



ДАТА

13

Стационарному телефону 150 лет. Зачем он нужен сегодня



ДАЧА

8

Топ садовых растений, которые могут навредить

НУ И НУ

11

Сотрудники компаний проводят ритуалы для привлечения денег



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 11 августа 2026 года, № 55 (30445)

Где парад посмотрим?

Завтра пройдут сразу три редких астрономических явления. Москвичам предлагают понаблюдать за ними — отправиться на экскурсию с телескопом или в загородный тур. «ВМ» узнала подробности

12



10 августа. Сотрудники Московского планетария Мария Шведова (слева) и Ольга Котова. В этом научном центре посетителям расскажут о параде планет и других предстоящих астрономических событиях. Фото: Дмитрий Дубинский

ВРЕМЯ ПИК

ВОКЗАЛ ПАХНЕТ БЕЛЫМ ЧАЕМ

4

Пассажиры выбрали главный аромат для Ленинградского вокзала, им стал «Белый чай». Запах наполнит пространства здания на первом и цокольном этажах, а также в залах ожидания. «Вечерка» вспомнила, какие ароматы выбирали для других транспортных объектов столицы.

ГОРОД

КАК БУДЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ТРАНСПОРТ

2



ЦИТАТА



Заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

МАКСИМ
ЛИКСУТОВ

Сервис перевозок по требованию «По пути» стал доступен в официальном приложении «Метро Москвы». Планировать маршруты стало проще и быстрее. С момента запуска в 2021 году сервисом воспользовались более 2,8 миллиона раз. Сервис работает по принципу такси: пассажир заказывает автобус малого класса через приложение, и тот приезжает на нужную остановку.

Первым делом практика

Свыше 90 тысяч студентов колледжей прошли практику в столичных компаниях, рассказал вчера мэр Москвы Сергей Собянин. «Вечерка» встретила ребят и узнала подробности.

3

ЗНАЙ НАШИХ

НАДЕЖДА ВЕРУ РОДИЛА

Вчера в роддоме Городской клинической больницы имени Вересаева впервые приняли роды у москвички, которая стала мамой в 15-й раз. У 41-летней Надежды Роговой появилась на свет дочка, ее назвали Вера. «ВМ» узнала подробности.

7



Надежда Рогова с дочкой Верой и акушер-гинеколог Василий Ассанский

ПОГОДА



Завтра в столицу придет похолодание, температура воздуха опустится до +18 градусов. В течение дня будут идти небольшие дожди. Синоптики прогнозируют: потепление вернется не раньше следующей недели.



Вчера мэр Москвы Сергей Собянин выступил на заседании президиума Госсовета по развитию общественного транспорта.

Президент России Владимир Путин провел в Улан-Удэ заседание президиума Госсовета по развитию общественного транспорта. Сергей Собянин в ходе доклада назвал развитие городского транспорта в Москве ключевой задачей. — Для того чтобы обеспечить комфортное перемещение десятков миллионов людей, которые ежедневно перемещаются в московском регионе, ключевой задачей было развитие общественного транспорта, — сказал мэр.

60
километров составляет
общая протяженность двух
Московских трамвайных
диаметров Т1 и Т2.



Наземное метро

Сергей Собянин призвал регионы не отказываться от трамваев как от городского транспорта. По словам мэра, нужно заниматься модернизацией подвижного состава и маршрутной сети. — Последние десятилетия скептически начали относиться к трамваям. Иногда эти маршруты закрываются. Мне кажется, это ошибочное направление, — отметил Сергей Собянин. Столица активно развивает трамвай как современный и технологичный вид общественного транспорта. Так, в этом году капитально отремонтируют пути на 15 участках. — Каждый день на трамваях совершается более 830 тысяч поездок, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В 2025 и 2026 годах в столице запустили два трамвайных диаметра, которые связали между собой отдаленные районы столицы и фактически стали линиями наземного метро.

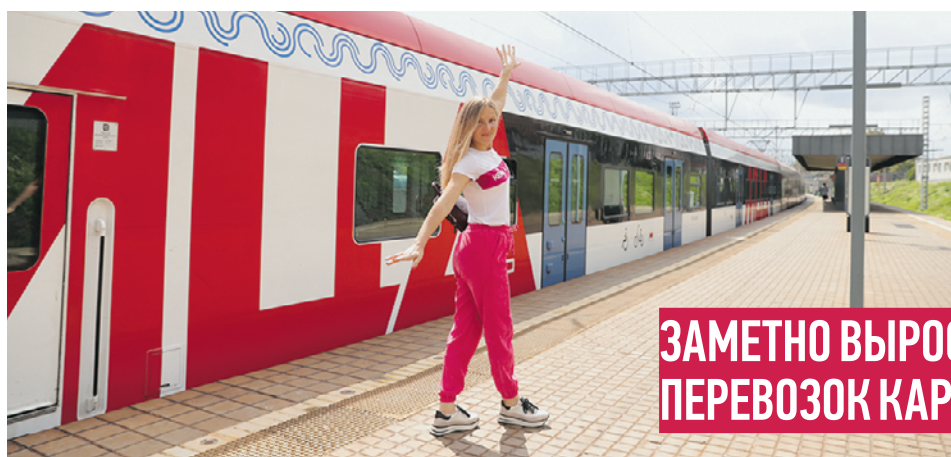
Железная дорога

Мэр также отметил, что москвичи стали активнее пользоваться железнодорожным транспортом для перемещения по городу. Сергей Собянин подчеркнул, что железнодорожный транспорт в Москве интегрирован с метрополитеном. Таким образом, ме-

Столичный транспорт всей стране пример

Сергей Собянин рассказал о развитии трамваев, МЦД, такси

9 апреля. Мэр столицы Сергей Собянин открыл второй Московский трамвайный диаметр от станции метро «Чертановская» до станции «Новогиреево» МЦД-4



Москвичка Анна Никифорова на платформе «Красный строитель» в районе Чертаново Южное.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

**ЗАМЕТНО ВЫРОСЛИ ОБЪЕМЫ
ПЕРЕВОЗОК КАРШЕРИНГА**

тро и МЦД перевозят более 10 миллионов пассажиров в сутки.

Эксперты отмечают, что столица лидирует по обновлению всего подвижного состава городского общественного транспорта. Председатель комиссии Мосгордумы по транспорту и развитию дорожно-транспортной инфраструктуры Сабина Цветкова подчеркивает, что доля но-

вых поездов метро выросла с 13 процентов в 2010 году до 80 процентов. Москва обновила трамвайный парк — в городе работают более 600 современных полностью низкопольных трамваев.

— Сформирован самый молодой и крупнейший в Европе автобусный и электробусный парк — это около трех тысяч электробусов, — отметила депутат.

Больше пассажиров

На заседании президиума Госсовета по развитию общественного транспорта Сергей Собянин также отметил, что объем перевозок такси и каршеринга в Москве заметно вырос, он достиг 2 миллионов человек в день. — Такое направление, как такси, — там произошли революционные изменения после принятия федерального закона о такси. Объем перевозок такси и каршеринга в Москве вырос почти в 10 раз, — сказал мэр.

Вклад в экономику

Развитие общественного транспорта, появление новых его образцов и нового стандарта, по словам мэра, влечет за собой развитие транспортного машиностроения по всей стране. Только благодаря москов-

успешно замещают импортные технологии. К примеру, Санкт-Петербург поставил системы видеонаблюдения для московского метро. В Тверской области производят климатическое оборудование. Владимирская область поставила тяговые двигатели. По итогам доклада Владимир Путин высоко оценил эффективность работы транспортной системы Москвы и Подмосковья. — Действительно, единая транспортная система в Москве и Московской области очень эффективно работает, это правда, — сказал президент России. Глава государства подчеркнул, что москвичи отмечают эти нововведения.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

скому заказу в разных регионах России создано около 300 тысяч рабочих мест. Столица стимулирует разработку новых технологий, создание производственных мощностей. Даже в условиях санкционного давления российские предприятия

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На площадке Мосгортранса «Коньково» и конечной станции метро «Беляево» установили две новые зарядные станции электробусов с пантографами инвертированного типа. Заряжаться на такой станции проще и надежнее. Пантограф расположен на самой станции и опускается автоматически, когда к ней подъезжает электробус нового поколения с контактными рельсом на крыше.



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Студенты управляют поездами

Учащиеся колледжей получают реальные навыки на предприятиях

Свыше 90 тысяч студентов колледжей прошли практику в столичных компаниях. Подробности вчера поделился мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу). «ВМ» пообщалась с директорами колледжей и студентами.



Сейчас у колледжей 3,8 тысячи партнеров среди работодателей. Все — лидеры своих отраслей. — Под руководством опытных наставников ребята осваивали современное оборудование, знакомились с технологическими процессами и участвовали в решении реальных производственных задач, — рассказал Сергей Собянин. Глава города отметил, что сегодня в московских колледжах на практику отводится 70 процентов учебного времени. — Тесное сотрудничество с работодателями и глубокое погружение в профессию уже с первого курса помогает столице готовить востребованных специалистов — под реальный запрос рынка труда, — подчеркнул мэр. — Две трети старшекурсников получают предложение уже во время учебы, а 95 процентов выпускников успешно трудоустраиваются.



Подход к обучению

Директор Колледжа Московского транспорта Анна Печеная рассказала, что качество подготовки специалиста определяется не количеством часов теоретического обучения, а тем, как быстро специалист начинает работать с реальными производственными задачами. — Именно поэтому в колледжах Москвы практика не дополнение, а основа обучения, — считает она. Студенты технических специальностей участвуют в обслуживании подвижных составов, работают с электрооборудованием, знакомятся с устройством путевого хозяйства и современными

технологиями, которые используются на транспорте.

История успеха выпускника

— В этом году я окончил Колледж Московского транспорта, где и начал свой путь в профессию. Еще будучи студентом, я прошел практику в ЦППК — и это было не просто ознакомление, а полное погружение в работу на 160 станциях и маршрутах МЦД. Практика прошла на ура: специалисты компании всегда были рядом, помогали на реальных задачах, учили принимать решения в нестандартных ситуациях. Именно тогда я убедился в правильности

РАБОТОДАТЕЛИ УЧАСТВУЮТ В РАЗРАБОТКЕ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

своего профессионального выбора, — рассказал Кирилл Матвеев, который освоил специальность «машинист локомотива». Еще до получения диплома молодой человек устроился помощником машиниста и совмещал учебу с работой. Сейчас за его плечами целый год в компании.

