же, имеет православие. Если человек живет без веры, с ним очень тяжело общаться. Но если ты с Богом, он обязательно тебе поможет. И процветание России — это действительно процветание всего человеческого мира, потому что Россия — главная опора сопротивления невероятного навязывания, я бы сказал, бесчеловечного

**Процветание России — это процветание всего человеческого мира**



**Сосо Павлиашвили уверен, что счастье человека всегда находится в его руках**

стиля жизни. Это конфликт с темными силами, от которых можно ожидать чего угодно. Сейчас надо быть тысячекратно мудрее и прозорливее, чтобы бороться с ними. Одолеть их, остановить поможет не только сила, но и мудрость, единство людей всех национальностей и, конечно же, любовь к Богу.

**Расскажите, над чем вы работаете на сегодняшний день?**

Я сейчас выпускаю новый альбом винтажной музыки «Девчонке хочется гулять». Это посвящение молодости наших родителей. Альбом записан с великолепными, невероятными музыкантами. Он очень позитивный и добрый. На подходе еще три альбома в разных стилях, записанных с симфоническим оркестром. Так что дай Бог всем нам мира, здоровья, во всем доверять друг другу и музыку, которую я буду вам дарить, пока я жив. А жить я собираюсь вместе с вами долго и счастливо.

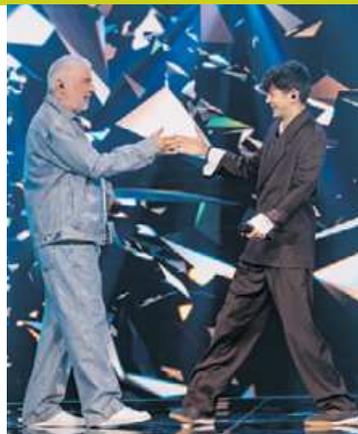
## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Если бы у вас была возможность выбирать, с кем выступить в дуэте, вне зависимости от времени и пространства, с кем бы вы хотели бы спеть?**

Есть огромное количество потрясающих выдающихся исполнителей в мировом масштабе. Но я с удовольствием спел бы песню с Фрэнком Синатрой.

**Ваши песни очень эмоциональны, но в жизни вы человек более сдержанный, не жели на сцене...**

За всех мужчин говорить не имею права, но за себя ска-



В шоу «Дуэты» Сосо Павлиашвили спел вместе с молодым певцом Акмалем (справа)

жу, что своей сдержанностью, улыбкой и уверенностью в себе мы должны успокаивать всех вокруг нас. В мире очень многое делается, чтобы мы были в панике, не доверяли друг другу, не доверяли себе. И мы не имеем права проявлять слабость. Тем более что рядом с нами по жизни идут наши мудрейшие, красивейшие и благороднейшие женщины. Поэтому мы все преодолеем.

**В вашей жизни были мистические моменты, включая аварию. После такого верите ли вы в судьбу?**

Здесь нет никакой мистики. В первую очередь, это то, что Бог нам дает в качестве испытаний, и через них он спасает тебя, твою душу, то, ради чего ты родился. Я пережил страшную аварию, после которой проявились серьезные осложнения. Но прошло семь лет, у меня родилась Лиза, и все закончилось. Через несколько месяцев во сне, в шестом часу утра, Бог дал мне песню «Помолимся за родителей», которую мы написали наяву с Константином Губиным. Так что это не судьба и не мистика...

**У вас ресторанный бизнес. А вы сами как часто готовите и есть ли какое-то фирменное блюдо?**

Я очень люблю кулинарию. Можно сказать, это моя слабость, грех чревоугодия. Я просто избалован своим детством в Грузии, в Тбилиси, в моей семье. Люблю кухни разных стран. Но среди прочего все равно предпочитаю традиционное грузинское чашушвили. И да, я сам люблю его готовить.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ОЛЬГА ЛЕТУВЕТ [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Григорий Лепс продает свой особняк в тайском стиле на Новорижском шоссе. «МВ» выяснила, зачем и за какие деньги.

# Финансы Лепса поют романсы

## Сколько денег артист тратил на бывших возлюбленных

История с недвижимостью Лепса немного запутанная. То он один дом продает, то второй. Но суть в том, что суммарно в его владении находится 60 соток в одном из поселков Подмосковья. Территория разделена на две части: одна — 40 соток, вторая — 20. Большую половину имущества на продажу выставили еще в мае. Об этом рассказала представитель ассоциации агентств элитной недвижимости Диана Достовалова.

— Продается дом Григория Лепса на Новорижском шоссе. Очень интересный и необычный объект в тайском стиле. Выставили его на продажу в мае 2025 года. Сначала — за 1,5 миллиарда рублей на участке 40 соток вместе со вторым гостевым

**Убыточный бизнес и молодая невеста опустошили его кошелек**

домом со студией звукозаписи, — сказала Достовалова. — А сейчас к продаже предлагается основной дом 1,8 тысячи квадратных метров на 20 сотках за 550 миллионов рублей.

