



ДЕЛО ВКУСА

14

День чипсов: существуют ли полезные аналоги



СТИЛЬ

4

Сливовая осень. Главные модные тренды сезона



АФИША

VI

Столичные выставки, которые расскажут о народах страны



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 25 августа 2026 года, № 61 (30463)

Скрипка для улыбки

Участник проекта «Музыка в метро», скрипач Александр Демидов стал звездой соцсетей. Ролики, где он исполняет мелодии, стоя на эскалаторе, набирают сотни тысяч просмотров. «Вечерка» пообщалась с артистом

3



24 августа. Скрипач Александр Демидов играет для пассажиров на эскалаторе станции метро «Площадь Революции». ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ГОРОД

СТРОИМ НОВЫЙ ДЕТСКИЙ САД

На Автозаводской улице в Даниловском районе построят детский сад на 300 мест, сообщил вчера Сергей Собянин. Его архитектурная концепция перекликается с историей завода имени Лихачева и обеими станциями метро «ЗИЛ» — Троицкой и будущей Бирюлевской линий. Завершить строительство планируется в 2027 году.



БЛАГОУСТРОЙСТВО

ОТДЫХАТЬ
БУДЕМ ВОЗЛЕ
КИНОСТУДИИ



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Молодость — прекрасная пора жизни. Время мечтать и любить, верить в себя и совершать открытия, ставить перед собой высокие цели и достигать их. Для этого нет на свете лучшего города, чем Москва. Мегполис образования, науки, культуры, спорта по праву является центром молодежной жизни России. Современная московская молодежь — это больше 3,2 млн человек, которые учатся и работают, создают и творят добро, создают семьи и строят будущее нашего города и всей страны.

Всегда готовы помочь

Центры «Мои документы» отмечают 15-летний юбилей. Их появление кардинально изменило подход к работе с людьми, поставив во главу угла интересы каждого заявителя. Вспомним, как это было.

II

РЕЗОНАНС

НАШИ ИГРОКИ ЗАБРАЛИ ТРОН

Крупнейший ежегодный киберспортивный турнир The International по дисциплине Dota 2 завершился в это воскресенье в Шанхае. Победителем в рекордный третий раз стала российская команда Team Spirit. «ВМ» узнала подробности.

15



Участники команды Team Spirit Илья Мулярчук (слева) и Магомед Халилов

ПОГОДА



Завтра погода в столице существенно не изменится. В течение дня возможны кратковременные дожди — не забудьте взять с собой зонт.



ВЛАДИМИР НОВИКОВ. ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ/АГЕНСТВО МОСКВА. MOS.RU

Генеральный директор киностудии имени Горького Юлиана Слащева (слева), министр культуры России Ольга Любимова и мэр Москвы Сергей Собянин осмотрели объекты реконструированной киностудии

качественную плитку. Она долговечна и удобна для маломобильных граждан и родителей с колясками. Бульвар становится зеленым коридором. Также разбиваются новые газоны и цветники. Устанавливаются скамейки, урны и малые архитектурные формы. — Для детей всех возрастов появятся игровые комплексы, — заявил Сергей Собянин. — Обновляем спортивные площадки, старую хоккейную коробку. Зимой она будет работать как каток, а летом — использоваться для игр с мячом. Сделаем современную воркаут-зону. Поставим силовые и кардиотренажеры, а рядом — столы для настольного тенниса.



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Обновляется и дорожная разметка, устанавливаются новые знаки, а переходы становятся заметными для пешеходов.

Комплексный подход к благоустройству территорий вокруг киностудии и обновление Валдайского проезда решают сразу несколько задач. Первая — это повышение качества жизни.

— Жители получают благоустроенное пространство прямо у дома, — говорит Эльвира Белозорова. — Во-вторых, улучшение пешеходных связей позволит быстрее и комфортнее добираться до остановок общественного транспорта и социальных объектов.

И в-третьих, это хорошая поддержка имиджа города.

— Обновленная инфраструктура вокруг киностудии подчеркивает статус района как места, где история встречается с современными технологиями и креативом, — резюмирует эксперт.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Отдыхать поедем к киностудии

Как вскоре преобразится пешеходная зона в Валдайском проезде

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о развитии территорий, прилегающих к Киностудии Горького.

Развитие городской среды в Москве сегодня идет по пути создания комфортных точек притяжения не только в центре, но и в районах, где расположены знаковые культурные объекты. Одним из таких масштабных проектов стало комплексное благоустройство территорий, прилегающих к легендарной Киностудии им. М. Горького, а также обновление пешеходных маршрутов в Валдайском проезде.

Киностудия им. М. Горького переживает масштабную реновацию. Превращение исторической площадки в кинокластер требует соответствующего окружения. — Городские власти поставили задачу сделать прилегающие территории и функциональными, и эсте-

стетичными, — сообщил Сергей Собянин. Важной частью программы благоустройства стало приведение в порядок Валдайского проезда. Этот

участок — от дома 7 до дома 17а, корпус 1, — сейчас превращается в прогулочный бульвар. Старое покрытие тротуаров заменяется на

ОБНОВЛЕНИЕ ПОЛУЧАТ СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ И СТАРАЯ ХОККЕЙНАЯ КОРОБКА

тически привлекательными, чтобы они гармонировали с атмосферой киностудии, — отмечает кандидат экономических наук, до-



Для детей всех возрастов на обновленной территории появятся разнообразные игровые комплексы



Пространство превратится в комфортное озелененное место с удобными скамейками для отдыха

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлиана Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 24.08.2026, 22:00. Дата выхода в свет 25.08.2026, № 61 (30463).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ VM.RU

Занимайте лучшие места

Скрипач устраивает концерты прямо на эскалаторе

425

музыкантов приняли участие в седьмом сезоне проекта «Музыка в метро». Для выступления доступны 46 площадок.

Музыкант, играющий на скрипке в московском метро, стал настоящей звездой соцсетей. Его видео набирают сотни тысяч просмотров. «ВМ» побывала на выступлении артиста в подземке.

Ранний час на станции «Площадь Революции», казалось бы, ничем особенным удивить не мог: москвичи спешат на работу, гости города сверяют прогулочные маршруты в телефоне и, оглядывая интерьеры станции, двигаются неспешно к выходу из метро. И вдруг посреди этой привычной ежедневной суеты раздаются волшебные звуки скрипки. Пассажиры начинают оглядываться и искать, откуда льется музыка.

А тем временем композитор, скрипач и пианист Александр Демидов, проверив настройку инструмента, готов начать свой импровизированный концерт. Он часто дарит пассажирам метро хорошее настроение при помощи

своей музыки. И не остается незамеченным — видео, где скрипач играет прямо на эскалаторе, набирают сотни миллионов просмотров в социальных сетях.

Как рассказывает Александр, свое первое выступление в метро он провел, еще будучи студентом музыкального училища. И на это были причины.

— Когда я был студентом, мне не хватало выступлений, они так редко случались в моей жизни, — вспоминает он. — А я очень хотел выступать, объединять людей с помощью творчества, и мы с друзьями начали играть в разных общественных местах: на улицах, в метро, парках, электричках. А позже в жизни Александра появился проект «Музыка в метро».

— Этот проект меня очень сильно развил, благодаря ему я стал давать сольные



24 августа. Скрипач Александр Демидов выступает на станции «Площадь Революции». ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

струнный график распланирован на несколько месяцев вперед. Но иногда он спускается в метро, берет в руки скрипку, и начинается магия...

— Для меня это возможность подарить эмоции людям и себе, — поясняет он.

— Могу сказать, что раньше это было что-то сногшибательное, в том плане, что человек был просто в шоке, когда видел музыканта где-то в общественном месте, — рассказывает он. — А сейчас благодаря проекту «Музыка в метро» концерты и выступления стали уже неотъемлемой частью городской жизни.

Как добавляет Александр, люди привыкли к музыке в метро и к настроению, которое она неизменно создает.

Александр берет в руки скрипку и начинает играть, чередуя авторские музы-

кальные композиции, мировые хиты и классическую музыку.

Пассажиры метро не скрывают своих эмоций — кто-то улыбается, кто-то достает телефон и старается успеть запечатлеть на память увиденное.

— Казалось бы, ну что такого необычного в музыке, которая звучит в метро? — говорит москвичка Елена Богданова. — Но как же чудесно, спеша по своим делам привычным маршрутом, внезапно услышать знакомую с детства популярную эстрадную композицию.

Москвич Василий Рязанцев тоже сегодня оказался в чис-

ле слушателей выступления Александра Демидова.

— Музыка — это всегда здорово! Особенно такая красивая и позитивная, — говорит он с улыбкой. — Настроение поднимает, позитивом заряжает, думаю, не только меня, а всех, кто оказался сегодня случайным слушателем.

Реакцию пассажиров на музыку Александр Демидов замечает всегда.

— Я невероятно считываю эмоции, — признается он. — Я считаю, что главное в творчестве — это объединять людей.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

АЛЕКСАНДР ДЕМИДОВ НАЧАЛ ВЫСТУПАТЬ В МЕТРО, ЕЩЕ БУДУЧИ СТУДЕНТОМ

концерты в лучших залах Москвы, — поясняет музыкант.

Сегодня Александр собирает полные залы. Его га-

Кстати, за то время, что он играет в общественных пространствах, а это уже более 20 лет, Александр замечает, как меняется зритель.

ОБЩЕСТВО

Юные творцы посвятили рисунки детям

Сегодня в Библиотеке-читальне имени А. С. Пушкина открылась выставка «Искусство на крыльях воздушного змея».

Ее участники — юные художники из Луганской Народной Республики и Исламской Республики Иран. Рисунки, нанесенные на воздушных змеев, посвя-



Работа Дарьи Толсто-пятенко из Луганска, которую можно увидеть на выставке

щены детям — жертвам трагедий в Старобельске и иранском Минабе. Гости библиотеки также увидят скульптуру Виктора Михалева, посвященную памяти погибших детей.

Выставка работает до 3 сентября. Ранее эта экспозиция была представлена на форуме «Уникальная Россия».

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Как Стэлмас Магний способствует похудению

- Улучшает чувствительность к инсулину — снижает тягу к сладкому
- Разгоняет метаболизм — участвует в производстве энергии
- Снижает стресс и кортизол — улучшает сон и аппетит
- Помогает с пищеварением и очищением — легкий слабительный эффект
- Поддерживает мышцы — быстрее восстановление и меньше судорог

Как пить:
1300-1500 мл/день, 15-20 мин. до еды, курс 2-4 нед.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом

Заказать на сайте: Водыздоровья.рф или по телефону +7 985 542 37 83

ЦЕНА:
90,1 РУБ.
ЛИТР

000 «Стэлмас-Д», ИНН 7705442152. Реклама 0+

Закутаться в одеяло

Осенью порой совсем не хочется вылезать из-под теплого одеяла. Заменой ему в верхней одежде может стать кейп — накидка без традиционных рукавов, но со скроенной линией плеча и прорезями для рук. Модель вшивается в тренды, и вероятнее всего, останется надолго. Такая верхняя одежда сделает интересным даже самый простой образ с водолазкой и брюками.



