



ЭКОНОМИКА

7 Дробление бизнеса не поможет уйти от налогов

НАУКА

14 Депрессию и стресс нужно заедать с пользой



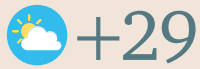
А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ? 5 200 000 РУБЛЕЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

УТРО

Утренний выпуск, среда, 10 июня 2026 года, № 104 (30366)



НА САЙТЕ VM.RU Домодедово объединит зоны регистрации на зарубежные и внутренние рейсы, сообщили в администрации аэропорта.

Занятия на высоте

Жители района Новогиреево оценили возможности нового центра московского долголетия с необычным расположением



9 июня, 82-летняя Энахат Багирова (на первом плане) получила расписание занятий на неделю у сотрудниц нового Центра московского долголетия «Новогиреево» Анны Сидоровой (слева) и Карины Ляшенко. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Событие

Вчера в районном центре «Место встречи Киргизия» начал работу Центр московского долголетия (ЦМД) «Новогиреево». «ВМ» побывала на его открытии.

В столице работают свыше 140 центров московского долголетия. Вчера их стало на один больше. ЦМД «Новогиреево» особенный, ведь это единственный центр в столице, который находится на крыше. Все остальное здесь

вполне традиционно для столичных ЦМД — уютные просторные помещения и множество вариантов проведения активного, интеллектуального и культурного досуга. В первый же день работы центра в прекрасно оборудованной кулинарной студии собрались люди, увлеченные самым вкусным занятием — кулинарией.

— Блюдо авторское, названо моим именем, — рассказывает руководитель мастер-класса 82-летняя Энахат Багирова, угощая только что приготовленным энахатом. — Готовлю я его уже почти 40 лет. Для этого нужно лаваш обмазать майонезом, а затем по очереди положить сыр, чеснок, по-

мидор и зелень. Получается легкий перекус для всей семьи — вкусно, быстро, полезно, сытно и бюджетно. Энахат Багирова добавила, что хотела бы увидеть мэра Москвы, чтобы угостить энахатом и поблагодарить за уникальный проект, который делает жизнь людей старшего поколения активной и счастливой. В новом центре 11 площадок для разных занятий, как и во многих других центрах московского долголетия.

— Площадь нашего центра 547 квадратных метров, — говорит и.о. руководителя ЦМД «Новогиреево» Ирина Степанова. — Мы гордимся каждым уголком, но особенно актовым залом на 80 человек.

ОТКРЫТЫ ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕРСКИЕ, СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ, КУЛИНАРНЫЕ СТУДИИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ ХЛОПИН ДИРЕКТОР ГБУ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Все центры строятся по стандарту и имеют единый набор локаций, в том числе кулинарные студии, творческие мастерские, тихие гостиные, спортивные и тренажерные залы. А вот программа и наполнение работы центров всегда зависят от интересов и желаний москвичей старшего возраста. Наша цель — создать для каждого москвича место рядом с домом, куда он может прийти, чтобы заняться спортом, творчеством или отдохнуть.

Режим парковок временно изменится

12 и 13 июня парковки в Москве будут бесплатными. Вчера об этом в своем канале в мессенджере «Макс» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).

Городские парковки сделают бесплатными в честь празднования Дня России.

— В том числе на улицах с тарифами 380, 450 и 600 рублей в час и в зонах динамического тарифа, — написал Сергей Собянин. Парковки со шлагбаумом будут работать в обычном режиме.



Напомним, что автомобилисты могут бесплатно оставлять машины на городских платных парковках, кроме улиц, включенных в зоны повышенных тарифов, и по воскресеньям. Владельцы мотоциклов и электромобилей имеют право парковаться бесплатно на всей территории платных парковок в любой день без оформления какого-либо разрешения.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

2 ДРУГИЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ

Фестиваль посвятили единству народов

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина сообщила, что со 2 по 5 июля на ВДНХ пройдет VI Фестиваль национального гостеприимства «Дружба народов».

Программа фестиваля разнообразна — от концертов и конференций до спортивных соревнований и модных показов.

— Жители и гости столицы посетят выступления коллективов из разных регионов, познакомятся с народными промыслами и увидят традиционные костюмы на уличной фотовыставке, — рассказала Наталья Сергунина.

Запланировано около 100 мероприятий. СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ s.petrovskaya@vm.ru

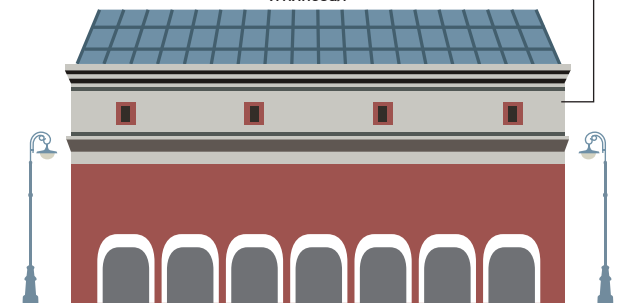
ГРАФИКА ГОРОДА

Инженерный корпус Третьяковки

Современное здание галереи было построено в 1989 году. Название корпуса связано с размещением в нем инженерно-технических служб, обеспечивающих деятельность музея.

16 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Здесь расположены выставочные залы, конференц-зал, лекторий, детская студия и кинозал



По данным из открытых источников

КУРС ВАЛЮТ	Доллар	71,73	↓
	Юань	10,58	↓



Сергей Собянин: Развиваем дорожную инфраструктуру

День мэра

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил об утверждении проекта комплексного развития территории на западе города, о продлении двух веток метро и строительстве путепровода на северо-востоке.

Правительство Москвы утвердило проект комплексного развития территории в районе Очаково-Матвеевское. Площадь реорганизуемого участка — 1,93 гектара. Участок находится между проспектом Генерала Дорохова, путями четвертого Московского центрального диаметра, улицами Рябиновой и Вокзальной.

— Здесь появится общественно-производственная инфраструктура техно-

парка. Планируется, что общая площадь застройки составит 22,16 тысячи квадратных метров, — сообщили в мэрии Москвы.

Прилегающую к реорганизуемому участку территорию благоустроят, здесь проложат новые улицы и дороги. Реализация



6 мая. На переднем плане слева направо: гендиректор компании-подрядчика Фархат Хасанов, руководитель Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель Департамента строительства транспортной и инженерной инфраструктуры Москвы Василий Десятков осматривают строящийся «мост-парус», который свяжет Филевскую и Мневниковскую поймы в рамках комплексного развития территорий

проекта позволит создать более 300 рабочих мест.

Продлят две ветки метрополитена

Филевская и Сокольническая линии метро станут длиннее.

— Филевская ветка пойдет от «Кунцевской» до Сколково и вырастет примерно на 12 километров, — сообщил Сергей Собянин в своем канале в мессенджере «Макс». На новом участке планируют построить пять дополни-

тельных станций. Сокольническую линию продлят в Ярославский район. На участке длиной 8,1 километра появятся две станции.

Возведут путепровод

Над Ярославским направлением железной дороги построят путепровод, который соединит улицу Малыгина и Малыгинский проезд.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА ПОЗВОЛИТ СОЗДАТЬ БОЛЕЕ 300 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ РАБОЧИХ МЕСТ

— Специалисты начали возводить подпорную стену со стороны Малыгинского проезда. У путепровода будет 14 опор — две крайние и 12 промежуточных, — сообщил мэр. Путепровод разгрузит Енисейскую улицу и северную часть МКАД, улучшит транспортную доступность для жителей четырех районов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

КСТАТИ

В настоящее время в Москве одобрены и находятся в стадии реализации 232 проекта комплексного развития территорий общей площадью около двух тысяч гектаров. На этих территориях построят 37,3 миллиона квадратных метров недвижимости, создадут 416 тысяч рабочих мест.

Студентам построят современный спорткомплекс

В Коммунарке появится крупный физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) с крытым бассейном. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

Новый ФОК с крытым бассейном, спортивными и тренажерными залами, а также уличными спортивными зонами возведут в рамках Адресной инвестиционной программы на территории административно-делового центра в Новомосковском округе.

— Специалисты уже приступили к проектированию. Ориентировочная площадь объекта составит 35 тысяч квадратных метров, — рассказал Владимир Ефимов.

В спорткомплексе будут заниматься студенты суперколледжа, который построят в Коммунарке, и Московского государственного технологического университета «Станкин». Как отметил заместитель мэра столицы, в ФОКе разместят спортивные и тренажерные залы, пространство для проведения тренировок и соревнований студенческих команд на открытом воздухе. Также предусмотрены мультимедийная аудитория для киберспорта, электронный тир, зоны игровых видов спорта и легкоатлетический манеж с беговыми дорожками.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru

Достойное обрамление важных событий

В торжественном зале обновленного столичного дворца бракосочетания № 5 прошли первые свадебные церемонии. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото).

Ежегодно во дворце бракосочетания № 5 будет регистрироваться более четырех тысяч браков. И первые 50 столичных пар молодоженов уже скрепили здесь свой семейный союз.



Интерьер обновленного дворца бракосочетания, выполненный в светлых тонах, подчеркивает торжественность момента.

— Мы хотим, чтобы важные события в жизни москвичей проходили в достойной, красивой обстановке, — отметила Анастасия Ракова. — Создание семьи — именно такая история. Поэтому мы планомерно обновляем городские дворцы бракосочетания, чтобы они соответствовали запросам современных

молодоженов, а также предлагаем новые площадки — в том числе для проведения уникальных выездных церемоний.

По словам Анастасии Раковой, этим летом у москвичей снова есть возможность провести церемонию бракосочетания под открытым небом в рамках проекта «Лето в Москве».

— Мы видим, насколько востребован такой формат, поэтому расширяем и список пространств, и число доступных церемоний, — уточнила заместитель мэра Москвы.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Парк пополняет комфортный транспорт

На площадку «Тушино» Мосгортранса после предварительного тестирования поступил первый современный автобус «КамАЗ-4290» среднего класса пассажироместности. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Такие автобусы будут работать на маршрутах проекта «Москва — область». — Мы обновляем подвижной состав для улучшения качества обслуживания пассажиров как в столице,

так и в Московской области, — рассказал Максим Ликсутов. — Современные автобусы российского производства повышают комфорт поездок в ближайшем Подмосковье. В этом году в парк Мосгортранса придет 72 автобуса «КамАЗ-4290».

Автобус рассчитан на 70 пассажиров. В салоне 25 сидячих мест, установлены системы климат-контроля, медианели, USB-зарядки для гаджетов, а также предусмотрена накопительная площадка у входа для велосипедов, детских и инвалидных колясок.

Такие автобусы уже вышли на маршрут № 1465 от станции метро «Ховрино» до микрорайона Подрезково.

Благодаря использованию на маршрутах проекта «Москва — область» современных автобусов поездки стали комфортнее для жителей подмосковных городов, среди которых Краснознаменск, Одинцово, Химки, Мытищи и другие. В этом году парк Мосгортранса пополнят свыше 500 автобусов большого и среднего класса вместимости.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Соблюдаем сроки эксплуатации лифтов

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото) рассказал о замене лифтов в жилых домах.



Специалисты комплекса городского хозяйства в рамках региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов

сначала года заменили более 1,7 тысячи лифтов.

— В этом году установим в общей сложности свыше 5,5 тысячи лифтов, — сообщил Петр Бирюков, отметив, что в настоящее время план выполнен на треть.

Вот уже восемь лет лифты в домах, находящихся в ведении регионального оператора, меняются сразу по истече-

нии 25-летнего срока службы, без продления периода эксплуатации.

В рамках программы капитального ремонта специалисты демонтируют старое оборудование и устанавливают новые подъемники. Если в подъезде несколько лифтов, то их меняют по очереди, чтобы жильцы не испытывали неудобств. Устанавливаемое оборудование — отечественное.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Нейросеть заметит отклонения

В больницах столицы благодаря искусственному интеллекту (ИИ) стали точнее и быстрее диагностировать инсульты. Вчера об этом сообщили в Департаменте здравоохранения столицы.

Московские ученые научили нейросеть выявлять на диагностических снимках даже самые незначительные кровоизлияния. Теперь благодаря ИИ врачи могут быстро разобраться

в ситуации и своевременно назначить правильное лечение, уменьшая риски тяжелых осложнений.

— Мы последовательно внедряем технологии искусственного интеллекта в столичное здравоохранение и подходим к этому максимально ответственно. В течение двух лет специалисты ежемесячно отслеживали работу трех ИИ-сервисов и анализировали заключения, подготовленные врачами-рент-

генологами. За это время они обработали более 3400 КТ-исследований, выполненных в 67 столичных стационарах, — рассказал главный врач Центра диагностики и телемедицины Департамента здравоохранения Москвы Юрий Васильев.