По информации ассоциации агентств, в особняке Лепса семь спален, десять санузлов, несколько гардеробных, спа-зона с бассейном и сауной, зимний сад, библиотека и встроенный гараж на два автомобиля. Судя по всему, артисту нужны деньги. У него было несколько убыточных бизнесов: рестораны, бары, оптика и кейтеринг. В конце прошлого года Лепс ушел в минус на 40 миллионов из-за своего ресторана. Кроме того, исполнитель хита «Рюмка водки на столе» тратит огромные суммы на содержа-



Петраре Тихонова / РИА Новости



Солдатов

Народный артист России Григорий Лепс оказался в числе публичных лиц, уклоняющихся от налоговых обязательств

Дом в поселке Коровино. Его Лепс построил еще в 2010 году по подобию своей «дачи» в Таиланде

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЛА ГЕОРГИЕВА**  
Юрист, член Гильдии риелторов Москвы и Российской гильдии риелторов

Цена на недвижимость Лепса вполне адекватная и обоснованная для уникального объекта в премиум-сегменте. Стоимость подобной недвижимости обычно начинается от 300–400 миллионов рублей. Но обслуживание объектов достаточно дорогое. Точные цифры назвать сложно, но, судя по описанию особняка, придется платить за коммунальные услуги, электроэнергию, чистку бассейна и сауны, полив территории. К этому добавятся еще и траты на персонал — домработниц, садовника и охрану. Все это стоит достаточно дорого.

ние своих дочерей: старшая живет в Париже, а младшая — в Лондоне. При этом певец не раз говорил о том, что отношения с Авророй Кибой изрядно опустошают его кошелек. Ведь дешевых подарков он ей не дарил — в основном это были ювелирные украшения стоимостью в десятки миллионов рублей.

Щедр Лепс и к своей бывшей жене Анне Шапльковой, с которой он развелся в 2021 году. Оказалось, певец в прошлом году купил экс-супруге дом, но, как сам заявил, «не сильно большой, где-то метров 500».

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

По слухам, Лариса Долина после потери квартиры в Хамовниках прописалась в скромной двушке в Лефортове. Это жилье она приобрела еще 20 лет назад, но никогда там не жила. Лефортовский дом 1961 года постройки, сейчас стоимость квартиры там достигает 18 миллионов рублей.

ЗНАЙ НАШИХ

## Россиянка забрала корону

■ Россиянка Ксения Гнедина вышла в финал конкурса красоты «Мисс Европа 2026». На титул претендовали еще 39 девушек. Однако победу завоевала именно Ксения. А главным призом стала корона, сделанная москвичкой, ювелиром, экспертом конкурсов красоты Татьяной Федорищевой.

Европа 2026» вошла еще одна россиянка: Мария Исаева из Крыма заняла второе место и стала первой вице-мисс.

— Наша страна всегда славилась красотой женщин. Такие результаты — тому подтверждение, — сказала ювелир, эксперт конкурсов красоты Татьяна Федорищева. — Тут сложилось все: любовь Ливана к россиянам и наши прекрасные девушки.

Конкурс прошел в Ливане 6 февраля. На нем Гнедина представила уникальное платье «Державна России». Наряд состоял из двух частей: на одной изображен герб страны, а на второй — флаг.

Говорят, что именно это платье вызвало восторг на конкурсе.

— Мне хотелось этим костюмом показать величие русского народа и красоту нашей русской души, — в прошлом номере рассказала «МВ» Ксения Гнедина. Родом девушка из Омска. Там она работает на телевидении. Кроме того, Ксения — мастер спорта по большому теннису.

Интересно, что в топ-3 красавиц конкурса «Мисс

Третье место и титул второй вице-мисс завоевала красавица из Латвии Алиса Мишкова.

— Алиса — серьезный соперник на конкурсах красоты. Она красива, талантлива, плюс у нее большой опыт в конкурсах. Многие мои коллеги были уверены, что корону заберет Латвия, — сказала Татьяна. Кстати о короне. Главный приз для конкурса «Мисс Европа» уже второй год создает Татьяна Федорищева. На этот раз украшение выполнено в золотом цвете, в прошлом было серебристым. По словам Татьяны, на изготовление главного приза у нее ушло две недели.



Пресс-офис FRTURO Communications Agency

Россиянка Ксения Гнедина стала победительницей конкурса «Мисс Европа 2026»

## ТРЕНДЫ

От ботокса уши  
вянут

■ В мире продолжают изобретать странные способы похудения. Например, девушки масово делают инъекции ботокса в ухо, а точнее, в конкретную «точку голода». «МВ» узнала, полезны ли такие практики.

Тренд на легкое похудение благодаря манипуляциям с ушами был известен еще в 1990-е. Тогда его привезли из Китая. «Мастера» говорили о древнем способе

и тех профессионалов, которые могут правильно найти раздражители, единицы.

— Новый тренд далек от метода акупунктуры. Человек, если он особо внушаем, может получить желаемый эффект, но он будет полностью основываться на механизме плацебо, — подчеркивает Елена Соломатина.

То есть большую роль тут играет психологическая работа косметолога, насколько он эмоционально будет



воздействовать на клиента. — Человек будто бы участвует в каком-то таинстве. Ему сказали, что будет хорошо, и он старается в это верить.