Никакие лужи не страшны

Московская осень обычно непредсказуема, поэтому высокие сапоги станут и отличным способом не промокнуть ноги под дождем. Такой вариант, как на каблучке, так и без него, отражает направление моды и женственности. Все чаще на улице можно заметить, как кеды и кроссовки уходят на второй план. Такая обувь может стать вечной классикой, если выбрать базовые цвета, так и ярким акцентом, с вниманием к необычным оттенкам.

Осень сливового цвета

Приближается самое уютное время года — осень. Пора выбирать новые вещи в свой гардероб. Стилист-имиджмейкер Татьяна Варикова (на фото) рассказала «ВМ», что будет популярно в этом сезоне.



Если вы решили разнообразить свой гардероб, то выбирайте объемные вещи. А если хочется чего-то более практичного, то я советую обратить внимание на длинное пальто четкой формы. Можно присмотреться к таким материалам, как искусственный мех или замша. Разнообразить гардероб можно не только фактурами или формами, но еще и цветами. Осень-2026 не будет исключительно бежевой и коричневой. Главными тренда-

ми станут винные и сливовые оттенки. Также стоит обратить внимание на кобальтовый синий, мшистый зеленый и томатно-красный. Из более спокойных оттенков в тренде шоколадный. Чтобы образ выглядел современно, обязательно надевать на себя сразу все модные цвета — достаточно к базовым оттенкам добавить один акцент. В этом сезоне нас ждет заметное изменение в моделях обуви. Все чаще она становится более вытянутой и женственной. Самым удобным и долговечным вариантом, на мой взгляд, станут кожаные сапоги шоколадного, винного или черного цвета. Главным трендом осени в аксессуарах я бы назвала заметные головные уборы. Такая деталь способна сделать трендовым даже классическое пальто. Вариант отлично подойдет тем, кто не хочет полностью менять свой гардероб и тратить большие деньги. При этом сейчас мы отходим от того, чтобы шапка и шарф были из одного комплекта. Сочетание разных фактур и близких оттенков выглядит интереснее и современнее.



Синий или фиолетовый?

Цвет играет немаловажную роль в создании стильного образа. Обилие синих оттенков на подиумах перетекает в тренд и становится частью нашего гардероба. Многие бренды сделали пальто, костюмы и трикотажные изделия в этом цвете. Фиолетовый тоже набирает популярность. Самые смелые модницы облачаются в тотал-лук этого цвета, а тем, кто пока не готов к таким ярким экспериментам, можно добавить в свой образ шарф или свитер этого оттенка. На фото: москвичка Таисия Агапова

Подчеркнуть достоинства

Сейчас модницы все чаще выбирают более облегающие варианты, подчеркивающие фигуру и женственность. Это касается как верхней одежды, так и трикотажа и рубашек. Начать можно с пальто, которое четко сидит по плечам и немного сужается к талии.

Высокий воротник

В центре внимания этой осенью — высокий воротник у верхней одежды. Сделать пальто более актуальным можно, просто подняв воротник. Многие бренды сделали в своих коллекциях акцент именно на эту деталь. Кто-то отделяет их мехом или овчиной, а кто-то выбирает необычные формы. Новые коллекции пестрят различными вариантами, которые могут заменить привычный шарф.

Кожа или замша?

Самым практичным вариантом верхней одежды осенью станет укороченная кожаная или замшевая куртка. Такие варианты будут долго актуальны. Укороченные варианты курток стали ответом на переизбыток длинных пальто прошлых сезонов. Кожаная или замшевая куртка подойдет к любому стилю — как к расслабленному образу для прогулок, так и к офисной одежде. Главное — выбрать спокойную модель без обилия декоративных элементов.



АНТИТРЕНДЫ

■ **Массивные ботинки.** Многие выбирают для осени обувь на массивной подошве, но в этом сезоне такой вариант станет менее актуальным. Несколько лет массивная подошва была в топе, но сейчас образы становятся более спокойными.

■ **Много оверсайза.**

Тенденция на лаконичность можно отнести и переход от оверсайза. Такой фасон как свитеров, так и джинсов можно оставить, но лучше



миксовать их с более классическими или приталенными силуэтами, не стоит надевать на себя все объемные вещи сразу.

■ **Бесформенные силуэты.**

В верхней одежде в этом сезоне предлагают отказаться от мягких линий, пальто



сейчас становятся более выделяющимися. Стоит выбирать четкие формы с очерченной линией плеч и выраженной талией.

■ **Кричащие бренды.** Большие логотипы и надписи

уже несколько сезонов находятся в списке анти-трендов, и этот год не исключение. Логотипы известных брендов выглядят неактуально, сейчас стоит присмотреться к интересным принтам и однотонным вариантам. То же касается и надписей.

■ **Скинни.** Да, мода уходит от мешковатых фасонов, но слишком обтягивающие джинсы-скинни все еще не в топе. Узкие модели лучше заменить на прямые варианты стандартной ширины.

30

процентов россиян планируют к осени купить себе новые джинсы или брюки и обувь, согласно опросу маркетплейса.

СОЧЕТАНИЕ РАЗНЫХ ФАКТУР И БЛИЗКИХ ОТТЕНКОВ ВЫГЛЯДИТ СОВРЕМЕННО

КАК ЭФФЕКТНО НОСИТЬ ШАРФ

Элемент одежды

Интересным вариантом будет и шарф, закрепленный поясом. Для этого нужны длинный шарф и ремень. Повесьте шарф на шею, а концы закрепите на талии ремнем или поясом. Такой вариант позволит разнообразить верхнюю одежду и согреть в ветреную погоду



Легкость и непринужденность

Самый простой, но в то же время самый необычный вариант — это перевернуть шарф так, чтобы его концы были снаружи. В данном варианте шея плотно закрыта, а при ветре аксессуары красиво развеваются назад



Главное — детали

Даже самый простой однотонный шарф станет красивым акцентом, если закрепить его не узлом, а брошью. Особенно подойдут массивные украшения, которые точно удержат плотную ткань и не позволят шарфу раскрыться



Кот Леопольд

Еще один необычный вариант — узел в виде банта. Его можно завязать как обычные шнурки: сделать две петли и связать их между собой. Такой вариант советуют носить с классическим пальто, а если шарф будет яркого цвета, то успех точно обеспечен



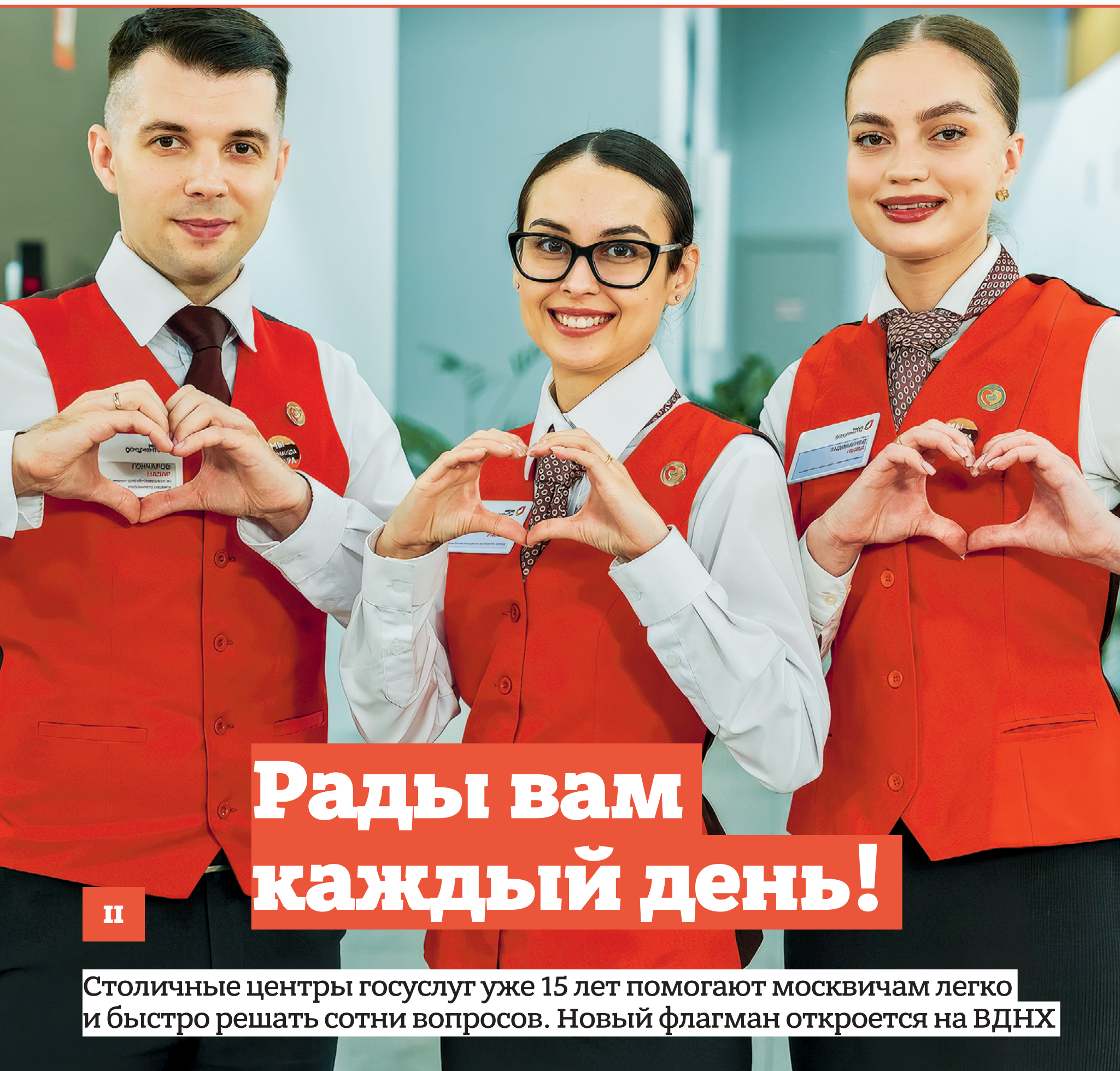
По-французски

Сложите шарф пополам, повесьте на шею, а концы заправьте в петлю. Подойдут как плотные шерстяные шарфы для поздней осени, так и легкие аксессуары для более теплой погоды





МОИ документы



**Радые вам
каждый день!**

II

Столичные центры госуслуг уже 15 лет помогают москвичам легко и быстро решать сотни вопросов. Новый флагман откроется на ВДНХ

ДОСЛОВНО



Анастасия Ракова

Заместитель мэра
Москвы по вопросам
социального развития

Сегодня мы можем с уверенностью сказать, что создание центров «Мои документы» — это культурная революция. Мы полностью поменяли философию оказания госуслуг в столице. Сотрудники МФЦ — это люди с уникальными компетенциями, обладающие большой эмпатией и прекрасными коммуникационными навыками. Мы не просто создали МФЦ как новый стандарт, но и сделали комфортные пространства с продуманной логистикой. За 15 лет работы центры «Мои документы» полюбили москвичам. Уже многие годы среди всех госструктур московские МФЦ занимают первое место, им доверяют больше всего. Мы никогда не останавливаемся на достигнутом, открываем новые центры, модернизируем старые. Кроме того, мы постепенно переводим все услуги в электронный вид, создавая современные сервисы, в том числе внедряя в работу искусственный интеллект.