Сегодня нейросети ежедневно проводят в клинической практике тысячи исследований.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Романтики и профессионалы

Конкурс

Вчера прошел финал конкурса «Московские мастера» по профессии «водитель трамвая». «ВМ» пообщалась с лауреатами.

В этом году в финале конкурса приняли участие десять человек. Победу одержал водитель Трамвайного депо имени Русакова Алексей Панкин. В профессии он уже более восьми лет, московским трамваем управляет с 2021 года.

— Я увидел в этой профессии романтику, постоянство и стабильность. Когда впервые пришел на экскурсию в трамвайное депо в своем родном городе Уфе, меня это зацепило, — говорит он.

ЛУЧШИЙ ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ РАБОТАЕТ НА САМОМ ЗАГРУЖЕННОМ МАРШРУТЕ

Мама Алексея всю жизнь работала в автобусном парке, так что интерес к городскому транспорту у лучшего водителя трамвая появился еще с детства.

Участвует в этом конкурсе Алексей не первый раз, но ранее ему не удавалось занять даже призовое место. Несмотря на неудачи, он не сдался и уверенно шел к победе.

— Мне хотелось доказать самому себе, что я отличный водитель, — объясняет он. Встретить лучшего водителя трамвая можно на маршруте № 17 — самом загруженном с точки зрения пассажиропотока.

Второе место на конкурсе занял Сергей Мирошниченко из Депо имени Русакова. Он рассказал, что в детстве мечтал стать машинистом метро, но

судьба привела его к трамваям. Сегодня Сергей ездит по маршрутам № 17 и Т2.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ АЛЕКСАНДРОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА СЛУЖБЫ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ПОЕЗДОВ

Благодарен участникам конкурса за поддержку высокого статуса профессии «водитель трамвая». Все они участвуют в развитии городского транспорта Москвы. Это очень почетно.

— Есть в моей профессии своя романтика: наблюдать, как город просыпается и как засыпает. Мне больше нравятся вечерние смены и закат, — говорит лауреат. Третье место занял Максим Слабинский из Краснопресненского депо. — Эта профессия близка мне по духу. Нравится работать с людьми, перевозить пассажиров, — отмечает бронзовый призер.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru



9 июня. Справа налево: победитель конкурса «Московские мастера» по профессии «водитель трамвая» Алексей Панкин, обладатель второго места Сергей Мирошниченко и третьего места Максим Слабинский с наградами. Фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



9 июня. Преподаватели Ната Сугглобова (справа) и Дарья Никитаева показывают, как работать с адаптивной посудой. Фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Специалисты учат правилам грамотной заботы

Вчера первый в России симуляционный центр обучения навыкам профессионального ухода отметил свое трехлетие. С момента открытия обучение в нем прошли 17 тысяч человек.

Основная задача центра — научить москвичей грамотно и безопасно ухаживать за пожилыми и маломобильными людьми. Здесь все, как бывает на самом деле в быту: обстановка в комнатах, ванной, на кухне, на прогулке. Даже есть разные покрытия на полу, чтобы показать, как выбирать трости, ходунки или коляски, чтобы

облегчить передвижения старшему поколению. Кровати, мебель и даже посуда — все можно потрогать, посмотреть и понять, что лучше подойдет пожилому родственнику.

— Быт должен быть безопасным, — объясняет заместитель директора Научно-практического геронтопсихологического центра Департамента труда и соцзащиты населения Москвы Елена Воронова, на базе которого действует симуляционный центр. Преподаватели центра помогают отработать различные ситуации, которые

могут произойти с людьми старшего поколения и теми, кто ухаживает за ними.

Сегодня жителям столицы доступны 30 образовательных программ и курсы повышения квалификации. Отработка сложных манипуляций проводится на высокотехнологичных симуляторах и манекенах. Для тренировок оборудованы 11 учебных станций, распределенных по пяти ключевым направлениям: «Движение», «Безопасность», «Гигиена», «Забота» и «Уважение».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОКСАНА ШАЛЫГИНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

Подготовка каждого выпускника симуляционного центра служит одной цели: качественный уход должен быть не только в социальных учреждениях, но и в семье. Эти знания берегут здоровье, возвращают спокойствие и дают уверенность в своих силах.

Новые заводы снабдят элементами питания все виды электротранспорта

В Москве строят гигафабрики, которые будут выпускать продукцию для электротранспорта.

Столица делает ставку на развитие электротранспорта как одного из самых экологичных. Метро, трамваи, такси, самокаты, велосипеды, электробусы и даже речной флот — аккумуляторы нужны на суше и на воде. При этом Москва стремится не только наполнить рынок новинками, но и выпускать их на собственной производственной базе. — Город активно наращивает производственный потенциал изготовления накопителей энергии, — отметил заместитель мэра Мо-

ский в России завод по выпуску литийионных ячеек, модулей, тяговых батарей и стационарных систем накопления энергии. Его мощности позволят производить 50 тысяч батарей в год — для такси, каршеринга, личного транспорта, электробусов, трамваев, речных электросудов и разных видов средств индивидуальной мобильности. После запуска фабрика начнет поставлять продукцию для московского транспорта. Офсетный контракт предусматривает шесть лет такого сотрудничества.

— В перспективе продукция завода планируется использовать для производства блоков бесперебойного питания, электрозарядных станций, аварийных систем электроснабжения производственных, социальных и стратегических объектов, а также для накопления энергии от возобновляемых источников (ветряные генераторы, солнечные батареи), — сообщили в столичной мэрии. — Поезда метро тоже могут перевести на аккумуляторы, частично убрав контактный рельс из тоннелей и оставив зарядку только на станции во время посадки и высадки пассажиров, как это уже сделано на части трамвайных вагонов в Москве.

Строительство второй фабрики — завода по производству небольших аккумуляторов — Москва финансирует без привлечения инвестора. На предприятии

освоят выпуск устройств накопления энергии для средств индивидуальной мобильности, а также спецтехники, роботизированных комплексов и мобильных устройств. Запуск этой площадки также запланирован на 2026 год. Ожидается, что ввод в эксплуатацию этих производств поможет нарастить

В ПЕРСПЕКТИВЕ НАКОПИТЕЛЯМИ ЭНЕРГИИ ПЛАНИРУЕТСЯ ОСНАЩАТЬ ДАЖЕ ПОЕЗДА МЕТРОПОЛИТЕНА

экспортный потенциал российской экономики в целом, а также будет способствовать развитию новых технологий в сфере микропроцессорной техники, химической промышленности, изготовления высокотехнологичных материалов, электроники, систем связи, транспортных и космических технологий.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ЦИТАТА

КИРИЛЛ КОМАРОВ
ДИРЕКТОР БЛОКА ПО РАЗВИТИЮ И МЕЖДУНАРОДНОМУ БИЗНЕСУ ГОСКОРПОРАЦИИ «РОСАТОМ»

Реализуем уникальный проект строительства гигафабрики. Она будет производить накопители энергии на четыре гигаватта в год — их хватит примерно для 50 тысяч электромобилей ежегодно.

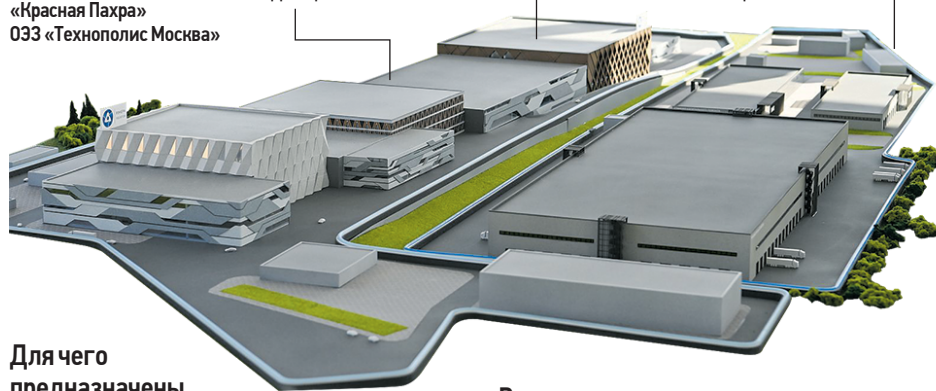
Гигафабрики аккумуляторов

Первый в России кластер по выпуску систем накопления электроэнергии расположен на площадке «Красная Пахра» ОЗЗ «Технополис Москва»

34 га
Общая площадь территории

20 га
Площадь производств

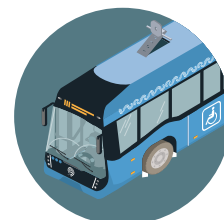
2100
высокотехнологичных рабочих мест



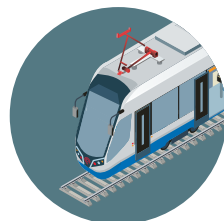
Для чего предназначены



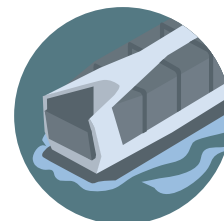
Электромобили



Электробусы



Трамваи



Речные электросуда



Спецтехника



Средства индивидуальной мобильности

Поданным mos.ru

В составе — два завода

Завод по производству литийионных ячеек, модулей, тяговых батарей и стационарных систем накопления энергии

18 млн
аккумуляторных ячеек
(50 тысяч батарей) в год

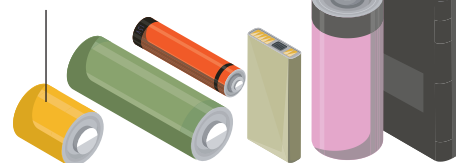
90%
уровень автоматизации

Завод по производству компактных аккумуляторов

15 млн
аккумуляторных ячеек в год

~100%
уровень автоматизации

Планируется изготовление шести типов аккумуляторных ячеек одновременно — пакетного и призматического формфакторов



Будет сделано

сквы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Для создания электромобилей необходим целый комплекс компонентов, включая микроэлектронику и программное обеспечение. В числе важнейших комплектующих — тяговые аккумуляторы, которые, к примеру, в электромобилях составляют 30–40 процентов стоимости машины.

В Москве решили создать не просто предприятие по выпуску аккумуляторов, а целый кластер, в состав которого войдут два завода. Их размещают в Новой Москве. Так, уже в этом году будет достроен крупней-

Скалолазание помогает преодолеть страх высоты

Лучшее утро начинается с самомассажа и часовой пробежки, уверяет 49-летний тренер по скалолазанию Александр Кузьминов.

Александр Александрович называет себя «скальным дедом», потому что знает: будет заниматься любимым спортом до старости.

— Иногда я обманываю любопытных, говорю, что мне 78 лет, — смеется он. — Мне кажется, что это мотивирует их посетить скалодром, коих в Москве множество. В нашем деле главное — прийти, остальное решится само при регулярной практике.

Сам тренер, некоторые ученики которого входят в сборную скалолазания Москвы и России, занимается шесть дней в неделю, поддерживая тело в тонусе. — Выходной без активных тренировок у меня один —

Бодрое утро

понедельник, в остальные дни — скалолазание, бег, силовые нагрузки. А утро начинается с «прокатки»: я начинаю катать массажными мячами стопы, икры, бедра и далее до самой макушки.

Потом бегу километров 10, и после этого я готов к новому дню.

Скалолазание лучше дается девушкам, считает спортсмен, но полезно всем.

— Задействуются разные группы мышц, укрепляется связочный аппарат, развиваются выносливость, гибкость и подвижность суставов, баланс и чувство равновесия. А еще скалолазание помогает преодолеть страх высоты, — перечислил плюсы таких занятий Александр Кузьминов.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

ДОСЬЕ

Александр Александрович Кузьминов родился в Подольске. После школы поступил в профессионально-техническое училище в Москве, чтобы стать поваром. Отслужив в армии, понял, что выбрал не ту профессию, и поступил в финансово-экономический институт. Параллельно начал заниматься скалолазанием и решил посвятить себя тренерской работе.



9 июня. Тренер по альпинизму Александр Кузьминов проходит трассу на скалодроме при МГТУ имени Баумана

Небольшой стартап вырос при поддержке города в солидную компанию

Предприниматели столицы могут воспользоваться широким спектром бесплатных услуг, которые предлагает город для развития малого бизнеса. Вчера о личном опыте развития своего проекта «ВМ» рассказала генеральный директор косметической компании Ирина Амосова.