«МВ» врач-диетолог Елена Соломатина (на фото сверху) объяснила, почему новая инъекция не работает.

— Метод акупунктуры (иглокальвание) не имеет научного обоснования и не используется в России официально. Физиологически доказано лишь воздействие раздражения определенных участков и в связи с этим перераспределение нервных импульсов. Ботокс прерывает подачу нервного импульса. Но если его неправильно вколоть в лицевые мышцы (в том числе уши), результат может быть непредсказуемым, — отмечает она. Эксперт добавила, что лишь в Азии, в частности в Китае, иглокальвание в данных целях широко используется, однако считается народным методом,

воздействовать на клиента.

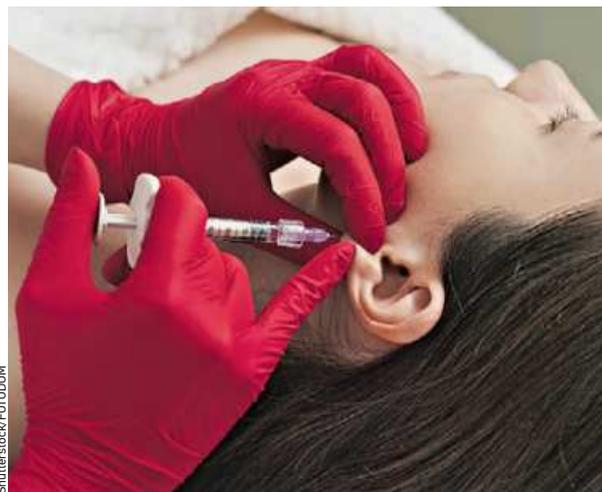
То есть вместе с сережкой пациенту выдавали «птичью» диету, в которой были запрещены практически все привычные для нас продукты.

Эффективность серьги и других чудо-уколов еще в начале десятилетия была опровергнута многими экспертами, доказавшими, что сама сережка не работает, а успешные результаты лишь заслуга правильного питания и силы самовнушения. Та же история и с ботоксом, от которого будет только больше вреда.

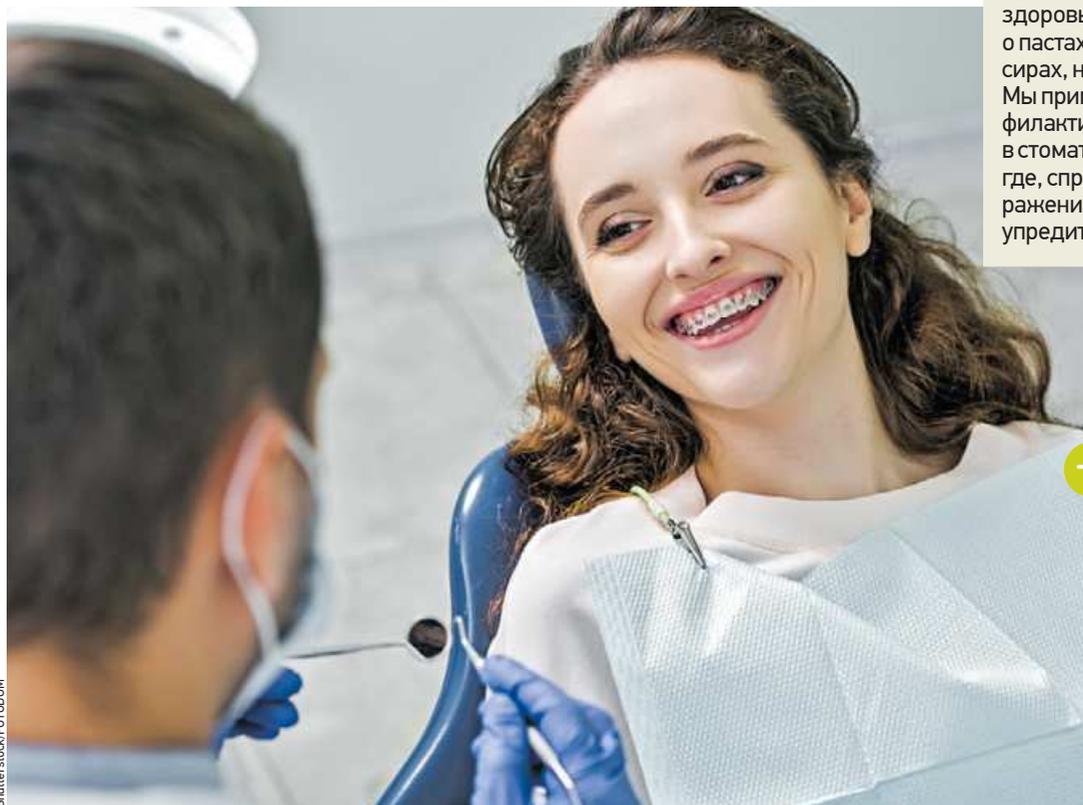
АНАСТАСИЯ СТРИГИНА  
vecher@vm.ru

Эффективность серьги и других чудо-уколов еще в начале десятилетия была опровергнута многими экспертами, доказавшими, что сама сережка не работает, а успешные результаты лишь заслуга правильного питания и силы самовнушения. Та же история и с ботоксом, от которого будет только больше вреда.