Всегда к вашим услугам

На ВДНХ появится девятый флагманский офис «Мои документы»

■ Центры «Мои документы» отмечают 15-летний юбилей. Их появление кардинально изменило подход к работе с людьми, поставив во главу угла интересы каждого заявителя. Вспомним, как это было.

Когда уютные офисы пришли на смену более 1,2 тысячи приемных различных органов власти, мы перестали тратить время и нервы на оформление документов. Сегодня любой, обратившийся за услугой в столичные офисы «Мои документы», знает: здесь вежливо встретят, не заставят долго ждать и тактично помогут решить вопрос.

Человек на первом месте

Первый московский центр госуслуг открылся в Лефортово 22 августа 2011 года. Принцип одного окна для горожан тогда казался чудом. Неужели не надо мотаться по городу, обивая пороги учреждений ради справки?! В многофункциональном центре большинство госуслуг объединили под одной крышей. И уже через год некоторые из них стали предоставляться независимо от места регистрации — по экстерриториальному принципу. К пятилетию центры госуслуг появились во всех 125 районах столицы, а для жителей ТиНАО начали работать мобильные офисы «Мои документы». Новая модель пришлась москвичам по душе. Но совершенству ведь нет предела. И вот горожане уже активно участвуют в обсуждении критериев «Московского стандарта госуслуг». Он был



6 августа 2024 года. Администратор Екатерина Головина (в центре) с коллегами встречают гостей форума-фестиваля

принят в 2014 году, а в его регламенте прописали основные правила работы сотрудников центров: приветливо встретить, выслушать и без проволочек профессионально решить проблему каждого посетителя. Внимательное, чуткое отношение для людей не менее важно, чем экономия времени. А для специалистов центров госуслуг клиентоориентированность не пустая формальность. В 2015 году в Москве открылось первое учебное заведение подготовки сотрудников предоставления госуслуг. Сегодня

в Образовательном центре «Академия искреннего сервиса» в том числе тренеры и психологи помогают научиться находить подход к каждому заявителю.

Выслушать, услышать, помочь

Продолжением развития нового формата работы с клиентами, определенно в московском стандарте, стала концепция «Искреннего сервиса», принятая в 2017 году.

Проект стал основой корпоративной культуры, основанной на ценностях человеколюбия. Благодаря ей у сотрудников зарождается внутреннее стремление становиться на сторону заявителя, смотреть на ситуацию с его позиции и решать вопросы с точки зрения его интересов. Примеров тому на сегодняшний день — тысячи. Так, чтобы полноценно помочь посетителям с нарушением слуха, Анастасия Гладких из центра районов Богородское и Метрогородок выучила жестовый язык.

Сотрудница центра госуслуг района Даниловский Нелли Цветкова помогла пенсионерке найти забытый в трамвае пакет с документами. А Нина Горшкова из офиса «Мои документы» района Лианозово спасла молодую семью: пара пришла подавать на развод, а после душевного разговора со специалистом решила остаться вместе. Еще история: москвичка обратилась в центр Очаково-Матвеевское с просьбой распечатать старенькую фотографию отца-фронтовика для участия в «Бессмертном

Как это было: новые сервисы — год за годом



2011
В Лефортове открыт первый центр госуслуг. Штат офиса насчитывал 48 человек.



2012
Можно оформить ряд документов по экстерриториальному принципу. Число офисов растет.



2013
Для жителей ТиНАО запущены мобильные офисы «Мои документы». Расширен перечень госуслуг.



2014
Принят Московский стандарт госуслуг. Утвержден общероссийский фирменный стиль.



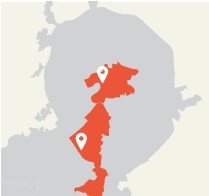
2015
В Строгине открылся первый в стране Учебный центр для подготовки сотрудников офисов «Мои документы». Штат центров насчитывал более 6 тысяч сотрудников.



2016
Центры госуслуг стали доступны для жителей каждого района мегаполиса.



2017
Стартовал проект «Искренний сервис»: все общение сотрудников с жителями строится на принципе «выслушать, услышать, помочь» и индивидуальном подходе.



2018
Первые флагманские офисы «Мои документы» открыты в ЦАО и ЮЗАО столицы. На ВДНХ построен Дворец госуслуг.



Посетителей всех центров госуслуг встречают плакаты «Человек на первом месте!»

го средства, получению водительского удостоверения в день обращения, оформлению загранпаспорта детям до 14 лет за сутки (доступна во флагманах ЮАО, ЮВАО, СЗАО и ЗАО). Событием стало открытие в 2019 году музейного комплекса истории госслужбы во Дворце госуслуг на ВДНХ. А в 30 центрах совместно с Главархивом Москвы началась реализация выставочного проекта «Москва — с заботой об истории», цель которого — сохранить историческую память о подвиге москвичей в годы Великой Отечественной войны. В 2020-м стартовало еще одно важнейшее для города направление «Мой адми-

В каждом центре по-настоящему искренне стараются создать для жителей максимальный комфорт. Малыши, пока взрослые заняты делами, судовольствием проводят время в игровых уголках, молодежь, уютно расположившись со стаканчиком кофе, изучает афишу городских мероприятий, а старшее поколение, помимо оформления нужных услуг, узнает о возможностях, которые предлагает город для активного долголетия. Ну разве не чудеса? Вообще, столичные центры госуслуг шагают в ногу с прогрессом: в конце 2025 года на базе нейросети запущен первый в стране чат-бот «Мои документы Москвы».

Только цифры

Столичные офисы «Мои документы» сегодня — это: **139** центров госуслуг; **8** флагманских офисов и Дворец госуслуг на ВДНХ; более **9** тысяч сотрудников; около **6** тысяч окон приема; свыше **260** госуслуг. **99** процентов оказываемых госуслуг можно получить без привязки к месту регистрации и проживания.



В 2027 году на территории ВДНХ появится девятый флагманский офис

Сотрудники выручали москвичей во многих ситуациях

нистратор»: специалисты центров начали помогать с организационными вопросами пациентам и их родственникам в городских поликлиниках и центрах амбулаторной онкологической помощи, а позже в больницах и флагманских медицинских центрах. Продолжилось открытие флагманов. Кстати, если в 2013 году время ожидания в центрах госуслуг составляло около 40 минут, то к 2020-му оно уже не превышало 15.

Доступны видеоконсультации. А для участников проекта «Московское долголетие» проводятся курсы цифровой грамотности. Сеть офисов госуслуг с каждым годом стремительно разрастается. Сегодня на карте города более 130 центров, включая восемь флагманских офисов и Дворец госуслуг на ВДНХ. В каждом из почти шести тысяч окон «Мои документы» доступны уже свыше 260 услуг различных ведомств, от Министерства внутренних дел России до Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. И, конечно, это не предел — развитие столичных центров госуслуг продолжается. Недавно стало известно, что на северо-востоке Москвы, на территории ВДНХ, уже в будущем году появится девятый флагманский офис с просторными залами ожидания, детской игровой зоной, пространством для дополнительных сервисов и самостоятельного оформления электронных услуг.

Иван Воронков
vecher@vm.ru



В центрах госуслуг посетители могут сами распечатать нужные документы

полку». Начальник административно-хозяйственного отдела Алексей Комаров специально освоил фоторедактор, чтобы сделать четким лицо героя на снимке. Словом, «Искренний сервис» — это всегда по-человечески. 2018 год — начало новых преобразований. В ЦАО и ЮЗАО появились первые в столице флагманские офисы «Мои документы». В них существенно расширился перечень услуг. Например, во флагманах (кроме ЦАО) предоставляются услуги по регистрации транспортно-

Точки притяжения

За последние пять лет «Мои документы» настолько расширили свои возможности, что стали, безусловно, больше, чем просто офисы предоставления госуслуг. Это поистине места притяжения, в которых можно не только оформить документы, но и приятно провести время: побывать на выставках, посетить мастер-классы, познакомиться с городскими проектами, а заодно и проверить здоровье.



2019
На ВДНХ открыт Музейно-выставочный комплекс истории госслужбы. Старт проекта «Москва — с заботой об истории» и выставок.



2020
Старт направления «Мой администратор». Специалисты начали помогать пациентам и их близким в медучреждениях. Открыты флагманы ЮАО и ВАО.



2021
Флагманские офисы открыты в ЮВАО и САО. Начал работу Образовательный центр «Академия искреннего сервиса».



2022
Открыт флагман СЗАО. Доля услуг, предоставляемых по экстерриториальному принципу, 99 процентов.



2023
Открыт флагман ЗАО. В ряде центров заявителям стали доступны услуги органов опеки и попечительства.



2024
Можно получить справку об участии в СВО. Старт курсов цифровой грамотности в центрах госуслуг.



2025
Вручение первых паспортов на знаковых площадках города. Запущен чат-бот «Мои документы Москвы».



2026
Участники СВО и члены их семей могут получить консультации о 158 услугах и мерах социальной поддержки.

Свадьба, смена фамилии, рождение ребенка — каждый этап семейной жизни сопровождается бумажная волокита. Но не в Москве! Центры госуслуг «Мои документы» берут всю бюрократию на себя, а вам оставляют праздник.