Компании Ирины уже 10 лет. Она основала ее со своими партнерами Марией Дьячковой и Юрием Фесенко. В основу ее создания лег личный опыт. Как объясняет Ирина Владимировна, много лет у нее были проблемы с кожей

и найти эффективное средство для их решения никак не получалось. — Наша компания стартовала с экспериментов над формулами первых продуктов в лабораториях друзей, — вспоминает Ирина Амосова. — Основной целью было создать компанию «на века», в которой честность перед потребителем выражается в научно доказанной эффективности продукта. Чтобы развитие компании проходило легче, Ирина Амосова следит за программами городской помощи предпринимателям. — Наше сотрудничество с МБМ (ГБУ «Малый бизнес

Москвы») началось с первых лет работы компании. Мы пользовались бесплатным коворкингом, получали консультации специалистов по разным вопросам, получили грант на закупку оборудования, — перечисляет она. — А когда встали

бывает начинающим предпринимателям на старте. Сегодня у косметической компании, которая выросла из небольшого стартапа, большие планы. — Мы хотим стать лидером и формировать будущее науки и промышленности, — делится Ирина Амосова. — Для этого планируем расширить рынок экспорта своей продукции до 35 стран, а также начать выпуск собственных активных компонентов — причем не только для косметики, но и для фармацевтики.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Значительный малый

на ноги, то сами смогли помочь другим добиться того же — в прошлом году мы стали партнерами программы «Мама-предприниматель», так как хорошо помним, насколько сложно



Сооснователь косметической компании Ирина Амосова

СПРАВКА

ГБУ «Малый бизнес Москвы» более десяти лет предоставляет различные бесплатные форматы поддержки предпринимателям столицы. На сайте mbm.ru начинающие и действующие предприниматели могут ознакомиться с программой тематических мероприятий, которые проводятся в разных форматах. Для участия в курсах, вебинарах, тренингах необходима регистрация.

Молодежь интересуют строительные профессии

В колледжах Москвы растет популярность строительных профессий. Какие специальности осваивают студенты и какие возможности им предоставляют образовательные учреждения, вчера узнала «ВМ».

Сегодня в 13 колледжах, где обучают строительным специальностям, занимаются более 14 тысяч студентов. В 2025 году на профильные программы поступили почти 5,5 тысячи человек — это на 10 процентов больше, чем годом ранее.

— В 26 КАДР студенты могут освоить ряд строительных профессий и специальностей: от проектирования и строительства до эксплуатации и реставрации зданий и сооружений. Одни из самых популярных направлений: электромонтажник, сварщик, мастер отделочных строительных и декоративных работ, реставратор строительный, водоснабжение и водоотведение, — рассказала «ВМ» директор Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 Юлия Соколова. Образовательные программы составлены при участии партнеров-работодателей,



ПРЕСС-СПИШКА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МОСКВЫ

5 июня. Студентки 2-го курса по направлению «Строительство и эксплуатация инженерных сооружений» Полина Стрельчонок-Стрельцова и Ангелина Ананьева в мастерской колледжа

ская, мастерская отработки технологического процесса бригадным методом, — уточнила Соколова.

Студентка 2-го курса по направлению «Строительство и эксплуатация инженерных сооружений» Полина Стрельчонок-Стрельцова выбрала эту сферу по примеру семьи.

— Мой папа — инженер, я видела его проекты, слышала, как идет строительство. Мне с детства хотелось создавать что-то прочное, надежное, что будет служить людям, — поделилась она.

Полина уже прошла практику на площадке строительного полигона колледжа. С наставником она отработывала разные навыки, например, собирала опалубку. Ее однокурсница Ангелина Ананьева уверена: настоящий строитель, инженер, который принимает решения на площадке и отвечает за результат, никогда не будет заменен машиной.

— Во время учебы мы много работаем руками. На первом курсе собирали арматурный каркас — основу любой железобетонной конструкции, — рассказала Ангелина.

ДЛЯ ОТРАБОТКИ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ СТУДЕНТАМ ДОСТУПНЫ БОЛЕЕ 100 МАСТЕРСКИХ И ЛАБОРАТОРИЙ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИВАН СТЕПАНОВ
ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА ИМЕНИ И. А. ЛИХАЧЕВА

Каждый день мы видим, как меняется силуэт нашей Москвы. Растут новые жилые кварталы, возводятся транспортные развязки и общественные пространства. Строительная отрасль — фундамент благополучия нашего города.

Кстати, на практику отводится не менее 70 процентов учебного времени.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Достойная смена

чтобы теория и практика были неразрывно связаны. — У нас 104 мастерские и лаборатории. В сентябре 2025 года введен в эксплуатацию строительный полигон для подготовки будущих строителей. Пространство максимально приближено к реальным условиям работы. Созданы три инновационные зоны: мастерская бетонных строительных работ, плотницкая мастер-

ТРЕНДЫ И ВЕКТОРЫ

Стратегия технологической независимости
Московское предприятие «Спецкабель» заменит импортное сырье для кабелей на российские аналоги. Отечественное решение будет использоваться в авиации и ракетостроении. — Столичные предприятия создают решения для применения в ряде отраслей промышленности и даже в космосе, — отметил министр правительства Москвы, руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов.

Обеспечили чистой водой
В ТиНАО реконструирован водозаборный узел «Киевский», увеличивший производительность на 40 процентов. Обновление обеспечило чистой питьевой водой около 14 тысяч жителей. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петра Бирюкова, после присоединения к столице новых территорий специалисты организовали комплексную инвентаризацию и обследование систем водоподготовки и водоотведения.

Паркинг для всех
Москва выставила на торги 135 машино-мест в подземных паркингах на Коровинском шоссе. Аукционы пройдут с 26 июня по 6 июля на онлайн-площадке «Росэлторг». Участникам доступны места разной площади от 13,3 до 22,3 квадратного метра.

БИЗНЕС-АФИША

ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК

Разговоры о бизнесе

DI Сколково

Ул. Новая, 100
Кампус Школы управления «Сколково»

10 июня, 10:00, бесплатно
На мероприятии гости обсудят, как и какие решение принимать в условиях неопределенности, как найти новые точки роста для бизнеса и как понимать, какие модели будут работать наиболее эффективно.

БИЗНЕС-ЗАВТРАК

Data & Knowledge Driven подход: почему знания и данные — основа для ИИ

Чистые пруды

Покровский бул., 4/17, стр. 1

Бизнес-пространство

10 июня, 10:00, бесплатно
Участники узнают, почему ИИ-пилоты не дают ожидаемого эффекта, как выбрать первые ИИ-сценарии для бизнеса и что нужно для подготовки и запуска проекта.

КОНФЕРЕНЦИЯ

Observability Day 2026

Тургеневская

Ул. Мясницкая, 13, стр. 20

Quattro Space

16 июня, 10:00, бесплатно
Мероприятие, посвященное роли наблюдаемости в управлении цифровыми изменениями. Подойдет для тех, кто отвечает за выручку и устойчивость ИТ-ландшафта внутри компании.

Все занятия идут на высоте

1 > В новом центре московского долголетия с первого дня начались разные занятия. В творческой мастерской кипит работа: участницы мастер-класса, вооружившись ножницами, нитками и иглами, шьют плюшевые игрушки. — В технике «мишки-тедди» мы создаем зайца, — улыбается ведущая мастер-класса Татьяна Кузнецова. — всю жизнь я шью, начала еще в школе — юбки, сарафаны,

платья. А когда моя дочь начала шить игрушки, я стала ей помогать. Теперь наши совместные работы представлены на престижных выставках.

В спортивном зале уже расстелены коврики — тренер ждет приверженцев активного образа жизни.

— Я мастер спорта по академической гребле, — поясняет 79-летняя Нелли Яхонина. — Еще учась в институте физкультуры и спорта, я особое внимание уделяла

суставной гимнастике, теперь я провожу занятия для тех, кому за 55 лет. Мне радостно, что город дает нам шанс комфортно и бесплатно тренироваться в чудесных залах центров московского долголетия недалеко от дома.

Есть в ЦМД и тихая гостиная, где можно отдохнуть от шума города и летней жары, пообщаться, почитать книгу или послушать музыку.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Носухам нашли новый дом

На северо-западе столицы из контактного зоопарка изъяли четырех редких животных — носух. Об этом рассказала руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы Юлия Урожаева.

Животные находились там незаконно и без соблюдения условий содержания.

— Мы провели проверку совместно с прокуратурой

и увидели грубые нарушения: подтверждающих документов на носух не оказалось, условия питания и проживания не отвечали требованиям. У этих животных особый рацион, им нужны своя территория, покой, нормальные условия, а не толпы посетителей, которые их все время тискают, — пояснила Юлия Урожаева.

Она также отметила, что этих зверей семейства енотовых нельзя держать как

домашнюю кошку, они ходят под защитой международной конвенции СИТЕС, охраняющей редкие и исчезающие виды.

— Поэтому мы решили изъять носух и передать в хорошие руки — специалистам отдела спасения диких животных при Московском зоопарке, — добавила она. Сейчас ветеринары подлечили носух, им обеспечат правильное питание.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Наш кинокластер затмил Болливуд

Сотрудничество

Индийские сценаристы приехали в Москву для реализации своих проектов. Вчера гости посетили кинозавод.

Весной столичный кинокластер стал партнером крупнейшего в Болливуде конкурса сценаристов Spiral Bound.

На мероприятии выбрали лучших драматургов и пригласили их ознакомиться с возможностями столичного кинокластера. Уже 5 июня иностранные гости оказались в Москве. За это время они успели посмотреть на реальные съемки и кинопарк. Вчера индийцы побывали на ки-

нозаводе «Москино» и остались в полном восторге.

— Нам удалось посмотреть на съемочный процесс в павильонах «Москино». Я был впечатлен. Дело в том, что в Индии во время съемок царит хаос, у нас много танцев и песен. Здесь же все организовано и спокойно. Это впечатляет, — рассказал сценарист из Мумбаи Раджендар Сингх.

По словам индийских кинематографистов, на новые идеи и проекты их натолкнули декорации ХОВР и большой LED-экран, на который можно вывести раз-

ЗАРУБЕЖНЫЕ СЦЕНАРИСТЫ ОСТАЛИСЬ В ВОСТОРГЕ ОТ ТЕХНИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ СЪЕМОК

ные фоны. В кадре изображение выглядит очень реалистично.

— Я был в разных студиях в Европе, но такое вижу впервые. В одном месте можно про-

извести фильм с нуля: от первого съемочного дня до постпродакшена. Я влюбился в Россию. Думал, что страна серая и холодная, а люди —

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

БОМАН ИРАНИ
ИНДИЙСКИЙ АКТЕР,
СЦЕНАРИСТ И ПРОДЮСЕР

Я верю, что мы обязательно приедем, будем снимать кино и проводить разные образовательные мероприятия. Двери моего сердца всегда открыты. Я благодарен за приглашение и горд быть в России. Кино — это универсальный язык, искусство, которое объединяет нас.

не очень приветливые. Это оказалось неправдой, — поделился еще один индийский гость Сумон Босэ. Сценаристку Рабию Гаус поразили технические возможности кластера. — В Москве я в первый раз и хочу вернуться сюда снова. Мы все мечтаем реализовать свои сценарии в Москве, — рассказала она.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru



9 июня. Лауреаты индийского конкурса сценаристов Spiral Bound (слева направо) Раджендар Сингх, Рабия Гаус и Сумон Босэ на кинозаводе «Москино». фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛУК



9 июня. Инженер МЖД Елена Тарбеева вручает листовку Сергею Кузнецову. фото: АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

Железнодорожники напомнили правила безопасности

Вчера сотрудники Московской железной дороги (МЖД) отметили Международный день привлечения внимания к переездам и провели акцию в Проектируемом переезде № 1566.

Около железнодорожного переезда более 20 железнодорожников, одетых в желтые жилеты, выстроились вдоль дороги и громко скандировали кричалку: «Остановить поезд быстро невозможно». Шлагбаум закрывается, машины останавливаются. Инженер МЖД Елена Тарбеева подходит к води-

телям и вручает листовку, на которой написано: «Вы в другой весовой категории, локомотив весит в 50 раз больше». Потом она подходит к водителю, который представился Сергеем Кузнецовым. Она также вручает ему листовку и напоминает ему, что быстро остановить состав невозможно.