АНАСТАСИЯ СТРИГИНА  
vecher@vm.ru



Процедура с потенциальными рисками — сомнительная инвестиция в здоровье

750 тысяч  
на ровном зубеСколько сегодня зарабатывают  
стоматологи

Вчера свой профессиональный праздник отмечали стоматологи. «МВ» узнала у экспертов о сложностях и особенностях их работы.

Под кодовым названием «стоматолог» скрывается на самом деле несколько разных специальностей. Среди них — терапия, хирургия, ортодонтия, ортопедия и детская стоматология. — Сказать, что есть направления сложные и легкие, нельзя. Тут все зависит только от того, что нравится конкретному доктору, — считает столичный челюстно-лицевой хирург Вероника Мелехова. — Например, я бы точно никогда не смогла работать в ортодонтии — процесс лечения очень длительный, а результат виден спустя долгое время, как в терапии.

Как правило, терапию выбирают люди скрупулезные и усидчивые, а ортопедия, то есть протезирование, — для тех, кому интересна эстетика и красота.

## Бешеные деньги

«Хочешь заниматься медициной? Иди в стоматологию!» — часто советуют заботливые родители любимому чаду, которому предстоит выбирать факультет. Делается это из практических соображений: в обществе сложилось устойчивое представление, что стоматологи могут похвастаться самыми высоким доходом среди всех докторов. Но только правда ли это? — Я вас разочарую: если

смотреть актуальную статистику зарплат по рынку, стоматологи будут далеко не на первом месте, — говорит Вероника Мелехова. — Но как и везде, если

вы высококлассный специалист, успешно решаете сложные проблемы и легко выстраиваете доверительный контакт с пациентами, то у вас не будет отбоя. Как и в любой медицинской спе-

**В ортодонтии результат лечения виден спустя очень долгое время**

циальности, чем более востребован врач, тем больше у него зарплата. Согласно социологическим данным, в столице средняя зарплата стоматолога

составляет 150 тысяч рублей. Самые удачливые получают до 500 тысяч рублей. При этом одно из самых высокооплачиваемых направлений — ортодонтия. Здесь максимальная зарплата еще выше — 750 тысяч.

## Найти своих

Ситуация, когда зуб болит, а приятелей-стоматологов нет, знакома каждому. На что же в таком случае обратить внимание и как найти своего доктора?

— В первую очередь нужно обратить внимание на стаж работы и на сертификаты об окончании курсов повышения квалификации и дополнение к базовому образованию. Отзывы пациентов тоже помогут сориентироваться, — подсказывает Вероника. — Но уже при визите нужно обратить внимание на эмоциональную сторону: подходит ли доктор именно вам, спокойно ли вам с ним и комфортно ли вам общаться, доверять этому специалисту.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО  
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ  
РЕЧЬ

РИНАТ САЛЕЕВ  
Президент  
Стоматологической  
ассоциации России

Наши врачи сегодня уделяют огромное внимание просветительской работе, рассказывают в том числе о том, как сохранить здоровье зубов и десен, о пастах, щетках, эликсирах, нитях и так далее. Мы приглашаем на профилактические осмотры: в стоматологии, как нигде, справедливо выражение — легче предупредить, чем лечить.

Стоимость установки брекетов в столичных клиниках может достигать 250 тысяч рублей

**В понедельник отметили День российской науки. «Вечерка» узнала про самые интересные открытия и наших ученых.**

Одну из самых полезных разработок представили исследователи из РТУ МИРЭА, ЦЭМИ РАН и Финансового университета. Академики, воспользовавшись нейросетями, смогли составить классификации кибербуллинга (*травли в сети*. — «МВ»). В этом, кстати, искусственному интеллекту поспособствовала теорема Колмогорова — Арнольда. Она помогла нейросети лучше обучиться на огромном массиве данных. А работает это так — с помощью машинного обучения, нейросети теперь смогут отделить простое общение или шутки от настоящей травли в интернете. Алгоритм начнет блокировать агрессивных пользователей, пока они еще не успели нанести большого вреда. Благодаря разработке в интернете должно стать спокойнее и безопаснее.



**Стихия под контролем**

Систему прогнозирования лесных пожаров, работающую на ИИ, представили специалисты Сколковского института. Технология «изучила» историю пожаров за 10 лет, провела анализ и на его основе может предсказать риски возгорания с высокой точностью. На фото: специалист по приему и обработке экстренных вызовов «Системы 112» г. Москвы Анна Лебедева.