Замгендиректора ЦППК по управлению персоналом Екатерина Устинова отметила важность того, чтобы еще во время учебы ребята могли увидеть железную дорогу изнутри, попробовать себя в разных направлениях и понять, какая работа им интересна. Директор Политехнического колледжа № 8 Александр Сумской также считает, что именно практическая подготовка и погружение в реальные производственные условия позволяют выпускникам быть конкурентными на рынке труда. — Время, когда колледжи просили у предприятий места для практики, осталось в прошлом, — рассказал

Выпускник колледжа Кирилл Матвеев освоил специальность «машинист локомотива»

он. — Сегодня студенты колледжей — это специалисты, которые уже на этапе обучения приносят реальную пользу предприятию.

Подготовка будущих медиков

Больше 2000 студентов медицинских колледжей совершенствовали профессиональные навыки, в том числе в ММНКЦ им. С. П. Боткина. Главная медицинская сестра Наталья Волкова рассказала «ВМ», что за каждым наставником, старшей медсестрой или медсестрой отделения было закреплено не более пяти студентов. Такой формат позволял уделять внимание каждому, контролировать выполнение манипуляций и помогать студентам отрабатывать профессиональные навыки. Особое значение имела ротация по разным направлениям.

— Для будущего специалиста возможность еще во время обучения увидеть работу разных подразделений и применить свои знания в реальных клинических условиях — важная часть профессиональной подготовки. Это помогает не только закрепить практические навыки, но и лучше понимать организацию работы современного стационара и роль медсестры на каждом этапе оказания помощи пациенту, — поделилась главная медсестра больницы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ДОСУГ

Пора выбирать кружок

Московский дворец пионеров на Воробьевых горах открыл запись в кружки и секции на будущий учебный год.

На выбор юным москвичам доступны более чем 1,8 тысячи программ: от творчества, науки и технологий до спорта и туризма. — Программы охватывают шесть кластеров: технический, художественный,



Ученик школы № 1231 Стефан Карпеченков во Дворце пионеров. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

туристско-краеведческий, естественно-научный, физкультурно-спортивный и социально-гуманитарный, — рассказали в Департаменте образования и науки Москвы.

Приемная кампания пройдет в обновленном формате: родителей познакомят с образовательными пространствами и педагогами.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Как Стэлмас Магний способствует похудению

- Улучшает чувствительность к инсулину — снижает тягу к сладкому
- Разгоняет метаболизм — участвует в производстве энергии
- Снижает стресс и кортизол — улучшает сон и аппетит
- Помогает с пищеварением и очищением — легкий слабительный эффект
- Поддерживает мышцы — быстрее восстановление и меньше судорог

Как пить:
1300-1500 мл/день, 15-20 мин. до еды, курс 2-4 нед.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом

Заказать на сайте: Водыздоровья.рф или по телефону +7 985 542 37 83



000 «Стэлмас-Д», ИНН 7705442152. Реклама 0+

«Белый чай», пассажиров встречай

Какие ароматы жители столицы выбирали для городских пространств

Пассажиры выбрали
главный аромат
для Ленинград-
ского вокзала.
«ВМ» узнала
подробности.

На прошлой
неделе
пассажиры
могли про-
голосовать за

один из трех ароматов для
Ленинградского вокзала.
Посетителям предлагали
познакомиться с тремя ком-
позициями, размещенными
под стеклянными клошами,
после чего проголосовать
за понравившийся вариант
с помощью QR-кода.

Заместитель мэра Москвы
по вопросам транспорта
и промышленности Максим
Ликсутов сообщил, что с ре-
зультатом более 40 процен-
тов голосов победу одержал
аромат «Белый чай». Имен-
но он наполнит простран-
ства вокзала на первом
и цокольном этажах, а также
в залах ожидания.

Заместитель начальника
Дирекции МЦД, начальник
Службы развития вокзалов
ГУП «Московский метро-
политен» Тимур Соцкий
рассказал «ВМ», что арома-
тизация Ленинградского
вокзала — часть комплекс-
ного подхода к созданию со-
временной пассажирской
среды.

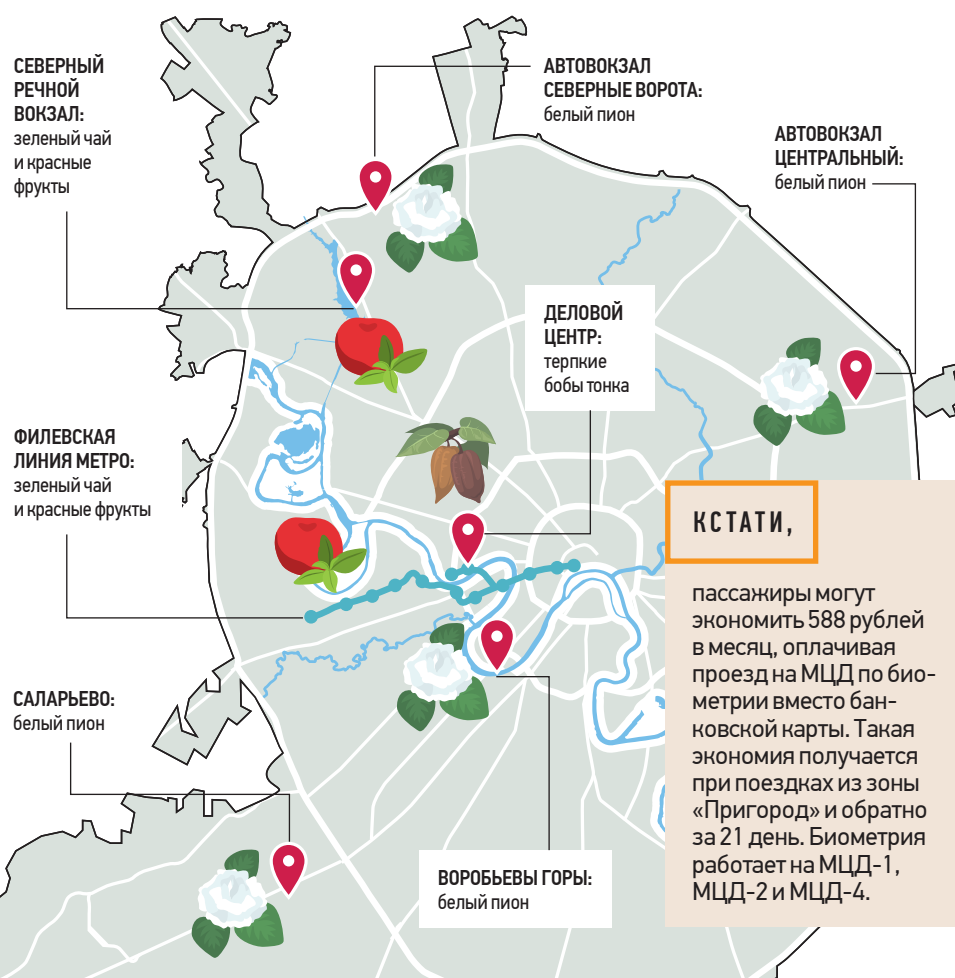
— После обновления вни-
мание уделяется не толь-
ко функциональности
пространств, навигации
и сервисам, но и атмосфе-
ре, которая сопровождает
человека с первых минут
на вокзале, — до-
полнил Тимур

9
минут — именно через такой
отрезок времени в поездах
Филевской линии метро
распространяли
ароматы.

Рекон-
структоры
Московского
метро
Марина Чалых
и Олег Шухат
на Ленин-
градском
вокзале.
ФОТО: ВАСИЛИСА
ЧЕРНЯВСКАЯ



Пионы и фрукты



Соцкий. — Аромат в этом
случае работает вместе
с архитектурой, освещени-
ем, музыкой и другими эле-
ментами пространства: он
должен быть легким, нена-
вязчивым и создавать спо-
койную, приятную атмос-
феру перед путешествием.
По словам эксперта, Ле-
нинградский вокзал стал
первым железнодоро-
жным вокзалом
России с единой
концепцией арома-
тизации про-
странств, причем
главный аромат
впервые выбрали
сами пассажиры.

— В голосовании
приняли участие
более 600 человек. На вы-
бор предложили три ком-
позиции: «Белый чай» с но-
тами бергамота, зеленого
и белого чая и мягкими
мускусными оттенками,
«Апельсиновый цветок»
с нотами лимона, лайма,
лилии, имбиря и муску-
са и «Сливочный нероли»
с нотами нероли, бергамо-
та, жасмина, ванили, мо-
лочными и мускусными от-
тенками, — напомнил он.

Заместитель начальника
Дирекции МЦД, начальник
Службы развития вокзалов
ГУП «Московский метро-
политен» Тимур Соцкий
подчеркнул, что важен
принцип выбора: пассажи-
ры стали участниками фор-
мирования пространства.

**В ГОЛОСОВАНИИ
ПРИНЯЛИ
УЧАСТИЕ БОЛЬШЕ
600 ЧЕЛОВЕК**

Запахи тесно связаны с эмо-
циями и воспоминаниями
пассажиров, поэтому со вре-
менем знакомый аромат мо-
жет стать еще одной узнава-
емой деталью обновленного
Ленинградского вокзала —
наряду с его архитектурой,
музыкой и визуальным
оформлением.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора),
Сергей Сериков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска),
Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска),
Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор
вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего
выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»),
Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений,
сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением
коллегии. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы
города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 10.08.2026, 22:00. Дата выхода в свет 11.08.2026, № 55 (30445).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей
в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope,
NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»,
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

В проекте «Мой спортивный район» можно принять участие в бесплатных тренировках. «ВМ» узнала подробности и составила афишу интересных занятий.

10 августа занятия по игровым видам спорта, среди которых футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, будут проходить по новому расписанию. Во вторник и воскресенье — тренировки для детей с 10 лет, четверг — для взрослых от 18 лет. Субботние тренировки для детей остались

в рамках тренировок проекта «Мой спортивный район» в летнем сезоне мы учим заниматься настольным теннисом, волейболом, катанию на роликовых коньках и другим видам спорта в разных районах города, — рассказала «ВМ» куратор тренеров проекта «Мой



СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВЕДУТ ДАЖЕ
ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Тренер Дмитрий Окешев с бегунами (слева направо) Натальей Агуреевой, Татьяной Ткачевой и Гюзель Грачевой.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Готовь коньки летом

без изменений — они будут проходить с 11:15 до 12:15. При этом тренировки по фитнесу для взрослых будут проводить по вторникам, четвергам и воскресеньям в 20:15, а в субботу — в 10:00. Летняя программа проекта охватывает более 140 городских площадок. Участникам доступны 13 видов спорта — от классического фитнеса, футбола и бега до роллер-спорта и ушу. — Сегодня в столице есть все необходимое для занятий спортом. Например,

Тренер танцевального фитнеса Алина Александрова.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Москвичка Ольга Курделяс играет в бадминтон.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



спортивный район» Полина Ермошина. Занятия проходят во дворах, на воркаут-площадках, в хоккейных коробках и даже на крышах районных центров «Место встречи». В рамках специального проекта «На высоте» на крышах проводят зумбу, растяжку, танцевальный фитнес и йогу для посетителей старше 16 лет. Все тренировки длятся 60 минут. Рекомендуется приходить заранее и брать с собой бутылку воды и необходимый инвентарь. — А 16 августа на территории стадиона

«Авангард» пройдет бесплатный фестиваль «Мой спортивный район», в котором смогут принять участие даже самые маленькие посетители, — уточнила Полина Ермошина. Впервые на фестивале состоится мероприятие «Забег в ползунках», которое подготовлено для трех возрастных категорий, в частности, «Ползунки» — для малышей от шести месяцев, «Ходунки» — для ребят от одного до двух лет, «Бегунки» — для детей от двух до трех лет. Какие бесплатные занятия можно посетить по предварительной регистрации, рассказываем в нашей подборке.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

235
тысяч москвичей приняли участие в тренировках проекта «Мой спортивный район» в прошлом году.