— Многие водители стараются сэкономить время и переезжают переезд на красный сигнал светофора. А скорость поезда может достигать 160 километров в час на скоростных участках, в связи с чем машинисту сложно сразу остановить

поезд, — объясняет Елена Тарбеева.

Железнодорожница отмечает, что лидером по ДТП на переездах считается Московская область, так как там больше всего переездов и много людей.

В очередной раз у переезда перекрывают шлагбаум, но для водителей становится неожиданностью, когда подъезжает настоящий паровоз с баннером, на котором написано: «Ты в другой весовой категории». Машинист дает сигнал, из трубы идет пар, состав уезжает.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ГРИШАКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
МОСКОВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ
ДОРОГИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ
ДВИЖЕНИЯ ПОЕЗДОВ

На Московской железной дороге находится более 1300 переездов, из них более 250 охраняются дежурным. К сожалению, с начала года на переездах случилось 19 ДТП по вине водителей. На МЖД ежемесячно проводится акция «Внимание, переезд!».

По результатам опроса, проведенного Общероссийской общественной организацией малого и среднего предпринимательства «Опора России» в апреле и мае, почти четверть предпринимателей рассматривают дробление бизнеса как один из потенциальных сценариев сохранения упрощенной системы налогообложения. «ВМ» решила узнать, для чего еще используется такая схема и насколько это закономерно.

Поделить с умом

«ВМ» выяснила, чем может обернуться дробление бизнеса для предпринимателей

Часто ли в ресторанах вам приносили разные чеки на позиции из основного и барного меню?

А задумывались ли вы, для чего предприятия общепита делают так? Самый частый ответ — сохранение упрощенной системы налогообложения. Схему, которая позволяет это делать, среди предпринимателей и налоговых инспекторов называют дроблением бизнеса. Мнения относительно законности подобного разделения единого предприятия на несколько формально самостоятельных юридических лиц или ИП разнятся. Одни считают, что такая схема может быть законной, если ее цель — не уход от уплаты налогов. Другие уверяют, что в налоговой практике данный термин уже изначально несет негативную коннотацию.

— Дробление бизнеса фактически считается незаконным. Легальны реструктуризация, диверсификация (стратегия распределения ресурсов между различными направлениями с целью снижения рисков и минимизации возможных убытков) и создание группы компаний. Однако эти процессы важно отличать друг от друга, — говорит налоговый эксперт Марина Фирсова. — Так, разделение бизнеса правомерно, если каждая структура имеет самостоятельную коммерческую цель, ведет реальную деятельность и обладает независимым управлением. Незаконным же это считается в том случае, если единственная цель — сохранить спецрежим и снизить налоговую нагрузку, при том что структуры фактически работают как единое целое. По словам Марины Фирсовой, ключевые маркеры подобной искусственности — общий персонал, клиентская база, бухгалтерия и фактический руководитель, но отдельные склады.

При возникновении подозрений определить истинную цель дробления может и налоговая. Для этого она анализирует совокупность таких признаков, как еди-

ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ ВЫЯВЛЯТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕЗАКОННЫХ СХЕМ В КРАТКИЕ СРОКИ

ный фактический контроль, зависимость структур друг от друга и отсутствие у каждой из них собственных ресурсов для самостоятельной работы. Особое внимание уделяется возможным причинам дробления, помимо экономии на налогах. — Если разделение произошло в момент приближения к лимитам спецрежима, то это усиливает подозрения, — дополняет Фирсова. С мнением согласна и эксперт по налоговой безопасности бизнеса Оксана Комарова. По ее словам, сегодня инспектору не нужно проводить сложное расследование, чтобы выявить незаконные действия.

— Бизнес обычно считает себя менее заметным, чем есть на самом деле. По этой причине многие предприниматели до сих пор уверены, что достаточно просто

оформить документы, распределить выручку между несколькими компаниями — и тогда претензий не возникнет. Однако практика последних лет показывает обратное, — отмечает Оксана Комарова.

Современные цифровые инструменты позволяют выявлять все необходимые нюансы в очень короткие сроки. Именно по этой причине единственным критерием безопасности можно назвать не маскировку связей, а наличие экономического смысла.

О реальных деловых целях дробления «ВМ» узнала у налогового юриста Татьяны Вахрамян. Она выделила несколько объективных причин разделения бизнеса. — Так, в числе реальных целей можно назвать защиту активов. Она представляет собой отделение операционной деятельности от владения имуществом. Это необходимо для сохранности недвижимости и оборудо-



7 апреля. Ведущие бизнес-аналитики центра услуг для бизнеса ГБУ «Малый бизнес Москвы» Марина Вохмина и Захар Масликов на форуме «Бизнес сердцем». Участники форума знают, как вести бизнес законно и честно, а также находят партнеров для развития своего дела. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВ
ЭКОНОМИСТ,
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Суд может встать на сторону бизнеса. Так происходит в тех случаях, когда налоговая инспекция доказывает самостоятельную деятельность компании и наличие реальной деловой цели дробления, включая отсутствие единого управления, а фирмы работают в разных регионах или по разным направлениям и не совершают фиктивных операций.

— В крупных кейсах добавляются и блокировка счетов, субсидиарная ответственность контролирующих лиц и риски по статьям 198 и 199 УК РФ при достижении порогов крупного и особо крупного размера недоимки, — объясняет Комарова. При этом она добавляет, что государство сегодня не преследует цель наказать добросовестные компании, имеющие несколько юридических лиц. Более того, появился целый механизм амнистии за дробление бизнеса. Это важная мера, которая позволяет избежать доначислений, штрафов и пеней. — Однако данный механизм распространяется только на доначисленные суммы за прошлые периоды. Он применен при условии уплаты налогов как за единую компанию и добровольного отказа от схем, — поясняет Комарова.

Чтобы снизить риски и остаться в «зеленой зоне», эксперт советует проводить честный аудит структуры, выстраивать самодостаточные модели для каждого элемента группы, а также обязательно закреплять эти модели в документах и на ежедневной практике.

ЦИФРА

68

процентов случаев использования нелегальных схем фиксируется в сфере розничной торговли.

дования в случае претензий со стороны кредиторов, — уточняет Вахрамян. — Еще дробление допустимо при передаче доли в своем бизнесе при привлечении партнера или инвестора. Используют такую схему и с целью управления рисками, возникающими при работе с убыточным направлением, в условиях региональной экспансии, когда локальные юридические лица функционируют эффективнее, чем централь-

ные филиалы компании, и при подготовке к продаже. — Еще дробление может быть необходимо, например, в тех случаях, когда производство и розница требуют осуществления разных процессов. Тогда объединять их в одном юрлице операционно неэффективно, — подчеркивает Вахрамян. Если же после анализа всей структуры у инспекторов остаются подозрения, то вероятность налогового спора вырастает существенно. И последствия могут оказаться достаточно серьезными. Например, если инспекция докажет искусственное дробление, выручку и расходы участников схемы объединят, налоги пересчитают, а также доначислят налог на добавленную стоимость и налог на прибыль. Помимо этого, Оксана Комарова предупреждает, что в данном случае будут начислены пени за весь период и штраф до 40 процентов за умышленное нарушение.

АЛИНА МОИСЕЕНКО
Корреспондент



Книги хранят связь поколений

Свои люди

Волонтеры из отделения «Молодой гвардии Единой России» в ДНР передали гуманитарный груз и провели литературный вечер для людей в пункте временного размещения в Ясиноватой.

Волонтеры решили поддержать жителей республики, эвакуированных с территорий, где сейчас ведутся боевые действия. Людям, находящимся в пункте временного размещения (ПВР) в городе Ясиноватая, передали одежду, продукты питания, медицинские средства и препараты, а также художественную литературу.

— Мы хотим, чтобы каждый знал: рядом есть люди, готовые помочь и подставить плечо в любой жизненной ситуации, — заявил Ярослав Боярчук, председатель МГЕР Донецкой Народной Республики.

Помимо этого, активисты организовали в ПВР поэтический вечер. В рамках программы прозвучали отрывки из произведений Александра Пушкина, включая роман «Евгений Онегин» и поэму «Руслан и Людмила».

**В ПУНКТЕ
ВРЕМЕННОГО
РАЗМЕЩЕНИЯ
ВОЛОНТЕРЫ
Организовали
литературный
вечер**

— Для нас было важно не просто организовать культурное мероприятие, а дать людям возможность познакомиться с русской литературой и ее великими авторами, — сказал Ярослав Боярчук. — Кто-то открыл для себя творчество русских поэтов впервые, а кто-то вспомнил стихи, которые когда-то учил в школе. Подобные встречи

помогают сохранять связь с нашей культурой и историей. Вместе с тем для нас важно, чтобы жители, прибывшие с освобожденных территорий, чувствовали поддержку и заботу. Жителей районов ДНР, оказавшихся на линии фронта, начали эвакуировать в начале 2022 года. Большинство эвакуированных вывозили в другие регионы России. Однако немало было тех, кто не захотел уезжать и решил остаться

на родной земле. В их числе Валентина Иванова, она жила в Красноармейске. Когда населенный пункт оказался в зоне боевых действий, ей и другим жителям пришлось эвакуироваться.

— В ПВР, мне оказали большую поддержку: помогли с оформлением российского гражданства, предоставили гуманитарную и медицинскую помощь, — отметила Валентина Иванова.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

КСТАТИ

В Ясиноватой ведутся капитальные работы по восстановлению города. В 2025 году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» в населенном пункте восстановили парк Машиностроителей. Он стал главной культурной точкой города.



5 июня. Председатель регионального отделения МГЕР в ДНР Ярослав Боярчук (слева) вместе с волонтером Кириллом Солохиным носят книги для людей, эвакуированных из зоны боевых действий

РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ МГЕР В ДНР

Киев стремится нанести ущерб морской инфраструктуре

Дополнительные меры по нейтрализации современных террористических угроз в Северо-Западном федеральном округе страны выработал Национальный антитеррористический комитет (НАК).

По сравнению с 2023 годом в округе в три раза увеличилось число терактов, заявил председатель НАК, директор ФСБ Александр Бортников. Он добавил, что Киев стремится нанести ущерб «объектам топливно-энергетического и транспортного комплексов, прежде всего относящихся к морской инфраструктуре». Также Украина пытается нанести вред экономическому потенциалу и обороноспособности России. Это хорошо заметно по многочисленным атакам беспилотников.

— Не снижается вербовочная активность украинских спецслужб, националистических и неонацистских организаций в отношении проживающих в округе граждан, — рассказал Бортников. — В первую очередь молодых людей с целью их вовлечения в подготовку и совершение терактов и диверсий, сбор информации о расположении военных объектов, личного состава и техники, оказание иной пособнической помощи.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Уничтожили вражеские беспилотники

Силы противовоздушной обороны Российской Федерации за сутки сбили 551 украинский беспилотный летательный аппарат. Враг также потерял девять управляемых авиабомб и два снаряда реактивной системы залпового огня производства США, рассказали в Министерстве обороны России.

Устранили стратегически важные точки

ВС РФ уничтожили пункты управления беспилотными летательными аппаратами формирований вооруженных сил Украины, расположенные в строениях на dobroпольском направлении спецоперации. Российские военнослужащие расчетов FPV-дронов самолетного типа «Молния-2» соединения радиационной, химической и биологической защиты группировки войск «Центр» устранили стратегически важные точки.

Противник теряет живую силу

Согласно данным из сводки Минобороны РФ, потери ВСУ за сутки составили более 1,3 тысячи человек. Больше всего людей украинские войска потеряли в зоне группировки «Восток».

Солдат гвардейского полка навек запомним лица

В столице регулярно проводится выставка «1429 в лицах. МоскVa». Инициаторами создания стали волонтеры и командование 1429-го гвардейского мотострелкового полка.

Воинское подразделение сформировали осенью 2022 года из мобилизованных жителей Московского региона, Тулы и Тульской области. Полк принимал активное участие в отражении контрнаступления противника на запорожском направлении в 2023 году. За мужество и героизм своих бойцов полк получил звание гвардейского. Торжественное открытие выставки прошло 4 декабря прошлого года в Зеленограде,



4 декабря 2025 года. Ведущие Анна Щегалева и Павел Возный (позывной «Артист») на выставке в Зеленограде

ЕВА ПАЛАНОВА

де, затем экспозиция представлялась в Мосгордуме, Музее обороны Москвы, библиотеке № 161, Культурном центре ЗИЛ, Совете ветеранов в ОКЦ ВАО и на встрече с родственниками военнослужащих 1429-го гвардей-

ского полка в Государственном геологическом музее имени Вернадского. На выставке показали работы боевого офицера и полковника Михаила Сорокина, Марии Овчинниковой, члена Союза педагогов-художни-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ДАНИЛОЧКИНА
Организатор выставки

Выставка «1429 в лицах. МоскVa» будет экспонироваться на различных площадках Москвы и области. Ближайшая дата открытия — 22 июня. Посетители смогут увидеть работы в ДК «Звезда» Наро-Фоминского городского округа.