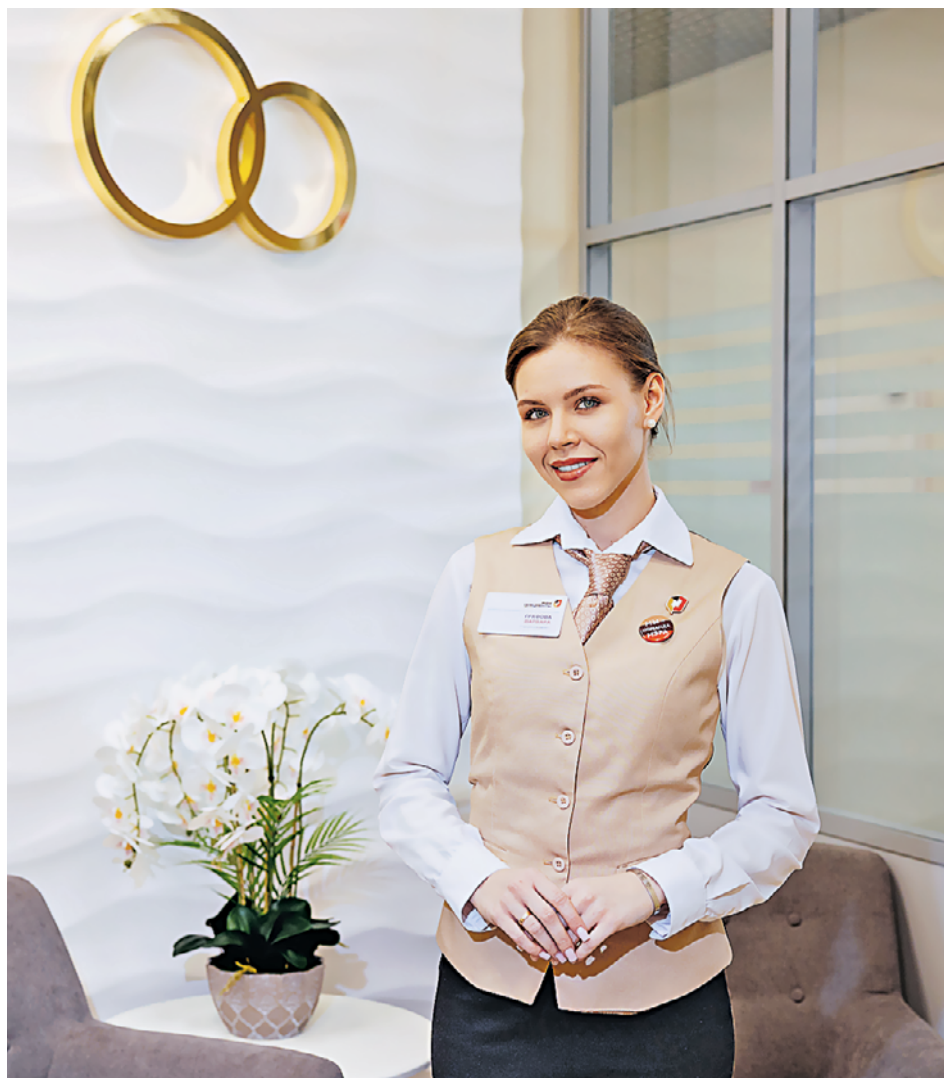
Все начинается с офисов «Мои документы»

■ Все больше московских пар выбирают центры госуслуг не только для оформления документов, но и для самого важного шага в жизни — регистрации брака. Во многих центрах госуслуг для этого оборудованы специальные кабинеты, фотозоны, где новобрачные смогут сделать красивые фотографии.

Ежедневно около ста пар москвичей становятся супругами в офисах «Мои документы» — на них приходится более трети всех браков, заключаемых в столице. Только с начала лета в неторжественной обстановке свои отношения официально оформили почти девять тысяч пар, сообщили «Вечерке» в пресс-службе центров госуслуг. Однако после

свадьбы, особенно если невеста решила взять фамилию мужа, ее ждет не только семейное счастье, но и череда формальностей. Закон отводит на замену паспорта 90 дней — затягивать не стоит, за просрочку предусмотрен штраф. Но и паниковать повода нет: всю процедуру можно пройти быстро и без нервов в тех же центрах госуслуг.

Первым делом нужно получить новый паспорт. Подать заявление можно в любом центре «Мои документы». С собой необходимо взять действующий паспорт, две фотографии размером 35 на 45 мм и свидетельство о регистрации брака. Госпошлина составит 300 рублей. Новый паспорт будет готов через пять рабочих дней. Однако замена главного для гражданина РФ документа — только первый шаг.



Главный специалист офиса «Мои документы» района Троицк Варвара Графова

Не отходя от роддома

Оформить свидетельство о рождении можно прямо в роддоме. «Раньше приходилось тратить время на решение бумажных вопросов — сегодня мы берем их на себя. Из роддома мама выходит с готовым свидетельством о рождении ребенка и может посвятить себя малышу», — говорит эксперт по предоставлению услуг центра «Мои документы» района Арбат Лилия Молодцова.

Польза

С уважением к возрасту

■ К москвичам серебряного возраста в центрах «Мои документы» — особый подход. Здесь не просто оформляют услуги и выдают социальные карты, но даже помогают освоить компьютер.

— Москвичам старшего возраста доступен широкий спектр услуг. Пенсионеры могут получить готовые социальные карты и подать заявление на адресную социальную помощь гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации. А еще оформить выплаты по случаю юбилея супружеской жизни — 50, 55, 60,

65, 70 и 75 лет, — сообщили в пресс-службе центров госуслуг. Присвоить звание «Ветеран труда» тоже можно через «Мои документы»: специалисты примут заявление, направят его на рассмотрение и выдадут готовое удостоверение. Каждую неделю по четвергам в центрах московского долголетия сотрудники центров госуслуг проводят занятия по цифровой грамотности, где объясняют, как пользоваться порталом госуслуг, записываться к врачу онлайн, оплачивать коммунальные платежи. Дважды в месяц руководители офисов «Мои до-

кументы» читают лекции, посвященные наиболее востребованным государственным услугам, и отвечают на самые распространенные вопросы горожан. Каждый вторник в 66 центрах московского долголетия сотрудники офисов «Мои документы» консультируют москвичей старшего возраста по жилищно-коммунальным вопросам, помогают разобраться в квитанции, проверить начисления, скорректировать данные. Записаться на курсы цифровой грамотности можно на сайте проекта, при обращении в центры госуслуг или московского долголетия.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Тимур Кондратьев
Старший специалист по предоставлению услуг центра «Мои документы» района Аэропорт



Для молодоженов регистрация брака — это важный праздник,

и мы очень стараемся создать теплую атмосферу, поздравляем от всей души, предлагаем сделать памятные фото. Это очень приятно — чувствовать себя частью такого дня. Каждая подпись в книге актовых записей напоминает нам, что мы работаем не просто с документами, а с судьбами людей.

На самом деле список документов, требующих обновления после замужества и смены фамилии, гораздо шире, и здесь главное — не упустить ничего, чтобы в неподходящий момент не обнаружить, что прежние документы недействительны. Здесь же принимают заявления на актуализацию СНИЛС и ИНН. Эти номера остаются неизменными на протяжении всей жизни человека. Сотрудники центров лишь вносят изменения в персональные данные, чтобы все сведения о вас в базах государственных систем были актуальными.

Кроме того, здесь можно подать заявления на замену загранпаспорта, водительского удостоверения, документов жилищного учета и актуализации паспортных данных в Едином государственном реестре недвижимости.

Пресс-служба центров госуслуг г. Москвы

ФОТОФАКТ

Юные москвичи могут получить свой первый паспорт не просто в окне выдачи, а на торжественной церемонии во флагманских офисах «Мои документы» и во Дворце госуслуг на ВДНХ. Недавно такая церемония прошла в парадных сенях Государственного исторического музея. На фото ведущий специалист центра госуслуг района Чертаново Северное Анна Семенова (слева) и эксперт центра госуслуг Филимонковского района Арина Крюкова с юной москвичкой.



Пресс-служба центров госуслуг г. Москвы

СПОРТ

Если лето, то в движении

■ Лето в столице — пора движения, и проект «Спортивные выходные» делает эти три месяца незабываемыми для тысяч москвичей.

Инициатива Департамента спорта и центров госуслуг «Мои документы» стартовала в 2020 году и с тех пор превратилась в отдельный городской феномен. В этом сезоне география охватывает 57 локаций по всей столице — от Северного и Южного речных вокзалов до парков «Сокольники», «Ходынское поле» и «Митино». К ним добавились 12 новых точек, включая парк «Дубки», зону отдыха «Левобережье» и парк Дружбы. Каждые выходные в парках, у воды и на фестивальных площадках профессиональные тренеры проводят для москвичей бесплатные тренировки. Можно заняться йогой или пилатесом, разучить танцевальные связки на зумбе, испытать себя на функциональном тренинге или высокоинтенсивной интервальной тренировке.

Сезон-2026 продлится до 6 сентября. Его кульминацией стал большой праздник в честь дня рождения проекта — он прошел 23 августа в «Лужниках». Гостей ждали тренировки от олимпийских чемпионов: фигуристок Аделины Сотниковой и Евгении Медведевой и гимнаста Артура Далалояна. За пять лет проект собрал 330 тысяч участников на 17 тысячах тренировок. И это число продолжает расти.

Проще простого

Записаться на тренировки просто: регистрация открывается по четвергам в 12:00 на сайте проекта sportsweekend.ru. Помогают и в центрах госуслуг. А для тех, кто не может приехать, на сайте доступен обширный и разнообразный каталог онлайн-тренировок.

ТЕХНОЛОГИЯ

На диагностику без очереди

■ Забота о здоровье становится привычкой — и начинается она с семи минут в центре «Мои документы».

Именно столько в среднем занимает бесплатная диагностика в 82 офисах госуслуг по всей Москве. Современные диагностические комплексы измеряют артериальное давление, уровень кислорода в крови, частоту пульса, оценивают функцию дыхания и даже рассчитывают состав тела с рекомендуемой нормой калорий на день. После обследования посетители получают индивидуальные рекомендации по правильному питанию и комплексу физических упражнений с пояснениями, как их правильно выполнять.

Результат можно распечатать сразу на месте. А если указать номер московского полиса ОМС, данные автоматически сохранятся в электронной медицинской карте — в разделе «Дневник здоровья» во вкладке «Уголок здоровья МФЦ». За шесть лет работы диагностических комплексов москвичи прошли более 850 тысяч обследований. Лидером по вниманию к своему здоровью стал район Южное Бутово — там провели свыше 63 тысяч проверок. В 2026 году современные диагностические комплексы вошли в состав программы «Московский чекап». С их помощью москвичи могут пройти специальное исследование — биоимпедансометрию (диагностику состава тела).