# И до Марса долетим

## Российские ученые активно внедряют искусственный интеллект в свои разработки



**ИИ врачам помогает**

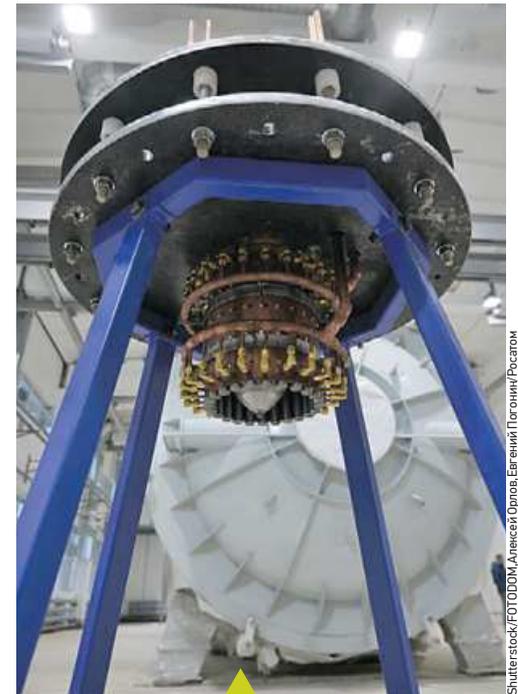
В 2025 году нейросети начали активно внедрять в области биомедицины. ИИ эффективно «сканирует» изображения (рентгеновские снимки, МРТ и другие исследования) и совмещает полученную информацию с результатами других анализов и жизненно важными показателями. Это поможет найти отклонения от разных показателей нормы.



**Муравейник, прием!**

Исследователи из России отправили в космос на борту биоспутника «Бион-М2» 75 мышей, дрозофил, муравьиные колонии, микроорганизмы, клеточные культуры и другие живые организмы. За месяц полета организмы получили дозу радиации, равную нескольким годам пребывания на орбите МКС. Так ученые выясняют, как сочетание невесомости и радиации влияет на живые системы.

### Коллаген, полученный из медуз, стал основой для выращивания живых клеток



**Посылку на Луну отправлю**

Специалисты госкорпорации «Росатом» совершили прорыв в области космических технологий: они создали образец двигателя, который способен разогнать плазму до скорости 100 километров в секунду. Такая технология позволит сократить продолжительность полета на Марс до 30–60 дней. Другими словами — можно будет отправить космонавта к Марсу и обратно! Планируется, что к 2030 году будет готов летный прототип устройства, который сможет доставлять грузы и пилотируемые миссии к Марсу и Луне.

**Будем регенерировать?**

Специалисты Донского государственного технического университета совместно с Национальным медицинским исследовательским центром онкологии впервые использовали коллаген, полученный из медуз, для выращивания живых клеток. Разработка открывает возможности для исследования раковых опухолей и более точного подбора препаратов.

Материалы к рубрике «Наука» подготовили ЕЛЕНА ОСИПОВА, КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**Prodex**  
АППАРАТ «Вижн»  
Создан для решения проблем со сном!

**СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ МОСКВА**

Приглашаем на тест-драйв аппарата 8 (499) 110-43-58

Удобное расположение. Работаем по адресам:

Вход со стороны медицинских анализов КДЛ

- м. «Пионерская», ул. М. Филевская, 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, 1а
- м. «Лермонтовский пр-т», Лермонтовский пр-т, 8, к. 1

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 10.02.2026г. по 12.03.2026г. Информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru). Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, [verastom.ru](http://verastom.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

**ВАРИКОЗА·NET**  
федеральная сеть клиник с 2012 года

На правах рекламы

Консультация флеболога с УЗИ вен обеих ног\*  
~~3900р.~~ **1200р.**

**Скидки до 35%**  
На лечение варикоза

8 (495) 165-06-08  
ул. Лесная, 39 (м. Белорусская)  
ул. Академика Янгеля, 1 (м. А.к. Янгеля)  
ул. Митинская, 48 (м. Митино)  
г. Химки, ул. Родионова, 7  
г. Одинцово, Можайское шоссе, 169

8 (499) 490-20-45  
ул. Каховка, 37/1 (м. Зюзино)  
ул. Пресненский вал, 16/3 (м. Ул. 1905 г.)  
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

На правах рекламы. ООО «Варикоза нет Москва», ОГРН 1227700703702. Акция действует для льготных категорий граждан (пенсионеры, участники СВО, многодетные семьи и т.д.) с 01.02.2026г. по 31.03.2026г. (подробности об орг-ре, правилах проведения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45 и 8 (495) 165-06-08. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17г., Л041-01137-77/00645660 от 30.03.23г. \*без описания вен в протоколе

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

**Вчера гурманы отметили День пиццы. Нутрициолог Тана Нат объясняет, чем традиционное итальянское блюдо полезно, но почему им не стоит злоупотреблять.**

Пицца — больше чем еда. Это культурный феномен, покоривший мир. Она с легкостью примеряет роли: то выручает как быстрый перекус в час пик, то собирает вокруг себя друзей для долгого вечера. Ловушка этого блюда рождается на стыке кулинарии и психологии. Наше насыщение —

Качественная пицца, приготовленная из правильных ингредиентов, — кладезь полезных веществ. Натуральный сыр дарит нам белок и кальций, свежие овощи — клетчатку и витамины. А настоящей суперзвездой в этой композиции выступает ликопин — антиоксидант из томатов. Тепловая обработка только усиливает его биодоступность, раскрывая способность защищать наше сердце. К сожалению, в погоне за удешевлением производители и некоторые рестораны могут отходить от принципов качества, подменяя натуральные ингредиенты дешевыми аналогами. Вместо полезного оливкового масла используют нестабильные