ков Асии Лебедевой, члена Союза художников России Андрея Голубева, Анны Осипенко, Дарьи Нестеренко, Елизаветы Арсеньевой и Людмилы Киселевой.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru

Горожан ждет путешествие по разным эпохам



9 июня. Виктор Лелич в форме унтер-офицера 1-го егерского полка времен войны 1812 года показывает, что русские могут сварить кашу даже из топора. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

История

Сегодня в Москве стартовал фестиваль «Времена и эпохи». Накануне «ВМ» наблюдала за подготовкой праздника.

В ландшафтном парке «Митино» реконструкторы из разных клубов устанавливают палатки, в которых будут жить на протяжении всего фестиваля: с 10 по 14 июня. Здесь пройдет

несколько реконструкций сражений 1812 года, в том числе битва при Малоярославце. Руководитель реконструкторского клуба «1-й егерский полк» Владимир Каплинский пришивает эполеты к кителю, чтобы они не оторва-

ФЕСТИВАЛЬ ОБЪЕДИНИТ 42 ПРОЕКТА: ОТ АНТИЧНОГО ТЕАТРА ДО КУЛЬТУРЫ XIX–XX ВЕКОВ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИЛЬЯ ТУРОВСКИЙ
ОДИН ИЗ ОРГАНИЗАТОРОВ ФЕСТИВАЛЯ «ВРЕМЕНА И ЭПОХИ»

Фестиваль начинался с площадки на Тверском бульваре. Там были представлены почти все эпохи. Позже их решили разделить по разным паркам и бульварам.

лись во время боя. Готовится и участник клуба — реконструктор Виктор Лелич. Он приезжает уже в 12-й раз. Раньше был «солдатом русской армии 1812 года». В этот раз пошел новую форму — унтер-офицера того времени. — Но «подняться в звании» просто так невозможно. Надо сдать специальный экзамен по истории, также учитываются заслуги в клубе, — рассказывает Виктор Лелич. На окружных площадках проекта «Московские сезоны» посетителей ждет путешествие по ключевым историческим эпохам и событиям. Программа включает 42 проекта, объединенных в пять тематических направлений — от античного театра до светской культуры XIX–XX веков. Гости смогут познакомиться с традициями русского Средневековья, окупаться в атмосферу победной весны 1945 года и оттепели 1960-х годов.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Компании готовы инвестировать в здоровье

Стартовал прием заявок на конкурс «Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики — 2026».

Главная цель конкурса, который проходит уже в седьмой раз, — распространение практик, направленных на корпоративное благополучие.

— Собственники и руководители хотят инвестировать в здоровье со-

трудников, — отметила председатель Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья Елена Трубникова. С 2026 года конкурс проводится бесплатно благодаря амбассадорам. На этот раз в проект добавили девятую номинацию — «Развитие программ семейного благополучия сотрудников».

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
a.zatulyiy@vm.ru

Трагедия самого обаятельного шарлатана

Вчера на сцене театра «Ленком Марка Захарова» состоялась премьера спектакля «Великий комбинатор». В основе — роман «Золотой теленок» Ильфа и Петрова.

Обаятельный шарлатан, хитроумный авантюрист, идейный борец за денежные знаки — все это об Остапе Бендере. Но в новом спектакле к этому образу артист Антон Шагин добавляет важную интонацию — надрывную и трагическую. — В финале романа Бендер понял, что гнался за миллионом и в итоге потерял любовь, но ничего уже не вернуть, — говорит артист. — Наше прочтение — о мечте, о выборе, о любви и о том, как важно сделать правильный шаг именно в тот момент, когда это необходимо.

Творческий почерк режиссера Владимира Панкова, в каждом спектакле которого особое значение имеет музыка, присутствующая в полной мере и этому спектаклю. Популярные современные композиции и песни, бытующие в народе еще с 1930-х годов, звучат в необычных аранжировках, становятся ярким акцентом спектакля. Визуальное оформление не менее эффектно — художник Алексей Кондратьев создал пространство спектакля, используя узнаваемые элементы конструктивизма и ар-деко. В итоге в репертуаре знаменитого театра появилась еще одна эффектная постановка, где искрометный юмор скрывает вечные темы, актуальные и в наше время.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Достойный ответ кибермошенникам

Вчера Государственная дума приняла закон для защиты россиян от телефонных и интернет-мошенников. Это уже второй комплекс принятых мер.

Новый закон включает около 20 новых мер. Например, теперь абоненты смогут оградить себя от нежелательных звонков, поставив запрет на международные входящие. Также на портале

«Госуслуги» вводится сервис «красной кнопки», которой сможет воспользоваться человек, ставший жертвой мошенников, чтобы оперативно приостановить дистанционные денежные операции. Кроме того, родители получат право уведомлять операторов связи об использовании сим-карты несовершеннолетним, чтобы оградить его от небезопасного контента.

— Особое значение имеет закрепление механизма имущественной ответственности банков и операторов связи в случаях ненадлежащего исполнения обязанностей по противодействию мошенничеству, — объясняет правозащитник, член Ассоциации юристов России Иван Курбаков. — Закон создает дополнительную мотивацию для финансовых организаций и опера-

торов связи инвестировать в современные системы выявления и предотвращения мошеннических действий. Практика показывает, что потерпевшие совершают переводы под психологическим давлением мошенников, находясь в состоянии заблуждения или стресса. Поэтому важен дополнительный период проверки.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru



8 июня. Антон Шагин в роли Остапа Бендера в спектакле «Великий комбинатор»

БЕКАТЕРИНА ЧЕШКОВА/РИА-НОВОСТИ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушанова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель), Дизайн-макет Александр Костриков
Дежурная бригада номера Артем Чубар, Эльвира Суворяткина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru
Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Отдел подписки
E-mail: podpiska@vm.ru
Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области. Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 09.06.2026, 21:00 Дата выхода в свет 10.06.2026. № 104 (30366)

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей и корреспондентов.

Участникам спецоперации запретят въезд в Европу

Европейский союз в рамках нового пакета антироссийских санкций введет экспортные ограничения против ряда компаний из других стран. Об этом сообщила глава дипслужбы ЕС Кая Каллас.

Новые списки будут включать в себя более 30 позиций, связанных с производством БПЛА. Также введут экспортные ограничения про-

тив 50 компаний, включая предприятия, базирующиеся в Китае, Турции, Киргизии, Казахстане, ОАЭ и Индии. Помимо этого, глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен сообщила о предложении запретить въезд в ЕС всем участникам спецоперации.

Политолог, председатель коллегии Центра исследований и развития Евразийства Юрий Самонкин отметил,

что новый пакет санкций не повлияет на торговлю нашей страны с государствами Центральной и Средней Азии, а также БРИКС+, поскольку Россия переориентировала свою экономику на китайскую инициативу «Один пояс — один путь». — В принципе, российская экономика выдерживает санкционное давление. Так что это некая истерия ЕС, — считает Юрий Самонкин. —

Они не могут остановить строительство многополярного мироустройства. И хотя нанесение репутационный и экономический вред странам, которые обходят санкции, торгуя с РФ. Так что мировая экономика будет перестраиваться, появятся новые логистические маршруты. И роль доллара в мире будет снижаться.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Играют партию дуэтом



8 июня. Лидер КНДР Ким Чен Ын (справа) устроил прием в честь находящегося в стране с визитом председателя КНР Си Цзиньпина. Выступая с речью, корейский лидер подтвердил готовность Пхеньяна вывести отношения с Пекином на новый уровень и укрепить стратегическое партнерство между двумя социалистическими государствами

СТОП
КАДР

Коалиция пиратов двадцать первого века

МНЕНИЕ



МИХАИЛ ЩИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Страны ЕС разрешили своим военным кораблям в Средиземном море задерживать суда, относимые к «теневому флоту», то есть танкеры под разными флагами, подозреваемые в перевозке нашей нефти. По словам Каи Каллас, новые меры направлены на сокращение доходов России, которыми она, дескать, финансирует СВО. Следующим ходом может стать полная блокировка для нас и Балтики.

Новое каперство прикрывается ссылкой на операцию IRINI по инспекции торговых судов, направлявшихся в Ливию. Тогда ее начали с опорой на резолюцию Совбеза ООН 2292, объявившую полное эмбарго на поставки в эту страну вооружений. Притом что такая ссылка — это юридически фиговый листок. Какая связь между нашей нефтью и ситуацией в разбомбленной натовцами Ливии?

Вряд ли можно обойтись выражением «серьезной озабоченности». Теперь разрешено регистрировать в нашей юрисдикции корабли разных стран. Напасть на наши суда все равно что напасть на нашу территорию. Тот самый Casus belli. Недавно фрегат «Адмирал Григорович» демонстративно сопроводил наши суда при прохождении Ла-Манша. Кораблей такого класса у нас немного. Но на борту танкеров можно размещать подразделения ЧВК. А гиперзвуковая ракета «Кинжал» с борта МиГ-31, способная пустить на дно любой корабль, имеет дальность в две тысячи километров. И слова президента России «Работайте, братья!» исключительно актуальны.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ЕС ХОЧЕТ
СОКРАТИТЬ
ДОХОДЫ РОССИИ,
КОТОРЫМИ
ОНА ЯКОБИ
СПОНСИРУЕТ СВО

Будем развивать сферу креативных индустрий вместе с корейцами

Агентство креативных индустрий (АКИ) и российское представительство Корейского агентства креативного контента (КАРКК) подписали договор о сотрудничестве в культурной сфере. «ВМ» узнала, как будет развиваться взаимодействие Москвы и Сеула.

В первую очередь столицы укрепят сотрудничество в области разработки видеоигр. Для этого будут использованы мощности Московского кластера видеоигр и анимации. Российские и корейские разработчики в ближайшие годы планируют создать совместные продукты и обмениваться опытом в области разработки и дизайна видеоигр.

— Корейское направление для нас одно из самых приоритетных, поэтому партнерство с КАРКК для нас очень важно. Московский кластер видеоигр активно наращивает международное сотрудничество, — отмечает руководитель АКИ Гюльнара Агамова. В прошлом году в рамках одной из бизнес-миссий российские разработчики представили игры, вдохновленные русским фольклором, и они вызвали большой интерес среди корейской аудитории. Помимо игр, в рамках сотрудничества планируется наладить разработку и экспорт совместной продукции в области кинематографа и анимации.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Жителям Бангкока показали русские красоты

Экспозицию фотографий Русского географического общества «Самая красивая страна» развернули 8 июня в Бангкоке. Корреспондент «ВМ» узнала подробности творческого интернационального проекта.

Торжественную церемонию открытия, которую провели в преддверии Дня России, посетили посол РФ в Таиланде Евгений Томихин и министр культуры королевства Сабидя Тхайсет. Выставка «Самая красивая страна» проходит при поддержке правительства России и Минкультуры РФ в рамках международного проекта по презентации

отечественной культуры за рубежом. Выставка — очередное просветительское мероприятие, призванное познакомить жителей Таиланда с Россией.

В экспозицию вошли 25 фоторабот, которые были отобраны из огромного количества снимков, присланных на организованный Российским географическим обществом конкурс «Самая красивая страна». Участники проекта запечатлели на своих фотографиях живописные пейзажи, представителей дикой флоры и фауны, а так-

же культурные и архитектурные достопримечательности России.

Жители и гости Бангкока смогут ознакомиться с экспозицией «Самая красивая страна» в зоне Valcony торгового центра CentralWorld. Выставка будет открыта до 25 июня.

Эксперты отметили, что подобные мероприятия символично выглядят в преддверии 130-летия установления дипломатических отношений между двумя странами.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
a.zatulya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРТУР КАРИМОВ
ПОЛИТОЛОГ

Российско-таиландские отношения в ближайшие годы будут только укрепляться. В перспективе можно ожидать увеличения числа совместных просветительских проектов, образовательных программ и деловых инициатив. Таиланд сегодня заинтересован в развитии сотрудничества с Россией. Выставки, фестивали, обмены формируют долгосрочные связи прочнее политической конъюнктуры.