Забота развеет тревоги

Администраторы центров госуслуг помогают в детских больницах и поликлиниках

■ С прошлого года сотрудники офисов «Мои документы» работают администраторами в приемных отделениях детских больниц. Сейчас около трех тысяч специалистов встречают пациентов в городских поликлиниках, центрах амбулаторной онкологической помощи, приемных отделениях больниц и флагманских центрах экстренной помощи столицы.

Корреспондент «ВМ» побывала в одной из детских поликлиник и увидела, как строится эта работа. С утра здесь традиционно многолюдно: мамы с колясками, бабушки с внуками, дети, которые плачут или, наоборот, с любопытством рассматривают яркое пространство. Именно здесь администратор Людмила Суешкина встречает каж-

дого посетителя с неизменной улыбкой. — Мне всегда хотелось помогать людям. Я увидела вакансию администратора в поликлинике и решила попробовать. А возможность общения с детками еще больше заинтересовала меня, — рассказывает Людмила. — Мы встречаем пациентов, помогаем сориентироваться, перенести запись или отменить прием, консультируем родителей по вопросам электронной записи и ЕМИАС. Но главное — мы помогаем развеять тревоги самых маленьких пациентов. Малыши часто капризничают, боятся уколов. Здесь на помощь приходит «коробка храбрости». — Для детей у нас есть специальный сюрприз: после посещения врача ребенок может выбрать себе игрушку. Это работает лучше любой конфетой! — смеется

Людмила. — Им это нравится, и уходят они с улыбкой. В обязанности администраторов входит не только навигация. В приемных отделениях экстренной помощи они берут на себя регистрацию пациентов, консультирование сопровождающих и организацию встреч с медицинским персоналом. А еще они проводят экскурсии по современным медучреждениям столицы, знакомя москвичей с возможностями нового оборудования и инновационными решениями. — Каждый администратор перед выходом в медучреждение проходит специаль-

▲ Администратор Людмила Суешкина с пациентами. Фото: Пелагия Замятина

ную подготовку в Образовательном центре «Академия искреннего сервиса» и стажировку в центрах «Мои документы», — объ-

Коробка храбрости позволяет побороть страхи

ясняет Людмила. — Там учат не только алгоритмам, но и главному — сохранять доброжелательность и находить подход к каждому человеку, даже когда за плечами многочасовая смена.

ФОТОФАКТ



Эксперт по предоставлению услуг флагманского офиса ЗАО Анна Наволокина в новом онкологическом комплексе МГООБ № 62 в Сколково во время проведения экскурсии для гостей выставки современного искусства «Вместе».

Пресс-служба центров госуслуг г. Москвы

Сотрудники офисов «Мои документы» сегодня не только оказывают госуслуги жителям столицы, но и помогают москвичам за пределами офисов: в поликлиниках и больницах, центрах московского долголетия, на выставках, спортивных площадках и других городских пространствах.

Поучительная история

■ В рамках совместного проекта «Москва — с заботой об истории» столичный Главархив и центры госуслуг проводят цикл тематических выставок, посвященных Году единства народов России.

Экспозиции, которые можно посетить в 30 центрах госуслуг или в онлайн-формате на сайте Главархива, приглашают москвичей в путешествие по страницам истории Отечества.

— Каждая выставка — отдельная глава в летописи нашей многонациональной страны, — говорит начальник управления по реализации проектов «Мои документы» Михаил Маслов. — Нам было важно шаг за шагом показать, как складывалась сплоченность народов: начиная с истории, культурных особенностей — и до сплетения и проявления культурных кодов в жизни великих людей.

Первая экспозиция «В единстве сила» напоминает о событиях 1612 года, которые объединили Россию в борьбе с польско-литовскими захватчиками и положили конец Смутному времени. В том числе знакомит с судьбой грандиозного полотна художника Константина Маковского «Воззвание



28 июля. В 30 центрах госуслуг и на сайте Главархива Москвы открылась выставка «Мир искусств народов России», знакомящая с жизнью выдающихся людей

Выставка показывает, как формировался культурный код

Минина» о зарождении Второго ополчения. Вторая выставка — «Народы России» — посвящена Дню коренных малочисленных

народов России, который впервые отмечался в этом году. Экспозиция погружает в историю освоения Сибири и Дальнего Востока, рас-

крывает взаимоотношения и культурный обмен между русскими первопроходцами и коренными жителями на пути к той России, которая стала их общим домом. На выставке «Культурный код народов России» можно узнать о быте, традициях, ремеслах, обрядах народов

КСТАТИ,

впереди посетителей центров госуслуг ждут новые выставки. Одна из них будет посвящена Дню языков народов России. А о подвиге представителей разных национальностей при защите столицы расскажет экспозиция, приуроченная к 85-летию со дня начала контрнаступления советских войск в Битве за Москву.

разных регионов, а также о том, как природные условия и уклад жизни влияли на конструкцию и украшение жилья, одежды.

Четвертая выставка цикла называется «Мир искусств народов России». Она показывает, как культурные коды переплавляются в гениальных личностях — творцах, ставших общенациональным достоянием: Айвазовском, Карамзине, Вахтангове, Церетели и других.

— Выходцы из разных народов, они сделали русское искусство великим, — комментирует Михаил Маслов. — Эта выставка еще раз доказывает, что единство — это не усреднение, а рождение новой, общей культуры из самых ярких индивидуальностей.

Навыки

Пенсионеры осваивают цифру

■ Если вам трудно с ходу разобраться с оформлением госуслуг в электронном виде, освоить эти навыки можно на курсах цифровой грамотности офисов «Мои документы».

Общение с «цифрой» дается труднее представителям старшего поколения. Для них организовано обучение в центрах московского долголетия. Там сотрудники центров госуслуг помогают приобрести базовые знания работы на компьютере. — Наша главная задача — помочь пожилым людям преодолеть психологиче-

ский барьер, показав, что работать с полезными сервисами не сложно, а удобно, — рассказывает администратор-помощник по искреннему сервису офисов «Мои документы», преподаватель курсов цифровой грамотности Дарья Шарапова. — На практических занятиях объясняем, как самостоятельно пользоваться электронной медкартой, не выходя из дома записаться на экскурсию и другие события проекта «Московское долголетие». В группах по 6–10 человек, преподаватель уделяет внимание каждому. — Объяснять все нужно терпеливо, спокойно, — гово-

рит Дарья. — Обязательно приободрить, постараться внушить уверенность. И я вижу встречную искру желания научиться чему-то новому. Даже у 75-летних все получается! Участница проекта «Московское долголетие» района Орехово-Борисово Южное Ирина Фоломина курсами цифровой грамотности очень довольна. Посещать занятия 65-летняя женщина решила, чтобы не отставать от прогресса. — С нами работают замечательные люди, — говорит она «Вечерней Москве». — Очень хорошо объясняют, и все полезно! И про разные



Разобраться с оформлением госуслуг в электронном виде москвичам помогают на специальных курсах

услуги для долголетов подробно расскажут, и на возникшие вопросы ответят каждому, и подскажут, куда обратиться с той или иной проблемой.

Когда рядом доброжелательный помощник, все удается. Благодаря сотрудникам центров госуслуг все больше московских пенсионеров общаются с «цифрой» на ты.

События

Нам с вами по пути

■ Уже 15 лет центры госуслуг участвуют в главных событиях города. Вспомним лишь некоторые.

■ **Вечная память героям.** С 2015 года офисы «Мои документы» помогают в проведении акции «Бессмертный полк. Москва». Сотрудники не только распечатывают фото героев для шествия, но и помогают горожанам составить анкету, чтобы внести сведения об участнике Великой Отечественной войны в электронную книгу памяти.

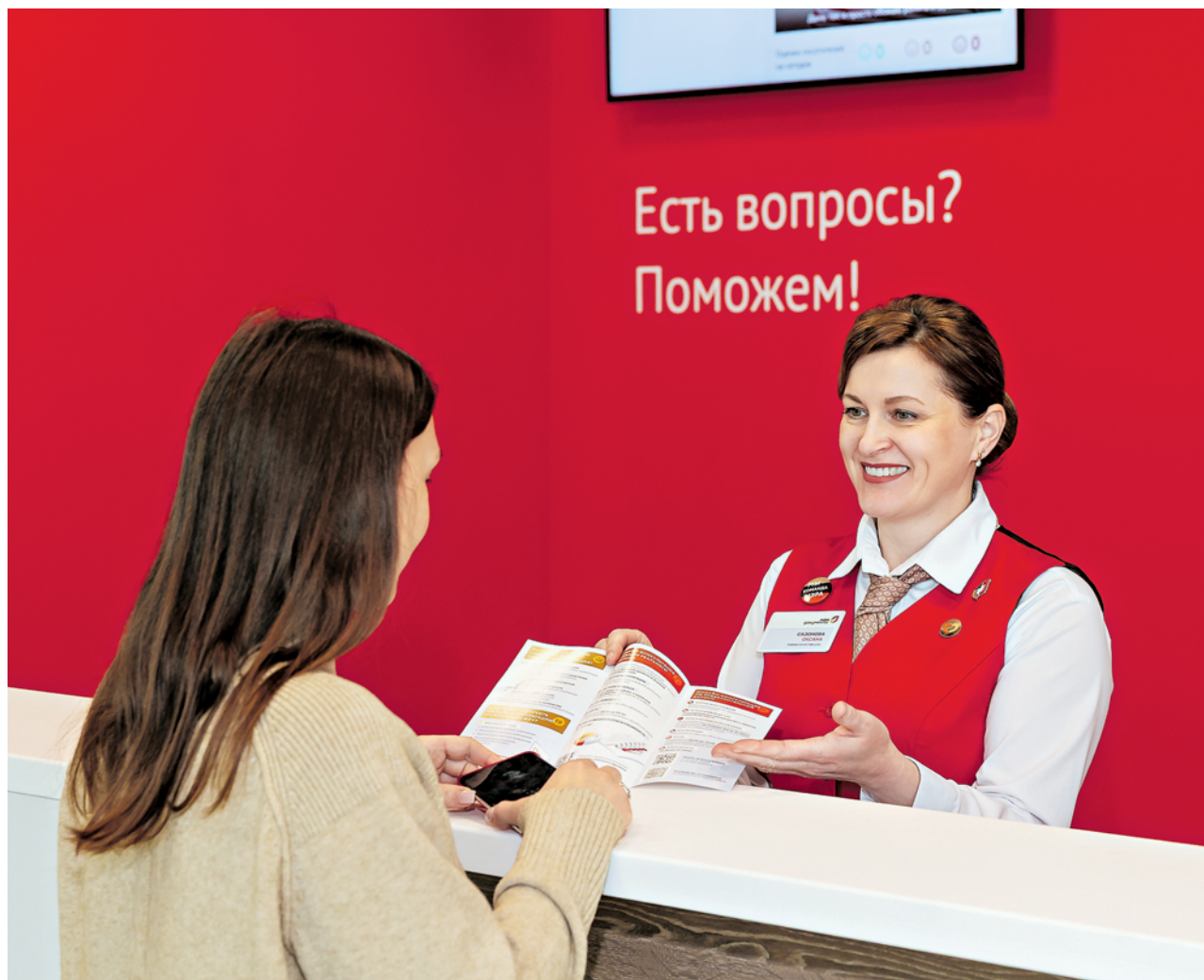
■ **Паспорт болельщика.** В 2018 году специалисты центров госуслуг помогли получить паспорт болельщика (Fan ID) более 15 тысячам гостей, приехавшим в столицу на игры чемпионата мира по футболу.

■ **Борьба с пандемией.** В 2020-м, во время пандемии, специалисты в числе первых пришли на помощь москвичам. Они консультировали горожан на горячей линии, оформляли заявки на доставку продуктов и лекарств, а также доставляли больничные листы людям при режиме самоизоляции.

■ **Познавательный маршрут.** В 2025-м на Арбатско-Покровской линии метро курсировал тематический поезд, посвященный работе офисов «Мои документы»: их сотрудникам, сервисам и городским инициативам.

■ **Взгляд в будущее.** В 2025 году специалисты офисов «Мои документы» провели более тысячи экскурсий по интеллектуально-выставочному пространству «Бесконечное развитие с вечными ценностями» в Гостином Дворе для посетителей форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030».

■ **Среда исцеления.** Весной 2026-го сотрудники центров госуслуг провели экскурсии для посетителей Международной выставки современного искусства «Вместе», которая проходила в Московской городской онкологической больнице № 62 в новом лечебно-диагностическом комплексе на территории инновационного центра «Сколково».



31 марта. Администратор Оксана Сазонова встречает посетительницу центра госуслуг

Примут и помогут

Спецподготовка — залог общения без стресса

■ Доброжелательное отношение к каждому посетителю давно стало частью корпоративной культуры офисов «Мои документы». А миссию распространить такой подход в разных сферах социальной жизни столицы взял на себя Образовательный центр «Академия искреннего сервиса».

По-настоящему искренняя готовность помочь всегда заметна.

— Искренний сервис рождается на стыке внутреннего желания сотрудников приносить пользу, крепких профессиональных знаний и навыков общения с людьми, — отмечает в своем личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Такую подготовку специалисты центров госуслуг проходят в «Академии искреннего сервиса».

— Несколько лет назад у нас наряду с обучением стан-

дартам работы было больше программ, посвященных отношению сотрудника к делу и к заявителю, — рассказывает эксперт-тренер «Академии искреннего сервиса» Дарья Кравцова. — А сейчас это уже стало частью корпоративной культуры. Конечно, мы продолжаем обучение сер-

вису, но стараемся чаще встраивать эти принципы в конкретные рабочие ситуации. Разбираем алгоритмы действий, на практике рассматриваем варианты развития разных событий и диалогов, прорабатываем формулировки, которые помогут в работе быстро ответить на вопрос. Например, как понятно и доступно объяснить информацию, предупредить о важных нюансах, помочь человеку сориентироваться, что делать дальше. В «Академии» ра-

ботают профессиональные тренеры и психологи, помогающие сотрудникам центров освоить качественное предоставление госуслуг, развивать эмоциональный интеллект, предотвращать и разрешать конфликты, уметь слышать и слушать, да так, чтобы быть готовым самостоятельно решить вопрос, не дожидаясь просьбы. Идея «человек на первом месте» вкупе со стремлением каждого сотрудника офисов «Мои документы» не только сделать то, что положено, но и во что бы то ни стало

Занятия с сотрудниками проводят тренеры и психологи

помочь решить вопрос, приучила горожан к тому, что оформление документов не хлопотный процесс. А «Академия» расширяет возможности, включая в обучающие программы новые, актуальные темы.

— Когда я начинала работать администратором центра, оформление документов действительно было длительным процессом, а электронные услуги только осваивались, — комментирует Дарья Кравцова. — Сегодня большинство

услуг доступно онлайн. Как подать заявления на порталах, интуитивно понятно, а в зонах электронных услуг центры сотрудники оперативно помогают тем, кому сложно. В «Академии искреннего сервиса» мы знакомим сотрудников с основными городскими порталами, учим оказывать помощь в использовании ПК и даже готовим специалистов для ведения курсов компьютерной грамотности. Я и сама порой волнуюсь при оформлении документов, но, когда получается сделать все быстро и самостоятельно, настрой меняется. Поэтому мой главный совет — довериться и попробовать использовать электронные сервисы. Поверьте — это просто и удобно.

Простая, казалось бы, помощь. А как это важно для каждого человека! Потому и ценности искреннего сервиса вне конкуренции — они универсальны и применимы во всех сферах жизни.

КСТАТИ,

в 2022 году тренеры «Академии» стали победителями VI Всероссийского конкурса «Мастер бизнес-тренинга», заняв первые три призовых места.

ОБЩЕСТВО

Удобный сервис участникам СВО

■ Москва заботится, чтобы помощь участникам СВО и членам их семей была по-настоящему удобной.

С этого года в любом столичном центре «Мои документы» участники специальной военной операции и их близкие могут узнать о 158 мерах помощи с учетом конкретной жизненной ситуации.

— Поддержка участников СВО — один из главных приоритетов столицы, — говорит заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Город выстраивает системную поддержку как самих бойцов и ветеранов, так и их семей.

В офисах «Мои документы» не просто дают справочную информацию, а помогают каждому быстро решить любой вопрос. Прием ведется в окнах льготной очереди по технологии комплексного запроса: человек выбирает несколько услуг, подает одно общее заявление, а специалист формирует заявку и отправляет ее в ведомства.

Кроме того, сотрудники центров госуслуг предоставляют наиболее востребованные услуги в Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей.

Здесь, помимо помощи в оформлении документов, доступны юридические консультации, сопровождение по вопросам реабилитации, подбор программ переобучения и содействие в трудоустройстве.

Недавно появился еще один удобный сервис — консультации по видеосвязи со специалистами госуслуг, на которых можно узнать о перечне льгот, порядке подачи документов и дополнительных социальных гарантиях.

СПРАВКА

Сервис видеоконсультаций доступен на портале mos.ru и на сайте «Мои документы Москва» ежедневно с 08:00 до 19:50 (кроме праздничных дней).

ЗАБОТА

Поколение победителей

■ Сотрудники центров «Мои документы» оказывают ветеранам Великой Отечественной войны адресную помощь на дому в рамках проекта «Москва — с заботой о ветеранах».

У каждого участника проекта есть помощник — руководитель районного центра госуслуг. Связаться с ним можно по телефону. Если ветерану нужна консультация или встреча с сотрудниками офиса, специалист придет к нему домой в удобное время и поможет оформить документы. Среди популярных услуг — выдача соцкарты, удостоверения инвалида и инвалида войны, справки о размере пенсий, праве на льготы и других выплатах.

— «Проект «Москва — с заботой о ветеранах» — не только помощь и поддержка, — отмечает мэр столицы Сергей Собянин. — Это возможность еще раз выразить глубокую благодарность фронтовикам и труженикам тыла.

Также «Мои документы» участвуют в масштабном проекте «Лица Победы». Его задача — сохранить память о людях, причастных к Победе: собрать личные истории, письма, фотографии. Все эти свидетельства хранятся в мультимедийной «народной» экспозиции Музея Победы на Поклонной горе. Специалисты центров госуслуг помогают москвичам внести данные об участнике войны и увековечить подвиг героя каждой семьи.

Вы в прямом эфире!

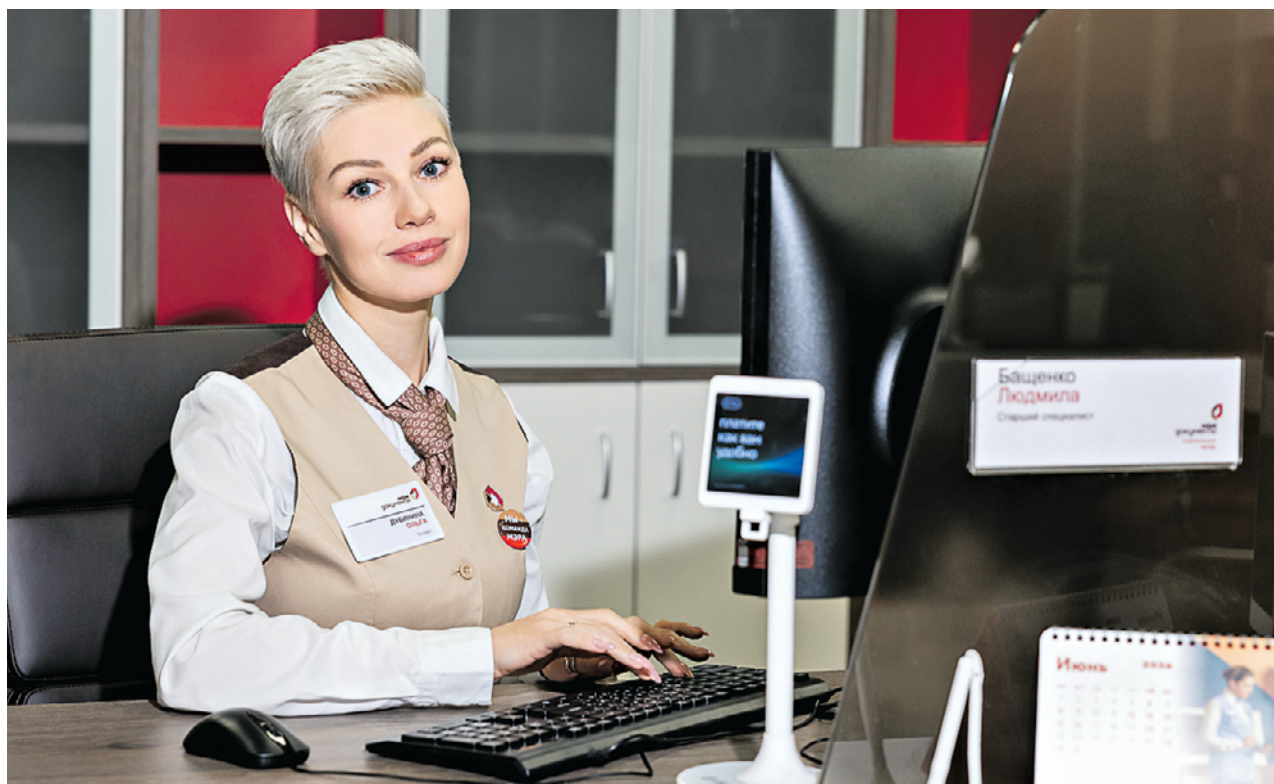
Москвичи получают помощь, не покидая дома

■ С момента своего основания центры госуслуг «Мои документы» стараются внедрять в работу самые передовые технологии. Например, сегодня можно обратиться за помощью к специалистам центров, даже не выходя из дома или офиса. Для этого запущен сервис видеоконсультаций.

Живой диалог с профильным специалистом поможет разобраться в тонкостях госуслуг и принять правильное решение. Для этого достаточно на портале mos.ru зайти в каталог, выбрать раздел «Документы», затем «Запись на консультацию и личный прием в онлайн-формате» — система сама предложит удобное время, а персональные данные подгрузятся из личного кабинета автоматически.

Ссылка на видеозвонок с инструкцией придет на электронную почту или в личный кабинет на портале.

Подключиться к консультации с сотрудником центра госуслуг можно с любого цифрового устройства. Особенно востребован сервис у занятых горожан



29 мая. Эксперт по предоставлению услуг офиса «Мои документы» района Митино Ольга Дубинина

Видеоконсультация позволит принять правильное решение

и маломобильных москвичей, для которых каждый выход из дома — целое событие, а также у семей с маленькими детьми.

За 2026 год проведено уже свыше 34 тысяч консультаций по сотням услуг. Например, в июле этого года москвичи чаще всего

записывались на видеоконсультации по вопросам задолженности за ЖКУ и иным услугам в едином платежном документе, а также для уточнения сведений о начислениях в едином платежном документе (тарифы, суммы, перерасчеты).

Также востребованы были у жителей вопросы по разрешению на сделки с имуществом несовершеннолетних, недееспособных или ограниченно дееспособных и по подтверждению документов об образовании или квалификации, ученых степенях и званиях.

ОБЗОР

Чем еще удивляют центры госуслуг

■ «Вечерка» вспомнила, какие еще современные технологии можно встретить в офисах «Мои документы».

Сначала в столицу пришла электронная очередь, которая позволила управлять потоками посетителей, сократив время ожидания в среднем до четырех минут. Следом заработали зоны электронных услуг с доступом к порталам госуслуг и mos.ru. Появилась возможность самостоятельно подать заявления, отсканировать документы и распечатать их без очереди к специалисту. Параллельно

центры превращались в пространства комфорта: заработал бесплатный Wi-Fi, появились фотокабины для мгновенного получения снимков на документы, зоны ожидания с возможностью подзарядки гаджетов и игровые уголки для детей. В 2020 году случился новый технологический рывок — в двух центрах установили криптобиокабины для оформления биометрических загранпаспортов. С помощью специального оборудования сотрудник поможет отсканировать отпечатки пальцев и документы, сделать фото и отправить данные в МВД. Сегодня крипто-



Инновационные решения превратили офисы «Мои документы» в современные сервисные центры

биокабины работают в более чем 50% центров. В 82 центрах госуслуг установлены диагностические комплексы, где можно измерить давление, пульс, уровень кислорода в крови. Прове-

рить здоровье можно и с помощью робота-диагноста в 8 флагманских центрах — он измеряет температуру, давление, пульс, уровень сахара в крови, насыщение кислородом и объем легких.

Прогноз ИИ

Какими могут стать госуслуги до конца XXI века, «ВМ» спросила у нейросети. Так, ИИ предвещает, что на смену видеоконсультациям и чат-ботам придут цифровые аватары-клоны. Они будут по веб-камере анализировать эмоциональное состояние заявителя и подстраивать стиль общения так, чтобы решить вопрос наилучшим образом. В центрах госуслуг электронные очереди заменит умная навигация. При входе система сама «узнает» посетителя и мгновенно выведет все нужные данные на экран оператора.

СЕРВИС

Чат-бот сэкономит время заявителей

■ Собрались в центр госуслуг, но не помните, какие документы взять с собой и до которого часа работает ближайший офис? Раньше пришлось бы открывать браузер, искать сайт, вчитываться в инструкции, а потом еще и записываться через портал. Теперь все вопросы решаются в одном чате.

В конце прошлого года Москва запустила первый в стране чат-бот центров госуслуг на основе искусственного интеллекта. Работает он в национальном мессенджере «Макс». Вы задаете вопрос, а нейросеть отвечает за пару секунд: сроки, перечень документов, адреса, график работы любого из 139 центров.

Бот понимает живую речь, так что можно спросить: «Что брать на загранпаспорт?» или «Какой адрес у центра госуслуг района Юззино?». Внутри чат-бота спрятано мини-приложение. Вход осуществляется через учетную запись на портале mos.ru.

Она открывает доступ к главному: к записи на прием и его отмене, отслеживанию статуса заявлений, электронной расписке и даже к оценке работы центра. Но самое удобное — цифровой профиль. Заранее загружаете сканы в приложении, и все ваши главные документы всегда будут под рукой.

У столичного жителя исчезла необходимость часами блуждать по сайтам — теперь вся информация собрана в одном месте.

Со временем функции чат-бота расширятся — все электронные сервисы «Мои документы» будут доступны в одном приложении.

Подготовила
Мадина Льянова
vecher@vm.ru

Вчера в мире отметили День чипсов. Этот снек давно стал символом легкого перекуса и атрибутом кино вечеров. Нутрициолог **Таня Нат** (на фото) рассказала о свойствах «хрустяшек», о которых молчит реклама.



— При жарке любых углеводистых продуктов образуется акриламид — вещество, признанное потенциальным канцерогеном, — объясняет Таня Нат. Исследования показывают шокирующую разницу:

- **чипсы из сладкого картофеля (батата):** до 2342 мкг/кг акриламида;
- **морковные:** 1279 мкг/кг;
- **свекольные:** 947 мкг/кг;

■ **обычные картофельные:** всего 524 мкг/кг. Парадокс: «полезные» овощные чипсы содержат в 2–4 раза больше токсина, чем классические. Эти продукты содержат больше природных сахаров, которые активнее вступают в реакцию при нагревании.

Многие, заботясь о фигуре, перешли с картофельных на «здоровые» чипсы: морковные, свекольные, из сладкого картофеля. Звучит разумно, но биохимия говорит об обратном.

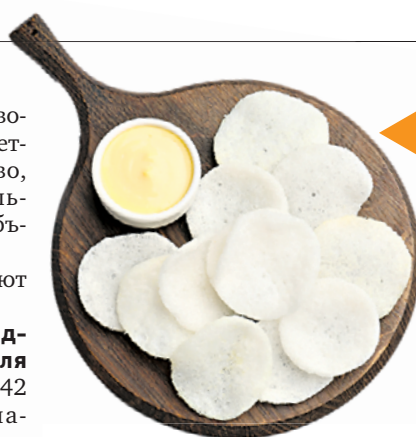
Полезных чипсов не бывает

Чем опасны «здоровые» альтернативы снекам из картофеля



Два варианта

Существует два вида яблочных чипсов. Сублимированные — легкие, сушатся при минусовых температурах в вакууме. Сохраняют до 90 процентов витаминов. И жареные, маслянистые — ломтики обжариваются в масле при 150–170 °С. Витамин С разрушается полностью, калорийность возрастает в 3–4 раза.



Хлебу фору даст

В 100 г рисовых чипсов 80–85 г углеводов. Это больше, чем в белом хлебе (49 г). После их употребления уровень глюкозы растет так же резко, как после порции белого риса с сахаром.

Витамины иссякли

При жарке или сушке выше 120 градусов капуста кейл теряет до 80 процентов витамина С. А если чипсы обжарены в масле, они впитывают его до 30–35 процентов от собственного веса. Из суперфуда вы получаете жирный лист с остатками клетчатки.



Ни белка, ни пользы

Чипсы не дают насыщения, как полноценная еда. В них почти нет белка и клетчатки, зато приносят в организм лишнюю энергию, которую тело откладывает в жир. На фото: москвичка Алина Жмакова с чипсами.

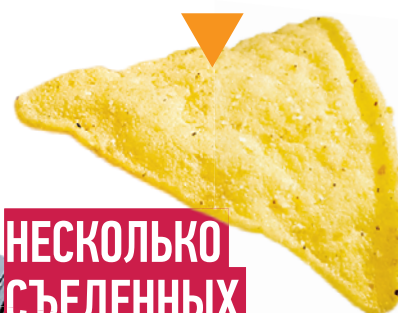
ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, SHUTTERSTOCK/ФОТОДОМ



НЕСКОЛЬКО СЪЕДЕННЫХ ПАЧЕК ЗА ДЕНЬ МОГУТ ВЫЗВАТЬ СКАЧОК ДАВЛЕНИЯ

Опасные добавки

В большинство кукурузных чипсов добавляют мальтодекстрин или декстрозу — быстрые углеводы, которые поднимают уровень глюкозы почти так же, как чистый сахар. Гликемический индекс у мальтодекстрина выше, чем у сахарозы.



Польза уходит

Бордовый цвет свеклы сохраняется при изготовлении чипсов, но беталаины (пигменты с противовоспалительным действием) разрушаются на 50–70%. Остается лишь клетчатка с солью и маслом.

Лучше запеченные

Нуттовые, чечевичные и фасолевые чипсы за счет высокого содержания белка (15–20 г на 100 г) содержат в 2–3 раза меньше акриламида. Но это работает только для запеченных вариантов. Жареные впитывают масло так же, как все остальные.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА

Что будет, если съесть три пачки за один день?

Помимо почти 1500–2000 «пустых» калорий, организм получает солевой удар. А это...

■ **Скачок давления.** Три пачки — это 3–4 суточные нормы натрия. Организм задерживает воду, чтобы разбавить соль. Утром появится отечность лица, тяжесть, повышенное давление. Сердце и почки работают в режиме перегрузки.

■ **Жировой удар.** Даже одна пачка — это нагрузка на печень и поджелудочную железу. В сочетании с газировкой такой перекус дает резкий выброс инсулина. Ре-

гулярное повторение — ваш прямой путь к диабету 2-го типа.

■ **Привыкание.** Йельская шкала пищевой зависимости выделяет чипсы как один из продуктов, наиболее часто вызывающих поведенческую зависимость, сходную с наркотической. Комбинация жира, соли и углеводов активизирует центр удовольствия человека сильнее, чем каждый компонент по отдельности.

■ **«Чипсовое похмелье».** Ученые из Университета Дикина (Австралия) доказали: после большого количества снеков на следующий день снижается когнитивная функция. Участники хуже проходили тесты на память и внимание.



Сколько можно съесть?

Возраст	Доза
Взрослый	Картофельные чипсы: не более 25–30 г за раз (половина маленькой пачки), не чаще 1–2 раз в месяц; Фруктовые чипсы: 15–20 г (2–3 столовые ложки), не чаще 1 раза в 2–3 недели.
Дети до 12 лет	Промышленные чипсы лучше не давать вообще. Если очень хочется: 10–15 г не чаще одного раза в 2–3 месяца.
Подростки	Рекомендуется употреблять в пищу не более 20–25 г один раз в месяц.

Подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

Трон забрали короли

В это воскресенье в Шанхае завершился крупнейший ежегодный киберспортивный турнир The International по дисциплине Dota 2. Его победителем стала российская команда Team Spirit. «ВМ» узнала подробности.

Командная игра Dota 2 представляет собой сражение двух команд пять на пять человек. Цель каждой группы — сломать главный вражеский объект на базе под названием «Трон». Каждому игроку достается уникальный герой со своей ролью. Так, к примеру, в игре есть герои, которые собирают для команды золото, наносят основной урон противникам или поддерживают команду своими способностями. Интересно, что в этом году впервые в истории в топ-4 остались только российские команды: Team Spirit, Team Vision, BoomBoys и Team Yandex.

Заключительный день турнира начался в 5 утра по московскому времени. За возможность попасть в финал боролись команды Team Spirit и Team Yandex. Эта игра закончилась со счетом 2:0 в пользу Team Spirit. К 8 утра началась решающая серия матчей между Team Spirit и Team Vision. Борьба двух команд продлилась больше трех часов. В итоге со счетом 3:2 «Спириты» (так в народе называют первую команду) снова одержали победу.

Российская команда одержала победу в международном турнире



23 августа. Команда Team Spirit радуется заслуженной победе (слева направо): Магомед Халилов, Денис Сигитов, Александр Филин, Алексей Космынин, Илья Мулярчук

КСТАТИ,

в это же воскресенье еще одна команда организации Team Spirit стала чемпионом Esports World Cup 2026 по шутеру (стрелялке) CS2. В финале они победили со счетом 3:1 и забрали 600 тысяч долларов призовых.

К слову, команда «Спиритов» забирает первое место в турнире The International уже в третий раз! Так, впервые Team Spirit получила главный кубок в виде щита еще в 2021 году. Вторая грандиозная победа была в 2023 году. Так что команда стала первым трехкратным чемпионом мира. — Хочу сказать большое спасибо моей маме — она меня суперподдерживала. И фанатам. Вы супер! — ска-

зал во время награждения игрок команды Алексей Космынин. Аналитик по игре «Дота 2» Алексей Николаев отмечает, что команда набрала хорошую форму за сезон. — Что самое главное, она имеет опытный костяк, который ранее уже дважды брал чемпионство (в костяке два игрока: Илья Мулярчук и Магомед Халилов, а также тренер команды Ярослав Найденов). В груп-

повом этапе показали себя не очень хорошо, но потом разогнались на менее сильных оппонентах, отказавшись от неудачных стратегий, которые приводили к поражениям ранее, — рассуждает Алексей Николаев. — У «Спиритов» по меркам киберспорта просто гениальный менеджмент. Команда лучше всех готовит молодые кадры: во время сезона дает основному составу отдыхать, а вместо них на

поле поочередно пускает поиграть молодых игроков, которые таким образом набираются опыта. Игрок в «Дота 2» с большим стажем Михаил Мак отмечает, что в России активная популяризация киберспорта началась в 2021 году, в том числе благодаря первой победе Team Spirit на The International. — При этом я не могу сказать, что команда играет стабильно хорошо. У них как будто два состояния: или они приезжают и побеждают всех, как было в 2021-м, 2023-м и в этом году. Или могут приехать

**«СПИРИТЫ»
ЛУЧШЕ ВСЕХ
ГОТОВЯТ
МОЛОДЫХ
ИГРОКОВ**

и вылететь на первых этапах. Так что многое — дело случая, — добавил Михаил Мак.

К слову, на чемпионате были и свои локальные мемы. Так, еще в 2021 и 2023 годах один из игроков Team Spirit Илья Мулярчук брил голову перед финальными матчами. Среди фанатов ходила шутка, что волосы он приносил в жертву «богам «Доты», чтобы победить. В этом году от Мулярчука также ждали подобного перформанса. Но Илья решил не менять образ. Зато традицию продолжил игрок Алексей Космынин — он сбрил бороду.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Риелтор. Елена. Т. 8 (917) 502-45-77
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Работа и образование

- **Разнорабочие**. Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жилье, спецодежда предоставляется. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Работа в Москве** с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8 (926) 483-53-70

- Гардеробщики в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп Вам! Т. (909) 956-30-10

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Пршивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
Дмитрий НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

КОМИССИОНКА НА ШАБЛОВОКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
• ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
• ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СПРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (905) 777-99-30 ул. Шаболовка, 69/32
● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, утюжки, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю: Книги, Фарфор, Архивы, рисунки. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- **Ремонт комнаты** или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

Сегодня утром зашел в ванную и понял: лето заканчивается — нам дали горячую воду...

Если ласточки низко летают — значит, они обьелись.

Сегодня был очень странный день. Сначала я нашел шляпу, полную денег. Затем за мной гнался какой-то злобный мужик с гитарой.

Прежде чем что-то сделать, я всегда спрашиваю себя: «А как бы на моем месте поступил мой кот?» В результате или я ем, или иду спать.

— Папа, я взрослая женщина и могу сама купить себе картошку!
— Копай-копай, не отвлекайся.

— Моим родителям очень понравилась моя девушка. Они относятся к ней как к дочери.

— Мои поздравления!

— Спасибо, но сейчас они уже начали подыскивать ей подходящего парня...

Вот говорят: «Счастье тебя обязательно найдет!»

Не пойму: или я так замечательно прячусь, или оно меня как-то плохо ищет.

Маленькие хитрости. Встретив в лесу медведя, начните раздавать рекламные листовки. Он сделает вид, что не заметил вас, и пройдет мимо.

— Вася, ты что будешь? Чай, кофе?

— А есть что-нибудь покрепче?

— Могу дать орех.

— Сынок, а что вам сегодня задали в школе?

— Ничего, папа...

— Прекрасно, значит, будешь мыть посуду!

Из пункта А в пункт Б выехали: велосипедист, мотоциклист, автомобиль, автобус, поезд, гужевая повозка, полуприцеп и каток. Что-то невероятно интересное происходит в пункте Б...

— Деда, а ты Первую мировую помнишь?

— Помню, внучок, и Первую мировую, и войну 1812 года, и Куликовскую битву. Нас в школе хорошо учили...

СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

8	1		6					
9		2	1		5	6		4
7	5	6	8		4	3	2	
	2		5	8	9			
	8						5	
			4	1	2		9	
	4	7	3		8	9	1	6
1		8	9		7	2		5
				1		4	8	

	9			8	5	6		
			7	6			3	
4		7				2	5	
5	3	9		7		1		2
1			9		6			3
7		6		3		4	8	9
	7	5				3		6
	1			5	2			
		3	6	1			2	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

						2		8
		5			6	3	9	1
1	9	2	3		4			
4					8	7	1	
	2	8	1		7	4	6	
	7	1	4					3
			5		9	8	3	4
5	1	9	8			6		
3	4							

7	3	1	6					2
		2	1	9	7			
9		8			2	1	6	7
4							1	9
		7	9		8	6		
3	6							2
1	9	4	8			2		6
			4	2	1	8		
	2				9	4	5	1

ОТВЕТЫ

на судоку,
опубликованные
19 августа

5	3	1	2	6	9	4	7	8
2	6	9	7	4	8	3	1	5
8	4	7	1	5	3	6	2	9
6	1	4	5	9	7	8	3	2
3	2	5	6	8	1	9	4	7
7	9	8	3	2	4	1	5	6
9	7	2	4	3	6	5	8	1
1	8	3	9	7	5	2	6	4
4	5	6	8	1	2	7	9	3

6	7	9	2	4	8	1	5	3
3	1	4	9	7	5	8	6	2
2	5	8	6	3	1	7	4	9
8	3	6	7	5	2	9	1	4
9	2	7	3	1	4	5	8	6
1	4	5	8	9	6	3	2	7
4	9	2	5	8	7	6	3	1
7	8	1	4	6	3	2	9	5
5	6	3	1	2	9	4	7	8

3	8	2	1	6	9	7	4	5
1	6	4	5	3	7	9	8	2
7	9	5	2	8	4	6	1	3
5	2	7	8	4	6	1	3	9
9	3	8	7	1	2	4	5	6
6	4	1	3	9	5	2	7	8
2	1	6	4	5	3	8	9	7
4	7	3	9	2	8	5	6	1
8	5	9	6	7	1	3	2	4

4	2	9	6	5	3	7	8	1
8	6	3	1	2	7	4	9	5
7	5	1	9	4	8	6	2	3
9	4	2	7	3	1	8	5	6
3	8	6	5	9	4	2	1	7
5	1	7	8	6	2	9	3	4
6	3	5	2	7	9	1	4	8
2	7	8	4	1	5	3	6	9
1	9	4	3	8	6	5	7	2

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Столица активно развивает речной транспорт, делая речные поездки удобнее. В период летней навигации от речных вокзалов Москвы отправляются теплоходы в десятки российских городов и туристических центров. Для комфорта пассажиров на речных вокзалах есть все необходимое.

— Меня зовут Татьяна Репнева, я из Москвы, — написала «Вечерке» наша читательница. — В этом году мы с мужем исполнили мою давнюю мечту: круиз

по Волге на теплоходе «Две столицы». Посетили города Углич, Ярославль, Нижний Новгород и Казань. В восторге от старинных городов, от плавного хода теплохода, от видов природы, от встреч с другими теплоходами и яхтами! Кадр сделан моим мужем, а эти платье и зонтик я специально взяла с собой для того, чтобы получилась фотография «под старину». Хочу поделиться ей с читателями моей любимой газеты. Это лето для меня действительно просто «Ах!».

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