при нагревании растительные жиры. Начинка из промышленных колбас, копченостей и переработанного мяса часто переполнена солью, скрытыми сахарами, фосфатами и другими добавками. Регулярное потребление таких ингредиентов создает ненужную нагрузку на

**«Сырный продукт» — суррогат на основе растительных жиров**

Сыр богат белками, кальцием, витамином D, но в нем много соли и жиров

организм, может влиять на микрофлору, водно-солевой баланс. Отдельный разговор о так называемых ксенобиотиках, «чуждых жизни» веществах, к которым относятся многие искусственные консерванты, красители и стабилизаторы. Они могут вмешиваться в естественные биохимические процессы, оказывая негативное влияние на эндокринную систему и другие функции организма.

**Хороша к обеду**

Любимое блюдо надо научиться интегрировать в рацион с умом. Золотое правило — осознанно сокращать порцию. Вместо трех кусков ограничьтесь одним-двумя, но сделайте этот прием пищи более сбалансированным. Идеальная комбинация — кусочек качественной пиццы в компании большой порции свежего овощного салата, заправленного, например, оливковым маслом. Что касается времени, то для такого блюда больше подходит обед, когда наш метаболизм наиболее активен. Если вы покупаете готовую пиццу в магазине, первым делом обратитесь к этикетке. Ваше главное правило: чем короче и понятнее состав, тем лучше. В идеале вы должны видеть

Более 60 процентов россиян, согласно опросам, хотя бы раз в месяц заказывают пиццу

# Сердце лечим пиццей

**Качественно приготовленное, это блюдо — кладезь полезных веществ**

не только физиологический процесс, но и впечатление для всех органов чувств. Мозг получает мощные сигналы: сочный цвет томатной пасты, дразнящий аромат, хруст поджаристой корочки. Эта мультисенсорная атака легко обходит внутренние «стоп-сигналы», заставляя нас съесть кусок за куском. Особенно тревожно, что, согласно исследованиям, пицца чаще всего становится выбором именно на ужин. А с точки зрения физиологии вечерний прием пищи должен быть самым легким. Таким образом, насыщенная жирами и быстрыми углеводами пицца, съеденная на ночь, создает идеальные условия для набора веса, нарушения сна и излишней нагрузки на пищеварительную систему.

**Любите помидоры**

Но было бы несправедливо видеть в пицце лишь врага.



**РЕЦЕПТЫ**

■ Если классическое тесто вам кажется слишком тяжелым, можно поэкспериментировать с основой из цветной капусты. Это не только снизит калорийность, но и добавит в блюдо клетчатки и витаминов. Попробуйте смешать мелко натертые соцветия цветной капусты (1) с яйцом и сыром, сформировать основу и запечь ее 10–15 минут. А затем на эту хрустящую и полезную «корочку» выложите любимую начинку, например, нежную ку-

риную грудку и сладкий перец, посыпьте сыром и доведите до готовности.

■ Для вдохновения можно обратиться к истокам — классической неаполитанской пицце, рецепт которой является культурным достоянием. Ее секрет не в обилии начинки, а в качестве каждого компонента и тщательной технологии. Тесто из специальной муки, натуральные

дрожжи, вода и морская соль долго ферментируются. Его вручную растягивают, оставляя по краю более плотный бортик. Затем на основу выкладывают минимальное, но безупречное количество топпингов: для «Маринары» — это томаты (2), чеснок, орегано и оливковое масло экстра вирджин; для легендарной «Маргариты» — томаты, шарики моцареллы, свежий базилик и все то же оливковое масло.

Завершающий штрих — мгновенная (всего 60–90 секунд) выпечка при температуре 485 градусов.



1



2

**СЧИТАЕМ КАЛОРИИ**

Сколько кусков пиццы можно съесть без последствий? Статистика показывает, что в среднем за один раз мужчины употребляют около четырех кусков пиццы, а женщины — три. Если перевести это в цифры, картина становится наглядной:



250 ккал «Маргарита»



350 ккал «Пепперони»



400 ккал «Мясная»

Стандартная порция из трех кусков «Пепперони» на обед или ужин легко «подарит» более 1000 ккал. Для сравнения: суточная норма калорий для женщин 1600–1700 ккал. Один такой прием пищи может занять львиную долю всего дневного энергетического бюджета, не оставляя пространства для полноценных завтрака и обеда.

знакомые слова: тесто, сыр, куриная грудка, овощи. Стоит настороженно относиться к длинному перечню с колбасами, усилителями вкуса, ароматизаторами, нитратами и различными «Е-добавками». Отдельное внимание к сыру. Помните, что «сырный продукт» — это не сыр, а его суррогат на основе растительных жиров. Кстати, проверки, подобные недавнему исследованию Роскачества в московских пиццериях, показывают, что такая подмена не редкость. Поэтому мой совет прост: ищите максимально короткий и прозрачный состав. А самый верный способ быть уверенным в качестве — приготовить пиццу самостоятельно.