После введения безвизового режима у россиян появилась возможность посещать Саудовскую Аравию на срок до 90 дней. Страны Аравийского полуострова, которые еще вчера считались закрытыми и недоступными, постепенно раскрывают свои двери для путешественников. В начале сезона отпусков «ВМ» узнала о том, какие достопримечательности и локации могут быть интересны.

Бон вояж по-восточному

Страны Персидского залива постепенно развивают инфраструктуру гостеприимства



Историк, преподаватель, востоковед и блогер Мария Кича (на фото) отмечает, что больше всего на Аравийском полуострове туристов привлекают Объединенные Арабские Эмираты. Это связано с тем, что формировать туристическую инфраструктуру они начали раньше всех. Это направление — уже сформировавшийся бренд, известный всему миру как деловой центр с небоскребами, сочетающий в себе торгово-развлекательные зоны и красивые пляжи. Однако на полуострове есть и другие интересные направления.

Не сразу все устроилось

Мария Кича считает, что Саудовскую Аравию, после утверждения и реализации программы Saudi Vision 2030, уже нельзя считать чисто религиозной страной. — Она, наоборот, в последние годы старается привлекать туристов с самыми разными увлечениями, вкусами и приоритетами, проводит различные мероприятия, — объясняет Мария. — Ежегодно отмечают День святого Валентина, Хеллоуин, причем именно в классической стилистике. Саудовская Аравия делает ставку на выпуск компьютерных и видеоигр. Соответственно, у них проводятся фестивали для геймеров. По словам Марии Кичи, из Эр-Рияда хотят сделать современный мегаполис с развитой инфраструктурой, в котором есть небоскребы, офисы и представительства международных компаний, а также рестораны различных кухонь мира, торговые центры, метро для удобного перемещения по городу. — Если говорить о культурно-исторических локациях,

то в столице Саудовской Аравии восстановили и отреставрировали Дирию (Эд-Дирью). Это пригород Эр-Рияда, откуда родом правящая династия. Поэтому они там сделали этнографическую деревню: традиционные аравийские дома, построенные из глины, музеи и многое другое, — поясняет эксперт. — Лично мое любимое место в Саудовской Аравии — это Эль-Балад, исторический район и центр Джидды. Там можно увидеть настоящую, сохранившуюся и отреставрированную в последнее время, хиджазскую архитектуру (традиционный стиль западного региона Саудовской Аравии (Хиджаза), отличающийся использованием кораллового известняка и деревянными выступающими окнами (эркерами)). — «ВМ».

Помимо этого, по словам востоковеда, туристов может заинтересовать племя кахтан, проживающее на юге Саудовской Аравии,

СПРАВКА

Saudi Vision 2030 — программа по уменьшению нефтезависимости Саудовской Аравии, диверсификации ее экономики и развитию государственного здравоохранения, образования, инфраструктуры, рекреационной сферы и туризма.

в провинциях Джизан и Асир, а также на границе с Йеменом, в ОАЭ, Кувейте и Бахрейне. Его мужчины традиционно украшают голову цветочными венками. — Вопреки распространенному мнению, Саудовская Аравия не сплошная пустыня, здесь можно найти свыше 2000 видов флоры. Гирлянды и венки продают на местных рынках — например, в таких городах, как Сабья и Махалла. Мужчины покупают их рано утром, пока не станет слишком жарко, а некоторые плетут венки сами из различных цветов и трав (пажитника, календулы и других). Изготовление и продажа подобных «аксессуаров» — традиционно

мужское дело, женщины этим не занимаются, — рассказывает Мария. — Считается, что ароматные цветы и травы обладают лечебным эффектом, укрепляют здоровье, служат хорошим средством от мигрени.

Недооцененные направления

Мария признается, что ждет, когда будет открыт Кувейт. Несмотря на то что эта страна маленькая, там есть интересные достопримечательности. — Например, хотелось бы посетить музей нефти. Причем, насколько я знаю, там даже фото- и видеосъемка внутри запрещены, — объясняет эксперт. Самое бюджетное направление на Аравийском полу-

острове, по словам Марии Кичи, — Бахрейн. В этой стране, например, есть музей жемчуга. Дело в том, что страны Персидского залива до нефтяной эры занимались добычей жемчуга, а также морской торговлей. Помимо этого, в истории стран Залива есть еще такая страница, как торговля, которую официально отменили в 1963 году. Все это побережье, например Объединенных Арабских Эмиратов, раньше и называлось пиратским берегом. Однако ни в коем случае не стоит напоминать представителям Аравийского полуострова об этой истории. По словам эксперта, если говорить о Катаре, то, как и Саудовская Аравия, эта страна хочет догнать ОАЭ в плане инфраструктуры различных развлечений. — Дубай — это уже определенный бренд. А Доха в этом плане таких ассоциаций у иностранцев пока не вызывает, — рассказывает Мария. — У Бахрейна, кстати, всегда было, наверное, немножко больше свободы, чем в других монархиях За-



29 ноября 2022 года. Туристка в путешествии собирается кататься на верблюде — это одно из самых предпочитаемых развлечений в столице Катара Дохе

ЦИФРА

13,4

миллиона туристических поездок за рубеж совершили россияне в 2025 году. Это на 15,6 процента больше, чем за 2024 год.

лива. Они в своем государственном строительстве во многом опирались на то, что он будет своеобразным курортом для саудитов.

Султанат Оман

По словам Марии, это очень красивая и интересная страна. — В Омане потрясающая природа и весьма толерантное и образованное население. Они называют себя «джентльмены Персидского залива», потому что, в отличие от всех остальных, оманцы уже были оседлыми, — отмечает эксперт. — И плюс ко всему Оман — исторически большая морская держава. Среди достопримечательностей Мария отметила Маскат, Белый город: — Там и небоскребы, по крайней мере до недавнего времени, запрещено было строить. И они старались сохранить старый облик города. Это страна, где историческое наследие очень сильно «размазано» по всей территории. Там есть и португальские форты, потому что Оман долгое время был португальской колонией. А еще в Омане есть целый регион Салала. Это зеленая территория тропиков, где идут муссонные дожди.

* Bon voyage — с французского языка переводится как «хорошего отдыха».

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
Обозреватель



Папа Римский Лев XIV в своей новой энциклике «Великолепное человечество» рисует два пути. Первый — мир, где алгоритмы решают за человека: кому работать, кому лечиться, кому получить кредит, а кого списать как «неэффективного». Второй — город, где технологии служат общему благу, помогают лечить и учить, но не отменяют человеческого выбора и достоинства слабых. Что же все-таки будет строить человечество: Вавилонскую башню или Иерусалим? Об этом «ВМ» спросила у экспертов.

Не кодом единым

Как сохранить человеческое лицо в эпоху искусственного интеллекта

Глава Римско-католической церкви Папа Лев XIV опубликовал энциклику (*это особый вид папского документа в католической церкви, представляющий собой послание*. — «ВМ») Magnifica Humanitas («Великолепное человечество»). На первый взгляд — сугубо внутренний церковный документ. Но он вышел далеко за пределы богословской аудитории.

Энциклику представляли в Риме не только кардиналы. Рядом с ними сидели топ-менеджеры из Кремниевой долины — люди, которые пишут «код», на котором работают миллиарды устройств. Это был сигнал. Новый Папа решил заговорить с современным миром на языке, который тот понимает. И тема выбрана безошибочно — искусственный интеллект.

Почему глава Римско-католической церкви выпускает десятки страниц о нейросетях, алгоритмах и больших языковых моделях? Потому что, убежден Лев XIV, мы имеем дело не с технической и даже не с экономической проблемой. Мы имеем дело с вопросом о том, кем перестанет и кем продолжит быть человек.

Бездушная эффективность?

Энциклика построена на контрасте, который понятен любому, кто хотя бы раз открывал Ветхий Завет. Папа предлагает два сценария — два пути, между которыми человечество выбирает прямо сейчас.

Первый путь — Вавилонская башня. Люди с единым языком и технологией строят город «высотой до небес», чтобы сделать себе имя, не спрашивая Бога. Итог: крах коммуникации, рассеяние, а в метафоре современности — бездушная эффективность, где алгоритмы фильтруют слабых, бедных и больных, а человек превращается в данные.

Второй путь — Иерусалим. Город в руинах, но Неемия (еврейский наместник Иудеи) не приказывает сверху, а предлагает каждому — ремесленникам, священни-

кам, женщинам — восстановить свой участок стены. Технология здесь служит общему благу: ИИ помогает лечить и соединять, алгоритмы прозрачны, слабые получают поддержку.

Небесное над земным

Важно понимать, энциклика — не личное мнение понтифика, а результат исследований богословских институтов, согласований и доработок. Насколько этот документ созвучен православному взгляду — комментирует клирик храма Ризоположения в Леонове священник Стахий Колотвин.

По словам отца Стахия, обозначенные в энциклике угрозы с православной точки зрения абсолютно реальны. Прежде всего потому, что вершина творения Божия — человек. И его разум, пусть и ограниченный грехопадением, не должен быть подменен машинным. — В Вавилоне Господь смеялся языки, чтобы люди не смогли добиться высокотехнологических достижений, не возгордились и совсем о Боге не забыли, — напоминает священник. — Поэтому, признавая угрозу от искусственного интеллекта, мы спокойны в том, что не будет изобретено ничего, что помешало бы спасению души. Помешать наследию Царствия Небесного не может ничто, в том числе и искусственный интеллект. Однако, уточняет отец Стахий, это не значит, что ИИ безопасен. Он может осложнить жизнь, взять людей под контроль.

Что касается благого сценария — построения Иерусалима, — то здесь православный взгляд расставляет иные акценты.

— На Земле мы стараемся максимально благоустроить общество и заботиться о ближних, но задачи поставившей земной Иерусалим как цель у нас нет, — объясняет Стахий Колотвин. — Мы стремимся к Иерусалиму небесному. Тем не менее перечисленные в энциклике благие тренды можно только приветствовать.

Но особое беспокойство у отца Стахия вызывает влияние ИИ на детей.

ИНТЕРЕСНО

После публикации энциклики в сети разгорелся скандал. Технический анализ показал, что отдельные фрагменты текста, по оценке популярного AI-детектора, написаны ИИ — предположительно, моделью компании Кристофера Олу (сооснователь компании, специализирующейся на разработке систем ИИ). Первая глава документа была помечена как сгенерированная ИИ на 62 процента, а общий замер 2000 слов показал 46 процентов. Аналитики также обратили внимание на нехарактерную для папских энциклик частоту использования слова «искренне» — это один из маркеров текстов, сгенерированных нейросетью.

СПРАВКА

Энциклика «Великолепное человечество» была опубликована Папой Римским Львом XIV в мае 2026 года. Это первый масштабный документ Ватикана, целиком посвященный этике искусственного интеллекта, цифровой трансформации и технологической власти. Объем энциклики — 245 пунктов. Она адресована не только католикам, но и всем христианам, а также «людям доброй воли» — включая неверующих, представителей других религий, разработчиков, инженеров, политиков и специалистов по кибербезопасности. Энциклику представляли в Риме кардиналы и топ-менеджеры из Кремниевой долины, включая сооснователя Anthropic Кристофера Олу.

— Главная опасность искусственного интеллекта — он подстраивается под слабости и пороки человека. Он не спорит, не пытается сделать лучше, — поясняет он. — Кроме того, это инструмент в руках разработчиков. Заложенные алгоритмы навязывают потребителю точку зрения создателей. Если взрослый человек может это отследить и даже посмеяться, сравнивая китайскую и американскую программы, то у ребенка такой возможности нет. Ребенок, которого родители отдадут во власть искусственного интеллекта, станет управляемым человеком. Даже с прокачанными знаниями, но заточенными на подчинение.

Что противопоставить этому? По словам отца Стахия, ответ Церкви не меняется веками, но сегодня он особенно актуален. — Если мы посмотрим на дополнительное образова-

ние в воскресных школах и кружках, на православные школы полного цикла, то увидим, насколько важна традиция, — говорит он. — Традиция — это не что-то застарелое, а сохранение лучшего при продвижении вперед.

Возможность детям общаться без гаджетов очень важна. Мы просто загружаем их кружками, тренировками, искусством. Но вершина того, что может дать свободу от порабощения, — это религиозное образование и воспитание. В XXI веке родителям этим точно нельзя пренебрегать, наоборот, это может стать настоящим противовесом.

Кому держать ответ

От богословских вопросов — к техническим: если Церковь видит угрозу в алгоритмах, то как на это смотрят те, кто эти алгоритмы создает и защищает? Кто на самом деле ответит, когда ИИ ошибется и можно ли

заставить нейросеть объяснить свои решения, рассказал эксперт по кибербезопасности Сергей Белов.