ФЕСТИВАЛЬ

Добро без границ

В столице подвели итоги масштабного волонтерского фестиваля «Время добра. Лето», который собрал более девяти тысяч участников. На площадках гости пообщались с участниками специальной военной операции.

Площадками для 130 бесплатных активностей стали парки «Сокольники», 850-летия Москвы, «Северное Тушино», «Красногвардейские пруды» и сквер «Место встречи Баку».

Фестиваль не только вдохновил гостей, но пополнил ряды «Мосволонтера» — свыше 500 новичков зарегистрировались на сайте ресурсного центра. — На площадках гости прикоснулись к истории страны, поговорили с участниками специальной военной операции, послушали увлекательные лекции о направлениях добровольчества, написали душевные письма для военнослужащих, побывали на «Уроке мужества» и изготовили почти тысячу



8 августа. Москвичка Татьяна Мурадова приняла участие в волонтерском фестивале. ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

полезных поделок и изделий, — рассказала председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы Екатерина Драгунова. Программа стартовала с зарядки со звездными спортсменами. В парке «Северное Тушино» писали письма бойцам, а также плели маскировочные сети, которые передадут в зону СВО. В «Сокольниках» познакомились с исторической реконструкцией и учились общению с собаками. На площадках Красного Креста рассказывали об оказании первой помощи и донорстве костного моз-

га. Плели браслеты для военных, создавали открытки для незрячих и коврики для питомцев из приютов. Прошли патриотические игры, мастер-классы и благотворительные сборы — приносили макулатуру, крышечки и подарки. Студент МГЛУ Антон Абулов, волонтер с 4-летним стажем, назвал фестиваль местом важных дел и знакомств. Он помогает в патриотическом направлении: участвует в акциях ко Дню Победы, ездит в госпитали и новые регионы с гуманитарными миссиями.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

ВЫБИРАЕМ ТРЕНИРОВКУ

Катание на коньках Воробьевы горы

ул. Лужники, 24, стр. 7
ОК «Лужники»
Вторник, пятница 18:00–19:00 — для взрослых и детей с 10 лет; 20:00–21:00 — для взрослых. Воскресенье 11:00–12:00 — для взрослых и детей с 10 лет; 13:00–14:00 — для взрослых.
Дети до 13 лет могут посещать тренировку только под присмотром родителей или законных представителей.
Участники старше 14 лет могут посещать тренировки проекта самостоятельно, однако потребуется паспорт или иной документ, позволяющий установить возраст участника.

Ушу
Парк культуры
ул. Крымский Вал, 10
Парк искусств «Музеон»
Понедельник, четверг: 19:00–20:00 для взрослых и детей с 6 лет.

Роллер-спорт
Савеловская
ул. Суцеский Вал, 10а, стр. 1
Новослободский парк
Понедельник, суббота: 19:00–20:00 — для посетителей старше 18 лет.

Танцы, йога, зумба
Беломорская
ул. Беломорская, 16а
Место встречи «Нева»
Понедельник: 19:00–20:00 — зумба (zumba); среда: 19:00–20:00 — танцевальный фитнес; суббота: 10:30–11:30 — зумба (zumba); 11:45–12:45 — йога; воскресенье: 10:30–11:30 — танцевальный фитнес; 11:45–12:45 — растяжка (total stretch).

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преобразуются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В новой рубрике «Было-стало» мы будем рассказывать о самых важных изменениях.

О прошлом напомним лишь пресс

Территория бывшего Завода имени Лихачева (ЗИЛ) за последние шесть лет пережила второе рождение. Корреспондент «Вечерней Москвы» разобралась, как изменилось это пространство.

В середине 2010-х территория некогда крупнейшего завода представляла собой довольно-таки грустное зрелище: заброшенные цеха, склады, много мусора и большое количество автосервисов. Вокруг были старые информационные стенды и полуразрушенные скамейки, которыми когда-то пользовались сотрудники завода для отдыха. Тогда власти решили привести в порядок эту территорию, назвав будущую концепцию «Полуостров ЗИЛ». Масштабный проект предусматривал создание нового городского района — жилых кварталов, необходимой социальной и общественной инфраструктуры, общественно-деловой застройки. Основная часть работ завершилась в прошлом году. — Теперь здесь есть новые жилые дома, кафе, магазины и большая художественная галерея. А совсем скоро появится технопарк, — рассказал «Вечерней Москве» урбанист Филипп Кравченко. Большую часть территории бывшего завода, о существовании которого сейчас напоминает лишь отреставрированный 10-метровый пресс 1970-х годов, занимают новостройки. Это современные кварталы на берегу реки с концепцией «дворы без машин» и видами на воду. Сейчас на территории также строятся школы и детские сады, чтобы вся социальная инфраструктура была в шаговой доступности. — Специалисты обустроили по всему периметру квартала удобные прогулочные

зоны, а также велодорожки для активных жителей. Есть места для тихого отдыха — с удобной уличной мебелью, — добавил Филипп Кравченко. Также на территории квартала расположено несколько десятков магазинов и кафе для разных случаев жизни. Есть как небольшие точки с кофе и свежей выпечкой, так и рестораны, где можно устроить целое торжество. По словам местной жительницы Ангелины Катюлиной, такой подход позволяет найти все необходимое в шаговой доступности, не выезжая при этом в центр города.

8 августа. Москвичка Алиса Буланова у бывшего завода «ЗИЛ». ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

— У нас очень развитый квартал. Есть продуктовые магазины, книжные, даже уютные столовые со вкусными ланчами. Особенно нравится, что можно провести время всей семьей, просто выйдя из дома и буквально пройдя пару шагов, — делится впечатлениями с «Вечеркой» Ангелина Катюли-

на. — И не нужно планировать поездки на выходные, чтобы выбраться в парк или кафе. Сейчас по всей территории квартала обустроены многофункциональные детские площадки для ребят разных возрастов и спортивные зоны для активных москвичей.

Детские площадки оснащены современными аттракционами: батутами, многоуровневыми горками, качелями и лазами. А на спортивных площадках есть функциональные тренажеры и воркаут-зоны. В начале года утвердили проект комплексного развития территории на 1,2 гекта-

ра у Автозаводской улицы. За пять лет там построят 47 тысяч квадратных метра жилья по программе реновации с инфраструктурой на первых этажах. Это дополнение к уже реализуемому двум проектам более чем на 30 гектарах.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИСЛАВ ОВЧИНСКИЙ
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

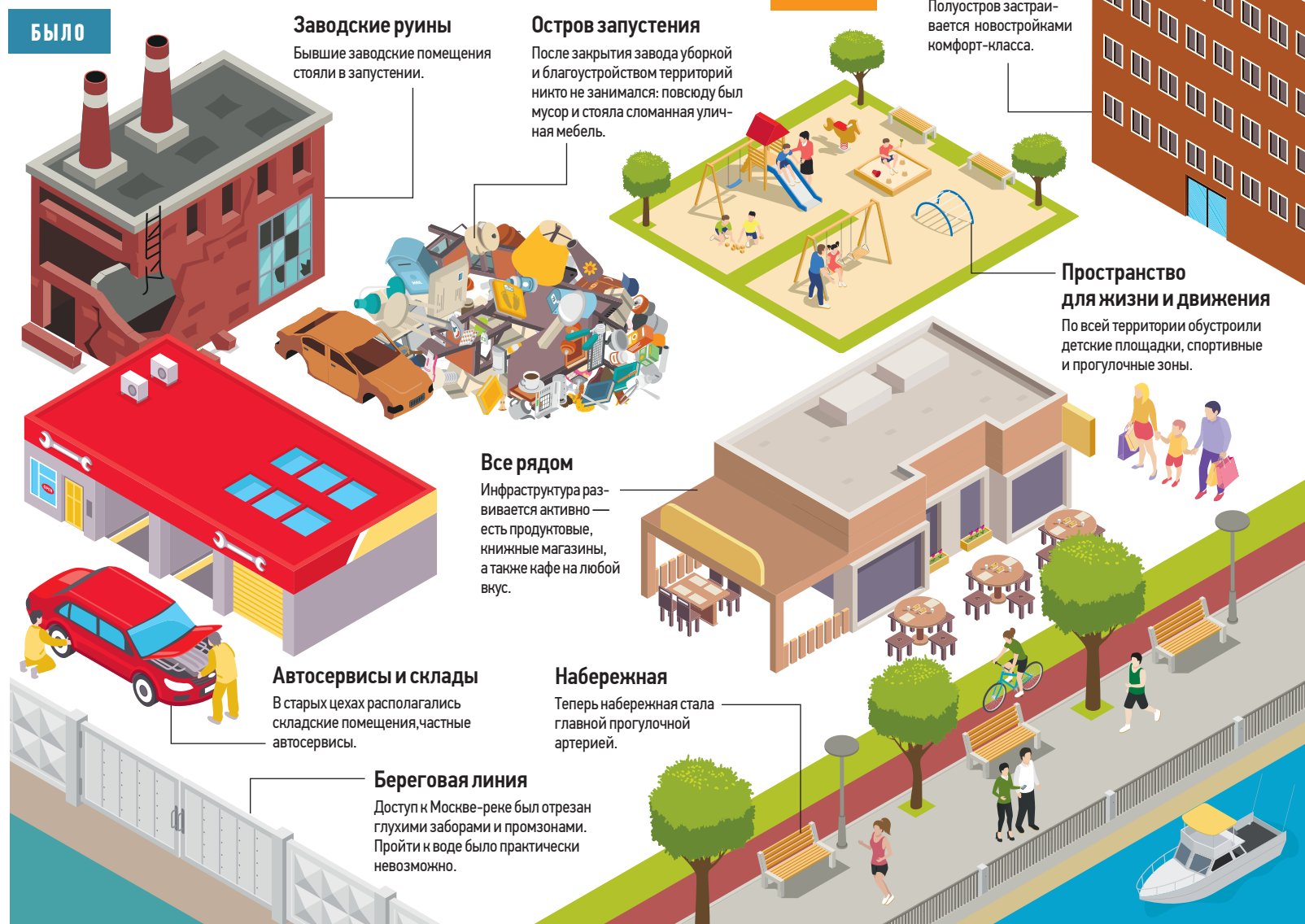


Одна из крупнейших территорий, которую реорганизуют

в рамках проекта КРТ, находится в промзоне «ЗИЛ». Ее площадь превышает 29 гектаров. Здесь будет сформирован новый многофункциональный район, где построят почти 1,1 миллиона квадратных метров недвижимости. Внимание уделяет созданию образовательной среды — рядом с жилыми домами возведут образовательный комплекс.



Как изменилась территория «ЗИЛ»



В родильном доме Городской клинической больницы имени В. В. Вересаева случилась удивительная история. Москвичка родила пятнадцатого ребенка. «Вечерка» узнала подробности.

В августе многодетная семья москвичей Надежды и Ивана Роговых стала еще чуть больше — у них родился 15-й ребенок. Теперь в семье Роговых растут пять сыновей и десять дочерей. Младшую дочь назвали Верой. Событие стало особым даже для столичных медицинских работников — это первый подобный случай в истории учреждения. Как рассказывает «ВМ» врач — акушер-гинеколог Василий Ассанский, все случилось во время его дежурства.

— Пациентка родила 15-го ребенка! Эти роды были партнерскими. У них дружная большая семья. Мы очень рады этому, — говорит в беседе с «Вечеркой» врач. — На моей практике вообще никогда такого не происходило в жизни, за мою 27-летнюю работу это впервые.

ФАКТ

С 2010 года число многодетных семей, где воспитываются три ребенка и более, в Москве выросло почти в четыре раза, превысив 250 тысяч. В 2010 году этот показатель составлял 65,7 тысячи. В них растут около 640 тысяч детей (в 2010-м — 163,2 тысячи детей).



Врач акушер-гинеколог Василий Ассанский и Надежда Рогова вместе с Верой

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОБЕРТ КАЗАРЯН
ЗАВЕДУЮЩИЙ РОДИЛЬНЫМ БЛОКОМ РОДДОМА ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМЕНИ В. В. ВЕРЕСАЕВА



Пятнадцать родов прошли благополучно. Мама и ребенок

чувствовали себя хорошо, осложнений не возникло. Многолетние мамы в акушерской практике встречаются, но случай с пятнадцатыми родами действительно редкость. Хочется отметить, что 14-е роды у нее также проходили в роддоме нашей больницы.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Надежда Веру родила

Врач рассказал «ВМ» подробности о пациентке, ставшей мамой в 15-й раз

387

семей стали обладателями почетного знака «Родительская слава города Москвы» с 2009 года.

— Так из декрета и не вышла, — говорит глава семьи. Затем в их семье в 2006 году родился Александр, в 2008-м Анастасия, в 2011-м Мария, через год Ольга, в 2014-м Даниил, в 2015-м Анна, в 2016-м Наталья, в 2017-м Сергей, в 2019-м Екатерина,

По словам отца Ивана Рогова младшие дети не ходят в детский сад — с ними занимается мама, а старшие дети активно помогают ей. Старшая дочь Татьяна, которой 22 года, окончила авиационно-технический колледж с красным дипломом и уже устроилась на работу на том же заводе, где работает сам Иван. А 20-летний Александр недавно вернулся из армии и сейчас в поиске работы. В школе учатся семеро детей. Анастасия в этом

году сдала ЕГЭ и мечтает о карьере журналиста, а Екатерина готовится стать первокурсницей. Родители признают: главный секрет их семьи —

взаимовыручка и любовь, которую они стараются воспитать в каждом ребенке.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

**СУПРУГ ЖЕНЩИНЫ
ВСЕ ВРЕМЯ
НАХОДИЛСЯ РЯДОМ**

в 2020-м Виктория, в 2021-м Иван, в 2023-м Евдокия, в 2025-м Алексей, и, наконец, 6 августа этого года родилась малышка Вера.

взаимовыручка и любовь, которую они стараются воспитать в каждом ребенке.

Кстати, малышка появилась на свет естественным путем, без эпидуральной анестезии, как и предыдущие 14 ее сестер и братьев. Во время всех родов рядом с Надеждой находился ее супруг Иван.

Не стало исключением и появление на свет младшей дочери. Иван традиционно в самый ответственный момент был рядом со своей супругой. Мама новорожденной и сама девочка чувствуют себя хорошо. И уже находятся дома. Надежда Рогова уверена, что вместе

с каждым малышом Бог дает больше сил и любви. — Мне кажется, главное — ко всему относиться проще, любить друг друга и помогать друг другу, тогда все получится, — говорит она.

Отец семейства Иван Рогов признается, что никаких грандиозных замыслов не было: они с Надеждой полюбили друг друга когда ей было 18, а ему — 21, и хотели быть вместе. А когда Бог стал посылать им детей, они принимали

этот дар с искренней благодарностью. На момент свадьбы он работал плотником, а Надежда получала образование медсестры. Но уже в 2004 году после рождения первенца — Татьяны, она посвятила себя семье и выбрала роль мамы.

ТРИ ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ

■ Супруги **Алексей и Екатерина Антоновы** воспитывают семерых детей (2). Все дети хорошо учатся и увлекаются спортом: футболом, горными лыжами, плаванием, участвуют вместе с родителями в городских велофестивалях. Как говорят родители, в каких бы соревнованиях они ни участвовали, призовое место всегда будет за ними! Кстати, каждый ребенок имеет золотой значок ГТО.

■ **Николай и Светлана Тельновы** — еще одна многодетная московская семья. Они воспитывают шестерых детей. В про-



шлом году за большие заслуги в воспитании детей и укреплении семьи Тельновы получили орден «Родительская слава». На церемонию вручения Тельновы пришли всей семьей (3). И этот день,

по их словам, стал для них одним из самых незабываемых. Орден семье вручил мэр Москвы Сергей Собянин.

■ В июле этого года в московском роддоме № 29 у супругов



Елены и Валерия Ильючек появился 16-й ребенок. У пары родился девятый сын весом 4200 граммов и ростом 56 сантиметров. В день выписки из родильного дома маму

приехала встречать вся семья в полном составе. Кстати, семья основательно подготовилась к праздничному дню: поскольку в семье родился мальчик — все приехали по традиции в одежде голубого цвета (1).



Август — время посадки тех декоративных культур, которые будут радовать нас через год.

Н о сегодня мы поговорим не о том, что сажать, а о том, что сажать не стоит, поскольку среди растений есть настоящие агрессоры, с которыми нужно вести себя очень аккуратно. Рассказывает Мария Цепкова, гендиректор студии ландшафтного дизайна «Цепкова и партнеры» (на фото).



— Я очень люблю неприхотливые растения, но, увы, именно среди них есть неукротимые, агрессивные монстры, которые ведут себя нахально, вытесняя сородичей. Есть они и среди декоративных растений, с виду вполне милых. Впрочем, сразу хочу оговориться: я вовсе не призываю вас полностью от них избавляться. Но, когда делаете такое растение жителем сада, надо сразу ограничить его рост и распространение.

Самый просто пример такого растения — малина. Дай ей волю, и она начнет заполнять участок, а также полезет и к соседям. Несмотря на прекрасные сорта люпинов, я бы посоветовала их, например, на участке не сажать — не изведете потом. Опасны в этом смысле и вновь вошедшие в моду «бешеные огурцы»: колючеплодник лопастный. Посадите, а потом придется истреблять его годами. Прелестное растение маргаритка — очаровательное чудо, спору нет. Но если она попадет на участок, вскоре цветочек потеснит газонную траву. Некоторым засилье маргариток нравится, но когда их становится слишком много, это перебор. Те же «претензии» можно предъявить ландышам и многим другим многолетним растениям.

А говорю я это все к тому, чтобы вы, занимаясь приобретением посадочного материала, непременно интересовались у продавцов и справочной литературы, как и с какой скоростью распространяется это растение, нуждается ли в ограничении площади распространения, не вредит ли, как дикий виноград, стенам домов и заборам.

ДОГОВОРИТЬСЯ С ТИБЕТСКОЙ МАЛИНОЙ

Это необычное растение с крупными красными ягодами используют как декоративное. Но будьте осторожны. Без контроля оно поползет в разные стороны, а ветви колючие. Ягоды тибетской малины смотрятся эффектно, но особого вкуса не имеют. Если решите посадить эту красоту для забавы, обязательно сажайте ее в емкость, край которой сантиметра на два поднимается выше земли. Заглубить емкость нужно сантиметров на 40. Только так растение будет под контролем.



Ксения Дрожина. SHUTTERSTOCK/PODOM

Девичий виноград

Да, он красив и неприхотлив. Да, осенью его красные листья чудесно украшают стены домов и заборы. Но! Вывести раз посаженный виноград трудно, он агрессивно ведет себя по отношению к штукатурке домов, дереву, корнями лезет под фундамент. Не рискуйте.

Прекрасные захватчики

Вербейник (коровяк)

Яркое растение, которое за год-два начнет захватывать территорию, ограничивайте его в росте, не давая расширять делянку. Образует плотный, красиво цветущий «куст», после отцветания растения можно срезать, а заодно выкапывать лишнее.



Садовые растения, которые ведут себя агрессивно

Барвинок

Очень хорош собой, декорирует «лысое» место, но без должного контроля удешевит всех окружающих. Сажайте с осторожностью.

Ландыш

Обожают тень, дай ему волю — захватит все свободное место. У ландыша корневища находятся неглубоко, но распространяются быстро и широко. Может работать как живой ковер в том уголке сада, который вы для него определите, но требует контроля.



Хауттюния сердцевидная

Это весьма коварная милашка. Ломкие корешки при попытке удаления растения остаются в почве и прорастают, за сезон одно растение может распространиться на пару квадратных метров. Соседей малышка душист, если посадили ее у водоема — обрадуется и заполнит все. Удаляется систематическим выкапыванием и обработками гербицидом.

22

вида декоративных и садовых растений в России официально запрещено использовать для озеленения.

Люпин

Агрессивное растение, которое быстро разрастается и захватывает новые территории. Он образует плотные заросли, вытесняет местные травы и цветковые растения, постепенно нарушает привычный баланс экосистем.

На фото: юная москвичка Алиса Билялетдинова с букетом люпинов



Ваточник сирийский

Очень красивый каучуконос (!) с дивно пахнущими гроздьями цветов. Но! Никакие преграды ему не страшны и никакой шифер его не остановит — пролезет под землей на огромное расстояние и вылезет где угодно, хоть из-под бетона. Не рискуйте, что бы вам ни говорили. Но на картинке — красавец. Похож на фикус, кстати.



Мята

Растение не стоит сажать у дорожек — оно их просто «перепашет», не надо делать это и у дома — корни полезут под фундамент. Дальний уголок сада — неплохое для мяты место, она может расти и в тени. Главное — следите за ней!

Снить «варiegата»

Иногда эту снить рекомендуют сажать как альтернативу дикой родственице. И правда, у растения есть симпатичная белая наемочка в тени, однако пусть более благородный ее вид вас не обманывает: она точно так же захватывает территории, агрессивна, расти будет даже из мини-кусочка корней. Не ведитесь на обман!



Топинамбур

У этого растения съедобные клубни, их считают очень полезными. Но учтите — вывести делянку топинамбура проблематично. Хотите его посадить — определите для него изолированный участок, спасителен металл по периметру или шифер. Да и то не гарантия...



КАК ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Если на вашем участке появилось растение, ведущее себя слишком активно, надо предпринять решительные действия для его «успокоивания». Это может быть не так трудно, если случай — не из числа запущенных. Если вы приобрели участок, на котором давно активничали нежелательные «гости», придется поработать.

Шаг 4. Точечный удар

Если вы понимаете, что без «химии» не справитесь, обработайте освобожденную от сорняков площадь системным гербицидом



Шаг 1. Непрошенные гости, на выход!

Выкапывать растения нужно не лопатой, а вилами. Лопата только ухудшит ситуацию, поскольку она перерубает корневища на кусочки



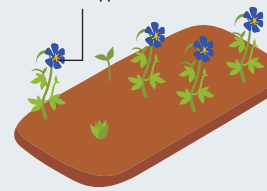
Шаг 2. Да будет... тьма!

Перекопанную делянку нужно перебрать вилами, чтобы удалить из нее все кусочки корней, а затем закрыть плотным черным агротекстилем (20–80 г/кв. м) или мульчей (слой около 20 см) — отсутствие света как минимум ослабит или вообще убьет растение



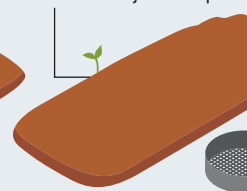
Шаг 5. «Заместители» приехали

Оцените освобожденное место и подумайте об альтернативной посадке. Если вы удалили дикий виноград, вместо него можно посадить клематисы



Шаг 6. Перекопка начисто

Перед посадкой новых растений перекопайте почву вилами еще раз, выбирая из нее все корешки, даже маленькие кусочки корней



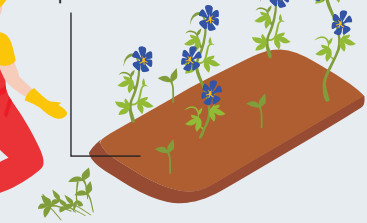
Шаг 3. Служка — основа успеха

Теперь играем в разведчиков — следим за «врагами». Увидели проросший сквозь мульчу новый росток — удаляйте нахала немедленно



Шаг 7. Прополка без конца

Увы — после посадки новых растений на место прежних поселенцев вам придется очень часто и внимательно выпалывать делянку, избавляясь от прошлых хозяев



Все артисты хотят славы

Актер Евгений Бойцов откровенно о театральной жизни

У актера театра и кино Евгения Бойцова этот год юбилейный — 20-летие его работы в Театре «Ленком Марка Захарова». «Вечерка» пообщалась с артистом.

Евгений, вы трудитесь на одном месте в «Ленкоме» уже целых 20 лет...

Как бы пафосно это ни звучало, но «Ленком» — это мой дом. Очень его люблю, никогда не предавал и не подводил. Здесь я вырос и провел фактически полжизни. Посчастливилось поработать под руководством легендарного Марка Анатольевича Захарова. Особенно запомнилось его тонкое, потрясающее чувство юмора. И когда он делал нам какие-то замечания, это было настолько аккуратно, что никто не обижался. Все знали — Марк Анатольевич пытается достать из артиста то, что он желает увидеть от него в данной роли. И каждый старался не подвести возложенных надежд.

А по душам могли с ним поговорить?

Однажды я набрался смелости, взял книгу о Марке Захарове и направился к нему в кабинет за автографом и сделать фото. Несмотря на то что в театре я работаю очень давно, совместного снимка не имел. На мой вопрос, можно ли все это заполу-

чить, он ответил с улыбкой и иронично: «С такой фамилией, как у вас, я отказать не могу!» Это единственное фото я храню как память, вместе с подписанной книгой.

Вы сыграли главную роль в спектакле «Одноклассники» в Московском театре-студии Всеволода Шиловского. Насколько вы прониклись историей?

Она мне очень близка. Мой герой — бывший афганец. Он встречается со своими одноклассниками

МОЛОДЕЖИ ПРОБИТЬСЯ ОЧЕНЬ СЛОЖНО, НУЖНО, ЧТОБЫ ТЕБЯ ЗАМЕТИЛИ

на день рождения, и праздник случайно превращается в подведение итогов жизни для каждого. У каждого своя сложная и трагическая судьба. Мой же герой был аутсайдером в классе, но в итоге один состоялся в жизни, но ценой собственных потерь. Эта тема актуальная и современная. Особенно для 40-летних и старше, но и для молодежи будет познавательно.

Актер Евгений Бойцов уверен, что медийность актера важна, но не абсолютна: в итоге все зависит от самого человека

Конкуренция в актерской профессии сегодня насколько высока?

Очень большая. Молодежи пробиться сложно, особенно если театр звездный. Приходится проходить долгий путь к каким-то ролям. Как правило, все начинается с массовых сцен, а потом тебя должны заметить. Здесь уже многое зависит от случая и везения, как было у меня. У кого-то сразу выстреливает, кто-то должен к этому прийти.

Не приходилось никогда выбирать между кино и театром?

Было дело, но я всегда работал честно. Однажды пришлось отказаться от предложения самого Никиты Сергеевича Михалкова сняться в фильме «Утомленные солнцем 2». Предстояло сделать выбор. В то время у меня попадало 20 спектаклей на съемочный период. Театр мое основное место работы. Поэтому над решением долго я не думал и о нем не жалею. Михалков, конечно, звездный режиссер и картина известная, но кто знает, как бы дальше сложилась моя судьба.

В современном актерском мастерстве медийность играет значительную роль?

Я думаю, что она важна, но

не абсолютна. Если ты узнаваем, значит, будет больше востребованность и занятость. Зрители ведь часто идут в театр с желанием увидеть какого-то определенного раскрученного артиста, которого, например, они наблюдали в кино, а теперь хотят посмотреть на сцене и сравнить. Мне рассказывали, как говорил Александр Абдулов: «Не верьте тому артисту, который не желает быть знаменитым». Я с ним в этом согласен полностью. Сам же я всегда мечтал сыграть главного героя романа Федора Достоевского «Преступление и наказание» Родиона Раскольникова. Сейчас уже из-за возраста поздно, хотя смотря в какой интерпретации... Еще хотел бы сняться в каком-нибудь интересном историческом проекте. А вообще, мне по душе абсолютно разные роли. В институте педагоги говорили, что я артист разнотипный.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

«Ленком» всегда считался одним из самых звездных театров. С кем из именитых актеров запомнилось общение наиболее?

С Инной Чуриковой. Ее муж режиссер Глеб Панфилов ставил в Театре Наций спектакль «Аудиенция», где мне повезло поработать с этой актрисой бок о бок. Получилось так, что «слетел» один из утвержденных артистов и тогда решили пригласить меня. После звонка я домчался до назначенного места невероятно быстро. В «Ленкоме» с Инной Михайловной мы никогда вплотную не работали. Было, конечно, безумно приятно, когда она меня узнала и сказала: «Ой, здравствуйте! Мы же с вами служим в одном театре. Добро пожаловать в этот спек-

такль. Будем вместе заниматься сотворчеством». Она помогала с первого же дня. Какое определение могли бы дать прошедшему театральному сезону?

Он получился насыщенным. В постановке нового художественного руководителя «Ленкома» Владимира Панкова мы выпустили две громкие и крутые премьеры — масштабные спектакли — «Репетиция оркестра» и «Великий комбинатор». В этих спектаклях была занята практически вся труппа. Здорово, когда на одной сцене играют молодые актеры вместе с мастодонтами театра.

Порой актеры отмечают, что комедийные роли играть гораздо сложнее, нежели драматические. Есть такое?



Сцена из спектакля «Репетиция оркестра» (слева направо): Владимир Юматов, Анна Большова, Евгений Бойцов, Антон Шагин

Конечно. Заставить плакать всегда проще, нежели рассмешить. Нужно придумывать какие-то финты и акценты, их правильно расставлять. Я иногда под-

глядываю за людьми, перенимаю что-то от них, что-то рождается в моей голове. На сцене много чего могу вытворять, но по жизни я человек больше серьезный, не-

жели весельчак. Хотя с юмором, конечно, дружу. Шутить люблю с иронией и легким сарказмом. Но, бывает, случается такое, когда всем смешно, но только не тебе. Вспомнил сейчас, как в детстве в деревне играл с пацанами в какую-то игру, мы кружили вокруг канавы с помоями, меня так «крутануло», что я не мог остановиться и упал в эту «чудесную» яму. При этом одет был в ярко-желтый костюм, абсолютно новый. Все хохотали, а я расстроился до слез. Только моя любимая бабушка сумела меня тогда успокоить. После мы с ней уже вместе посмеялись над тем, что произошло.

Подготовила ДИНАРА КАФИСКАНА
vecher@vm.ru

ДОСЬЕ



Евгений Бойцов родился 30 июня 1983 года в Бокситогорске Ленинградской области. Окончил ВГИК (факультет актеров драматического театра и кино, мастерская В. Шиловского) с красным дипломом. С 2006 года служит в Театре «Ленком». Награжден благодарностью от Департамента культуры города Москвы за большой вклад в развитие культуры города Москвы и многолетнюю творческую деятельность.



КИНОЦЕНТР «МОСФИЛЬМ»

Растет зарплата вашими молитвами

Странные корпоративные ритуалы столичных компаний

В одной из столичных компаний сняли на видео оригинальный ритуал: сотрудники «молятся» на деньги каждый понедельник. «ВМ» выяснила, откуда появляются такие обычаи и как они влияют на работу.

В одном из российских агентств недвижимости каждое утро специальная сотрудница читает аффирмации на привлечение денег, а подчиненные хором должны за ней повторять. Видео с таким ритуалом появилось в соцсетях. Насколько участие в нем добровольно — история умалчивает. Но сотрудники, не повторяющие слова ведущей, на видео тоже есть. На самом деле ритуалов в компаниях по всему ми-

ру — воз и маленькая тележка. Просто многие из них настолько стандартные и распространенные, что остаются незамеченными. — Планерка по понедельникам, канбан-доска (инструмент визуализации рабочего процесса, который помогает наглядно отслеживать задачи), общий кофе утром, пятничный созвон, поздравление именинника, аплодисменты после закрытия большого проекта — все это ритуалы, — рассказывает стратегический HR-директор (директор по персоналу), руководитель кадрового агентства Клуба лидеров России «Эльбрус» Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Юлия Гейдт. — Это повторяющиеся действия, которые синхронизируют людей и помогают настроить команду на определенный эмоциональный

26 процентов россиян не хотят проводить время с коллегами. Каждый десятый против обязательных мероприятий.

УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ ДОЛЖНО БЫТЬ ДОБРОВОЛЬНЫМ

лад и рабочий ритм. Они помогают создавать чувство принадлежности, снижать напряжение, синхронизировать действия и давать людям эмоциональную поддержку. Поэтому хорошие корпоративные ритуалы — это ритуалы благодарности, признания, совместного достижения, начала и завершения важных этапов. Частью такой культуры могут быть совершенно незначительные вещи, вроде запаха кофе в офисе: он ассо-

циируется с началом рабочего дня и помогает переключиться в нужное состояние. — А когда после успешного проекта, выполнения задачи собирается вся команда и аплодирует коллегам, это уже не просто «мы пошутили пять минут», а ритуал публичного признания и поддержки, — подчеркивает эксперт. — Зарождаются такие практики по-разному. Иногда их придумывает коллектив, иногда — задает руководитель. И тут важно понимать: одно дело, когда команда сама решила каждое утро пить кофе вместе, другое —

Кадр из фильма «Служебный роман» (1977): Светлана Немоляева в роли Ольги Рыжовой и Андрей Мягков в роли Анатолия Новосельцева

НЕОБЫЧНЫЕ ТРАДИЦИИ

На самом деле необычные корпоративные ритуалы можно встретить довольно часто. Другой вопрос в том, что самые странные из них очень редко становятся достоянием общественности.



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

■ **Сомнительный подход.** Где-то лет десять назад в интернет просочилась информация о странном ритуале одной китайской компании: каждое утро в первые рабочие полчаса сотрудницы должны были целовать начальника в губы. Представители компании уверяли, что это должно сплотить коллектив. Две женщины, отказавшиеся это делать, были уволены, так что участие в «ритуале» добровольным явно не было.

■ **Заряд энергии.** Сегодня в Китае, особенно у сотрудников отделов продаж, популярен танец, призывающий деньги (1). На утреннем построении сотрудники под определенную музыку начинают изображать хватание денег из воздуха и делают взмах рукой, похожий на характерный жест сувенира в виде денежного кота. Статистики влияния этого танца на увеличение прибыли, конечно, нет, Впрочем, это неплохая утренняя зарядка, придающая сотрудникам бодрости.

■ **Танцевать до упаду.** В одном из российских ресторанов юных официантов заставляли танцевать каждый час. Руководство заведения утверждало: такие пляски — это «эмоциональный сервис».

■ **Носить обязан.** В Тайване сотрудники фирмы, торгующей голландскими продуктами, должны были ходить на работе в традиционных голландских башмаках — клопах (2).



■ **Выходи играть.** Подчиненных шведской фирмы каждый день обязали играть в снежки в перерывах.

приза перед Новым годом — это скорее способ повеселиться и вместе пережить неопределенность.

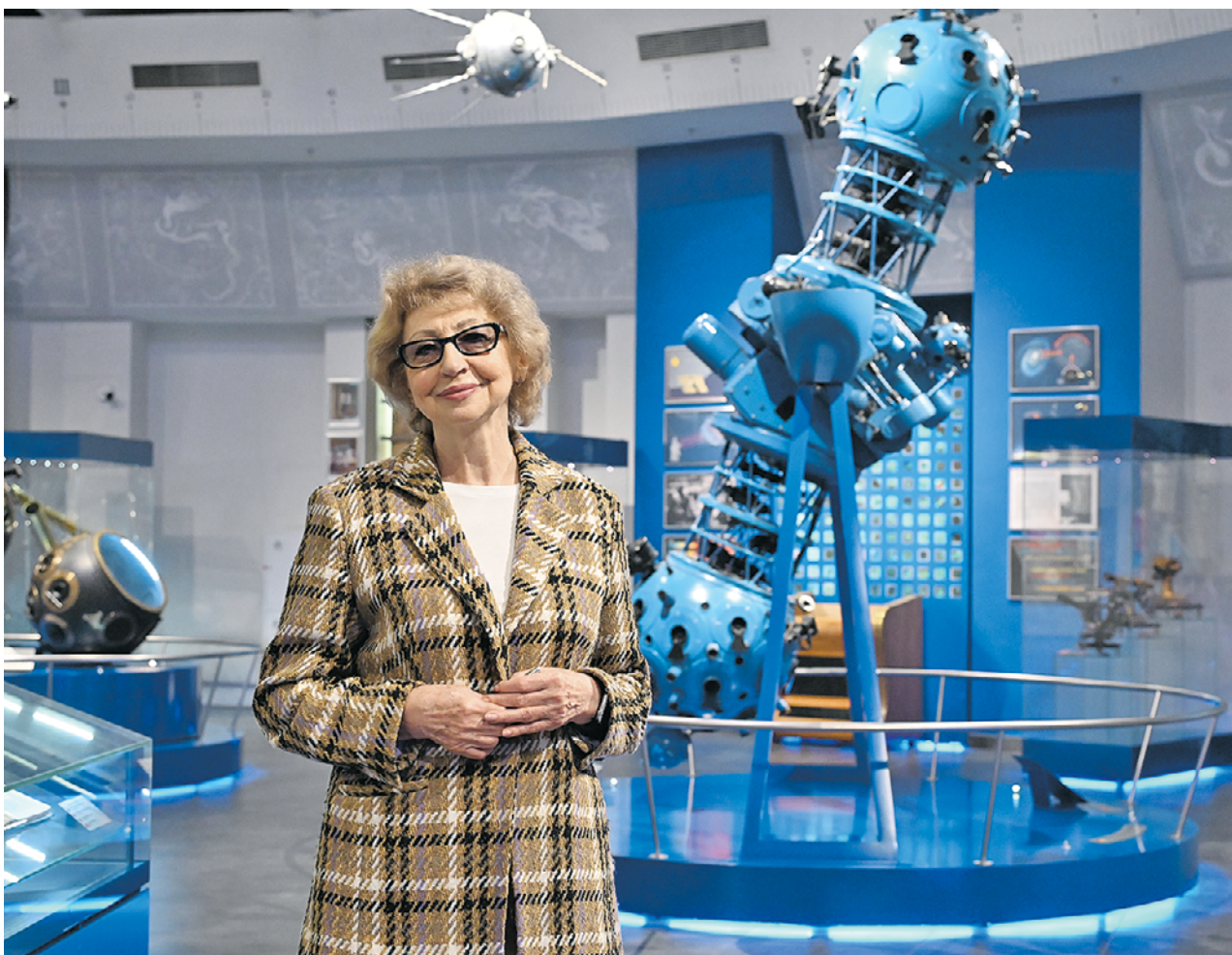
— Но если люди начинают считать, что определенный ритуал действительно влияет на продажи или финансовый результат — это уже проявление магического мышления, — уточняет Елена Гейдт.

Конечно, такие обычаи в рамках бизнеса уже кажутся не совсем уместными. Но тут все больше зависит от того, как на них реагирует коллектив. Если у каждого сотрудника такие «молитвы деньгам» отзываются или они хотя бы рассматривают их как нечто забавное, приносящее только их коллективу, — проблемы в этом нет. — Поэтому я бы не высмеивала даже самые странные корпоративные традиции: если они есть, то уже стали частью культуры этой ком-

пании. Но по поводу каждой традиции я бы задала три вопроса. Какую потребность закрывает ритуал? Кто его инициировал? И самое главное — есть ли у людей право не участвовать? По этим трем критериям довольно быстро становится понятно, перед нами полезная корпоративная привычка, безобидная игра или уже управленческая проблема. Еще каждый ритуал можно оценить на степень отвлечения сотрудников от рабочего процесса.

— Пятиминутные аплодисменты человеку, который закрыл сложный проект, вряд ли можно считать потерей времени. А вот ежедневная обязательная церемония, которая занимает час и никак не связана с работой, уже может быть проблемой, — считает эксперт.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



Поедем за город парад смотреть

«Астрономическое комбо» можно будет увидеть в ночь с 12 на 13 августа

Завтра пройдут сразу три редких астрономических явления: парад шести планет, полное солнечное затмение и пик звездопада Персеиды. «Вечерка» узнала, как отметить «космическую» среду.

Пик метеорного потока Персеиды пройдет в ночь с 12 на 13 августа. Во время него при благоприятных условиях можно будет увидеть до 100 «падающих звезд» в час. В ночь пика Луна примет фазу новолуния и не помешает наблюдению метеоров. Чтобы насладиться всей красотой звездопада, лучше отъехать на 50–100 километров от города. Правда, 12 августа в столичном регионе ожидается облачная погода, что может помешать наблюдению за метеорами.

Что касается затмения, то полное солнечное затмение в нашей стране можно будет наблюдать только на самом северо-востоке полуострова Таймыр. Наиболее заметным явление окажется в Санкт-Петербурге, Карелии, Мурманской области, Пскове и Архангельске. А в Москве и центральных регионах фаза будет небольшой, почти незаметной. Момент, когда кусочек видимого диска Солнца

скроется от глаз наблюдателей, наступит в 20:08 по московскому времени. Также 12 августа в небе можно будет увидеть Парад

**МАРС И САТУРН
СТАНУТ САМЫМИ
ЗАМЕТНЫМИ
ПЛАНЕТАМИ**

планет. Это явление в астрономии, когда несколько планет выстраиваются достаточно близко друг к другу и почти в один ряд при наблюдении с Земли. В научной среде принято называть это событие «выравниванием планет». Марс и Сатурн будут самыми простыми целями для наблюдения невооруженным глазом. Тем, кто захочет не только увидеть астрономические события, но и узнать о них побольше, стоит заглянуть в Московский планетарий. Его со-

Научный директор Московского планетария Фаина Рублева рассказывает о затмении.
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЮДМИЛА КОШМАН
АСТРОНОМ, НАУЧНЫЙ
СОТРУДНИК МОСКОВСКОГО
ПЛАНЕТАРИЯ



В течение всего августа 2026 года шесть планет Солнечной системы Нептун, Сатурн, Уран, Марс, Меркурий и Юпитер будут располагаться по одну сторону от Солнца. После полуночи будут видны Сатурн и Марс, а Уран и Нептун — в телескоп. На предзакатном небе, около часа, низко над северо-восточным горизонтом можно отыскать Юпитер и Меркурий, которые будут постепенно исчезать в ярких лучах восходящего Солнца.

трудники на экскурсиях, лекциях и квизах рассказывают о завораживающих явлениях, которые можно увидеть в небе, с научной точки зрения. Свои астрономические знания будет интересно проверить и детям, и взрослым. Любители изучать небесные светила также могут узнать много нового и интересного в Московском музее космонавтики и центре

ВАРИАНТЫ МАРШРУТОВ



Вид на звезды из научной обсерватории МГУ в горах Кавказа

■ **Обсерватория МГУ в горах Кавказа.** Участники тура проводят шесть дней в горной обсерватории под звездным небом Кавказа. Купивших путевку ждет проживание на высоте 2100 метров над уровнем моря, посещение обсерваторий и местных достопримечательностей, прогулки по горам, наблюдение звездного неба при практически полном отсутствии засветки, научные лекции, мастер-классы по фотографии. Сумма: 80 тысяч (включено все, кроме авиабилетов).

■ **Алтайские горы.** Тур продлится девять дней. Он совмещает в себе наблюдение звездного неба в горах Алтая, путешествие по главным достопримечательностям республики. Особая точка — Тархатинский мегалитический комплекс, известный как «Алтайский Стоунхендж» — древнее место силы, затерянное среди гор и степей. Стоимость — 130 тысяч.

■ **Тульская область.** В Тульской области располагается глэмпинг, где оборудована наблюдательная площадка с профессиональными телескопами. Проводятся лекции от астрономов и мастер-классы по настройке телескопов и определению созвездий. Стоимость проживания в глэмпинге начинается от 10 300 рублей в сутки.



Вот так выглядят телескопы в глэмпинге в Тульской области

«Космонавтика и авиация» на ВДНХ. Кроме того, в столице можно сходить на познавательную экскурсию: вы возьмете телескоп в аренду, а гид-специалист объяснит, как им пользоваться. А если вы хотите чего-то большего, чем экскурсии и лекции, вы можете отправиться в астрономический тур, например, в горы. — Основная локация — Кавказская горная обсерватория, недалеко от Кисловодска. Здесь мы бываем примерно шесть раз в году. Поездки подстраиваем под фазы Луны, чтобы она не засвечивала небо. Также обязательно едем в августе на максимум метеорного потока. Все наши путеше-

ствия длятся 5–6 дней. За это время мы должны научить людей ориентироваться на звездном небе и делать простые астрофотографии. Также в процессе можно понять, чем профессиональная астрономия отличается от любительской и какие есть отличия у телескопов, — рассказали «ВМ» организаторы таких туров. По их словам, в поездках бывают разные участники. Зачастую это не ученые и не профессионалы, а люди, которым просто интересна тема астрономии. — Но также в группах бывают и те, кто давно наблюдает и фотографирует небо, — отметили организаторы.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

138

секунд — столько продлится солнечное затмение, которое завтра увидят жители некоторых регионов Земли.

Столица на проводе

Действительно ли растет популярность стационарных телефонов

Первый между-городний звонок был совершен ровно 150 лет назад между городами Брантфорд и Парис в Канаде. «ВМ» узнала, пользуются ли сейчас москвичи стационарными телефонами.

В марте 1876 года Александр Белл получил патент на телефонный аппарат, а уже в июне впервые продемонстрировал свое изобретение на Всемирной электротехнической выставке в Филадельфии, где получил золотую медаль. Первый эксперимент был проведен в Бостоне, когда Белл позвонил своему коллеге и другу Томасу Уотсону, который находился у приемника в комнате этажом ниже. Тогда Белл произнес в трубку: «Мистер Уотсон, подойдите сюда, я хочу вас видеть». Уже в августе из своей виллы в Брантфорде он позвонил в соседнюю деревню Маунт-Плезант, а через пару дней повторил эксперимент, но звонил в соседний город — Парис.

С тех пор жизнь людей навсегда изменилась. Недавно в интернете стали появляться публикации: якобы среди жителей столицы растет спрос на стационарные телефоны, их массово устанавливают в квартирах, ресторанах, офисах. «ВМ» решила узнать у самих москвичей, так ли это. Жительница столицы Ирина Добрынина пользуется стационарным телефоном до сих пор, но редко. — Изначально доверия к новым технологиям было мало. Из дома все члены нашей семьи разговаривали только по городскому. Он у нас беспроводной,

современный. Еще звонила по нему в городские службы. Сейчас он у меня подключен, но стоит практически без дела. Иногда звоню маме и некоторым друзьям, если под рукой нет мобильного, — говорит Ирина Добрынина. По ее словам, стационарный телефон обходится ей в 664 рубля в месяц. — Сейчас он у нас стоит на всякий случай, чтобы был под рукой. Если вдруг перебои с обычной связью, я всегда знаю, что могу по-

звонить детям и другим родственникам. Сотовый может потеряться, его можно случайно утопить. В общем, запасной вариант, — считает Ирина Добрынина. Москвичка Марина Папонова рассказала «ВМ», что в свое время застала установку самого первого стационарного телефона в своей квартире. — Мы тогда только переехали. У меня было двое маленьких детей. Чтобы вызвать врача, нужно было выходить на улицу и идти

до ближайшей телефонной будки, где всегда собиралась длинная очередь. Поэтому установка аппарата в нашем доме стала настоящим праздником. Помню, как радовалась этому событию. Кстати, номера у всех людей на этаже были одинаковыми, отличалась только одна цифра. Первый телефон был дисковым, «вертушка». Сейчас у меня стоит другой стационарный телефон, более современный. Обходится он мне не очень дорого: около двухсот рублей, потому что я пенсионер и часть платы мне компенсируют. У меня есть и сотовый, но я все равно не отключаю городской. Он стоит и не мешает.

КСТАТИ,

получить домашний телефон в СССР было трудно: ждать очередь на его установку нужно было годами. Дело в том, что для этого в каждой квартире нужно было проложить специальный телефонный кабель от АТС (автоматической телефонной станции).

Иногда звоню родственникам и подругам, — отмечает Марина Папонова.

Москвичка подчеркивает, что ей очень интересно наблюдать за тем, как стремительно развиваются технологии, в том числе телекоммуникационные. Молодая жительница столицы Марина Анастасиadi рассказывает, что в их семье не стали отключать домашний телефон. — Мы по нему созваниваемся с нашими бабушками и дедушками: это удобнее и проще, чем в первую очередь, — отмечает москвичка.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

МОСКВИЧИ ИСПОЛЗУЮТ ГОРОДСКОЙ КАК ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ

Москвичка Марина Анастасиadi звонит своей бабушке по стационарному телефону.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ЧТО ГОВОРИТ СТАТИСТИКА

Специалист российской телекоммуникационной компании «Ростелеком» Галина Шлосберг рассказала, что в 2024 году в Москве на их подключение поступило 535 заявок, а в области — 680. В 2025 году эти показатели снизились до 392 и 609 соответственно. За первое полугодие 2026 года наблюдается рост заявок на подключение к стационарному телефону. В Московской области спрос вырос на 154 процента (на 415 заявок больше, чем за аналогичный период 2025-го), а в Москве — на 47 процентов (на 98 заявок больше, чем за аналогичный период 2025-го). Стоит отметить, что современный домашний телефон — это уже не та технология, что раньше. Раньше он работал по медному проводу и мог функционировать даже без электричества. Сегодня в большинстве домов телефон подключают по оптоволокну — он зависит от той же инфраструктуры, что и домашний интернет.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-том.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (885) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7 (495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Завтра отметят День полсолнуха. «ВМ» разобралась, какие виды подсолнухов есть и что из них можно сделать.

Подсолнух — одно из древнейших культурных растений. Еще 3–5 тысяч лет назад коренные американские индейцы догадались, что он съедобен: археологи нашли подтверждения тому, что они запекали семечки и делали из них лепешки.

— Существует свыше 70 видов подсолнухов, но основные — это масличные, кондитерские и силосные. Первые два используются в продуктовых и повседневных целях. Последний выращивают исключительно для сферы животноводства, — рассказывает садовник Александра Потапова.

Однако подсолнух ценен не только семечками. Существует большое количество блюд, которые можно приготовить из подсолнухов и тем самым разнообразить свой привычный рацион. Например, нераскрывшиеся зеленые корзинки подсолнуха варят, а затем обжаривают в масле с чесноком или запекают на гриле. По вкусу напоминают артишоки и считаются отличной закуской. Еще можно сделать котлеты. Для этого необходимо измельчить семена подсолнуха, смешать их с отварными крупами или овощами, а затем обжарить.

ПРЕДМЕТ ИСКУССТВА

Можно повесить постер или картину с подсолнухами. Кстати, помимо Ван Гога, работы с подсолнухами были и у других известных художников. Например, у Густава Климта есть картина «Крестьянский сад с подсолнухами» (на фото внизу), у Клода Моне — «Букет из подсолнухов».



МАРИЯ ХАТЦОВА

Имя, данное природой

У подсолнуха есть еще одно название — *helianthus*, что с латыни переводится как солнечный цветок. Русское название возникло из-за способности соцветий всегда поворачиваться к солнцу.
На фото: Арина Зинкова

ПОВАРА ГОТОВЯТ ИЗ СЕМЯН МНОЖЕСТВО БЛЮД

Украсьте дом частицей солнца

Какое применение можно найти подсолнуху

Уснуть среди цветов

Подсолнечный принт набирает популярность в интерьерах. Украсьте свою квартиру или дом шторами, скатертями или подушками с таким ярким принтом.



Вспомнить детство

Развесьте на стенах виниловые стикеры для быстрого украшения. Подсолнухи сразу привлекут внимание гостей.

Оранжерея на столе

Светильник в виде вазы с подсолнухами делает интерьер не только более уютным, но и интересным.



SHUTTERSTOCK/FOTODOM, MARKET.YANDEX.RU, JOOM.RU, СОЛЦЕТИ

Лето круглый год

Отлично дополняют любой интерьер искусственные подсолнухи, которые будут сочетаться с другими сухоцветами.



Необычное кресло

Для фанатов этого растения дизайнеры разработали мягкое кресло в виде подсолнуха. Это станет отличным решением, если хотите внести краски в привычный дизайн.

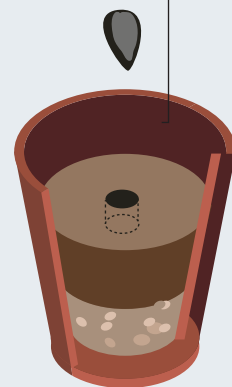
КАК ВЫРАСТИТЬ ДОМА

Выбираем горшок

Купите горшок шириной и глубиной от 15 до 30 сантиметров. На дно уложите слой мелких камней или керамзита — это обеспечит хороший дренаж.

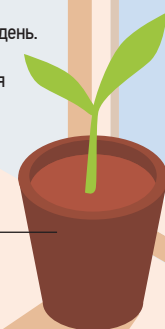
Посадка

Положите семена на глубину 1,5–2 см. Полейте землю теплой водой. Накройте пленкой или стеклом до появления всходов.



Обеспечиваем свет

Поставьте горшок на южное окно. Подсолнуху нужно яркое солнце не менее 6–8 часов в день. При недостатке света стебель вытягивается и становится слабым.



Регулярно поливаем

Поливайте растение 2–3 раза в неделю. Земля не должна пересыхать, но и застоя воды допускать нельзя.

Устанавливаем опору

Если сорт окажется выше ожидаемого, подвяжите стебель к небольшой палочке или колышку.

Вчера был Всемирный день льва. Какие животные «отметили» этот праздник вместе с царем зверей, выясняла «Вечерка».

Когда говорят о львах, обычно имеют в виду именно тех животных, которые вальяжно разгуливают по саванне. Но есть ведь и другие. Например, морской лев — одно из крупнейших и сильнейших млекопитающих в мире. В России, на Камчатке, водится сивуч. Его второе имя — северный морской лев Стеллера. Это существо толстое, неповоротливое. В общем, на царя зверей он, мягко говоря, не похож. Скорее чем-то напоминает упитанного домашнего кота. Однако в воде он преображается. В своей стихии самец сивуча может развить скорость до 25 км/ч. Зато сивуч способен рычать так же грозно, как и африканский лев. Морские львы выглядят безобидно, но на самом деле они опасны даже для человека. Известны случаи, когда они нападали на людей. Особенно агрессивны эти животные в брачный период. У второго льва много названий, он даже занесен в Книгу рекордов Гиннесса как животное с самым большим количеством имен. Горный лев (он же — американский лев, серебряный лев, кугуар) большинству людей известен как пума. Этот хищник — настоящий акробат. Он легко может прыгнуть вперед на 5–6 метров или в высоту — до трех метров. В холке кошка достига-

Имя, данное этому зверю ацтеками, переводится как «наполовину горный лев»



гает 80 сантиметров, а весит до 120 килограммов. Охотятся пумы обычно из засады. Вместо того чтобы гоняться за добычей, они ждут, когда еда придет сама. Пумы способны легко забираться на вершины скал или деревьев, прятаться в кустах или даже закапываться в листьях и грязи. Они настоящие мастера маскировки.

Еще одного забавного зверька называли львом ацтеки. Какомицли (сacomistle) переводится как «наполовину горный лев». Животное напоминает лисицу, движениями — белку, повадками — кошку, а окраской — енота. На Мадагаскаре водятся свои собственные «львы» — фоссы. Ученые 200 лет не могли понять, что за создания. Кошачья морда с усами, тело, как у пумы, хвост мангуста, повадки белки... Они мурлычат и умываются, как кошки, бегают по деревьям вниз головой, гоняются за лемурами по веткам... Видовое имя — ferox — переводится с латыни как «свирепый» или «ди-

Горный лев занимает второе место по прыжкам в высоту среди млекопитающих

кий». Фосса — беспощадный хищник. Поймав добычу, зверь съедает ее практически полностью, проглатывая когти и шкуру с шерстью. А еще львы есть среди насекомых. — Муравьиные львы — это насекомые с полным превращением, — говорит энтомолог Александр Каширский. — То есть у них есть личинка, непохожая на взрослое насекомое, и стадия куколки, после которой

КСТАТИ,

у тигрицы и льва иногда рождаются гибриды. Так называемые лигры перенимают повадки и внешние черты обоих родителей. Это крупнейший представитель кошачьих в мире и один из самых малочисленных. Точное их количество неизвестно.

и в нашем регионе, в Московской области. Личинки муравьиного льва делают в песке воронки и живут в них: ждут, когда к ним свалится пробегающая мимо букашка. Когда кто-то начинает скользить по краю этого убежища, личинка головой, как клопатою, бросает в незваного гостя песок — чтобы он уж точно упал вниз. А дальше вонзает в жертву свои челюсти.

— Личинка эта коренастая, толстая, — описывает насекомое Каширский. — Их еще называют в народе «чертиками» — из-за головы с длинными челюстями, похожими на рожки.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

Что за лев ЭТОТ ТЮЛЕНЬ!

Какие животные унаследовали свое название от царя зверей

На земного льва сивуч не похож даже отдаленно

СИВУЧ МОЖЕТ РЫЧАТЬ ТАК ЖЕ ГРОЗНО, КАК ОБИТАТЕЛИ АФРИКАНСКОЙ САВАННЫ

появляется крылатое насекомое. Взрослый муравьиный лев отдаленно похож на стрекозу. А вот личинки их живут под землей, в песке. Вообще, это южное создание, однако я видел их недалеко от Твери. Встречаются они

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Работа и образование

- Уборщики вагонов требуются. От 4 000 р. день. Т. 8 (930) 721-98-39
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Юридические услуги

- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

Коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, слюнные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Книги до 1945 г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

МУЗЕЙ старинной КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Ремонт
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 158

SHUTTERSTOCK/PHOTODISC

АНЕКДОТЫ

Ученые выяснили, что на самом деле вместо ИИ-помощника «Алиса» на все вопросы пользователей отвечает Анатолий Вассерман.

Полюбить себя таким, какой ты есть, несложно, сложно добиться взаимности.

Муж хвалит жену: «Молодец, наконец-то ты въехала правильно, только жалко, что не в наш гараж».

Вездеход — это такая машина, которая застрянет там, куда другие машины не доедут.

Маленький сын смотрит, как отец красит потолок. Мама наставляет: — Учись, сынок, подрастешь — будешь папе помогать!» — А что, он к тому времени еще не докрасит?!

Здесь я все решаю! Потому что я учитель математики.

Хозяин обувного магазина подходит к продавщице и шепчет ей на ухо: — В чем дело? Почему вы не поможете вон тому по-

купателю? Он выбирает обувь уже более часа.

— Очень трудный случай, шеф! — отвечает девушка. — Это музыкант, и он пытается найти два ботинка, которые скрипят в одной тональности.

Слон состоит из хобота, бивней, ушей и бегемота.

В доисторические времена пещерные люди с дикими воплями лупили дубинками по земле.

Антропологи полагают, что это был своеобразный способ самовыражения. Теперь это называется игрой в гольф.

Гость на свадьбе интересуется у другого гостя:

— Вы со стороны жениха или невесты?

— Жениха.

— Что-то я вас не знаю.

— А я с предыдущей свадьбы остался!

Российский футбольный комментатор:

— Наконец наша команда забила великолепный, необычайно красивый, потрясающий гол! А соперники ответили на него тремя случайными голами.

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

		2	4			7	9
6		4	1				
7	3	9	8	2		4	6
	9	7		5		6	8
	1	5	3		6	9	2
2	6	8		4		3	5
5		1		9	8	7	4
				2	1		5
9	7			4	8		

					8	2	7
8	9	2		5		4	1
4	1	7	2	8	6		
			9	7		1	6
	2					7	
	8	1		6	4		
			1	3	8	6	4
1	3	8		4		7	9
5	6	4					

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

6	8				7		2
		5	1		4		
			2	9	8		
5			3			8	6
		6			1		
4	2	8			6		7
			5	7	4		
		3			1	9	
8	1					7	5

4				1		2	5
		3		2	1		
6	2		8		9		
		9		4		3	2
1							4
8		5		3		9	
			4		2		6
		4		7		5	
9	7		5				8

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
5 августа

3	1	9	4	8	7	5	2	6
5	4	8	2	6	9	7	3	1
2	7	6	3	1	5	8	4	9
6	2	4	5	3	8	1	9	7
8	9	7	1	2	4	3	6	5
1	5	3	7	9	6	2	8	4
9	6	5	8	7	2	4	1	3
7	3	2	6	4	1	9	5	8
4	8	1	9	5	3	6	7	2

9	1	2	3	8	4	7	6	5
5	7	3	6	2	1	9	8	4
4	6	8	9	5	7	2	3	1
1	9	6	4	7	2	8	5	3
2	8	7	5	3	6	4	1	9
3	5	4	1	9	8	6	2	7
8	4	9	2	1	5	3	7	6
7	3	1	8	6	9	5	4	2
6	2	5	7	4	3	1	9	8

3	8	9	1	5	4	7	2	6
4	7	1	8	2	6	5	3	9
5	6	2	3	7	9	8	4	1
7	4	6	9	8	5	3	1	2
8	9	5	2	1	3	4	6	7
2	1	3	4	6	7	9	5	8
1	5	7	6	4	8	2	9	3
6	3	4	7	9	2	1	8	5
9	2	8	5	3	1	6	7	4

5	2	6	4	1	7	8	3	9
8	4	3	5	9	2	1	7	6
9	1	7	6	8	3	5	2	4
1	6	9	7	5	8	2	4	3
4	3	5	1	2	9	7	6	8
2	7	8	3	6	4	9	5	1
3	9	4	2	7	1	6	8	5
6	8	2	9	3	5	4	1	7
7	5	1	8	4	6	3	9	2

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

В прошлом году Москва приняла 26,5 миллиона туристов, из них 24 миллиона — россияне. — Хочу поделиться с вами фотографиями своего отпуска в Москве, — рассказывает гостя столицы Анастасия Закирова. — Когда большинство людей планирует отдых на Черноморском побережье, я еду проводить отпуск в Москве, так как живу и работаю в Сочи. Встретила меня Москва дождем и прохладной погодой в конце июля, но это

нисколько не омрачило мой досуг. В один из выходных дней мы с друзьями обошли всю территорию ВДНХ, покатались на колесе обозрения и заглянули в развлекательный центр. Там было много красочных фотозон, множество познавательных выставок, увлекательных игр. Хотя на время моего отдыха в Москве я и не привезла с собой солнечную погоду из жаркого Сочи, это не испортило мое настроение и впечатление от нашей замечательной столицы.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