Записал НИКИТА БЕССАРАБОВ [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Домовой говорит по-кошачьи

Сегодня День домового. Это народный славянский праздник, также известный как Кудесы или Ефремов день. Именно сегодня по традиции надо угощать, задобривать духа — хранителя дома.

За разъяснениями, как именно и чем домового нужно кормить, мы обратились к хозяйке этносадыбы Кудесы Ольге Морской (на фото сверху).

— Мы живем в деревне Старая Измайловка, которую практически с самого возникновения называют «деревней колдунов», — рассказывает Ольга. — Переехали сюда 1,5 года назад. Думали, какое название ей лучше дать. Первый вариант был «Два ворона». Но в даль-

## Какими угощениями можно накормить покровителя жилища

нейшем в этом месте происходило все больше необычных, странных явлений, а кудесы — как раз чудеса.

От этого слова, кстати, произошло другое — «кудесники», то есть чародеи, колдуны, волшебники. Поз-

же мы узнали, что, оказывается, праздник 10 февраля, день угощения домового, назывался Кудесы. Это еще раз подтвердило правильность выбранного названия, потому как в доме стоит русская печь, и угощение батюшке домовому мы всегда на нее ставим.



Студия То-Скран



Shutterstock/FOOTOOK

## ПРИМЕТЫ

- Если запомнить сон в ночь на 10 февраля, можно узнать, какие преграды стоят на пути исполнения желаний.
- Сны о доме с 9 на 10 февраля считаются вестниками благоприятных перемен в жизни.
- Если погода 10 февраля ветреная, лето будет влажным.
- Туман 10 февраля предсказывает скорое наступление теплых дней.
- Если за плитой слышен плач, в доме будут ссоры, слышен смех — будет много радости.
- Если домовый стучит по трубе, быть обидам, промах — семью ждут непредвиденные расходы, гремит и бьет посуду — пора наводить порядок на кухне.
- По одному из поверий, в Кудесы нужно было подмести пол в доме веником из полыни. Это защищает от нечистой силы и злых людей.
- Кошек надо держать дома, так как они могут поладить с домовым.
- Если после полудня в этот день чаще смотреть на себя в зеркало, можно продлить молодость и красоту.

## ФАКТ

У домового много имен: голбешник, запечник, хозяин, дедушко-браток, избенной большак, доброхотушко, братанушко, хозяйнушко мохнатый, кормилец.

## С 10 февраля до начала марта нужно задобрить его особым образом

Кадр из советского кукольного мультфильма «Приключения домовенка» (1985)

Покормить домового можно не только один раз в году. — Мы всегда, как вкусное что-то готовим — выпечку или блины, обязательно и ему положим. Но если делать все по правилам, то, начиная с 10 февраля до начала марта, нужно задобрить его особым образом, чтобы весь год оберегал дом и жильцов. Домовые любят выпечку, сладости (но если вы решили дать ему конфеты, то обертку снять нужно), молоко или пиво. Но крепкое нельзя! Обидится. Монетки, зерно положить тоже можно. По истечении трех дней угощение следует вынести на улицу, положить под дерево, чтобы птицы съели, но домашним

животным давать нельзя! Заболеют. А вот монеты и зерно, по словам собеседницы, надо сложить в мешочек из натуральной ткани и хранить до следующего года. — Наш домовый проявляет себя разными щелчками, и видели мы его в облике большого кота, цвета жухлой травы. Как дом купили и еще не въехали полностью, только порядок наводили, в сенях (где хозяин дома и был неоднократно замечен) было очень громкое мурлыканье. Видно, рад был, что теперь хозяева есть у дома, — улыбается Ольга Морская.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Юридические услуги

**Профессиональные ЮРИСТЫ**  
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?  
**Срочная защита.**  
Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.  
Бесплатная консультация  
Телефон +7 (495) 157-23-77

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (925) 543-53-97  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

### Работа и образование

- **Женщинам/Мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-22-23
- **Рабочие.** Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Агент по распространению** в компании «Медиалайн». Оплата от 85 000 руб. в месяц. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис м. Кузнецкий мост. С 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

### Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

### Коллекционирование

- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
8 (495) 643-72-12  
**ЗВОНИТЕ!**

**Военную форму.** форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елигрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
старинной книги АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор  
8 (925) 835-80-33  
Отд. закупки, Светлана

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

На правах рекламы

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Товары и услуги

**ТЕЛЕМАСТЕР**  
Настройка smart ТВ  
Настройка цифровой ТВ-приставки  
Прощивка телевизора  
Рябит  
Плохо показывает  
Тихий звук  
Прокладка антенного кабеля  
Подключение и настройка ТВ  
Нет сигнала  
Плохо работает пульт  
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

### Разное

- Оставлю квартиру за недолгую со-лидную помощь. Т. 8 (916) 810-47-28



**Анекдоты**

Орнитолог обалдел, когда окольцованная им ворона сказала: «Я согласна!»

Чтобы кожа рук не шелушилась от мороза, возьмите половину лимона, щепотку соли, бутылку текилы и не выходите на улицу.

Фраза: «Я сын прокурора!» так и не смогла отпугнуть медведя.

Дед у меня здоровый был! Подковы гнул, гвозди в узел закручивал. Короче, вредил, как мог, колхозу.