В энциклике Ватикан требует, чтобы алгоритмы, принимающие важные решения о людях — кредиты, работа, страховые выплаты, — были прозрачными и объяснимыми. Чтобы всегда можно было понять, почему ИИ ответил так, а не иначе.

— Желание понятное, но технически невыполнимое, — уточняет Сергей Белов. — Прозрачности в логике нейросети не будет — структура слишком сложна, чтобы четко объяснить, почему принято то или иное решение.

Требование Папы в такой жесткой формулировке эксперт называет «популистским». Но обнадеживает.

— Поверх модели можно надстроить статические контроли, — поясняет эксперт. — То есть дополнительные программные модули с абсолютно понятными, жесткими правилами. Например, если модель предлагает решение, содержащее слово «запретить» или «отказать», контролер не пропускает его дальше, а отправляет на пересмотр человеку. Или если речь идет о сумме выше определенной порога — автоматический стоп. Саму нейросеть мы не сделаем прозрачной, но можем поставить вокруг нее прозрачный «забор» четких правил. Схема не идеальна, но это работающий компромисс. А вот с другим требованием Папы, по словам эксперта, ситуация еще сложнее. Ватикан категорически против того, чтобы летальные решения на войне делегировались алгоритмам. Папа настаивает: человек должен оставаться в цикле, особенно когда речь идет о жизни и смерти.

— С точки зрения этики — с Папой согласен. Цена ошибки слишком высока, у таких решений должно быть множество уровней контроля, — подчеркивает специалист по кибербезопасности. — Но с точки зрения реальной политики — не факт, что его послушают. Сегодня многие технологические компании,

особенно в США, уже активно сотрудничают с оборонными ведомствами. И хотя публично они часто говорят об этике, на деле разрабатывают системы, которые могут применяться в военных целях.

Разрыв между словами и реальностью здесь огромный. Папа требует человеческого контроля, а рынок и геополитическая конкуренция толкают в другую сторону. Кто победит: этика или выгода — вопрос открытый.

Третий острый тезис энциклики, по словам Сергея Белова, касается социального расслоения. Папа проводит жесткую аналогию: современная ИИ-индустрия, утверждает он, во многом построена на новых формах рабства.

Модераторы контента, люди, вручную размечающие данные для обучения нейросетей, — часто они работают в бедных странах, по 12 часов в день за копейки. Что уж говорить о детях и подростках в Африке и Азии, добывающих редкоземельные металлы для чипов в опасных условиях.

— Мысль не новая, но справедливая, — соглашается Сергей Белов. — Любой технологический прорыв так или иначе способствует расслоению общества. Начиная с доступности базовых потребностей — еды, одежды, жилья — и заканчивая доступом к современным технологиям.

При этом эксперт подчеркивает: ИИ не создает неравенство с нуля. Он скорее обнажает и усиливает уже существующие процессы.

— Это просто еще один ресурс, — объясняет эксперт. — Как деньги или имущество. ИИ сам по себе не плох и не хорош. Но он попадает в общество, которое уже давно расслоено, и начинает работать как увеличительное стекло. Тот, у кого был доступ к капиталу и образованию, получает еще больше преимуществ. А тот, кто и так был на обочине, рискует оказаться там еще быстрее.

Главная проблема, резюмирует эксперт, не в технологии. Проблема в том, как устроено общество и кто получает доступ к новым инструментам. Энциклика



25 мая. Понтифик Лев XIV в день представления миру энциклики Magnifica Humanitas. В новом документе глава Католической церкви призывает строить «Иерусалим» вместо «Вавилонской башни»

в этом смысле бьет не в искусственный интеллект, а в социальную несправедливость, которую он безжалостно обнажает.

Новая форма колониализма

Помимо вопросов социально-гуманитарной направленности, Ватикан поднимает и более прозаичные, но не менее важные. Кому на самом деле принадлежит власть в цифровую эпоху? Папа Лев XIV в энциклике отвечает однозначно: не правительствам, а IT-гигантам. Те, кто владеет данными и вычислительными мощностями, сегодня управляют миром. Это, по словам понтифика, новая форма колониализма — захват не земель, а информационных ресурсов. Прав ли Папа и есть ли у России шанс выстроить свой цифровой суверенитет? Рассуждает политолог, член Совета по международным отношениям при президенте РФ Богдан Безпалько.

По мнению эксперта, Папа Римский преувеличивает, но улавливает важные тенденции.

— Он говорит о том, каким может стать ближайшее будущее, — поясняет политолог. — Роль цифровых сервисов выросла колоссально. А вместе с этим выросла и роль корпораций, которые всем этим управляют. Они собирают данные, формируют повестку, влияют на поведение людей — от покупательских привычек до политических предпочтений. Однако, подчеркивает Богдан Безпалько, говорить о деградации государства пока преждевременно. Оно по-прежнему сохраняет главные рычаги: законодательство, налоги, силовые структуры, контроль над территориями. Ни одна корпорация, даже самая могущественная, не может в одностороннем порядке устанавливать правила игры на конкретной территории. Она вынуждена договариваться с властями, платить налоги, соблюдать местные законы. Другое дело, что корпорации активно лоббируют свои интересы и пытаются правила продать. Но диктовать их напрямую — пока не могут.

— Так что говорить о том, что государство как концепция сдало позиции, рано, — резюмирует политолог. — Скорее мы наблюдаем новый этап борьбы: корпорации наращивают влияние, государство ищет способы его ограничить и перенаправить в своих интересах. Кто кого переиграет — покажет время.

Открытое право силы

Но есть и другая сторона, которую политолог считает куда более значимой.

— Сама по себе цифровизация производит на общество мощнейшее влияние, — говорит он. — Статистика рождаемости: после массового внедрения смартфонов она резко упала во всем мире. Люди больше проводят времени в соцсетях — и меньше реализуют другие важные жизненные сценарии. Это влияние гораздо серьезнее, чем сбор корпорациями данных о покупках.

Что касается цифрового суверенитета, то Россия, по мнению эксперта, находится на периферии главных противоречий.

— У США и Китая есть свои корпорации, которые борются за зоны влияния. А Россия в этом смысле на окраине, но это и хорошо — мы можем спокойно защитить свою, пусть и скромную, цифровую периферию. Отдельно Богдан Безпалько комментирует кризис международных институтов. Папа признает, что ООН работает неэффективно, но вместе с этим предлагает создать похожую структуру, которая бы занялась регулированием ИИ.

— Падение роли ООН вызывает тревогу, — считает политолог. — США и Китай по сути прекратили ее финансировать. Это грозит разрушением послевоенного миропорядка и новыми конфликтами. Когда даже символического арбитра не будет, станет действовать открытое право силы. Альтернативы ООН уже выстраиваются — БРИКС, ШОС. Что касается ИИ в этих структурах, то пока он останется лишь инструментом. Искусственный интеллект — прорыв в будущее, но пока это всего лишь алгоритмы. Логистику и финансы с их помощью рассчитывать можно, а вот управлять — нет.

Что же мы имеем в итоге? Энциклика документ не инструктивный, а диагностический. Папа не предлагает готовых рецептов, он пытается задать систему координат. И важно понимать, что человек — это не набор цифр, свести его к коду нельзя.

**МАДИНА
ЛЬЯНОВА**
Обозреватель



Столичные ученые скоро представят свою новую разработку: функциональные продукты питания, которые помогают бороться с депрессией и нейродегенеративными заболеваниями. О том, что лежит в основе таких продуктов и какие именно заболевания можно победить с их помощью, «ВМ» рассказал Валерий Николаевич Даниленко, доктор биологических наук, профессор, заведующий лабораторией Института общей генетики им. Н. И. Вавилова РАН.

Шоколадка против депрессии

Ученые разработали продукты, способные спасти при заболеваниях нервной системы

Категория полезных продуктов давно вошла в жизнь обывателя. Сюда относят все, что мало-мальски может принести пользу человеку: от сушеных ягод годжи до пророщенных зерен пшеницы. Однако никакими научными исследованиями это не было подтверждено. Столичные ученые решили взглянуть на эту категорию продуктов под другим углом и занялись разработкой питания, которое способно действительно вылечить человека.

Основу заложила нация долгожителей

Валерий Николаевич, как родилась идея создания подобных продуктов?

Идея родилась, когда стало очевидно: питание — это не только источник энергии и способ утолить голод, но и один из важнейших факторов сохранения здоровья. Научное осмысление этой идеи особенно активно началось в Японии: в 1984 году там был запущен национальный исследовательский проект по изучению функций пищевых продуктов, и именно с этим периодом связывают появление современного термина «функциональные продукты питания». В 1991 году в Японии была оформлена государственная регуляторная система FOSHU — Foods for Specified Health Uses (пищевые продукты для специального использования в интересах здоровья). Первоначально эта система была введена Министерством здравоохранения и социального обеспечения Японии как механизм оценки и разрешения научно обоснованных заявлений о влиянии продукта на функции организма. Таким образом, Япония стала одной из первых стран, где была создана не просто идеология здорового питания, а именно государственная система научной оценки продуктов, претендующих на доказанное физиологическое действие. Не случайно функциональные продукты питания часто рассматривают как один из факторов, дополняющих японскую

культуру профилактики и долголетия. Позднее это направление стало активно развиваться в Европе, США и других странах.

Когда эта идея появилась в нашей стране?

Она начала обсуждаться в 2000-х годах, появился целый ряд компаний, которые объявили себя производителями здорового питания. Они продвигают на рынок так называемые функциональные продукты питания для оздоровления организма. Многие из них широко известны. Это огромный рынок, многие люди покупают продукты только там, уверенные, что так защищают себя и свою семью от всех болезней. К сожалению, это не так. Продукты, которые продаются в этих магазинах, как правило, не отвечают тем требованиям, которые предъявляют сегодня к функциональным продуктам питания.

А какие это требования?

Слово «функциональность» в современном научном смысле означает, что продукт или входящий в него ингредиент оказывает определенное благоприятное воздействие на физиологические функции организма. Это воздействие должно быть проверяемым: необходимы лабораторные исследования, доклинические модели, а в ряде случаев — клинические исследования, доказывающие их безопасность и эффективность. Кроме того, важно правильно определить статус продукта: это может быть специализированный пищевой продукт, продукт для спортивного питания, биологически активная добавка к пище или иной формат. Для каждого варианта существуют свои требования к составу, безопасности, маркировке и допустимым заявлениям о действии продукта. Отдельный импульс этому направлению в России дала Стратегия научно-технологического развития Российской Федерации, утвержденная Указом президента РФ от 28 февраля 2024 года. В числе задач там обозначено создание безопасных и качественных функциональных продуктов питания. А Указ президен-

Свойства функциональных продуктов питания или пищевых ингредиентов должны основываться на убедительных научных данных. «Золотой стандарт» — повторяющиеся, рандомизированные, плацебо-контролируемые исследования с участием людей. В России статус функциональных продуктов регламентируется, например, ГОСТ Р 52349–2005. Согласно документу, функциональный пищевой продукт — это специальный продукт, предназначенный для систематического употребления в составе пищевых рационов всеми возрастными группами здорового населения, обладающий научно обоснованными и подтвержденными свойствами, снижающий риск развития заболеваний.

ДОСЬЕ

Валерий Николаевич Даниленко — доктор биологических наук, профессор. Заведующий лабораторией генетики микроорганизмов. Заведующий отделом генетических основ биотехнологии ИОГен РАН, профессор кафедры биоинформатики факультета медицинской и биологической физики Московского физико-технического университета.

та РФ от 18 июня 2024 года № 529 утвердил приоритетные направления научно-технологического развития и перечень важнейших наукоемких технологий, куда входят направления, непосредственно связанные с биотехнологиями, медициной будущего и технологиями сохранения здоровья.

Новое поколение веществ

Что эти продукты отличает от БАДов?

То, что это уже не просто витамины, как было в середине XX века, не микроэлементы, как было до недавнего времени, и не только количество калорий или содержание белков, жиров и углеводов. Речь идет о совершенно новом поколении веществ с нейромодулирующей, иммунорегуляторной и метаболической активностью. Это могут быть нейротрансмиттеры (химические вещества, которые обеспечивают передачу сигналов между нервными клетками, и другие сигнальные молекулы. — «ВМ»), но

не в виде таблетки, а в виде компонентов функциональных продуктов питания — например, функциональных бактерий или их метаболитов, добавляемых в привычные продукты.

Каков принцип их действия?

Такие вещества производятся определенными бактериями кишечника: нашими «старыми знакомыми» лакто- и бифидобактериями, а также так называемыми пробиотиками следующего поколения — фекалибактериями (одна из наиболее многочисленных и важных групп бактерий микрофлоры кишечника человека. — «ВМ»), аккермансиями (грамотрицательная анаэробная бактерия, которая входит в состав микробиоты кишечника человека. — «ВМ») и другими представителями нормального микробиома. Они действуют не напрямую, а через сложные сигнальные механизмы: регулируют обмен веществ, иммунный ответ, состояние кишечного барьера и взаимодействие по оси «кишечник — мозг», влияя

В ТЕМУ

тем самым на работу мозга, сердца, печени и других органов.

Но как они узнают, куда им нужно направляться?

Попадая в кишечник, они взаимодействуют с клетками организма, иммунной системой и собственным микробиомом человека. В результате они вырабатывают биологически активные вещества — метаболиты, нейромедиаторы и их предшественники, короткоцепочечные жирные кислоты, противовоспалительные молекулы. Именно эти вещества запускают сигнальные механизмы по оси «кишечник — мозг» через иммунную систему, обмен веществ, кишечный барьер и блуждающий нерв. Научные исследования показывают, что определенные лакто- и бифидобактерии, а также пробиотики следующего поколения способны влиять на процессы нейровоспаления, стрессовой реакции, нейропластичности и взаимодействия нейронов. Таким образом, они могут мягко корректировать состояние организма при различных нарушениях, связанных с работой нервной системы.

Борьба с эпидемией

Как процессы в кишечнике могут повлиять на работу мозга?

Кишечник иногда образно называют «вторым мозгом», но важно понимать: это не метафора ради красивого образа, а указание на огромную регуляторную сеть, которая связывает микробиоту, иммунитет, обмен веществ, гормональные сигналы и нервную систему. Наша задача — разобраться, как сигналы из кишечника поступают в мозг и обратно, как они участвуют в развитии или коррекции иммунных, воспалительных, нейродегенеративных и психоневрологических нарушений. Одно из центральных направлений нашей работы — депрессивные расстройства.

Почему вы обратили внимание именно на эту проблему?

Депрессию сегодня нередко называют новой эпидемией современного мира: ею

страдает огромное число людей, и распространенность таких состояний продолжает расти. При этом становится все более очевидно, что депрессивные расстройства связаны не только с процессами в головном мозге, но и с состоянием кишечного микробиома, иммунной системы и обмена веществ. Именно поэтому правильно подобранное функциональное питание может рассматриваться как один из важных профилактических и поддерживающих инструментов. Конечно, оно не заменяет лекарственную терапию при тяжелых формах заболевания, но может снижать риски, поддерживать стрессоустойчивость, корректировать воспалительные и метаболические нарушения. Подобный подход важен не только при депрессивных расстройствах, но и при нейродегенеративных, когнитивных и некоторых нейропсихиатрических нарушениях. В этом направлении мы и движемся: создаем не только лекарственные препараты, но и профилактические продукты, направленные на коррекцию микробиома и поддержку работы нервной системы.

Слышала, что вместе с научным центром неврологии вы создаете продукты, направленные против болезни Паркинсона. Это правда?

Да. Мы разработали новые подходы к коррекции таких полифункциональных заболеваний, как депрессивные расстройства, болезни Альцгеймера и Паркинсона. Мы выяснили, что при развитии таких патологий нарушения происходят одновременно во многих системах организма человека: не только в головном мозге, но и в кишечнике, иммунной системе, обменных и воспалительных процессах. А значит, и препарат или функциональный продукт должен действовать полифункционально, корректируя нарушения сразу в нескольких системах и органах. Это концепция мультитаргетности (свойство лекарственного препарата или вещества воздействовать на несколько патологических процессов,

ИДЕЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ ОБОГАЩАТЬ ПИЩУ НАШИМИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ



24 марта. Владелец ресторана Екатерина Рудницкая, где гостям подают норвежские вафли. Возможно, уже в ближайшее время любимые десерты и другие продукты будут не только дарить нам насыщенные вкусовые ощущения, но и лечить. Фото: дмитрий дубинский

заболеваний одновременно. — «ВМ») живых биотерапевтических препаратов на основе определенных функциональных лакто-, бифидо- и других бактерий, выделенных из кишечника здорового человека. У нас созданы технологии их выделения, генетического анализа, изучения особенностей ферментации и биологической активности. На основе одной из таких бактерий разрабатывается сырье для функциональных продуктов с антистрессовыми и потенциальными

антидепрессивными свойствами. Идея заключается в том, чтобы обогащать уже существующие продукты нашими препаратами — функциональными бактериями, их метаболитами или постбиотическими компонентами, придавая привычным продуктам питания новые полезные свойства.

Антистресс на полке

Можете привести примеры подобных продуктов?

Это комбинированные БАДы и функциональные

продукты, содержащие препараты наших бактерий или их метаболиты. Это могут быть самые разные формы: батончики, леденцы, продукты для детского питания, жевательные формы, а также продукты для людей, испытывающих повышенные физические и стрессовые нагрузки, в том числе для спорта. Часть продуктов может быть представлена в виде капсул, часть — в виде напитков или привычных пищевых форм. Мы надеемся, что в течение текущего года сумеем зарегистрировать

первые продукты как биологически активные добавки, а уже в следующем году они смогут появиться на рынке. **Они будут продаваться в магазинах, в аптеках, по рецептам или всем желающим?**

Та группа БАДов и функциональных продуктов, которую мы сейчас разрабатываем, рассчитана на широкие группы населения и может использоваться в качестве профилактической и поддерживающей терапии. Такие продукты могут продаваться в магазинах, а в опре-

деленных формах — и в аптеках. Рецепт врача для них не требуется, поскольку речь идет не о лекарственных препаратах. Основная направленность этих разработок — антистрессовая, иммуно- и нейромодулирующая. Важно, что некоторые из этих свойств уже характерны для продуктов пчеловодства, а с помощью наших бактериальных препаратов и метаболитов мы рассчитываем усилить их полезный потенциал. Один из примеров — продукты для людей с метаболически-

ми нарушениями, в том числе при сочетании избыточной массы тела и депрессивных состояний. Сейчас на основе результатов наших исследований создаются готовые продукты.

Вы правда думаете, что с помощью этих продуктов добьетесь победы над той же депрессией?

Я бы не стал формулировать это как «победить депрессию» с помощью одного продукта. Депрессия — сложное заболевание, и тяжелые формы требуют профессиональной медицинской помощи. Но мы уверены, что профилактические и поддерживающие нелекарственные подходы будут играть все более важную роль. Распространенность депрессивных и тревожных расстройств растет на фоне хронического стресса, высокой информационной нагрузки, нарушения сна, изменения питания, снижения физической активности и социальных факторов. Поэтому обществу нужны не только лекарства для уже развившихся тяжелых состояний, но и мягкие профилактические инструменты, которые помогают поддерживать устойчивость организма, снижать воспалительный фон, нормализовать сон, обмен веществ и стресс-ответ.

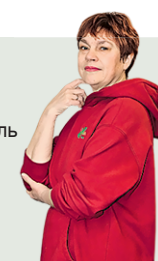
Но ведь это не будут только продукты пчеловодства?

Мы рассматриваем широкий спектр форматов: кисломолочные продукты, мюсли, хлеб, напитки, шоколад и другие пищевые матрицы. В каждом случае важно подобрать такую форму, в которой активный ингредиент будет стабильным, безопасным и технологически совместимым с продуктом.

Неужели даже антидепрессивный шоколад будет продаваться?

Да, но не в лекарственном смысле, а как продукт, направленный на поддержку эмоционального состояния и когнитивных функций. Горький шоколад сам по себе содержит биологически активные вещества, способные влиять на настроение и когнитивную активность. Если дополнить такую основу бактериальными метаболитами или другими научно обоснованными ингредиентами, можно получить профилактический продукт.

НАТАЛИЯ
ЛЕСКОВА
Обозреватель



Подавляющее число россиян считают, что государство должно обеспечивать граждан жильем. Таковы результаты опроса общественного мнения. Жилье в понимании многих людей связано с ощущением справедливости и до сих пор остается зоной ответственности именно государства вне зависимости от возраста и уровня дохода респондентов.

Вопрос дня

Россияне надеются, что государство поможет им с жильем. И как вам?



ОЛЬГА ЛАТЫНЦЕВА
ПСИХОЛОГ, ЭКСПЕРТ ПО ЭТИКЕ

Во все времена люди ждали, что с них кто-то снимет ответственность. Многие люди до сих пор были бы не против, чтобы вернулся Советский Союз, где выдавали квартиры. Но в современном мире это невозможно. Есть определенная система экономики. У нас же налоги платят совсем не все: кто-то работает в серую, скрывает часть доходов. А потом все требуют, чтобы им раздавали квартиры. Люди не задумываются о финансовой грамотности, каждый день заказывают товары на маркетплейсах, вместо того чтобы копить на квартиру.



ВЛАДИМИР ГРИШИН
ЭКОНОМИСТ

Если государство хочет, чтобы в стране быстро решался демографический вопрос, оно обязано поддерживать молодые семьи и обеспечивать их жильем. Основная причина того, что люди не рожают, как раз связана с тем, что у них просто нет

своей жилой площади. Поэтому я думаю, что это вполне нормально, когда люди ждут поддержки. Кроме того, государство должно обеспечивать бесплатное образование и медпомощь детям. Раньше, например, для этого были общественные фонды потребления.



ПЕТР ЩЕРБАЧЕНКО
ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО
УНИВЕРСИТЕТА ПРИ
ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

С одной стороны, эта инициатива позволит обеспечить жильем категории, которые сами не могут решить жилищный вопрос. Активное участие государства может стимулировать строительство, создавать рабочие места в строительной отрасли. Но масштабные государственные программы требуют значительных бюджетных расходов. Помощь должна направляться тем, кто действительно в ней нуждается, с учетом объективных показателей.

Подготовила **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
a.didenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Точка

Сегодня точку в номере ставит писательница Стася Марти, которая пришла в любимый Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород» на Фестиваль пионов и ирисов, собравший на одной площадке коллекционеров, селекционеров и любителей садового искусства. — С детства я люблю ирисы, а повзрослев, полюбила и пионы. Когда я узнала, что в «Аптекарском огороде» проходит выставка этих чудесных цветов, то я сразу поспешила сюда, — рассказала Стася Марти. — Так вдохновилась, что после посещения сада напишу сказку «Черный ирис». Фестиваль продлится до 25 июня. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Основатель галереи собирал только древние иконы

КУЛЬТУРА

Сегодня в Третьяковской галерее открывается выставка «Иконы Павла Третьякова. История коллекции».

О том, что Павел Третьяков собирал иконы, известно немногим. Меценат начал формировать свою коллекцию в 1856 году. Однако на протяжении тридцати с лишним лет он интересовался только светским искусством.

— Первую икону Павел Третьяков приобрел 23 февраля 1890 года, — рассказывает Светлана Татарченко, главный научный сотрудник отдела древнерусского искусства. — Это был крупный образ «О тебе радуется», написанный в первой половине XVI столетия. Павел Третьяков скончался 16 декабря (по новому стилю) 1898 года. За восемь с половиной лет он успел приобрести около 60 икон.



9 июня. Куратор выставки Светлана Татарченко на фоне икон из коллекции. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Сегодня они все представлены на втором этаже Инженерного корпуса: от образков размером с книгу до гигантского — в полтора человеческого роста — триптиха «Святитель Григорий Богослов, апостол Иоанн Богослов, святитель Иоанн Златоуст».

Самые ранние экспонаты относятся к XV веку, са-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕВОН НЕРСЕСЯН
СТАРШИЙ НАУЧНЫЙ
СОТРУДНИК ОТДЕЛА
ДРЕВНЕРУССКОГО
ИСКУССТВА ТРЕТЬЯКОВСКОЙ
ГАЛЕРЕИ

Эта коллекция никогда не выставлялась целиком: в постоянную экспозицию входят 3–4 предмета, еще 5–6 показывали в Музее Павла и Сергея Третьяковых. Специально для этой уникальной выставки многие иконы были отреставрированы и изучены.

ности смерти был куплен как написанный в мастерской Симона Ушакова (1626–1686). Эксперты Третьяковки установили, что он почти на век моложе: создан в последней трети XVIII столетия. Выставка продлится до 11 октября.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
maria.raevskaya@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 5000000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63