— Зачем вы облили бензином и подожгли своего бывшего?

— Моего тепла ему не хватало, видите ли. Замерз, беденький...

Итак, подсудимый, что вы можете заплатить в свое оправдание?

Вечер. Парень и девушка сидят на скамейке.  
— Дай мне свой пиджак, а то холодно...  
— Не дам! Ты мне уже один растянула...

Почему я напилась? Да потому что после шести есть нельзя!

— Как тебя муж в ночной клуб отпустил?

— А я ему ванну с пеной приготовила.

— И что, разве его это оставило?

— Монтажная пена кого угодно остановит...

Муж купил новый телевизор. Жена спрашивает:

— Ой, а почему это на коробке бокал нарисован?

— Это значит, что покупку надо обмыть!

— Из-за чего вы с ней поссорились?

— Она попросила угадать, сколько ей лет. Ну я и угадал...

— Дорогая, дай 500 рублей?

— Зачем тебе триста? Тебе и двухсот хватит. Вон на холодильнике сто лежат — их и бери...

**СУДОКУ**

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 |   | 9 | 5 |   | 7 | 1 |
|   |   | 2 | 7 | 6 |   |   | 5 |   |
| 7 | 5 | 9 | 2 |   |   |   | 4 |   |
| 9 |   | 1 |   |   | 4 |   | 5 |   |
| 6 |   | 7 | 4 |   | 3 | 1 |   | 9 |
| 5 |   | 1 |   |   | 9 |   |   | 2 |
|   | 1 |   |   |   | 2 | 5 | 9 | 7 |
|   | 9 |   |   | 7 | 6 | 8 |   |   |
| 8 | 7 |   | 9 | 3 |   | 6 |   |   |

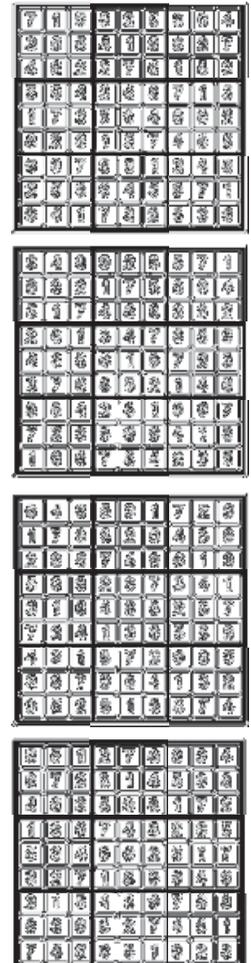
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 | 5 |   |   | 3 |   |   |
| 6 |   |   | 7 | 8 | 2 | 1 | 4 | 9 |
| 7 | 1 | 9 |   | 6 |   |   |   | 5 |
| 3 | 7 | 4 |   |   |   | 9 |   | 2 |
| 5 |   |   |   | 4 |   |   |   | 8 |
| 1 |   | 8 |   |   |   | 4 | 5 | 3 |
| 8 |   |   |   | 3 |   | 2 | 9 | 7 |
| 9 | 4 | 7 | 2 | 5 | 8 |   |   | 1 |
|   |   | 3 |   |   | 9 | 5 |   |   |

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 9 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 2 | 3 | 5 |   | 8 |
| 1 | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   | 6 | 2 |   |   | 7 |   |   |
| 3 |   |   | 7 | 4 | 5 |   |   | 6 |
|   |   | 7 |   |   | 1 | 4 |   | 9 |
|   |   |   |   |   |   |   | 4 | 7 |
| 7 |   | 2 | 8 | 3 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 1 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 |   | 1 |   |   |   |   | 3 |
|   |   |   | 3 | 4 |   | 5 | 9 |   |
| 5 |   |   | 6 | 9 | 7 |   |   | 2 |
| 7 |   |   | 2 | 6 |   | 3 | 1 | 9 |
|   | 6 |   |   | 1 |   |   | 7 |   |
| 1 | 9 | 2 |   | 5 | 3 |   |   | 4 |
|   | 8 |   | 9 | 3 | 6 |   |   | 1 |
|   | 5 | 3 |   | 2 | 1 |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 4 |   | 3 | 2 |

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 4 февраля



**АКЦИЯ**

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.

Студентка МГУ имени М. В. Ломоносова Разиля Ахмадиева рассказала «МВ», как прошли для нее дни зимней сессии.  
— Это время стресса, поэтому вместе с подругой мы стараемся разбавлять его интересными мероприятиями. Летом — прогулки в парках, а зимой — походы в театры и музеи. Так, в один из январских дней после очередного успешно сданного экзамена мы отправились на концерт Лоренцо Банья-

ти и Дины Борисовой в Московскую консерваторию имени П. И. Чайковского. Впечатления остались просто потрясающие! Хотя мы и не ценители классики, но живой звук, невероятная атмосфера и великолепные артисты не оставили нас равнодушными. А в конце, как приятный бонус, состоялась фото- и автограф-сессия.  
На фото (слева направо): Анастасия Глушаченко, Лоренцо Баньяти, Дина Борисова, Разиля Ахмадиева.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы