



ОБРАЗОВАНИЕ

6 Дворцы творчества помогают раскрыть талант

РОССИЙСКОЕ ОРУЖИЕ

9 Как лазеры охотятся на беспилотники



А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ?

5 200 000 РУБЛЕЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

УТРО

Утренний выпуск, вторник, 15 сентября 2026 года, № 172 (30489)



НА САЙТЕ VM.RU Олимпиадные сборные города проведут фестивали по иностранным языкам и астрономии для школьников 18 и 20 сентября.

Студенты провели каникулы с пользой

Участники фестиваля продемонстрируют практические навыки, полученные во время летнего сезона



14 сентября. Пресс-секретарь медицинского отряда «Эгида» Пироговского университета Илья Кононов и студентка Финансового университета, комиссар педагогического отряда «Сияние» Наталья Лисюкова на фестивале студотрядов. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Вчера в столице стартовал фестиваль студенческих отрядов. Участники подвели итоги летнего трудового сезона, а также показали свои навыки.

Летом бойцы московского отделения Российской студенческих отрядов (РСО) работали на строительных объектах, в больницах, детских лаге-

рях, поездах, на сельскохозяйственных и рыбных промыслах. В рамках фестиваля участники продемонстрировали опыт, полученный во время трудового сезона, и показали свои компетенции в различных сферах.

Студентка Финансового университета при Правительстве РФ Наталья Лисюкова — комиссар педагогического отряда «Сияние», она знакомит

Дорогу молодым

ребят с работой вожатых. Рядом с ней — студент Пироговского университета Илья Кононов. Он делится подробностями о специфике своего медицинского отряда «Эгида». Рассказывают на фестивале и о работе проводни-

ОТЯДЫ
ПРОВОДНИКОВ
СТАЛИ САМЫМИ
ПОПУЛЯРНЫМИ:
ТАМ РАБОТАЛИ
ОКОЛО 15 ТЫСЯЧ
РЕБЯТ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ ШУРХАЙ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
РУКОВОДИТЕЛЯ (КОМИССАР)
СТУДЕНЧЕСКИХ ОТЯДОВ
МОСКВЫ

Этим летом в студенческих отрядах действовал проект «Москвич» для ребят, которые остались работать в столице, а не поехали в другой регион. В проекте приняли участие 59 отрядов: 32 — в очном формате и 26 — в заочном. В рамках программы для участников прошли конкурсы, комиссарские мероприятия и медиа-конкурсы.

ков: большая часть студентов работала на железных дорогах — около 15 тысяч человек.

— Каждый год тысячи молодых ребят со всей России выбирают работу на предприятиях железнодорожного транспорта, где знакомятся с передовыми технологиями, перенимают опыт профессионалов своего дела, — отметил руководитель (командир) Центрального штаба РСО Ярослав Зубашенко.

Своим опытом поделились также участники сельскохозяйственных, археологических, путинных отрядов РСО. А еще рассказали о специальном направлении, которое доступно ребятам в возрасте от 14 до 18 лет — Трудовой отряд подростков (ТОП).

Мэр отметил героическую работу медиков

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) вручил награды города медикам столичных клиник, оказывающим в составе выездных мультидисциплинарных бригад помощь жителям Донецкой и Луганской народных республик.



В Мраморном зале мэрии собрались неонатологи, реаниматологи, медсестры, хирурги и другие специалисты. Они совершили десятки выездов в Донецк и Луганск, чтобы прийти на помощь взрослым и детям, передать лучшие

практики коллегам из присоединенных регионов. — Профессия врача, медика — сама по себе героическая. Вы спасаете здоровье и жизни людей, — обратился к медикам Сергей Собянин.

В числе лауреатов — более 20 человек. Так, Иван Коротков, хирург Больницы имени Плетнева, получил почетный знак «Заслуженный врач города Москвы».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

2 МЭР ОТКРЫЛ МУЗЕЙ ТРАНСПОРТА МОСКВЫ

Мастера гарантируют качество изделий

Товары бренда «Сделано колледжами Москвы» представили на крупных площадках страны.

Одежду, игрушки, столовый текстиль, сувениры и другие изделия презентовали на маркете дизайна и мерча «Арт. Молодость» в Екатеринбурге, где проходит Международный фестиваль молодежи, и на

кинофестивале «Антарес» в Москве.

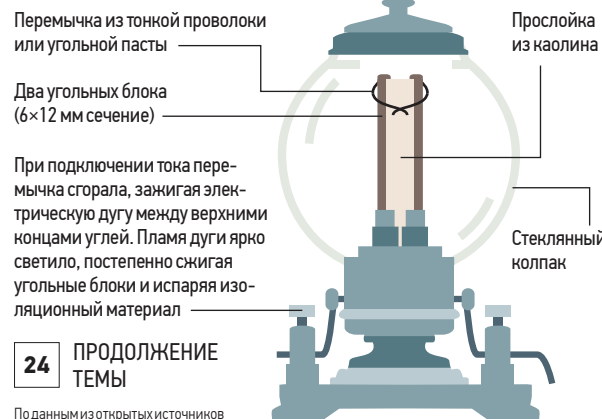
— Продукцию изготавливают в современных мастерских и лабораториях, оснащенных профессиональным оборудованием, а за качеством исполнения следят мастера, — уточнили в Департаменте образования и науки Москвы.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru

ГРАФИКА ГОРОДА

Свеча Яблочкова

Одна из первых электрических дуговых ламп, изобретенная русским инженером Павлом Яблочковым в 1876 году.



24 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

По данным из открытых источников

КУРС ВАЛЮТ	Доллар	84,34	↑
	Юань	12,54	↓

Сергей Собянин: Создали один из лучших музеев транспорта

День мэра

Вчера мэр столицы Сергей Собянин открыл Музей транспорта Москвы, который расположен в историческом здании гаража Константина Мельникова.

Музей московского транспорта создали шесть лет назад. Как отметил Сергей Собянин, все это время он размещался в разных временно приспособленных помещениях. При этом интерес жителей и гостей столицы к истории развития общественного транспорта Москвы рос с каждым годом. Город принял решение — передать здание гаража Мельникова, которое само по себе является ценнейшим экспонатом, под постоянную экспозицию музея. В этом году зданию исполняется 100 лет.

В течение нескольких лет работали эксперты, реставраторы, строители, транспортники. И получилось то, что сегодня вы видите, — один из самых лучших музеев транспорта мира, — сказал Сергей Собянин. С сегодняшнего

дня музей открыт для всех желающих. Постоянная экспозиция занимает два этажа гаража Мельникова. Ее основу составили 53 оригинальных образца исторической техники — автобусы, трамваи, спецтехника и даже дошедший до наших дней гужевой транспорт.

ЗДАНИЕ ГАРАЖА МЕЛЬНИКОВА БЫЛО ПОСТРОЕНО 100 ЛЕТ НАЗАД И САМО ПО СЕБЕ СТАЛО ЦЕННЫМ ЭКСПОНАТОМ



14 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин и председатель комиссии Мосгордумы по транспорту и развитию дорожно-транспортной инфраструктуры Сабина Цветкова общаются с юными посетителями нового Музея транспорта Москвы

Посетителей ждут уникальные экспонаты, которых не встретишь ни в одном другом музее. К примеру, конка 1872 года, воссозданная на основе подлинной ходовой части. Или единственный сохранившийся троллейбус ТБЭС с панорамной крышей, разработанный специально

для экскурсионного маршрута по Все-союзной сельско-хозяйственной выставке. Экспозиция музея — это не просто набор ретроавтобусов и трамваев. Она создает целостный рассказ о том, как эволюционировало городское транспортное сообще-ние — от первого Генплана Москвы до современного транспортного рыбка. Первый этаж музея посвящен истории наземно-

го транспорта, а вот в подземном можно познакомиться с веками развития Московского метрополитена. Помимо постоянной экспозиции Музея транспорта Москвы, в гараже Мельникова разместилось multifunctionalное пространство «Клуб», где будут проходить выставки, форумы, кинопоказы и другие мероприятия.



ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»



АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

КСТАТИ

В районе Солнцево построят образовательный комплекс для 500 школьников и 250 малышей. Он появится на Производственной улице. В блоке детского сада будет 10 групп. Недалеко от образовательного комплекса находится станция МЦД-4 «Новопеределкино». Подробности — в вечернем выпуске «ВМ».

Акция соберет любителей исторических прогулок

С 25 по 27 сентября в честь Всемирного дня туризма в столице пройдет культурная акция «Московские истории». Об этом вчера рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

К акции присоединятся более 160 площадок. — В течение трех дней для горожан и туристов проведут больше 500 экскурсий. Гиды расскажут об исторических событиях, архитектурных шедеврах, знаменитых жителях, гастрономии Москвы и многом другом, — отметила Наталья Сергунина. В программе — закулисье Центрального академического Театра Российской армии, прогулки по Китай-городу, маршрут по станциям метро. Любителям литературы предложат экскурсию по усадьбе Льва Толстого. Болельщикам будет интересно побывать на Большой спортивной арене в «Лужниках». Для детей подготовили прогулки по новой территории Московского зоопарка и пушкинским местам. Будут и гастрономические экскурсии, их участники узнают, какие блюда нравились писателям Федору Достоевскому и Антону Чехову. Впервые организуют экскурсии для слабовидящих, одна из них посвящена великой балерине Майе Плисецкой. Запись на мероприятия открыта до 16 сентября на сервисе Russpass.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
s.petrovskaya@vm.ru

Камчатка присоединилась к сервису

Вчера заместитель мэра Москвы, руководитель столичного Департамента экономической политики и развития города Мария Багреева (на фото) рассказала о работе портала поставщиков и его востребованности в регионах России.



Камчатский край стал 48-м регионом, государственные и муниципальные учреждения которого получили возможность публиковать закупки на портале поставщиков.

— Поставщики Камчатки предлагают заказчикам из разных регионов — Москвы, Кемеровской области, Краснодарского края и других — различную продукцию — от косметических средств до образовательных и развлекательных услуг, — сообщила Мария Багреева. На данный момент на портале поставщиков зарегистрировано 150 предпринимателей из Камчатского края. — Все сделки совершаются в электронном виде и не тре-

буют сложной подготовки: порог входа на ресурс нулевой, что позволяет предпринимателям предлагать свою продукцию большому числу потенциальных потребителей и уверенно масштабировать бизнес, — рассказал об удобстве портала поставщиков для регионов руководитель Департамента по конкурентной политике Москвы Кирилл Пуртов. Новым пользователям портала поставщиков помогут освоиться на платформе. В октябре обучение проведут для заказчиков с Камчатки.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Расселили вдвое больше старых домов

Летом новые квартиры по программе реновации получили жители 90 старых домов. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

С июня по август жители всех 90 домов оформили документы на новое жилье. — По сравнению с аналогичным периодом 2025 года этим летом число домов, в которых все жильцы завершили оформление документов на новые квартиры, выросло вдвое —

с 45 до 90. Всего в них проживали более 16,5 тысячи москвичей, — рассказал Владимир Ефимов. — Из 60 зданий все горожане уже переехали в новостройки, остальные завершают переселение. Как только дома полностью расселят, их демонтируют, чтобы на освободившихся площадках возвести новые жилые комплексы и сопутствующую инфраструктуру для дальнейшей реализации программы. Больше всего зданий за лето расселили в Северном и Северо-Восточном округах — 16 и 15 соответствен-

ЦИФРА

1,8

тысячи человек оформили документы для переезда в Восточном округе этим летом.

но. По 11 домов расселены на северо-западе и востоке Москвы.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Благоустройство по полной программе

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото) вчера сообщил о завершении благоустройства на северо-западе города.

Специалисты Комплекса городского хозяйства столицы обустроили улицу Шенюгина: перенесли



воздушные линии электропередачи под землю и проложили новые участки ливневой канализации. — Сегодня район Хорошево-Мневники активно развивается, поэтому проводим там плановую работу по повышению комфорта городской среды, — отметил Петр Бирюков. Также на улице расширили тротуары и заменили их покрытие,

организовали удобные маршруты к значимым объектам района и добавили пространству функциональности. На проезжей части уложили около 6,5 тысячи квадратных метров асфальта, нанесли разметку, установили дорожные знаки и заменили два светофора. Там же смонтировали современные фонари и установили автобусную остановку.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru

Отличный шанс заявить о себе

Стартовал прием заявок на 22-й сезон проекта «Плейлист Моспродюсер». Об этом вчера сообщил министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Алексей Фурсин.

Прием заявок на участие в новом сезоне проекта «Плейлист Моспродюсер | Музыка в парках» открыт до 27 сентября. Отбор проходит в дистанцион-

ном формате: музыкантам не нужно приезжать в столицу — достаточно отправить ссылки на свои композиции, подтвердив авторские или смежные права. — За 10 лет мы получили более 18 тысяч заявок из 31 страны, а победителями стали свыше 1,1 тысячи исполнителей, — привел данные Алексей Фурсин. — Проект открывает новые имена современных авторов для широкой ауди-

тории, которые в дальнейшем могут продолжить сотрудничество с Моспродюсером и участвовать в других музыкальных проектах. Треки победителей будут звучать в парках по всей России на протяжении пяти месяцев — с 1 декабря 2026-го по 30 апреля 2027 года. Заявки принимаются на официальном сайте проекта mosproducer.ru.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Жизненно важное обновление

Медицина

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила о расширении медпомощи пациентам.

Москва формирует новый подход к организации специализированной медпомощи. — Мы создаем сеть центров компетенций, где сосредоточены необходимые ресурсы и опыт для лечения определенных групп заболеваний, — отметила заместитель мэра Москвы. — В том числе сформирована сеть центров нефрологической помощи, которая позволяет выстраивать лечение пациентов с заболеваниями почек по единому маршруту.

**СОВРЕМЕННЫЕ
АППАРАТЫ
ИСКУССТВЕННОЙ
ПОЧКИ ПРОВОДЯТ
ГЕМОДИАЛИЗ
БОЛЕЕ
КАЧЕСТВЕННО**

Межотраслевой нефрологический центр больницы имени С. С. Юдина стал крупнейшим в столице по объему оказания заместительной почечной терапии — мощности отделения гемодиализа увеличены вдвое. — Теперь здесь могут получать жизненно необходимую заместительную почечную терапию до 200 пациентов в день, — сообщила Анастасия Ракова. Работает отделение в четыре смены, востребованность большая. Руководитель межотраслевого нефрологического центра Василий Майоров рассказал, что у них теперь есть 52 современных аппарата искусственной почки. — На них можно проводить как классический гемодиализ, так и процедуру гемодиализа — это, так скажем, более глубокая очистка, которая за счет большего количества смены воды позволяет убрать как крупные, так и мелкие молекулы токсинов, — пояснил

СПРАВКА

Ключевое преимущество центра — работа в составе многопрофильного стационара в круглосуточном режиме. Это позволяет пациентам, которым необходим гемодиализ, получать помощь без перерыва, в том числе при возникновении осложнений с сосудистым доступом.

он. — А от того, насколько хорошо произведена очистка, будет зависеть дальнейший прогноз пациента. Москвич Алексей Буряков пять лет назад попал в эту больницу по скорой. С тех пор гемодиализ стал неотъемлемой частью его жизни. — Мне очень комфортно проходить процедуру здесь. Очень заботливый персонал, хорошее оборудование, — поделился он. Во время гемодиализа Алексей обычно спит. Кресло мягкое и меняет положение.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru



14 сентября. Руководитель Межотраслевого нефрологического центра в Больнице имени Юдина Василий Майоров возле нового аппарата для гемодиализа. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Утверждены хранители ключа расшифрования электронного голосования



25 августа. Студентки колледжа Аня Зверева (слева) и Дана Дорохина стали наблюдателями за выборами. Девушки уже прошли обучение. ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Вчера состоялось заседание Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве. На нем утвердили кандидатуры хранителей ключа расшифрования электронного голосования.

Москва готова ко всем способам волеизъявления на выборах в Государственную думу, а также в Совет депутатов округа Щукино. Как подчеркнула в ходе заседания председатель Мосгоризбиркома Ольга Кириллова, проведено масштабное тестирование всей инфраструктуры, в том числе на

тех участках, которые будут находиться в местах притяжения горожан. Члены УИК также завершили обучение. — Мы гарантируем избирателям равный доступ к любому формату волеизъявления — будь то онлайн, терминал электронного голосования или бумажный бюллетень, — заявила Ольга Кириллова. Руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Вадим Ковалев сообщил: в корпус наблюдателей вошли более 13 тысяч человек. — За годы работы Общественного штаба сформиро-

вался московский стандарт наблюдения, который стал эталоном для других регионов, — подчеркнул он. Кроме того, вчера утвердили хранителей ключа расшифрования электронного голосования на предстоящих выборах. Помимо Вадима Ковалева, ими стали спикер Мосгордумы Алексей Шапошников, зампреда Мосгоризбиркома Дмитрий Реут, председатель Совета муниципальных образований Москвы Владимир Дудочкин и член ЦИК России Людмила Маркина.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ ШВЫДКОЙ
ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ
ПАЛАТЫ МОСКВЫ

Москва в дни проведения выборов готова к приему иностранных наблюдателей. Мы проводим огромную работу с представителями стран БРИКС. Они посетят Общественный штаб по наблюдению за выборами, познакомятся с его работой и дадут свою оценку. Все содействие им будет оказано, в том числе по линии МИД РФ.

Путь к мечте укажет акселератор

Вчера стартовала программа поддержки женского предпринимательства, акселератор «Женское дело».

Организаторами акселератора традиционно выступили Московское городское отделение «Опора России» и центр «Моя работа» на Шаболовке. — Так как сейчас начался уже шестой поток программы для начинающих предпринимательниц столицы, мы совершенно точно можем сказать, что акселератор дает ощутимые плоды, — рассказывает заместитель исполнительного директора МГО «Опора России» Наталья Голоснова. — Об эффективности обучения говорит количество бизнес-проектов, которые женщины запускают после обучения.

Участниц акселератора, среди которых и многодетные мамы, и жены участников специальной воен-

ной операции, объединяет одно желание — получить необходимые знания для начала своего дела. Кстати, программа акселератора довольно насыщенная, участникам предстоит не только усвоить основы предпринимательства, разобраться в маркетинге и продажах, изучить, как правильно развивать личный бренд, но и в финале обучения защитить свой проект.

Предпринимательство

Но, как говорят начинающие предпринимательницы, они готовы к плотной работе. Так, например, адвокат и многодетная мама

Татьяна Андреева рассказывает, что давно задумалась о выпуске книги, на страницах которой хотела бы собрать 100 реальных историй о любви.

— Чтобы воплотить этот проект в жизнь и осуществить свою мечту, мне, конечно, нужны предпри-



14 сентября. Москвичка Анна Жилина пришла на занятия образовательной программы для начинающих предпринимателей. Фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

нимательские знания, — делится целью своего обучения Татьяна Владимировна. — Поэтому я серьезно настроена учиться и приобретать нужные бизнес-компетенции.

Еще одна участница, москвичка Анна Жилина, ран-

ше занималась инвестиционной аналитикой, а теперь решила сосредоточить свои интересы на совершенно другой сфере.

— У меня муж сейчас на специальной военной операции. Многие, возвращаясь оттуда, обращаются

за психологической помощью, — рассказывает она. — Поэтому хочу серьезно заняться этой темой, помогать ребятам адаптироваться и возвращаться в гражданскую жизнь.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Молодые избиратели проверили свои знания

«Избирательный диктант» в Мосгордуме написали 250 молодых москвичей.

Акция «Избирательный диктант» прошла в 18 регионах Центрального федерального округа. По словам председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова, это отличная возможность проверить знания об избирательном праве.

— Столица давно развивает современные избирательные технологии, в том числе дистанционное электронное голосование, чтобы участие в выборах было удобным и понятным для жителей, — отметил Алексей Шапошников.

В Мосгордуме диктант написали студенты и активисты молодежных организаций. Они ответили на 40 вопросов, посвященных избирательному праву, процедуре голосования и истории выборов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

ГОЛОСУЙ ОНЛАЙН

ГОЛОСОВАНИЕ
18.09 — 20.09
с 08:00 до 20:00

ВСЯ ПОДРОБНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
НА САЙТЕ
MOS.RU



ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО?



ПОСТОЯННАЯ
РЕГИСТРАЦИЯ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В МОСКВЕ



ПОЛНЫЙ
ЛИЧНЫЙ
КАБИНЕТ
НА САЙТЕ MOS.RU



ЛЮБОЕ
ЭЛЕКТРОННОЕ
УСТРОЙСТВО —
КОМПЬЮТЕР, ПЛАНШЕТ, ТЕЛЕФОН
С ДОСТУПОМ К ИНТЕРНЕТУ



ВАМ ДОЛЖНО
ИСПОЛНИТЬСЯ
18 ЛЕТ



НАДЕЖНО • ДОСТУПНО • ПРОСТО

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

КАК ГОЛОСОВАТЬ — ЭЛЕКТРОННО ИЛИ БУМАЖНО,
МОЖНО РЕШИТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО В ДНИ ВЫБОРОВ,
НИКАКИХ ЗАЯВЛЕНИЙ ПОДАВАТЬ НЕ НУЖНО

4 ПРОСТЫХ ШАГА ГОЛОСУЕМ ОНЛАЙН

1. ПРОВЕРЬ, ЧТО У ТЕБЯ
ПОЛНАЯ УЧЕТНАЯ ЗАПИСЬ.
«ДОСТУПНЫ ВСЕ УСЛУГИ»



2. ЗАХОДИМ
НА ПОРТАЛ MOS.RU
ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ
18-20 сентября



3. ДЕЛАЕМ ВЫБОР
В ОНЛАЙН БЮЛЛЕТЕНЕ

▲ ВАЖНО

ГОЛОСОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ
ТАЙНЫМ И АНОНИМНЫМ



4. НАЖИМАЕМ КНОПКУ
ПРОГОЛОСОВАТЬ

ГОЛОСОВАНИЕ БУДЕТ ЗАВЕРШЕНО
ПОСЛЕ НАЖАТИЯ КНОПКИ



Конкурс откроет новые таланты

В рамках пятой выставки «ПРОреставрацию. Импортзамещение в реставрационных материалах и технологиях» в Москве пройдут Международные соревнования молодых реставраторов. Об этом вчера сообщил руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов (на фото).



С 24 по 27 сентября 90 участников со всей страны и студенты из Белоруссии и Казахстана покажут свое мастерство. — Это эффективный способ выявить таланты, дать им путевку в жизнь, поддержать высокие стандарты в профессии и привлечь к ней общественное внимание, — подчеркнул Алексей Емельянов. — За время про-

ведения выставок в соревнованиях приняли участие более 300 талантливых реставраторов. Столицу представят колледж архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26, Российская академия Ильи Глазунова, Академическое художественное училище и Российский государственный художественно-промышленный университет имени Строганова.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Студенты потрудились на славу!

1 > Фестиваль студенческих отрядов продлится до 30 сентября. Программа включает в себя конкурсы профессионального мастерства по девяти направлениям работы студенческих отрядов. Участникам педагогических отрядов предстоит провести занятия с детьми, строители проверят знания по охране труда и технике безопасности, медики покажут навыки оказания первой помощи,

а представители сервисных направлений продемонстрируют профессиональные умения. Помимо профессиональных испытаний, для участников подготовлены спортивные и творческие соревнования. Команды также проявят себя в медианаправлении и примут участие в конкурсе среди командиров и комиссаров студенческих отрядов, итоги которого подведут в финале фестиваля.

Перед началом летнего трудового сезона бойцы студенческих отрядов могут бесплатно пройти обучение по востребованным рабочим специальностям. С 2021 года такой возможностью воспользовались уже более 170 тысяч человек. Чтобы стать участником движения, можно заполнить заявку на официальном сайте трудкрут.рф или обратившись в кол-центр РСО.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Гости музея учатся создавать анимацию

Дата

15 сентября 2006 года в столице открылся Московский музей анимации. «ВМ» познакомилась с экспонатами.

Уже 20 лет для взрослых и детей открыт Музей анимации, где не просто проводят экскурсии, а делают настоящее шоу. В основной экспозиции представлена как коллекция уникальных артефактов, так и интерактивные станции, где каждый может стать мультипликатором. А еще узнать историю жанра. — Обычно на создание 15-минутного мультфильма уходит почти год, получается, минуту делают где-то месяц, а мы предлагаем детям сделать анимацию всего за полчаса, — рассказал креативный директор музея Кирилл Поликарпов.

**СОВЕТСКИЕ
МУЛЬТФИЛЬМЫ
ДЕЛАЛИ
ПО ОСОБОЙ
ТЕХНОЛОГИИ,
КОТОРУЮ СЛОЖНО
ПОВТОРИТЬ**

По его словам, за 20 лет в музее собралась уникальная коллекция экспонатов. Например, есть световой стол художника-мультипликатора Русакова. — Его нам передала дочь мультипликатора Ирина Русакова, — отметил Кирилл Поликарпов. Музей пополняет экспозицию благодаря дарителям, все они легенды советской и российской мультипликации. Они отдавали свои уникальные рисунки и фазы любимых мультфильмов. Кирилл Поликарпов объясняет: фазы мультфильма — это персонажи, отрисованные на прозрачной целлюлозе. Именно из них составлялся мультфильм. — У анимации раньше была невероятная технология. Над мультфильмом работали целая команда минимум из семи человек, — рассказал креативный директор музея Кирилл Поликарпов. — Сейчас, конечно, все делается с использованием компьютерной графики. Мы недавно

КСТАТИ

Московский музей анимации носит имя художника-мультипликатора, народного художника Российской Федерации Леонида Ароновича Шварцмана (1920–2022). С 2006 года он занимал должность почетного директора музея.

сделали мультфильм по старым технологиям, но рецепты некоторых видов краски утрачены. В музее можно увидеть и первые рисунки Чебурашки, и фазы создания «Бременских музыкантов», и уникальные кукольные декорации. — Вот, например, работа студентов, которые проходили у нас практику. Мы создали макет с декорацией, и ребята начали делать небольшой анимационный клип, просто двигали фигурки, — рассказал о необычном экспонате креативный директор музея.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru



14 сентября. Креативный директор Московского музея анимации Кирилл Поликарпов показывает экспонаты. ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

Героями выставки стали наставники, которыми по праву может гордиться страна



14 сентября. Герой выставки Владимир Силаков получил почетный знак «Наставник». ФОТО: ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА

Вчера в Академическом районе открыли памятный знак и шесть новых стендов Аллеи Наставников. Среди них — военные, полицейские и спортсмены.

На стендах — портреты людей, ставших для многих чуткими наставниками. — Наставничество — это не просто обучение навыкам. Наша аллея посвящена профессионалам, воспитавшим первоклассных специалистов и достойных членов общества, — отметил начальник Управления

развития социальной сферы префектуры ЮЗАО Арсений Устинов. Один из героев выставки — полковник полиции, ветеран МВД Владимир Силаков. Он более 40 лет прослужил в органах, вырос от оперуполномоченного уголовного розыска до начальника районного отдела полиции. — Не могу назвать наставничество призванием. Это обязанность человека, способность поделиться лучшим с подрастающим поколением, — считает Владимир Силаков.

А вот портрет Сергея Федюкина. Основатель спортивного клуба «Гладиатор», он более 30 лет работал с подростками «группы риска», многим из них заменив отца. К сожалению, в 2023 году его жизнь внезапно оборвалась. — Папа относился к ученикам как к собственным детям, но и я не чувствовал недостатка внимания. Наверное, в этом и заключалось его мастерство, — поделился сын Сергей Василий.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВАЛЕРИЙ
ВИНОГРАДОВ**
СОВЕТНИК ПРЕФЕКТУРЫ ЮЗАО

Здесь представлены люди, которыми может гордиться Москва и вся Россия. Стенды посвящены специалистам из разных сфер, но объединяет их одно. Благодаря своему труду, творчеству и умению быть полезными они вписали себя в историю как настоящие наставники.

В 25 столичных дворцах творчества детей и молодежи 12 сентября прошел единый день открытых дверей — фестиваль «Выбери успех», который призван познакомить ребят и их родителей с разными направлениями обучения. Как в столице развивается дополнительное образование и какие возможности доступны современным детям, узнала «Вечерняя Москва».

Все обязательно получится!

Дворцы творчества детей и молодежи помогают ребятам раскрыть свои таланты

В столице для детей открыто более 140 тысяч кружков и секций по всем направлениям — от робототехники и воркаута до аэройоги и основ ветеринарии. По данным Департамента образования и науки Москвы, среди самых популярных направлений дополнительного образования у столичных школьников — футбол, шахматы и программирование. — Всего дополнительным образованием охвачены 89 процентов детей и подростков от 5 до 18 лет — более 1,5 миллиона юных москвичей, — сообщили в ведомстве.

Букет для Большого театра

В этом году Дворец творчества детей и молодежи «Преображенский» отмечает 85-летие. Директор учреждения Елена Коминова когда-то и сама была его воспитанницей, посещала кружки. Возможно, поэтому здесь все так уютно, по-домашнему. Вечернее время — самое активное. Одновременно во дворце идут десятки занятий по самым разным направлениям.

— Всего у нас 430 кружков открыто и действует 60 творческих коллективов, — говорит Елена Коминова. — Больше всего популярны спортивные — 41 процент от общего числа направлений. У нас есть бассейн, проходят тренировки и по синхронному плаванию, недавно ребята сдали норматив кандидатов в мастера спорта.

Заглянем на урок народных танцев. По традиции у станка одни девочки.

— Я занимаюсь танцами с четырех лет. Мне нравится именно это направление, танцы меня успокаивают, — говорит 11-летняя Вероника Карандашова.

Мечта девочки — сесть на шпатаг. И Вероника близка к цели. Хотя в народных танцах такой задачи нет. Тут важно чувство ритма и, конечно, большая любовь к музыке.

Проходим чуть дальше по коридору — в кабинет, где идет кружок научно-исследовательского направления. Да-да, тут и такое есть.

— Мы сегодня знакомимся с историей создания микроскопа, начнем с простейших увеличительных приборов. Будем говорить о том, что люди сначала замечали, как увеличивается капля воды на листике. Потом про то, как они выявили одноклеточных, делали другие открытия, — рассказывает преподаватель курса «Танцы микромира» Полина Борисевич. — А после начнем изучать устройство микроскопа, как им пользоваться.

Ребята побудут в роли биологов, медиков, археологов и даже криминалистов. — Мне нравится изучать растения и животных. Кружок выбрала сама, — говорит 10-летняя Василиса Дорошова. — Это только второе занятие, но я уже узнала, что самый точный микроскоп — электронный.

Есть в учреждении и необычные направления, на-

САМОЕ ПОПУЛЯРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ — СПОРТИВНОЕ, НА ВТОРОМ МЕСТЕ ТАНЦЫ, ТВОРЧЕСТВО

СПРАВКА

Записаться в кружки и секции можно на портале mos.ru в разделе «Запись в кружки, спортивные секции и школы искусств». Также это возможно сделать в веб-версии электронного дневника или в приложении «Дневник «МЭШ» в разделе «Школа», отметили в столичном Комитете государственных услуг.

пример флористика. Ребята, которые посещают этот кружок, создают своими руками настоящие шедевры! Более того, именно их букет стал лучшим на конкурсе среди дворцов творчества и был подарен коллективу Большого театра на юбилей. Во дворце «Преображенский» есть отдельный выставочный зал. Увидев его экспозицию, сложно поверить, что эти предметы искусства сделаны руками школьников. Но у каждого произведения есть реальный автор — и это воспитанник дворца.

— Я сделала маску, вдохновение на дизайн которой получила от пьесы «Ромео и Джульетта», а цвет — от образов персонажей, — говорит 11-летняя Арина Кадырова, показывая свою работу. Рядом на бархатной подушке — кольцо из цветов, выполненное 12-летней Софией Киракосян.

Школа радио

Заниматься творчеством, спортом или наукой и техникой можно и во Дворце творчества детей и молодежи на Миусах. Сегодня его посещают более 8,5 тысячи ребят. Директор Ольга Ко-

ровацкая рассказывает, что для воспитанников открыт 851 кружок.

— Среди наиболее популярных: кулинария, гончарная мастерская, робототехника, танцы, картинг, — говорит она.

Всех детей объединяет возможность не просто получить знания или освоить новый навык, а попробовать себя в деле. Например, на занятиях по робототехнике ребята учатся конструировать роботов, программировать их, в гончарной мастерской работают с материалом и развивают творческое мышление, в спортивных кружках учатся дисциплине и командной работе.

Во дворце есть направления, которые могут удивить даже взрослых. Например, мастерская подкастов и школа радио, где дети знакомятся с медиапроизводством, учатся работать с голосом, текстом и аудиоформатом. — Самое важное, чтобы ребенку было интересно. Когда он сам выбирает за-

ЦИФРА

89

процентов детей и подростков Москвы получают дополнительное образование в различных кружках и секциях.

нятие, которое ему нравится, он с большим желанием учится, пробует новое и раскрывает свои способности. В такой атмосфере он гораздо свободнее проявляет инициативу, пробует новое, не боится ошибаться, — отмечает Кировацкая.

От классики до брейк-данса

Приглашает на занятия и Дворец творчества детей и молодежи «Хорошево».

— Для нашей команды дополнительное образование — экосистема возможностей, где каждый находит себя независимо от возраста, — подчеркивает директор Татьяна Ледовская.

По ее словам, традиционные дисциплины тоже не сдают своих позиций: популярна хореография всех направлений: от классики до k-pop и брейк-данса, декоративно-прикладное искусство. — Но современные дети жаждут знаний о будущем, поэтому огромным спросом пользуются научные направления, такие как бионика, — делится директор учреждения.

Татьяна Ледовская уверена: дополнительное образование влияет на личность, развивает человека всесторонне. И это не только про поиск и реализацию талантов, но и про успешность в жизни, про те самые компетенции будущего, которые не дают школьные учебники.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
Специальный корреспондент



10 сентября. Преподаватель курса «Танцы микромира» Полина Борисевич показывает микроскоп Василисе Дорошовой во Дворце творчества детей и молодежи «Преображенский». ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Сообщество людей, которые не сдаются



АНО «РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА»

14 сентября. Кибатлетка Светлана Новосильцева готовится выйти на полосу препятствий

В столице завершился ежегодный чемпионат по кибатлетике. «ВМ» побывала на мероприятии и поговорила с участниками о том, как город поддерживает спортсменов.

В этом году на чемпионат, организованный АНО «Развитие человеческого капитала», было подано свыше 530 заявок — на 70 процентов больше, чем в прошлом году. Соревнования прошли среди людей, которые используют кибернетические ассистивные техно-

логии — от экзоскелетов и нейроинтерфейсов до функциональных протезов плеча. В рамках одного из заданий необходимо было пройти полосу препятствий. Участник чемпионата Александр Байков преодолел ее на коляске с электроприводом. — Я участвую в этом чемпионате второй год и хочу

Преодоление

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКИТА ШНЫРЕВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АНО «РАЗВИТИЕ
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА»

Основная задача этого события — продемонстрировать, что разработки отечественных компаний в области ассистивных технологий могут успешно конкурировать с зарубежными аналогами.

сказать, что здесь формируется здоровая конкуренция, сообщество людей, которые не сдаются, — поделился он. В экспозиции «Витрина инноваций» представили более сотни разработок в области ассистивных технологий и здорового долголетия. Они впечатлили телеведущую Ирену Понарошку.

— Здорово, что здесь представлены такие мощные и нужные стартапы. Ведь люди и после ампутации хотят продолжать активную жизнь, заниматься спортом, и им в этом помогают такие разработки, — отметила она.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Сотрудники спецслужб изъяли сотни единиц нелегального оружия

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Сотрудниками ФСБ, МВД и Росгвардии в ходе мероприятий в 43 регионах страны выявлено 111 «черных оружейников». Об этом сообщили в Центре общественных связей (ЦОС) ФСБ России.

В ходе оперативных работ пресечена деятельность 37 подпольных мастерских и изъято почти 300 единиц оружия: 11 гранатометов, четыре пистолета-пулемета, шесть пулеметов,

одна штурмовая винтовка, 74 автомата, 77 пистолетов и револьверов, 124 винтовки, карабина и ружья, а также 223 гранаты, 82,5 килограмма взрывчатых веществ и 92 тысячи патронов различного калибра. — Работа по выявлению и пресечению противоправной деятельности, связанной с незаконным оборотом, изготовлением и переделкой средств поражения, продолжается, — подчеркнули в ЦОС.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

Задача одна — сохранить жажду жизни

Сегодня исполняется 73 года российскому врачу-кардиологу, теле- и радио-ведущему, автору книг о здоровье Александру Мясникову (на фото).



Александр родился в семье потомственных врачей. Более 50 лет своей жизни он посвятил помощи людям. — Я профессионально удовлетворен обеими сферами своей деятельности. И медицина, и телевидение приносят мне радость, а людям — пользу, — сказал Мясников. Он отметил, что не подводит никаких серьезных итогов, а только радуется тому, что с удовольствием прожил еще один год.

— На самом деле у меня после 50-летия каждое следующее 10-летие лучше, чем предыдущее. В этом году было много путешествий, походов и даже полет за штурвалом вертолета от Москвы до Тывы, — добавил Александр. Врач пояснил, что цели для себя ставит, только связанные с новыми путешествия-

ми, например, восхождение на вулкан в Колумбии, перелет из Москвы за штурвалом вертолета на плато Путорана или прохождение Южного полюса на лыжах. — Главное — не потерять ни одного дня зря! — сказал Мясников.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
a.zatuliy@vm.ru

РЕДАКЦИЯ «ВМ» ПОЗДРАВЛЯЕТ АЛЕКСАНДРА ЛЕОНИДОВИЧА С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ И ЖЕЛАЕТ СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХОВ

ДОСЬЕ

Александр Леонидович Мясников родился 15 сентября 1953 года в Ленинграде. Врач-кардиолог и общественный деятель, 21 июня 2020 года удостоен ордена Пирогова. 7 июня 2017 года получил почетный знак «Заслуженный врач города Москвы».

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Разное

Во исполнение Определения Дорогомиловского районного суда г. Москвы предлагается присоединиться к иску о признании прав долевой собственности на земельный участок членам ГСК № 17 «Аминьевский» и АСК «Кристалл» № 28 по адресу: г. Москва, ул. Кременчугская, д. 19, вл. 19, стр. 2, в приемные часы до 16 сентября 2026 года (до судебного

заседания 17.09.2026) при наличии документа, подтверждающего личность заявителя. Прочие сведения, подлежащие указанию согласно ст. 244.26 ч. 5 ГПК РФ, размещены в открытом доступе на сайте Дорогомиловского районного суда в информации по делу № 2-4937/2026. Лицо, ведущее дело в интересах группы лиц, Г. А. Гадиян.

● Утерян диплом на имя Мурата Байрамовича Хамраева 04.08.1964 г., Зооветтехникум, ветеринарное отделение, серия МТ 008669, Саратовская область, г. Краснокутский, год окончания — 1988

Строительство и ремонт

● Ремонт квартир и дач. Т. (926) 339-60-75

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
● Адвокат. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33
● Книги до 1945 г. от 1000р. до 500000р. Полки. Т. (964) 585-40-04

Юные исследователи изучают дальневосточные рубежи

В августе завершилась экспедиция Роспатриотцентра Росмолодежи на остров Шумшу Сахалинской области. «ВМ» узнала подробности.

Участниками стали 110 молодых людей из 44 регионов. За два месяца они познакомились как с островом, так и с его историей. На основе полученной информации были созданы игра, проект музейной экспозиции и мультфильм.

— Экспедиция на Шумшу проходит уже второй год, и с каждым разом мы видим, как живое соприкосновение с историей

меняет ребят, их личное присутствие на месте событий дает совершенно иное восприятие истории, — отметила руководитель Роспатриотцентра Росмолодежи Елена Беликова. Она дополняет: работа будет продолжена.

АЛИНА МОИСЕЕНКО
a.moiseenko@vm.ru

**110 УЧАСТНИКОВ
ИЗ 44 РЕГИОНОВ
СТРАНЫ
ПОСЕТИЛИ
ОСТРОВ ШУМШУ
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель) **Дизайн-макет** Александр Костриков **Деловая бригада номера** Татьяна Сафонова, Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru **Рекламная служба** E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru **Контроль качества доставки** Тел. (499) 557-04-00 **Отдел подписки** E-mail: podpiska@vm.ru **Подписной индекс** П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области. Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. **Срок сдачи номера в печать** 14.09.2026, 21:00 **Дата выхода в свет** 15.09.2026. № 172 (30489)

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Готовы к любой погоде

Свои люди

В столице продолжают работу штабы движения «Народные сети». «ВМ» побывала в одном из них и пообщалась с волонтерами, которые активно помогают подразделениям на передовой.

Стены небольшого складского помещения украшают флаги различных подразделений. Среди них — 1428-й мотострелковый полк, 1430-й гвардейский мотострелковый полк, добровольческая бригада «Святой Георгий» и многие другие, которые ежедневно выполняют задачи на передовой. Все они с 2022 года активно сотрудничают с движением «Народные сети».

В одном из уголков цеха по производству маскировочных сетей быстрыми, но в то же время аккуратными движениями ножниц с рыболовной сетью управляет волонтер Ирина Михалева. В повседневной жизни она стилист-визажист. Приходя сюда, она отвечает за первоначальный этап подготовки маскировочной сети, благодаря которому другие умельцы будут накладывать одну ленту за другой на натянутую на железной раме сетку.

**КАЖДАЯ
МАСКИРОВочная
СЕТЬ ДЕЛАЕТСЯ
ПОД КОНкретный
Участок, где
дислоцируются
наши бойцы**

— Сейчас вот готовим сеть три на шесть метров для наших ребят, — рассказывает «ВМ» Ирина.

На передовой нужны маскировочные сети разных расцветок. Все зависит от местоположения подразделения. Сети помогают укрыться от наблюдения в разведке, скрыть окоп или блиндаж, замаскировать военную технику или полевую кухню, оставить под прикрытием

автомобили, поставляющие горючее и боекомплекты на передовую. А с учетом протяженности зоны боевых действий нужны сотни тысяч квадратных километров маскировочных сетей. По словам волонтера Натальи Родичевой, для подразделения, где служит ее сын, они готовят более темную сеть. — На передовой, по его рассказам, очень много выжженных от боевых действий полей. Где-то трава пожухла насколько сильно, что сливается с землей, — говорит Наталья Родичева. — И для

этой локации подразделениям требуются темные маскировочные сети.

За все время работы волонтеры движения «Народные сети» передали более 150 тысяч маскировочных сетей. Помимо этого, активисты собирают гуманитарную помощь, шьют костюмы «Леший» и маскировочные нашьлемники для бойцов, изготавливают окопные свечи, делают буржуйки и многое другое, что требуется бойцам.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru



14 сентября. Волонтер движения «Народные сети» Виктория Сумкина плетет очередную маскировочную сеть, которая вскоре будет передана одному из подразделений ВС РФ. фото: МАРИЯ ХАПЦОВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АНАСТАСИЯ
СМИРНОВА**
КООРДИНАТОР ДВИЖЕНИЯ
«НАРОДНЫЕ СЕТИ» В СВАО

Мы дружим с большим количеством подразделений. Бойцы нередко приезжают к нам лично, поблагодарить за труд. Они передают нам флаги своих подразделений, шевроны и многое другое. Мы же желаем им, чтобы они были целыми и невредимыми.

Не вытягивают: враг перебрасывает резервы

Российская армия продолжает охватывать Дружковку в Донецкой Народной Республике. Об этом сообщил глава ДНР Денис Пушилин.

Помимо этого, продолжается освобождение населенного пункта Алексеево-Дружковка.

— Дружковско-краматорское направление или участок фронта — здесь разворачиваются бои непосредственно уже на окраинах, за которые зацепились наши подразделения, — сказал глава республики Денис Пушилин. — Также продолжается и охват самой Дружковки.

Вчера там наши артиллеристы уничтожили склад боеприпасов ВСУ, уточнили в сводках Минобороны России.

Какую роль для СВО играет освобождение Дружковки, объяснил военный эксперт, капитан первого ранга запаса Василий Дандыкин.

— Дружковка — это юг Славянско-Краматорской агломерации. Взятие ее под контроль открывает выход на крупный город Краматорск, — говорит он. — Враг это понимает и перебрасывает все силы в район Красного Лимана. Подкидывает свежие подразделения, а значит, где-то они убывают. К тому же сейчас идут бои на севере. Уверен, что и там наши бойцы в любом случае добьются успеха.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Продолжают освобождение

Военнослужащие Российской армии освободили населенные пункты Шевченково и Широкое в Харьковской области, а также Новоандреевку Запорожской области. Об этом сообщили в Минобороны России.

Только цифры

За минувшие сутки Вооруженные силы Украины потеряли порядка 1375 боевиков в зоне проведения спецоперации.

Помимо этого, наши бойцы поразили логистические центры, цеха сборки беспилотников и объекты инфраструктуры ВСУ в 142 районах.

Успешно опробовали разработку

На одном из участков фронта была успешно применена помехозащитная система радиосвязи «Радуга» для управления БПЛА. Оказывается, это полностью отечественная разработка. Об этом рассказали СМИ в пресс-службе компании — разработчика системы.

Поддержка военнослужащих бывает разной

Вчера в Центральном доме Российской армии перед военнослужащими и участниками специальной военной операции выступили заслуженные артистки России Нина Шацкая и Ольга Кабо.

Актрисы представили спектакль «Память о солнце» о жизни и творчестве поэтессы Анны Ахматовой. Ольга Кабо отмечает, что вдохновением для постановки стала личная жизнь, чувства и переживания, а также творчество Анны Андреевны.

— Это не просто история о великой поэтессе — это прикосновение к судьбе женщины, которая, пройдя через невероятные испыта-



14 сентября. Заслуженные артистки России Нина Шацкая (слева) и Ольга Кабо перед выходом на сцену.

фото: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ния, сохранила в себе любовь к жизни, к слову, к России, — дополняет Ольга Кабо.

Актриса отмечает, что она вместе с артистами Моссовета регулярно выступает

перед участниками СВО в разных уголках России, не только в театрах, но и в госпиталях.

— Непросто видеть глаза ребят. Очень хочется про-

сто быть рядом, поддержать их, подарить немного тепла и возможность отвлечься, — объясняет Ольга Кабо.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИНА ШАЦКАЯ
ЗАСЛУЖЕННАЯ АРТИСТКА
РОССИИ

Мне нравится выступать перед военнослужащими, так как они внимательно слушают. Я регулярно даю концерты для бойцов, была в Северодвинске, в ракетных частях. Петь для защитников Родины очень ответственно.

В зоне СВО российские военнослужащие используют новейшие лазерные комплексы для перехвата беспилотников ВСУ. А в тыловых районах лазерные установки защищают важные объекты инфраструктуры. «ВМ» узнала у экспертов, как используется такая технология и как она уже сейчас влияет на развитие всего военно-промышленного потенциала.

Бесшумно сразить наповал

Лазерное оружие дополняет действующие системы обороны

В XX веке войну грядущего столетия часто воображали как схватку гуманоидных роботов с лазерными пушками, а в небесах над ними — стальные птицы, извергающие смертоносные лучи. Тогда уже, вероятно, догадывались, что роботу было бы непросто обслуживать, например, автомат АК-47. Однако сегодня, наблюдая за реальными боевыми действиями, понимаешь: действительность во многом пересекается с теми фантастическими картинками, что рисовали в фильмах и книгах о войнах будущего. Хотя, конечно, ни голливудские блокбастеры, ни фантастические романы не предсказали всех нюансов современных окопных будней, с которыми встречаются бойцы по обе стороны, но общая канва оказалась поразительно похожей. О разработке первого образца лазерного вооружения заговорили еще в эпоху холодной войны. В 1960 году американский физик Теодор Мейман создал действующий рубиновый лазер — и этот момент по праву можно считать первым успешным испытанием оружия на новых физических принципах. Вслед за этим стартовала очередная гонка между СССР и США. Изначально лазеры виделись инструментом противоракетной обороны: ими планировали ослеплять вражескую оптику, а в перспективе — физически поражать боеголовки на маршевом участке траектории. Однако довольно скоро выяснилось: реализация таких проектов сопряжена с колоссальными энергозатратами, а кроме того, лазерный луч мог попросту откатиться в непогоду. В итоге масштабные работы свернули.

Хорошо забытое старое

Настоящее возрождение интереса к лазерному оружию произошло в 2000-х. Тогда на волне стремительного развития беспилотников и наземных роботизированных платформ именно эти системы стали тем звеном, которое позволило обойти прежние технологические барьеры: компактные дро-



Лучемет «Посох»

Это система направленной энергии для поражения беспилотников (БПЛА), в первую очередь FPV-дронов

В основе установки использован иттербиевый лазер, это разновидность твердотельного лазера, в котором в качестве активной среды применено оптическое волокно, легированное ионами иттербия

10 мм
Толщина прожигания

0,2 с
Время поражения

3,5 кВт
Мощность выстрела

1,5 км
Дальность действия

\$1

Стоимость одного выстрела

По данным из открытых источников

СПРАВКА

В мире существует целый ряд договоров и конвенций, затрагивающих применение лазерного оружия на поле боя. Основной среди них — «Протокол IV об ослепляющем лазерном оружии к Конвенции о запрещении или ограничении применения конкретных видов обычного оружия, которые могут считаться наносящими чрезмерные повреждения или имеющими неизбирательное действие», он вступил в законную силу 13 октября 1995 года

их дополнением. Мощности лазера достаточно для того, чтобы вражеский беспилотник потерял управление, его боеприпасы сдетонировали и он упал на землю. — Лазеры эффективно прикрывают ближнюю зону от одиночных и маломаневренных дронов. Зенитные ракетные системы и ствольная артиллерия, в свою очередь, берут

на себя более сложные задачи — скоростные, высотные и групповые цели, — поясняет Сергей Сопелев. — Многофункциональный комплекс «Рать» от Ростеха объединяет радары, средства радиоэлектронной борьбы и лазерные установки в единый защитный контур. В связке с традиционными средствами противовоз-

душной обороны уже задействуются лазерные установки «Перун» производства НПЦ «Сварог». Как сообщал министр промышленности и торговли России Антон Алиханов в июле 2026 года, на одном из стратегических объектов за месяц этот комплекс сбил почти шестьдесят БПЛА. Сергей Сопелев добавляет: сегодня российские оборонные предприятия ведут разработки компактных лазерных систем, предназначенных для применения прямо на линии боевого соприкосновения. — Например, комплекс «Посох» в автоматическом режиме поражает FPV-дроны за полсекунды на дистанции до полутора километров. Установки «Слепыш» и «Лучезар» воздействуют на оптику, а также на светочувствительные матрицы беспилотников, перекрывая операторам и нейросе-

тям автопилота визуальный канал управления, — рассказывает Сергей Сопелев в беседе с «ВМ».

Открывают широкий спектр возможностей

Майор в отставке, кадровый офицер, выпускник Высшего военного командного училища Павел Голицин убежден, что в скором будущем классическое стрелковое оружие упрется в физический предел своих характеристик. На смену ему придет лазерное вооружение, которое будет более простым в обращении и обслуживании, а главное — способным решать задачи, которые сегодня требуют сложных решений.

— Уверен, что уже в ближайшие годы мы увидим первые демонстрации портативных лазерных модулей, которые позволят безопасно и дистанционно проводить разминирование, — отмечает Павел Голицин. — И это станет лишь первой главой в долгой истории развития военной техники нового поколения, где точность, скорость и экономичность возьмут верх над привычными, но постепенно устаревающими подходами к ведению боя.

Он добавляет, что на сегодняшний день весь военный научный потенциал сконцентрирован на производстве ракет и беспилотных аппаратов, которые считаются чуть ли не высшим достижением оборонной индустрии.

— Однако это вовсе не означает, что разработка вооружений на новых физических принципах будет в тени, — к таковым, в частности, относятся и лазерные комплексы, работа над которыми ведется параллельно и вполне активно, благодаря чему можно пробовать и совершенствовать различные технологии, — подчеркивает Павел Голицин.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
Корреспондент



«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей и корреспондентов.

Европейские ценности привели к потере бизнеса

В Латвии закроют завод по производству электроинструментов Rebir из-за антироссийских санкций.

60 лет назад завод на территории латвийского города Резекне производил грабли и прочую утварь. И только после крупных вложений со стороны советских властей предприятие переквалифицировалось на выпуск элек-

троинструментов. После распада Союза предприятие продолжило работать. Убытков и задолженностей не было. Но, как объяснил СМИ крупнейший акционер компании Николай Симонев, не наблюдалось и перспектив для развития бизнеса в нынешних условиях. Завод пытался найти альтернативные экспортные пути через Турцию и Казахстан, но безуспешно.

Ситуацию также прокомментировала официальный представитель Министерства иностранных дел России Мария Захарова. — Все, кто выбрал «европейские ценности», стал обслугой Евросоюза, утратив свою промышленность, сельское хозяйство, образование и суверенитет, — подчеркнула Мария Захарова.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ КОЛТАШОВ
ПОЛИТОЛОГ

Прибалтика из-за антироссийской политики убивает свою промышленность. А экономических проблем хватает. Из-за таких настроений почти прекратил работу крупнейший в регионе порт Клайпеда.

Большой британский развод

МНЕНИЕ



МИХАИЛ ШИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Пока в Лондоне публично предвкушали развал России, такая перспектива высветилась для самой старой и недоброй Великобритании, хотя, наверное, можно просто «Британии», ничего «великого» и «большого», возможно, уже не будет. Лидеры Шотландии, Уэльса и Северной Ирландии намерены «способствовать конституционным изменениям» путем проведения референдумов, что на практике означает либо предоставление большой автономии, либо полную независимость. Под этот процесс подведена и историческая основа, поскольку речь идет об автохтонных для Европы кельтских народах. Впервые три части королевства совместно выступают против Лондона. В 2014 году в Шотландии уже проходил референдум по вопросу независимости, и тогда чуть больше половины высказались «против». Но вот значительное большинство шотландцев оказалось противниками «Брексита» (Brexit) — голосования по поводу выхода Британии из состава Евросоюза, а потом и процесса, растянувшегося до 2020 года. И те самые настроения в пользу того, чтобы остаться частью ЕС, дали импульс росту сепаратизма. Теперь такие тренды овладели всеми кельтскими массами.

Хотя стоит отметить, что вряд ли можно говорить о немедленном распаде Объединенного королевства. Вестминстер будет блокировать все попытки плебисцитов. Глава МВД Британии Шабана Махмуд уже обвинила кельтов в «нацизме». И речь идет не только о территориях, но и о потере самой модели королевства, претендовавшего на роль лидера миропорядка. Не исключено, что процесс отражает и возросшую конкуренцию Лондона и Вашингтона за сферы влияния. Недаром Трамп считал логичным объединение Ирландии и Северной Ирландии. И его реплика отнюдь не импровизация. По Лондону ударили его любимым «принципом самоопределения народов». Иронично, не так ли?

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ВЯД ЛИ МОЖНО ГОВОРИТЬ О НЕМЕДЛЕННОМ РАСПАДЕ ОБЪЕДИНЕННОГО КОРОЛЕВСТВА

Верность традициям



СТОП КАДР

13 сентября. Испанский тореадор Хосе Карлос Венегас поразил быка одной из старейших ганадерий (ферма, ранчо. — «ВМ») Saltillo, известной сложным характером быков, которых здесь выращивают. Коррида прошла в Мадриде на арене Las Ventas, крупнейшей в Испании, где проходят самые престижные корриды. Для зрителей само событие стало знаковым, потому что Хосе Карлос Венегас не выступал на этой арене уже четыре года. Стоит отметить, что коррида, в которой принимали участие только быки Saltillo, прошла впервые в 2018 году

Производители товаров широкого спроса повезут свою продукцию в Поднебесную

В Москве прошла встреча генерального директора Московского экспортного центра (МЭЦ) Виталия Степанова с исполнительным председателем Комитета по содействию торговле с Россией китайской провинции Гуандун Чжан Гуанцзянем.

Во встрече приняли участие и представители китайского бизнеса. В рамках встречи обсудили возможности расширения торгово-экономического сотрудничества между Москвой

и Китаем, а также наметили план мероприятий, направленных на укрепление двустороннего сотрудничества. — Китай входит в топ-3 стран по импорту готовой продукции из российской столицы. Знаем, что в Китае пользуются большой популярностью экологичные товары, произведенные в Москве. Так, на полках китайских супермаркетов или на цифровых платформах Китая можно

найти наши мороженое и консервацию, — рассказал Виталий Степанов.

МОСКОВСКИЕ ПРОДУКТОВЫЕ КОМПАНИИ АКТИВНО СОТРУДНИЧАЮТ С КИТАЙСКИМИ МАРКЕТПЛЕЙСАМИ

Также для развития двустороннего сотрудничества в ноябре состоится бизнес-миссия в Шанхай. Там свою продукцию представят компании из Москвы, выпускающие товары широкого спроса — от уходовой косметики до продуктов питания.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



10 сентября. Генеральный директор МЭЦ Виталий Степанов на встрече с китайскими коллегами

ЦИФРА

77

процентов составляет объем товаров общего потребления от всего экспорта в Китай из Москвы. На втором месте по объему столичного экспорта — высокотехнологичная продукция.

Спустя 36 лет после объединения Германии невидимая граница между бывшими ФРГ и ГДР проявляется с новой силой. На выборах в Саксонии-Анхальт одержала победу правая «Альтернатива для Германии». Сопредседатель партии Тино Хрупалла заявил, что партия будет давить на Берлин, требуя восстановления отношений с Россией. Насколько это возможно, рассказал германист Владислав Белов.

Наследство прошлого

Почему восточные немцы поддержали партию, выступающую за союз с Россией



Германист Владислав Белов (на фото) уверен, что выборы в самой маленькой земле ФРГ, Саксонии-Анхальт, дадут импульс для изменения политической ситуации в Германии на федеральном уровне и повлияют на взаимоотношения с Россией.

Владислав Борисович, на прошедших в Германии выборах мы увидели, что «стена в головах», похоже, оказалась прочнее бетонной. Победа «Альтернативы для Германии» в Саксонии-Анхальт — это протест против политики Берлина или полноценный идеологический сдвиг в восточных землях?

Ситуация связана с историческим разделением Германии на Запад и Восток. После 1945 года зоны оккупации превратились в две Германии, и ГДР оставила наследство для пяти федеральных земель. Саксония-Анхальт — самая бедная федеральная земля, одновременно сельскохозяйственная и индустриальная. Высокая безработица, в том числе среди молодежи, накладывает отпечаток на настроения граждан. Этим и воспользовалась «Альтернатива для Германии» (АдГ), за последние 10 лет установив прямые контакты с избирателями. Главный вывод из итогов голосования подтверждает сдвиг: протестная партия превращается в партию, претендующую на управление землей. Избиратели голосовали не просто против, а за политическую силу, способную решать конкретные проблемы. Протестное голосование — это, скорее, о партии «Союз Сары Вагенкнехт» (ССВ). Набранные ее сторонниками 5,3 процента — это

**В ПЕРВУЮ
ОЧЕРЕДЬ
ИЗБИРАТЕЛИ
ГОЛОСОВАЛИ
ЗА СИЛУ, КОТОРАЯ
МОЖЕТ РЕШАТЬ
ПРОБЛЕМЫ**

Германии). Все партии, прошедшие в бундестаг, отказались от взаимодействия с ней, и «Союз Сары Вагенкнехт» тоже говорит, что не будет вступать в коалицию. Но, как говорится, дорогу осилит идущий, и 9 сентября земельное правление ССВ приняло предложение о проведении переговоров с АдГ. Планируется обсудить вопросы энергоснабжения и мировой политики.

те, кто не хотел отдавать голоса за АдГ, которая позиционируется как правая экстремистская партия по решению земельного отделения Ведомства по защите Конституции. АдГ с 2019 года по инициативе федеральных христианских демократов является нерукопожатной — ХДС предложила основным партиям

придерживаться принципа брандмауэра (принцип, согласно которому ведущие партии не вступают в сотрудничество с партией «Альтернатива для Германии»). Все партии, прошедшие в бундестаг, отказались от взаимодействия с ней, и «Союз Сары Вагенкнехт» тоже говорит, что не будет вступать в коалицию. Но, как говорится, дорогу осилит идущий, и 9 сентября земельное правление ССВ приняло предложение о проведении переговоров с АдГ. Планируется обсудить вопросы энергоснабжения и мировой политики.



7 сентября. Сопредседатели АдГ Тино Хрупалла (слева), Ульрих Зигмунд (в центре) и Алис Вайдель

ДОСЬЕ

Владислав Борисович Белов — руководитель Центра германских исследований Института Европы РАН; родился 4 августа 1960 года, окончил Московский финансовый институт, кандидат экономических наук; работал в ИМЭМО АН СССР; с 1989 года — в Институте Европы РАН. Главные направления исследований — экономики Германии и России.

Есть мнение, что АдГ — это партия восточных немцев. Насколько корректно такое определение?

Пусть те, кто причисляют АдГ к восточным немцам, посмотрят статистику: «Альтернатива» популярна во всех землях, включая федеральные земли западные, где она занимает выше 10 процентов — это важно! АдГ была создана в Западной Германии профессорами, в том числе Университета Тюбингена. Они тогда основали партию, чтобы вернуться к западногерманской марке как основе конкурентоспособности немецкой экономики. Но в 2015 году партию освои-

ли те, кто выступал против миграции. Поэтому, несмотря на то что АдГ более популярна в Восточной Германии, в Западной — у нее тоже много сторонников. Понятно, что восточногерманские федеральные земли в худшем положении, нежели западные. С 90-х годов восточные жители чувствуют пренебрежение со стороны Западной Германии. Поэтому поддержка АдГ — одна из реакций на униженное положение. «Альтернатива» же тесно работает с гражданами — они ходят от дома к дому и знают всех своих избирателей. И это тоже повлияло на их популярность.

Способна ли АдГ, выступая против поставок оружия Киеву, повлиять на общий милитаристский курс Германии?

Нет, не способна. 9 сентября был одобрен бюджет на продолжение милитаризации Германии. ФРГ сейчас активно ведет подготовку к войне с Россией. Это звучало в бундестаге фактически, и сейчас об этом можно прочитать в интервью немецких политиков. АдГ не может оказать влияние на этот курс, поскольку пока большинство в бундестаге у блока ХДС/ХСС и социал-демократов.

Сопредседатель АдГ Тино Хрупалла уже заявил о давлении на Берлин ради восстановления отношений с Россией. Это блеф или у АдГ есть реальные рычаги влияния на внешнюю политику?

Нет пока. Есть только влияние на настроения граждан. Если им удастся проявить себя в качестве эффективных управленцев в Саксонии-Анхальте, то, возможно, что-то изменится

к парламентским выборам 2029 года. Поэтому пока все сводится к формированию электоральных настроений. И генеральные дебаты, прошедшие в бундестаге 9 сентября, похоже, положительно сказались на этом настроении. Сопредседатель партии АдГ Алиса Вайдель вступила в политическую дуэль с канцлером и одновременно председателем ХДС (Христианско-Демократический Союз) Фридрихом Мерцем и, на мой взгляд, ее выиграла. В выступлении перечислялись конкретные параметры, в том числе по энергетике, отказ от импорта российских энергоносителей. Значительную часть этой дуэли Вайдель посвятила России — не только ее экономической роли, но и значению в вопросах европейской безопасности. **Мы сейчас говорим о невидимой границе внутри Германии, но на политической карте Европы, как отмечают многие политологи, отчетливо проступают вполне видимые границы бывших держав. Это возвращение логики национальных государств или тенденция к новому регионализму?**

Регионализм всегда существовал на уровне отдельных регионов, хозяйственно-политических и культурно-исторических пространств. Когда не учитывают культурные особенности регионов, всегда растет протестное голосование — и этим пользуются правые силы, хотя хватает и левоэкстремистских движений, что мы сейчас в Европе и наблюдаем. Об этом прекрасно знают в нашей стране: президент неоднократно подчеркивал, что Россия — многонациональное государство, но при этом русская нация имеет такие же права, как и все остальные, а православие остается фундаментом российского культурного пространства.

**ВИКТОРИЯ
ФИЛАНОВА**
Обозреватель



Что общего между коротким видео в середине рабочего дня, дофамином и чувством вины перед начальником? Больше, чем кажется. Аналитики известного сотового оператора зафиксировали пик просмотров роликов именно в рабочие часы, в то время как общение в соцсетях расцветает глубоко за полночь. Почему мозг требует переключения, когда мы заняты? Корреспонденты «ВМ» собрали мнения экспертов, сверили их с данными исследований и попытались разобраться, где заканчивается дисциплина и начинается физиология.

Внимание на паузу!

Почему, чтобы сосредоточиться, нам приходится отвлекаться

Аналитики известного оператора сотовой связи обнародовали неожиданные данные: оказывается, россияне просматривают более половины видеороликов именно в те часы, которые по определению должны быть посвящены работе. В то время, когда, казалось бы, человек должен быть максимально погружен в свои профессиональные обязанности, он открывает приложения с короткими роликами — в перерывах между отчетами, в транспорте по пути на встречу. И лишь общение в соцсетях и мессенджерах, по данным тех же аналитиков, достигает своего пика глубоко за полночь, когда рабочий день окончательно остался позади.

Цифры эти можно было бы списать на обычную лень, неорганизованность или печально известную цифровую зависимость. Можно было бы возмутиться: где концентрация, где самоотдача, где уважение к рабочему времени? Но чем дольше смотришь на эту статистику, тем больше она напоминает симптом чего-то гораздо более значительного. Показатель того, как сегодня устроена работа и как на нее реагирует человеческий мозг. Ведь классический рабочий день сегодня выглядит как череда писем, созвонов с коллегами, отчетов, переписок, очень важных поручений и повторных созвонов. Мозг не успевает «перевести дух» между потоками информации. К середине дня возникает странное состояние — задача горит, а пальцы сами тянутся включить что-нибудь на фоне. Это не бегство. Это мозг требует переключения, потому что дальше монотонно переваривать данные он не может. Он ищет паузу не для отдыха от работы, а чтобы вообще сохранить способность к действию. В этом и заключается парадокс. Чтобы сосредоточиться на одной задаче, нам нужно рассредоточить внимание. Мы не отвлекаемся от работы — мы используем отвлечение как инструмент, чтобы продолжать работать. То, что выглядит как

потеря продуктивности, на поверку может оказаться единственным способом эту продуктивность удержать.

Марафон или спринт?

Выходит, мы имеем дело не с кризисом трудовой дисциплины, а с кризисом самого формата работы. Но что на этот счет говорит наука, рассказывает нейropsychолог Наталья Наумова.

Первое, на чем заостряет внимание эксперт, — невозможность восьмичасовой непрерывной концентрации. Мозг не способен сохранять глубокую сосредоточенность в течение всего рабочего дня, и это не вопрос силы воли.

— Постоянная нагрузка без пауз ведет к истощению, эмоциональному выгоранию и неизбежному падению продуктивности, — объясняет она.

Сколько же минут работы выдерживает мозг без перерыва? Эксперт называет конкретную цифру: 50, максимум 90 минут.

— Далее необходим перерыв — буквально 10–20 минут, — подчеркивает психолог. — Но перерыв — не продолжение монотонного сидения перед экраном.

Просмотр коротких роликов или чтение ленты новостей Наумова называет «обманом мозга», попыткой дать ему «вкусную конфету» через дофамин. Настоящий отдых требует другого: прогулки, физических упражнений, стакана воды, взгляда в окно на деревья или небо.

— Просто уходя от одной задачи к другой, пусть даже и более приятной, мы не решаем проблему, — предупреждает Наталья. — Наоборот, у мозга происходит сильнейшее перенапряжение. В дальнейшем это обостряется проблемами со сном, низкой стрессоустойчивостью, хронической усталостью и потерей интереса к работе.

Причины разные, итог один

Когда работы мало, мозг теряет тонус: связи между нейронами слабеют от бездействия. Просмотр видео

КСТАТИ

Цифровизация стерла границы между рабочим и личным временем — и этот процесс давно вышел за пределы одной страны или отрасли. Например, в Японии все громче звучит запрос на «право на отключение». Токийская ИТ-компания даже разработала приложение, автоматически блокирующее любые рабочие уведомления после того, как сотрудник завершил свой день. Вне рабочих часов коллеги не могут дозвониться или написать такому сотруднику — ни голосом, ни текстом, пока он снова не нажмет кнопку «на работе».

дает дофамин, но не помогает мозгу оставаться в тонусе. — На самом деле мозгу необходима осмысленная нагрузка: чтение книги, планирование работы, помощь коллегам, физическая или творческая деятельность. Короткие же ролики дают лишь дешевый дофамин, не насыщая потребность в смыслах, — подмечает специалист.

Совершенно иная картина, продолжает Наталья Наумова, наблюдается при перегрузке. Когда задач слишком много, в игру вступает гормон стресса кортизол, и человек использует видео, чтобы снять напряжение. — Просмотр видео прячет настоящую проблему, а не решает ее. Возвращаясь к работе после такого «отдыха», человек обнаруживает, что сил не прибавилось, а выброс кортизола только повышается. Возникает мучительное ощущение: «Я отдыхал, я бездельник, а мне все мало», — описывает эксперт.

Вместо этого, советует Наталья, стоило бы взять паузу иначе: пройтись, подышать, «вернуться в свое тело», заметить, где есть напряжение. Если уровень кортизола зашкаливает, помогает дыхание по квадрату: вдох — пауза — выдох — пауза на равное количество счетов.

В качестве профилактики Наталья Наумова рекомендует таблицы Шульца для тренировки концентрации и другие упражнения для восстановления когнитивных функций.

— Ане фоновое видео в рабочие часы! Ведь это лишь суррогат, который создает иллюзию отдыха, но на самом

деле лишь сильнее истощает мозг. Настоящая пауза требует движения, смены позы, контакта с телом и природой, — подводит итог нейropsychолог.

Каждому свой дофамин

Может ли быть так, что проблема вовсе не в видео, а в том, что мы все разные? Эту сторону вопроса мы обсудили с HR-экспертом и клиническим психологом Зулией Лоиковой. Первое, на что она обратила внимание, — важность контекста. Прежде чем делать выводы, стоит посмотреть, кто именно смотрит видео, в каких обстоятельствах и какого оно содержания.

— У нас сейчас пять поколений представлено на рынке труда, — поясняет эксперт. — И у каждого свои когнитивные паттерны (шаблоны, модели мышления, с помощью которых

мозг обрабатывает информацию и объясняет реальность. — «ВМ»). У многих зумеров концентрация наступает именно в хаосе: они смотрят ви-

део, делают таблицы, слушают музыку — и все одновременно. Это способность мозга поддерживать и накапливать информацию. Зулия Лоикова напоминает, что у разных людей более развиты оказываются разные каналы восприятия. Кто-то использует видео как фон, кто-то слушает музыку или подкасты, чтобы настроиться на рабочий лад. Она приводит пример из собственной практики: финансисты, сводящие годовые балансы, часто вклю-

чают на фон клипы. Им важно не смотреть, а слушать, чтобы не выпасть в хаос офисного шума.

— Естественные паузы в течение дня — обед, кофе-брейк, ожидание встречи — люди заполняют видео или музыкой, чтобы не сидеть в тишине, — рассуждает HR. — Или сотрудники, которые по долгу службы много времени проводят в дороге: формально это рабочее время, но почему бы не занять себя роликом? Это ежедневный ритуал, а не повод для упреков. Второй важный аспект, по мнению Зулии Лоиковой, — психологическое состояние. У многих сегодня повышен кортизол из-за стресса. Мозг ищет способ сбросить напряжение, и короткое видео становится быстрым источником новизны.

— Это как сладкий чай, — проводит аналогию эксперт. — Выпил — и вроде бы легче. Поэтому для части людей видео работает как пауза, для других — как переключение между задачами.

Но, предупреждает специалист, у этой практики есть и минусы. Во-первых, современные приложения спроектированы так, чтобы засасывать: уведомления, рекомендации, бесконечный дум-скроллинг. Человек может тянуться к телефону неосознанно, просто по привычке. Во-вторых, после отвлечения мозгу требуется 10–20 минут, чтобы снова погрузиться в сложную работу. А если злоупотреблять клиповым контентом, начинает страдать глубина обработки информации.

— Для какого-нибудь аналитика это чревато ошибками, для проектирования — потерей детализации, для стратегического планирования — тем более, — резюмирует Зулия. — Поэтому здесь нельзя дать универсальный совет. Надо смотреть на конкретного человека, его задачи и его состояние.

Однако ключевой вывод, который она делает, звучит так: проблема не в видео как таковом, а в скрытом источнике напряжения. Если человек испытывает чувство вины за телефон, это дополнительный стресс,

который только усугубляет ситуацию.

— Вместо запретов, — советует Зулия Лоикова, — нужно помогать людям безопасно возвращать себя в ресурс. Винить — значит отнимать желание работать дальше.

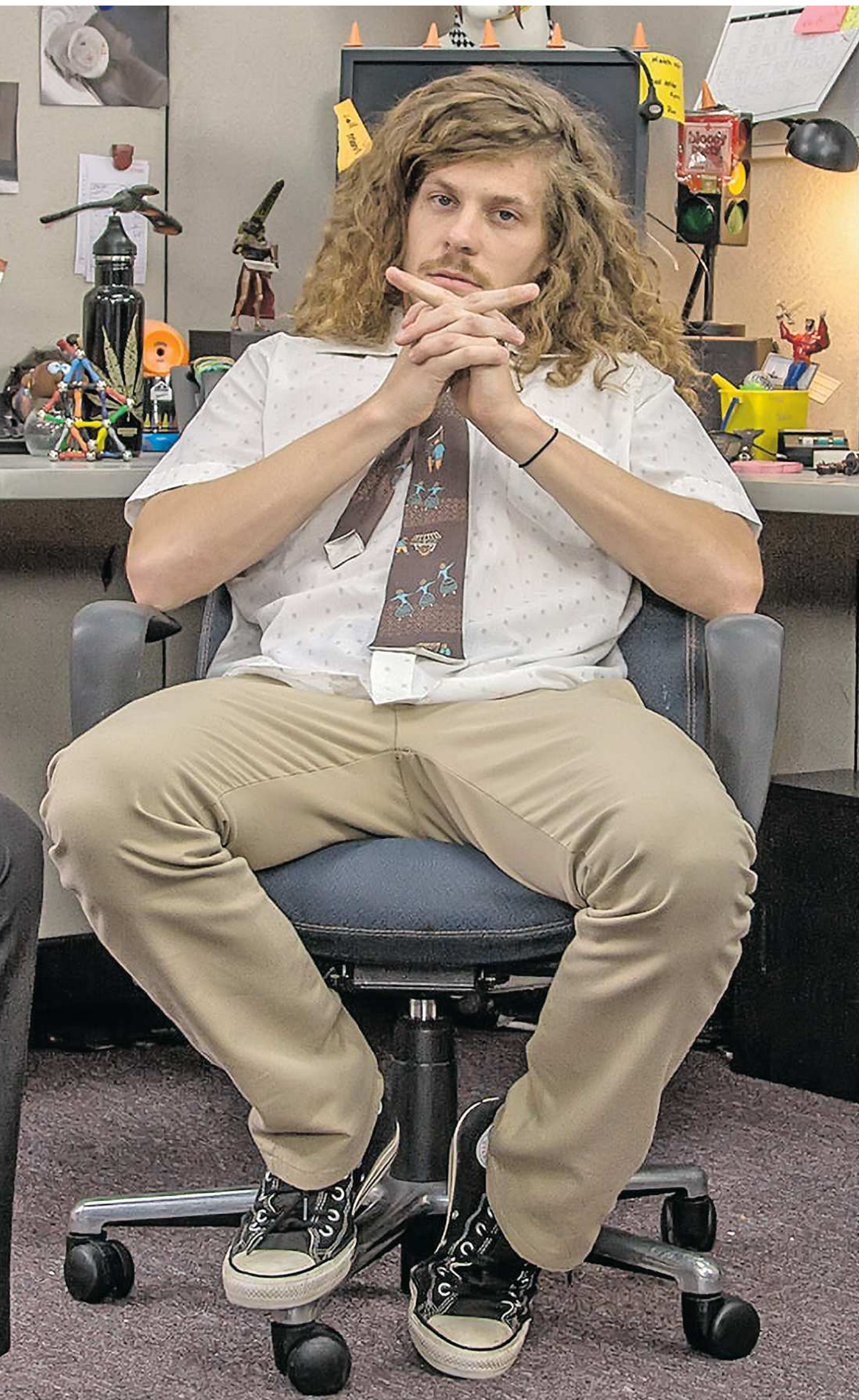
Работа как среда обитания

Если психологи объясняют, почему мозг требует переключения, то социолог помогает понять, как изменился сам статус работы в жизни человека. Разобраться в вопросе «ВМ» помог социолог Роман Цветков.

По его словам, феномен, который мы наблюдаем сегодня, — не столько падение трудовой дисциплины, сколько перегрузка системы внимания и размывание границ между профессиональной и частной жизнью. — Работа перестает быть просто местом, где зарабатывать деньги, и становится средой обитания, — подчеркивает эксперт. — В таком режиме мозг вынужден функционировать на фоне — и это, как ни парадоксально, помогает снизить напряжение, дает ощущение контроля и безопасности.

Меняется и социальный статус профессии. Идентичность, которая раньше строилась вокруг трудовой деятельности, сдвигается. Социологические исследования фиксируют: в обществе потребления труд уже не задает главных целей социализации и не определяет основного содержания идентичности.

— Человек все меньше опирается на формулу «я — это моя профессия» и все больше собирает себя из разных режимов: работа, чат, отдых, хобби, семейные дела, — поясняет социолог. — По данным исследований, 38 процентов российских работников уже привыкли к смешанному формату, когда профессиональная и личная жизнь переплетаются, а 21 процент ощущают, что работа и отдых сливаются воедино. При этом 47 процентов все еще стараются жестко разделять эти сферы, но тенденция к смешению налицо.



Границы размыло

Особенно показательны цифры проникновения личных дел в рабочее время: 78 процентов россиян отвечают на личные сообщения в рабочие часы, каждый четвертый решает свои дела на работе, каждый пятый сидит в соцсетях, 15 процентов включают развлекательный фон, а 14 делают домашние дела. С другой стороны, 76 процентов продолжают отвечать на рабочие сообщения вне офиса, 52 процента думают о работе дома, а 46 — проверяют почту в нерабочее время. Так что границы эти стираются в обе стороны.

Роман Цветков обращает внимание на важный нюанс: когда человек чувствует вину за то, что отвлекся на телефон в рабочее время, он запускает защитный механизм. Это попытка справиться с тревогой — но не с причиной переутомления. — Но запретить экраны — не значит убрать саму проблему, — подчеркивает эксперт. — Даже если избавиться от всех телефонов, человек найдет другой способ снять тревогу: перекусы, бесконечные чаепития, чтение книги или просто бессмысленный взгляд в потолок.

Исследования подтверждают, паузы действительно помогают поддерживать внимание, но их эффективность зависит не от запретов, а от возможности контролировать их наступление. Когда работник сам управляет темпом и моментом передышки, продуктивность оказывается выше, чем при жестко навязанных перерывах.

Поэтому, уверен Роман Цветков, важнее не легализовать рассеянность, а легализовать управляемые паузы и ясные правила доступа. — Когда такие правила существуют, снижается стресс, а дисциплина держится не на видимости занятости, а на реальном результате. И здесь я солидарен с данными опросов: 34 процента россиян считают наиболее эффективной стратегией для гармонии работы и личной жизни возможность самостоятельно регулировать свой график. Людям нужен не контроль, а доверие и понятные ориентиры, — подводит итог социолог Роман Цветков.

ЦИФРА

53

процента российских сотрудников открывают короткие видео несколько раз в течение рабочего дня, а почти каждый четвертый делает это несколько раз в час.

Что же мы имеем в итоге? Данные исследования сотового оператора — не повод для очередной волны возмущения телефонной зависимостью и не призыв вернуть дисциплину советского образца. Но повод признать: привычные конструкции дали трещину. Эксперты, каждый со своей стороны, говорят об одном: проблема не в том, что люди отвлекаются, а в том, что среда заставляет их это делать, а потом наказывает чувством вины. Что из этого следует? Пора перестать бороться с симптомами и начать пересматривать сам формат. Не запрещать телефоны — они лишь повод. Не клеймить сотрудников лентяями — они просто пытаются выжить в системе, которая требует от них невозможного. И не делать вид, что можно сохранить старые правила в новой реальности.

Возможно, нам предстоит принять простую и одновременно сложную вещь: продуктивность измеряется не часами перед монитором, а результатами. Рабочий график должен учитывать естественные циклы нашего внимания, а не подчинять их себе. И главное — работа не должна требовать от нас быть роботами. Она должна позволять нам оставаться людьми, которые устают, отвлекаются, смотрят в окно и иногда включают короткий ролик, чтобы через минуту с новыми силами вернуться к тому, что действительно важно.

Поколенческий сдвиг, о котором мы говорили, уже произошел. Остановить его нельзя. Но можно перестать оценивать его в категориях «хорошо» или «плохо» и начать задавать правильные вопросы. Не «как запретить телефоны», а «как организовать работу так, чтобы она не убивала мозг». Не «как заставить людей концентрироваться», а «как дать им возможность восстанавливаться». Не «кто виноват», а «что делать».

МАДИНА ЛЬЯНОВА
Обозреватель



Кадр из сериала «Трудоголики». Блейк Андерсон и его друзья-коллеги — те самые сотрудники, которые смотрят видео в рабочие часы и искренне не понимают, почему это кого-то смущает

Начался учебный год и... да, соревнование родителей тоже. Чей ребенок — лучше, умнее, кто у нас самый-самый? Не секрет, что мы, увь, очень часто удовлетворяем свои амбиции, возможно несостоявшиеся, за счет своих детей. Но давайте остановимся и посоветуемся со специалистом: а надо ли требовать от учащихся одних пятерок? Стоит ли заставлять их переписывать по три раза домашнее задание, добиваясь идеала, или это ломает детей больше, чем «неуды»? Об этом и пойдет сегодня разговор.

Жертвы родительских амбиций

Погоня мам и пап за лучшими оценками и успехами ребенка часто заканчивается драмами



Конечно, все мы хотим для детей только лучшего. Но ведь все они — разные. Одни невероятно способны к точным наукам, другие — наоборот, предпочитают гуманитарный сектор; третьи — обожают химию и физику, а с ними и весь сонм естественных наук. А есть и детишки чудесные, но не слишком к обучению склонные. Это не значит, что они в жизни не будут счастливы, вовсе нет — просто, например, высшее образование им не особенно нужно... В общем, обо всем этом, но главное — о гонке родителей за оценками детей любой ценой мы и поговорили с деканом факультета экстраординарной психологии Московского государственного психолого-педагогического университета Дмитрием Деулиным (на фото).

Дмитрий Владимирович, не секрет, что многие родители буквально выбивают (не в прямом, а в переносном, надеюсь, смысле) из детей пятерки. С одной стороны, это можно понять, но часто оценки эти не соответствуют реальным знаниям...

Действительно, проблема «психологии формальной оценки» есть. Такая оценка оказывает колоссальное психическое давление на учащегося и порождает агрессивную конкуренцию, где основной целью является не предмет и содержание учебного материала, не его усвоение и понимание, а борьба и соперничество за хорошую отметку. Кстати, американский психолог Музафер Шериф проводил серию экспериментов «летний лагерь», где доказал, что депрессивность в условиях соперничества и конкуренции за что-либо не способствует повышению продуктивности. В образовательной

среде может возникнуть «конкуренция» за оценку, где формальное оценивание снижает внутреннюю мотивацию, превращает академические оценки в самоцель. Поэтому часто такая «конкуренция» за достижение какого-либо результата, за оценку превращается в ожесточенную борьбу, создает предпосылки для конфликтов в учебных группах. Гибкость и опыт педагога в этом вопросе может положительно сказаться на осмыслении оценки. Нельзя допустить «диктатуры» оценки, когда она психологически господствует над учебным материалом и учебным процессом. Поэтому так важно не просто формально применять критерии оценки, но и индивидуально подходить к каждому учащемуся.

Не знаю, насколько это возможно сегодня при загруженности педагогов. Но давайте обратимся к роли родителей в этом вопросе: знаю в близком окружении несколько вопиющих примеров родительской диктатуры, когда ребенок, получивший тройку, жестоко наказывается, лишается каких-то благ и часами сидит потом за уроками.

На мой взгляд, и родителям, и учителям важно наблюдать за динамикой академической успеваемости ребенка. Условно говоря, если она вдруг начала снижаться, важно понять причины такого снижения, они могут быть объективными: хроническая усталость, утрата заинтересованности и учебной мотивации, проблемы со здоровьем, ошибка в подборе педагогических технологий и многое другое. Когда определили мишени воздействия, нужно начинать работу над устранением этих причин. Наказание можно применять только как воспитательную и исправительную меру, а не как истязание и умаление достоинства ребенка. **Можете назвать основные причины снижения мотивации к учебе? На это жалуются и учителя, и родители.**

А КАК У НИХ

Ситуацию с образованием в Европе простой не назовешь. Во Франции, например, почти четверть школьников признается, что не может сосредоточиться на уроках, а около половины отмечает, что занятия срываются из-за шума и суеты. В таких условиях учителям сложнее помогать каждому ученику. Среди главных проблем педагоги отмечают собственную неготовность к работе с разноуровневыми классами и нехватку кадров в целом. Среди учеников же катастрофически растет разрыв в уровне грамотности и ожиданий и запросов от учебы; успехи в учебе нередко коррелируют с социальным происхождением и семейным «бэкграундом».

КСТАТИ

Снижение мотивации детей к учебе наблюдается во многих странах мира. Это подтверждается данными исследований, в частности Programme for International Student Assessment (PISA). В 2025 году PISA зафиксировала исторически низкие результаты по чтению и математике среди 15-летних школьников в странах ОЭСР (страны ОЭСР — это государства, входящие в Организацию экономического сотрудничества и развития, всего 38 государств, включая Австрию, Бельгию, Великобританию и др.). Сильнее всего ухудшились навыки читательской грамотности.

Причин снижения учебной мотивации может быть достаточно много: это психологические и возрастные особенности (например, несформированность волевой сферы); отсутствие у ребенка целеполагания (не видит практической пользы, например); развитие негативных эмоциональных состояний (стресс, тревога, страх и др.). А может быть и наоборот — чрезмерная мотивация, которая может приводить к развитию психосоматических расстройств. Иногда для ребенка слишком сложными оказываются образовательная программа и условия ее реализации, неподходящий формат. Это могут быть риски и угрозы психологической безопасности самой образовательной среды: отсутствие доверительных отношений между участниками учебного процесса; наличие психологического насилия (оскорбления, унижение, пренебрежение

потребностями ребенка, буллинг и др.), отсутствие благоприятного психологического климата и так далее. Тут великих истин не открыты, они просты и очевидны: ребенок должен быть ориентирован прежде всего на освоение интересного учебного материала. Если ему интересно — будет учиться, если нет — начнутся проблемы. Хороший учитель вовлекает его в образовательный процесс, а оценка — это в идеале тот практически «невидимый» инструмент, который отражает степень получения знаний, умений и навыков. То есть первичны — знания, вторичны — оценки. Увы, иногда происходит смешение смыслов: телегу ставят впереди лошади.

А ведь это «выбивание» пятерок может быть многосторонним. Школе-то тоже выгодно иметь отличников, это наверняка сказывается на ее рейтинге... Впрочем, это другая тема, хочется поговорить о родителях.

вызвать даже стресс и «выгорание». Я предполагаю, что самая главная задача родителей — не выколачивать из малыша хорошие оценки, а всесторонне развивать внутреннюю мотивацию: стремление к познанию, академическое «любопытство», совершенствование мастерства, удовлетворение от процесса обучения. И у родителей для этого есть множество средств. Если на прогулке мама с папой общаются с ребенком, показывая ему различные растения, рассказывают о природе, обращают его внимание на какие-то процессы и явления, условно — объясняют, почему после молнии звучит гром и что такое круговорот воды в природе, ребенку становится интереснее жить — он ощущает себя частью этого мира. То есть здесь важно активное, совместное познание окружающей действительности, и родитель в этом процессе оказывается «зоной ближайшего развития» для ребенка. Но у нас, к сожалению, обычно другая картинка: идут по улице трое, папа-мама-ребенок, и все — в телефонах или наушниках. Общение между родителями и детьми формализованное, иногда грубое, отсюда многие беды. Но есть и другая сторона медали. Допустим, ребенок не все успевает. Но, понимаете, стратегия «внешней мотивации» не должна оборачиваться «кнутом» в руках педагога. Бесконечные неудовлетворительные оценки еще больше снижают мотивацию и в конце концов приводят к «выученной беспомощности», при которой возникает иллюзия утраты контроля над своей жизнью и обстоятельствами.

Это может случиться и у малышей? Как страшно звучит это словосочетание — «выученная беспомощность»...

Конечно, почему нет. Если бесконечно «терроризировать» ребенка плохими оценками, есть все шансы развить у него апатию, низкую самооценку, пассивность. В общем, весь набор негатива, вплоть до полной утраты интереса к обучению. Но я уверен, что даже к самому нерадивому ученику можно подобрать правильный «педагогический ключ», как писал Лев Семенович Выготский* (у которого, кстати, в этом году юбилей — 120 лет), именно социальная среда есть истинный рычаг воспитательного процесса, и вся роль учителя сводится к управлению этим рычагом. Современные исследования вообще говорят о том, что шкала «традиционных оценок» часто приводит к стрессу и тревожности. Как-то провели, например, такой эксперимент. В одном из исследований одну из групп просили решить задание на оценку, а в другой без такого оценивания. Оказалось, что в группе, где задание выполнялось без оценки, хотя мотивация была ниже, творческий эффект, проявленный при решении задач, был выше. То есть обучающиеся не боялись применять нестандартные методы из-за плохой оценки. Вообще такие альтернативные «нарративные» оценки укрепляют доверие, создают более безопасную образовательную среду, повышают референтность (значимость) учебной ситуации, а также укрепляют внутреннюю мотивацию и заинтересованность самих обучающихся.

Ну а где найти альтернативные способы мотивации...

При правильном подходе, я думаю, акцент нужно всегда делать не на «запугивании» плохой оценкой, а на упущенных возможностях обучающихся. Есть интересные исследования, в которых утверждается, что ложно внушенные ожидания учителей или «эффект установки» могут оказать существенное влияние на академическую успеваемость и когнитивное развитие учащихся. Например, в одном эксперименте учителям давали список учащихся группы, которые якобы по тестам интеллекта набрали самые высокие баллы, хотя на самом деле это не соответствовало действительности. Но в конце эксперимента было обнаружено, что именно этим учащимся бессознательно уделялось особенное педагогическое внимание, именно «вера» учителей в их гениальность

ДАЖЕ К САМОМУ НЕРАДИВОМУ УЧЕНИКУ МОЖНО ПОДОБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КЛЮЧ



Июнь текущего года. Вот что такое мотивация: Екатерина Малкова, выпускница московской школы № 1409, сдала ЕГЭ на 500 баллов! **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

предопределяла часто и академический успех. Поэтому нужно родителям и учителям верить в успех своих детей и учеников, и все получится!

В институте регулярно вижу детей, просто «никаких» после экзаменов в 11-м классе. Бывает, «выгорают» отличники. Скажите, а правда ли считается, что наибольших успехов достигают хорошисты? Только не надо это воспринимать как призыв к снижению успеваемости...

Вообще здесь есть противоречия, с одной стороны, в некоторых исследованиях утверждается, что обучающиеся, которые получали оценки выше среднего в начальной школе, имели больше шансов на продвижение по карьерной лестнице и в большей мере выражали удовлетворенность своей жизнью, чем те, которые учились ниже среднего. С другой стороны, результаты исследования Американской социологической

ТЕСТ ДЛЯ ВАС

Как понять, что вы родитель-абыюзер

Давайте прочитаем написанное ниже и оценим себя. За позиции, которые написаны как будто про вас, поставьте один балл.

- Ребенок хвастается пятеркой. Вы хвалите, но замечаете, что некоторые одноклассники ребенка получали пятерки с плюсом.
- При любом удобном случае вы признаете успехи ребенка.
- Можете заставить ребенка переписать все домашнее задание из-за помарки.
- Вы любите копаться в личных вещах ребенка, тщательно исследуете его портфель и карманы.
- Вы пытаетесь контролировать все и вся: от расписания до чувств партнера и ребенка. Неопределенность по-

вергает вас в панику, вы не умеете доверять миру.

- Ваше настроение переменчиво, и ребенок никогда не знает, как вы отреагируете на те или иные его слова и поступки.
- Вы даже рады, если удастся подловить ребенка на лжи или «застукать» его за проделками.

Если вы набрали:

- 1–2 балла. Не факт, что вы абыюзер, но точно совершили в педагогике поворот не туда.
- 3–5. Вы абыюзер, но есть шансы исправить ситуацию, если вы пересмотрите свое собственное поведение.
- 6–7. Вы абыюзер, который сам остановиться и перемениться уже не сможет. Лучше обратиться к психологу — пока не поздно.

ассоциации показывают, что на «успешность» выпускника влияет не столько высокий академический балл, сколько престижность

образовательного учреждения. Другие исследования вообще не устанавливают связи между академической успешностью и уровнем

профессиональных достижений. В них указывается, что, как правило, «академическая оценка» отражает такие черты личности, как

настойчивость, усердие, целеустремленность и самодисциплина, тогда как ключевые факторы (лидерство, коммуникативные навыки, гибкость, творчество) не учитываются. А именно они в большей степени определяют успех в будущем в современном мире. Но важно в борьбе за высокие оценки не переусердствовать. А то как в той шутке, что «лучше иметь синий диплом и красное лицо, чем красный диплом и синее лицо»!

Перечислите тревожные признаки «выгорания» ребенка. Это будет «шпаргалка» для родителей.

Обычно «академическое выгорание» представляет форму хронического физического и когнитивного истощения под влиянием стресса в образовательной среде. Можно все симптомы условно объединить в блоки:

- физические (расстройства сна, заболевания, сома-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По данным ВЦИОМ, связь между прилежной учебной работой в школе и будущими карьерными достижениями становится для россиян все менее очевидной. Расчетный индекс влияния школьной успеваемости на карьеру сегодня составляет **71 п.** из **100** возможных, уступая показателям 20- и 25-летней давности на **6** и **4 п.** соответственно. В том, что хорошая успеваемость в школе конвертируется в карьерный рост, чаще убеждены россияне, воспитывающие детей-школьников (**77 п.** против **65 п.** среди бездетных): они как никто другой заинтересованы в том, чтобы инвестиции в образование их чада окупились.

тические боли, хроническая усталость, нарушение аппетита и др.);

- поведенческие (снижение результатов учебной деятельности, лень, социальная изоляция, формирование нездоровых привычек вплоть до различных форм девиантного поведения);

■ эмоционально-психологические (развитие негативных эмоциональных состояний, деформация морально-нравственной сферы, раздражительность). Существуют различные психолого-педагогические программы профилактики и коррекции такой неблагоприятной ситуации в условиях адаптации ребенка к образовательной среде школы. Главное — родителям надо вовремя заметить, что с ребенком происходит что-то не то, иногда — умерить амбиции, а иногда просто вспомнить, что он самое любимое создание на земле, и помочь ему в непростую минуту.

* Лев Семенович Выготский (1896–1934) — выдающийся советский психолог, основатель культурно-исторической школы в психологии. Он внес огромный вклад в развитие не только общей, но и педагогической психологии, дефектологии и литературоведения.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



Знаменитая «Мамаша Кураж» вышла на сцену Театрального института имени Б. В. Щукина. Насколько удачной вышла постановка, оценила обозреватель «ВМ». А в концертном зале Российской академии музыки имени Гнесиных вчера стартовал II Московский международный фестиваль, в котором принимают участие видные музыканты современности.

Икону изъяли для плановой проверки

Государственная Третьяковская галерея забрала на проверку «Троицу» кисти Андрея Рублева из Троице-Сергиевой лавры. В монастыре икону разместили в июне 2024 года.

О предстоящей плановой проверке состояния иконы Святой Троицы сообщили в Правовом управлении Московской Патриархии. — В рамках данного положения договора в установ-

ленном им порядке производится плановая сверка состояния сохранности иконы «Святая Троица» письма преподобного Андрея Рублева, — подчеркнули в Патриархии. Визуальные проверки памятника производятся раз в квартал, а раз в год проводится комплексный осмотр. При этом сообщается, что «Троицу» изъяли из иконостаза из-за неисправности климатической камеры: ра-

нее в СМИ писали, что уже несколько месяцев икона хранится в сломанной витрине в условиях повышенной влажности, из-за чего она начинает выгибаться. Последняя проверка иконы проводилась Третьяковской галереей летом 2025 года. Тогда специалисты выявили «некоторые изменения в состоянии сохранности» памятника.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

Русскому языку посвятят стихи и ребусы

Стартовала всероссийская акция для школьников «Сокровища русского языка».

Акция проходит в рамках межведомственного образовательного проекта «Культура для школьников». Участвовать могут ученики школ и учреждений дополнительного образования с 1-го по 11-й класс. До 15 октября на сайте «Культура для школьников.

РФ» надо оставить заявку в личном кабинете и приложить работу в одной из трех номинаций. Можно придумать загадку или ребус о русском языке (номинация «Головоломка»), посвятить ему стихи или эссе («Авторское произведение»). Прибегать к помощи искусственного интеллекта при этом запрещается. А можно выучить наизусть чужой литературный текст о русском языке — скажем,

знаменитое стихотворение в прозе Ивана Тургенева — и записать его исполнение на видео длительностью не больше десяти минут (номинация «Актерское мастерство»). Итоги акции обнародуют на сайте «Культура для школьников.РФ» 18 ноября. В тот же день там опубликуют 100 наиболее интересных работ.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
maria.raevskaya@vm.ru

Замысел Брехта до конца не раскрыт

Премьера

Знаменитая «Мамаша Кураж» вышла на сцену Театрального института имени Б. В. Щукина, и это, конечно, событие.

Правда, есть ощущение, что Павел Сафонов поспешил с выпуском спектакля. Отчасти он и сам признает это: в приветственном слове к первым зрителям он сказал, что спектакль еще будет доводиться до ума. Но тогда надо ли было спешить? Курс Владимира Иванова будущими звездами напичкован. Среди них, конечно, и исполнительница главной роли — Саломэ Кафианаттари. Но ее Кураж, тронутая активным старением, противоречива,

**ЗАКОН ГЛАСИТ —
НАЖИВАЯСЬ
НА ВОЙНЕ, ТЫ
НЕПРЕМЕННО
ОПЛАТИШЬ
ВЫСТАВЛЕННЫЕ
СЧЕТА**

и острые грани между этими противоречиями не притерты. Та нервическая старуха, которой она показана в этой режиссерской версии, вряд ли пробудила бы нежные чувства у Повара (Антон Житник), да и у Священника (Максим Симашков). Последнему, кстати, роль в таком прочтении тесна в плечах — из него рвется энергия, усмирить которую подрысником не получается. В спектакле, пьесе остро антивоенной, автором была заложена страшная истина, неизменно «работающая», в каком бы веке ни происходили события. Мамаша Кураж возила свой возок по полям Тридцатилетней войны; но будь то события хоть прежних времен, хоть наших, неписанный человеческий закон гласит — наживаясь на войне, ты непременно оплатишь выставленные счета, даже если не веришь в существование высшей справедливости и Бога. Так оплачивает



10 сентября. Сцена из спектакля «Мамаша Кураж». Слева направо: Бадма Раков (Вербовщик солдат), Саломэ Кафианаттари (Мамаша Кураж) и Данила Сергеев (Фельдфебель)

страшные счета и мамаша Кураж, теряя своих детей — Эйлифа (Михаил Кобызский), Швейцера (Николай Платонов) и отважную Катрин (Мария Долина).

Сцена ее гибели — одна из самых пронзительных. Увы, пока тонкая психологическая трагедия, задуманная Брехтом, как таковая на подмостках не разверну-

лась. Ее абрис прячется в отдельных сценах, но никак не собирается в единое полотно. Надеюсь — только пока.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
olga.kuzmina@vm.ru

СПРАВКА

«Мамаша Кураж и ее дети» — пьеса немецкого драматурга Бертольта Брехта, написанная в 1938–1939 годах. Драматург начал работу над ней накануне Второй мировой войны. Он говорил, что хотел создать «предупреждение»: «Кто хочет завтракать с чертом, должен запастись длинной ложкой». Толчком к созданию пьесы послужила повесть немецкого прозаика Г. фон Гриммельсгаузена «Подобное и удивительное жизнеописание отъявленной обманщицы и бродяжки Кураж» (1670). Но Брехт разделил судьбу и черты характера героини между двумя персонажами — Иветтой Потье и Анной Фирлинг (Мамашей Кураж). Первая постановка состоялась в 1941 году.

Гнесинский дом принимает таланты

Вчера стартовал II Московский международный фестиваль имени Гнесиных. В программе принимают участие народные артисты РФ Юрий Розум и Феликс Коробов, заслуженные артисты РФ Юрий Богданов, Валерий Гроховский и победитель XIII Международного конкурса имени Чайковского Мирослав Култышев.

Идея проведения фестиваля появилась в прошлом году. Его цель — знакомство

широкой аудитории с миром академической музыки и обмен опытом исполнителей из разных стран. — Фестиваль — дитя нашего Гнесинского дома, — рассказал ректор РАМ имени Гнесиных Александр Рыжковский. — Он объединяет музыкантов самых разных направлений, для которых главным остается одно — музыка и служение ей. Музыканты исполняют сочинения Иоганна Себастьяна Баха, Людвиг ван Бетховена, Фридерика Шопена,

Петра Чайковского, Сергея Рахманинова, Александра Скрябина, Родиона Щедрина, Вячеслава Артемова и других композиторов — все они почитаются в учебном заведении. 16 сентября состоится финальный концерт — на сцену выйдет ансамбль хоровой музыки Altro Cogo и Русский народный оркестр Музыкального училища имени Гнесиных под управлением Владимира Шкуровского.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Кинорынок объединит экспертов

С 1 по 3 декабря в Москве пройдет первый Российский международный кинорынок. Корреспондент «ВМ» выяснила подробности.

В рамках мероприятия запланированы презентации и показы художественных фильмов, сериалов и анимационных проектов российских производителей и дистрибьюторских компаний. Также участники смогут провести деловые встречи и обсудить

актуальные вопросы развития отрасли на панельных сессиях. По словам министра культуры РФ Ольги Любимовой, в Российском международном кинорынке примут участие более 30 крупнейших закупщиков аудиовизуальной продукции из стран БРИКС, Латинской Америки, Персидского залива, Азии и Европы. Продюсер Игорь Козлов отмечает, что сегодня для киноиндустрии особенно важны площадки, где про-

изводители и зарубежные партнеры могут напрямую знакомиться с проектами, обсуждать сотрудничество и искать новые форматы взаимодействия. — Такой кинорынок позволит российским компаниям представить свои работы международной аудитории, а также расширить возможности для совместного производства фильмов и сериалов, — объясняет Игорь Козлов.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru



**КОММУНИСТЫ
РОССИИ**

**УКРЕПИМ
ОБОРОНУ
И БЕЗОПАСНОСТЬ
СТРАНЫ, ОТРАЗИМ
ВСЕ ВНЕШНИЕ
УГРОЗЫ!**

ГОЛОСУЙ ЗА № 10

Предвыборная программа Политической партии «Российская экологическая партия «ЗЕЛЁНЫЕ» для участия в выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, принятая на внеочередном Съезде Политической партии «Российская экологическая партия «ЗЕЛЁНЫЕ» 5 июля 2026 года

Семь шагов «ЗЕЛЁНЫХ»

**Голосуй за «ЗЕЛЁНЫХ»!
Выбирай будущее, выбирай свободу!**



Купить на зарплату можно всё меньше и меньше? Надежда сохранить свой микробизнес тает с каждым днём? У детей и взрослых «вылезают» всё новые аллергии и хронические заболевания? В городах всё меньше зелени, всё больше бетона? Переполненные контейнерные площадки похожи на свалки? Рядом с домом планируется очередной завод или полигон – и никто ничего толком не объясняет?

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают программу Великого поворота.

Великий поворот – это развитие общества и экономики в целом в другом направлении. Это поворот в понимании того, что такое качество жизни, другие приоритеты в развитии науки, промышленности, это, наконец, другое воспитание общества. Это отказ от пристрастия к экспорту наших ресурсов, который оставляет в стране изувеченные природные ландшафты и хронические болезни миллионов наших сограждан. Это поворот всех ресурсов, финансовых, энергетических, человеческих, внутрь нашей страны.

Чтобы совершить Великий поворот, наши силы и стремления, наши планы должны быть направлены на наш общий дом – Россию, на каждую семью, на каждого человека. «ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают семь конкретных шагов, которые станут началом больших перемен.

ШАГ 1. Доступное жильё

В существующих реалиях для миллионов россиян, особенно молодых, собственное жильё остаётся недостижимой мечтой.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают создать комплексную систему мер поддержки, когда каждый человек будет понимать путь к собственному жилью. Мечтаешь работать учителем или врачом, но останавливает страх, что на квартиру не накопить за всю карьеру? «ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают предоставлять сотрудникам бюджетной сферы арендное жильё по ставке ниже рыночной с возможностью приватизации после 10 лет услуги. Задумываешься о большой семье, но где она будет жить? «ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают ипотеку для молодой семьи без первоначального взноса, а дальше – уменьшение ипотечной ставки с рождением каждого последующего ребёнка. Мы сможем гораздо больше, если будем строить для людей, а не для прибыли застройщиков и банков.

Своё жильё – это безопасность завтрашнего дня.

Шаг 2. Рост доходов граждан

Для реального увеличения доходов людей требуются системные меры, которые помогут всем. Мы уверены, что, помимо справедливого налогообложения, обязательно нужно регулировать цены на топливо.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают продавать энергоносители внутри страны в разы дешевле, чем на внешних рынках. Нужно перерабатывать нефть и другие природные ресурсы и использовать их внутри страны. Эта системная мера позволит дать мощный импульс развитию любого бизнеса, крупного и малого. В этом случае повышение доходов и уровня жизни населения просто неизбежно. Возможно, мы даже впервые увидим не повышение, а понижение цен.

Дешёвые энергоносители внутри страны – это основа роста доходов граждан.

ШАГ 3. Справедливое налогообложение

Нынешняя система налогообложения направлена на уничтожение среднего класса и обирание бедных, в то время как богатые платят мизерную часть от своих доходов.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают пересмотреть налоговую политику. Налоги должны расти по мере роста заработка и касаться в первую очередь крупных и сверхкрупных доходов. Таким образом в стране окажется больше людей со средним доходом и возрастёт общий уровень жизни.

При общей сумме годового дохода до 1 млн рублей налог должен быть 3 %, до 5 млн дохода – 6 %, до 10 млн – 10 %, до 50 млн – 15 %, до 500 млн – 30 %, до 1 млрд – 40 %, до 10 млрд – 50 %, от 50 млрд и более – 70 %.

Налогообложение должно стимулировать рост уровня жизни народа, а не обеспечивать сверхприбыли акционеров крупных холдингов.

Дайте дышать народу, малому и среднему бизнесу!

ШАГ 4. Здоровая полезная еда

Сегодня никто из нас не уверен в качестве продуктов питания на полках. Нитраты, пестициды – чтобы обезопасить себя и своих детей, надо быть минимумом гастроэнтерологом или химиком.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают ввести неукоснительно соблюдаемый государственный стандарт безопасности продуктов. Соответствие стандарту должно быть подтверждено проверками на этапах производства, хранения и транспортировки. Это не значит, что еда должна стать дороже. Наоборот. Это значит: хватит зарабатывать на нашем здоровье. Давайте сделаем нормой в нашей стране полезную здоровую еду. Давайте сделаем нормой честные этикетки на продуктах.

«ЗЕЛЁНЫЕ» за безопасные продукты по доступным ценам!

ШАГ 5. Всеобщее доступное здравоохранение

Сейчас в удалённых населённых пунктах поход к врачу представляет собой целое испытание, а горожан пытаются обобрать до нитки при каждом приёме в частной клинике, тогда как на нужное исследование в бюджетной поликлинике попадёшь лишь через месяц.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают улучшить качество предоставляемых медицинских услуг, опираясь на современные возможности цифровизации. Необходимо внедрить государственную онлайн-поддержку пациентов, чтобы была возможность в адекватные сроки в интернете получать квалифицированные онлайн-консультации с узкопрофильными специалистами и при необходимости корректировать лечебные протоколы.

Фельдшерско-акушерские пункты (ФАПы) должны быть оборудованы необходимой техникой. Следует организовать сеть мобильных государственных лабораторий для забора анализов. Обеспечить возможность диспансеризации в стационаре для жителей удалённых от районного центра территорий. Сделать прохождение диспансеризации тотальным. Всемерно стимулировать соблюдение норм здорового образа жизни.

Частные и государственные клиники должны иметь общую информационную базу данных своих больных. Пациент должен иметь единый доступ к заключениям всех лечивших его специалистов, а все лечившие его специалисты – к его полной истории болезней, назначений и лечения. Таким образом, злоупотребления чрезмерным числом анализов, излишние консультации для постановки диагноза будут сразу видны квалифицированным специалистам. У медучреждений и врачей будет складываться репутация, которая позволит принимать решение, где и у кого лечиться лучше и дешевле.

Здоровье – не товар, а право каждого!

ШАГ 6. Продовольственная безопасность

Чтобы еды было много и она была по адекватной цене, нужно создать необходимые условия для её производителей.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают ограничить цены на топливо в период посевных и уборочных работ, давать кредиты в том числе мелким и средним хозяйствам на весь период проведения активных сельскохозяйственных работ со льготной ставкой, причём период кредитования должен включать в себя и время продажи произведённой продукции. Мы также предлагаем создать с государственной поддержкой современную инфраструктуру для первичной обработки, упаковки и хранения сельскохозяйственной продукции. Цены на услуги инфраструктуры должны носить адекватный стабильный характер.

Мы за укрепление фермерства в России!

ШАГ 7. Тотальный публичный экомониторинг

Сейчас обычному человеку невозможно узнать, безопасна ли та или иная река для купания, возле какого предприятия можно жить, из какой области и у какого производителя лучше покупать продукты. Об этом следует задуматься, чтобы не платить потом врачам втридорога.

«ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают ввести повсеместный автоматизированный мониторинг воды, воздуха и почв, буквально поставить датчик на каждую трубу предприятия и онлайн-табло на каждое здание муниципальной администрации.

Пора принимать управленческие решения исходя из данных реального мониторинга на местах. Тогда не придётся тратить миллиарды из бюджета на неэффективные экологические программы, не придётся искать, из-за какого предприятия болеют жители.

И да, «ЗЕЛЁНЫЕ» предлагают ввести личную ответственность владельцев бизнеса за экологические нарушения в размере, соотносимом с ущербом природе. Когда акционеры поймут, что рискуют дворцами и яхтами, а контроль благодаря приборному мониторингу постоянный и увильнуть не получится, тогда будет мотивация модернизировать устаревшее оборудование и не допускать катастроф.

Без здоровой природы не может быть здорового человека.

Мы предлагаем видеть реальность и не прятаться от проблем. Даже если кажется, что решения долгие и сложные. У нас обязательно всё получится, если мы вместе решим сделать здоровую среду и качество жизни нормой в любой точке нашей страны.

Мы с вами?



ЛЕОНИД СЛУЦКИЙ **Лидер ЛДПР**

ВСЕ ХОТЯТ ЗНАТЬ, ЧТО ДАЛЬШЕ. МНОГИЕ ГОВОРЯТ, ЧТО С КАЖДЫМ ДНЁМ УСИЛИВАЕТСЯ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬ БУДУЩЕГО. КАКИМ ОНО БУДЕТ У НАС И У НАШИХ ДЕТЕЙ? ЧТО БУДЕТ С ДОХОДАМИ, ЦЕНАМИ, ЖИЛЬЁМ, РАБОТОЙ, ПЕНСИЯМИ? НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНО МЫ БУДЕМ СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ? К ЧЕМУ ГОТОВИТЬСЯ ОБЫЧНОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ, МЕСЯЦ ИЛИ ГОД?

ВОПРОСОВ НАСУЩНЫХ МНОГО. У ЛДПР ЕСТЬ ОТВЕТЫ. У ЛДПР ЕСТЬ ПЛАН, И МЫ ЗНАЕМ, ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ!

1. Вопрос: на что хватит моей зарплаты или пенсии через месяц?

Отвечаем: траты снова увеличатся. Только за ЖКХ придётся заплатить в среднем на 2-3 тысячи рублей больше из-за повышения с 1 октября. Цены тоже вырастут из-за ускоряющейся к концу года инфляции и проблем с топливом.

У ЛДПР есть свой план новой экономической политики, который нацелен на повышение доходов граждан. Позиция предельно проста: если человек работает, у него должна быть возможность купить машину и жильё, получить образование и медицинские услуги.

ЛДПР для защиты доходов людей внесла законопроекты о честной цене, о минимальной необлагаемой налогами зарплате, о ежегодной индексации пенсий и иных выплат на 20 %, об ограничении трат на ЖКХ 10 % семейного бюджета и другие инициативы.

Реализуем эти предложения, перестанем беспокоиться о том, что зарплаты не хватит на элементарные нужды.

2. Вопрос: сможем ли мы получать поддержку на детей?

Отвечаем: в поддержке откажут, если ваш доход или имущество превысит критерии нуждаемости.

Мы считаем, что система поддержки семей с детьми должна стать более справедливой. Нельзя искусственно пропагандировать бедность, необходимо поощрять родителей зарабатывать. Нужно помогать и тем, кто превысил доход. Помогать по принципу наличия детей, а не «бумажки». И особое внимание родителям, которые растят детей в одиночку.

Только наша партия разработала проект закона, при принятии которого люди из разных регионов будут получать одинаковую поддержку. Помощь не должна зависеть от прописки.

Только ЛДПР, наша партия, призывает исключить траты бюджета на любую поддержку семей мигрантов.

Мы требуем убрать все приоритеты детей мигрантов перед российскими детьми. Каждый российский рубль — только на поддержку своих детей.

3. Вопрос: когда наконец сможем купить квартиру?

Отвечаем: когда примут программу «Народная ипотека» под 3 %, которую предлагает ЛДПР. Она не только для льготников и для тех, у кого есть дети. Программа для всех. Это реальный механизм. Подобные действуют в других странах. Деньги на семейную ипотеку уже выделяются. Добавив к ним 2 триллиона рублей (при нынешних 1,7 триллиона), мы сможем дать людям реальную возможность купить себе жильё.

У нас есть механизм контроля за застройщиками. Мы не позволим разогнать цены на недвижимость.

4. Вопрос: как выживать пенсионерам?

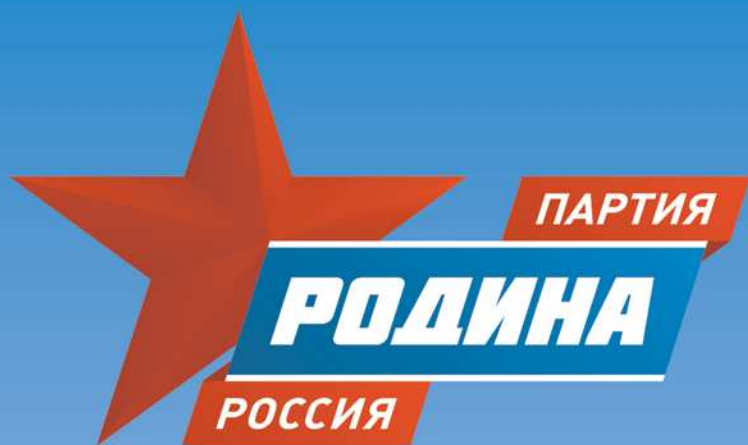
Отвечаем: чтобы перестать ставить такой вопрос, необходимо принять предложение ЛДПР — государственную программу «Пенсионеры России». Она разработана и обоснована. Надо уходить от системы пенсионных баллов при назначении пенсии. Наше предложение — 2 тысячи рублей за каждый год стажа. Отработал 20 лет — 40 тысяч рублей пенсия, 25 лет — 50 тысяч рублей. Понятная схема, дающая право на достойную старость.

В этой же программе и про устранение регионального неравенства пенсионеров, в том числе при присвоении звания «Ветеран труда».

Принятие государственной программы «Пенсионеры России» необходимо уже сегодня. Это не только справедливо, это наш моральный долг перед родителями.

Конечно, это далеко не все вопросы, но наиболее часто задаваемые людьми. Мы берёмся за работу.

Ваша ЛДПР



**ЕВГЕНИЙ
ИВЛЕВ**

**АЛЕКСЕЙ
ЖУРАВЛЕВ**

**ЭДУАРД
БАСУРИН**

ВРАГ ДОЛЖЕН БЫТЬ УНИЧТОЖЕН!

МАТЕРИАЛЫ ОПУБЛИКОВАНЫ БЕЗВОЗМЕЗДНО В СООТВЕТСТВИИ С ЧАСТЬЮ 1 СТАТЬИ 66 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОТ 22.02.2014 №20-ФЗ
«О ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».
ТАКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕДОСТАВЛЕНА ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ВСЕРОССИЙСКАЯ ПОЛИТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОДИНА».



РОВНО ДВЕНАДЦАТЬ: ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬ ПОЛИТИКУ ЛЮДЯМ!

- 1. Неприкосновенность частной жизни.**
- 2. Свобода слова и честная критика.**
- 3. Свобода совести и светскость государства.**
- 4. Нет незаконной цифровой слежке.**
- 5. Прозрачный цифровой бюджет.**
- 6. Пенсии по достоинству.**
- 7. Образование через дискуссии.**
- 8. Экологический дивиденд района.**
- 9. Открытость как признак силы.**
- 10. Честные выборы и императивный мандат.**
- 11. Цифровые технологии на службе граждан.**
- 12. Прямая демократия как форма правления XXI века.**

Материалы опубликованы безвозмездно в соответствии с частью 1 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации». Такая возможность предоставлена политической партии «Партия прямой демократии».

ТОЛЬКО КПРФ - НАРОДНАЯ ПАРТИЯ! ПОЧЕМУ? ОТВЕЧАЕМ

КПРФ не раз предлагала формулу: «Через развитие – к успехам России». В этом суть нашей Программы Победы.

В самом деле, как без развития идти вперед? Как отвечать на многочисленные угрозы? Как верить в лучшее?

Всё это – не просто вопросы. Они о судьбе нашей Родины. Значит, на них нужно отвечать. Более того, ответы должны быть точными и своевременными. Это жизненно важно для всех нас.

КПРФ не единожды предлагала своим оппонентам обсудить проблемы нашей страны и выбрать путь движения вперед. Власть от такой дискуссии уклоняется. Даже во время выборов её представители зачастую не идут на дебаты.

Почему так происходит? Им нечего сказать? Или у них нет желания говорить правду? Или не хочется искать решения острых проблем?

Пропаганда власти твердит: «Стабильность – великая ценность, смирись». Но какой конкретно стабильностью вы дорожите? Ведь стабильный рост цен – это нищета. Стабильность нищеты – это распад. Стабильность коррупции – это гниение. Гниение и распад – это вымирание и предательство нашего будущего.

Можно ли это поправить? Конечно! Разве России привыкать выбираться из лихих времён? Разве Ленин и Сталин не показали, как можно побеждать, даже в меньшинстве?

А побеждать можно, если за тобой Правда. Если её понимает Народ. Если твою Правду он считает своей, родной, истинной.

Но народ услышит лишь тех, кто готов с ним говорить. А партия власти почему-то к этому не готова. Патологически не готова! Вот и на этих выборах мы уже не очень-то рассчитываем на полноценные дебаты.

Слышать людей не хотят, а править ими пытаются. Каково, а?! И как только это всё укладывается в их головах?

Жизнь России власть заполонила манипуляциями. Цель этой политики: оставить капиталистам сверхдоходы, чиновникам – должности, олигархам – реальную власть, а простым труженикам – их проблемы и беды. И что, мы все обязаны это терпеть?!

Согласится с этим невозможно. Не честно. Не правильно. Не справедливо.

“Человек – это звучит гордо”, – говорил Максим Горький! “Человек вправе жить, а не выживать”, – настаивает КПРФ.

Наша партия готова изменить Россию. “Через развитие – к успехам” – эту формулу мы готовы воплотить в жизнь. И успех нас – не

баснословное обогащение единиц. Это достойная жизнь для всех и каждого, ведь именно КПРФ – народная партия. Чтобы убедиться в этом, взглянем в реальное положение дел.

КАК И С КЕМ ИЗМЕНИТЬ НАШУ ЖИЗНЬ?

Когда впереди важные выборы – нужно определяться. Выборы в стране предполагают – это ведь и твой личный выбор. Нужно решать кого поддержать, кому отдать свой голос.

Давайте разберемся, кто и за что голосует, становясь сторонником той или иной партии.

1. ПАРТИИ ВЛАСТИ

Тут все ясно. Это партия крупного бизнеса, партия чиновников и олигархов. Ее цель – любой ценой сохранить существующее положение

голосования про проектам бюджета Российской Федерации.

3. ПРОЕКТЫ «ПОД ВЫБОРЫ»

Есть в России и вовсе забавные “политические партии”. Они и шуметь-то не пытаются. Причём совсем. Даже изредка. Даже по случаю. Даже тогда, когда поднимать шум нужно уж точно. Но нет, они предпочитают помалкивать. Да и кому там говорить? Нет здесь ни заметных лидеров, ни новых идей – ничего.

Взять, к примеру, объединения пенсионеров. В России их не так уж мало. Но разве они восстали против повышения пенсионного возраста? Нет, и нет! На борьбу против этой дикости сограждан поднимала только КПРФ.

Всё дело в так называемых “спящих партиях”. Есть такая категория. Они даже имитацией работы не занимаются. Это чистой воды вре-

попробуйте провести референдум по важному для вас вопросу. Вот тогда и увидите, дадут ли вам партия власти это сделать. А ведь право на референдум закреплено в Конституции!

Самое смешное, что любители плевать на народ теперь активно именуют себя патриотами. Нет, господа-хорошие, патриоты не те, кто без усталости болтают о России. Это те, кто трудиться, изобретает, созидает ради своей страны. Кто сражается, когда враги хотя её уничтожить. Кто терпит лишения ради общей Победы. Кто бережет родную культуру, защищает язык Пушкина и Ленина, спешит сделать Отчизну духовно богаче.

Если тебе не плевать на судьбу Родины, ты не сможешь замалчивать сложные вопросы. Их уже вдоволь накопилось у людей к власти. А за злыми вопросами всегда стоят серьезные проблемы. Разве мы не должны видеть и побеждать их?

Тот, кто действительно верит в свою страну, верит в её возможность стать лучше. Он не будет маскировать гниль и болезни. Он постарается их излечить. И КПРФ настойчиво, кропотливо, буднично и твердо делает эту работу.

Наша партия отстаивает права трудового народа – рабочих, крестьян, военных, интеллигенции, служащих, малого и среднего бизнеса. Всех, кто создает материальные блага и духовные ценности, а не паразитирует на труде других. А это и есть большинство. Это и есть народ. Вот почему именно КПРФ – истинно народная партия.

От партии власти и её сателлитов КПРФ отличается неготовность защищать стабильность деградации, нацеленность на решительный разворот к развитию, а значит к политике национальных побед. Мы – за спокойное, но уверенное и быстрое социальное переустройство. Мы за государство, которое работает для людей, а не обслуживает циничных, зарвавшихся, жирующих богатееров.

Быть с КПРФ – это правильный выбор. Это способ сделать свой голос громче, увереннее, убедительнее. Это путь к единению с теми, кто не хочет мириться с обманом, несправедливостью, грабежом. Это солидарность со всеми, кто хочет стране добра не на словах, а в деле. Не согласиться ... Отказаться в доверии тем, кто чинит произвол, творит чиновно-олигархический разбой в твоём селе или городе, в твоей стране.

Это неплохо, когда голова служит украшением человека. Но ещё лучше, когда голова позволяет думать. И тогда ты можешь сказать: “Человек – это звучит гордо!”. А если вдруг сегодня это не так, мы вместе должны добиться, чтобы стало именно так! Потому, что Человек вправе жить, а не выживать!



вещей. Людям при этом пытаются объяснить, что в стране всё хорошо, а будет ещё лучше. Для этого нужно просто терпеть и хвалить власть.

Партия власти – это спущенные сверху решения. Если бы они делали нашу жизнь лучше, когда ещё куда ни шло. А если лучше не становится?...

2. КАРМАННАЯ «ОППОЗИЦИЯ»

Тут немного сложнее. Представители этой публики готовы время от времени побрюзжать, покричать, повозмущаться. Одни из них спешат быть правыми радикалами. Другие притворяются социалистами. Третьи заявляют, что представляют городскую молодежь. Но узнать их реальное лицо не так уж сложно. Достаточно посмотреть, как они голосовали в Государственной думе. Вот тут-то всё и выясняется. Вдруг оказывается, что их позиция до точности совпадает с позицией партии власти. Причём всегда и прямо-таки до мелочей! А уж по важным законопроектам тем более. Яркий пример –

мелкие проекты. В обычной жизни их не видно и не слышно. Но как только назначены выборы, они тут как тут. Словно выползают из-под коряги. Растут, как грибы после дождя. Эти “технические проекты” очень полезны партии власти, чтобы запутывать людей.

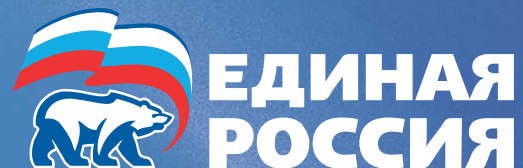
4. КПРФ

Только одну политическую силу в стране мы вправе назвать народной партией. Это Коммунистическая партия Российской Федерации.

КПРФ в жизни России – это голос людей нашей страны. Это полпред трудящихся, ветеранов и молодёжи. Это рупор большинства, голос самого народа. Власть и её карманные партии слышать его не хотят. Тем хуже для них. Всё больше людей это знает. И приходят к выводу: голосовать нужно за тех, кто стал твоим голосом.

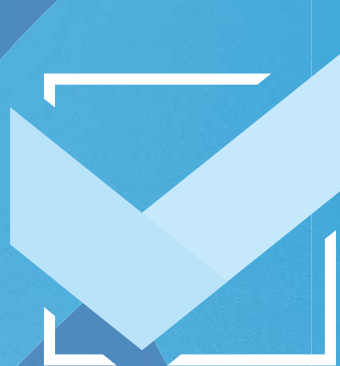
Найдутся ли те, кто усомнятся в сказанном? Возможно. Но если хотите убедиться в нашей правоте,

18–20 СЕНТЯБРЯ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ДУМЫ



СИЛА
В ЕДИНСТВЕ

ГОЛОСУЙ
ОНЛАЙН
НА MOS.RU



ВЫБИРАЕМ
ДОСТОЙНЫХ!

Материалы опубликованы безвозмездно в соответствии с частью 1 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации». Такая возможность предоставлена политической партии «Единая Россия»

Участники программ лояльности торговых сетей приняли участие в опросе, и оказалось, что около 37 процентов россиян скрывают купленные для себя продукты от близких. В основном это касается сладостей и газировки. Так, 15 процентов признались, что порой скрывают один такой продукт, а 22 процента не хотят делиться сразу несколькими.

Вопрос дня

Треть россиян прячут от семьи свои продукты. И как вам?



АЛЕКСЕЙ ЧЕГОДАЕВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
СОВЕТА ОТЦОВ ГОРОДА МОСКВЫ
ПРИ УПОЛНОМОЧЕННОМ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

Если в семье кто-то покупает продукты и скрывает их от остальных, то, вероятно, у ее членов могут быть проблемы с доверием. Например, если мужчина покупает алкоголь и пьет его по дороге, а не несет домой. Если ребенок покупает всякие вредности и ест их на улице, пока родители не видят. Это происходит, потому что люди боятся неодобрения своих близких, резкой и неприятной реакции. Бывают и более запущенные случаи, когда речь идет уже о зависимости. Здесь откровенным разговором уже не обойтись.



НИКИТА ЩЕРБАКОВ
МЕНЕДЖЕР В СФЕРЕ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Я не вижу в этом ничего критичного, если это не превращается в длительную ложь. В детстве я прятал майонез,

газированной, чипсы и другие вредные продукты от родителей. Конечно, они хотели уберечь меня от проблем со здоровьем, но кто в юном возрасте переживает о болячках. Мне, как и любому подростку, не хотелось ссориться, выслушивать лекции о вреде этих продуктов, поэтому я ел их скрытно. С возрастом, конечно, это прошло, как и желание есть нездоровую пищу.



НАТАЛЬЯ ИСКРА
ДЕТСКИЙ И СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

Для детей и подростков это вполне нормальная история, потому что они хотят сепарироваться от родителей, сами принимать решения в том числе касательно еды. А вот если взрослые скрывают еду от близких, то это уже расстройство пищевого поведения. Возможно, стоит пообщаться со специалистом.

Подготовила **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
a.didenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Точка

Сегодня точку в номере ставит специалист по контент-маркетингу Александра Сафина, которая прогуливалась по парку «Зарядье» и увидела роскошные цветочные композиции. Александра искренне восхитилась их красотой. Всего в рамках восстановления временной декоративной цветочной экспозиции высажено более 33 тысяч хризантем мультифлора желтых, оранжево-желтых и оранжевых оттенков. Новые цветники обустроили на территории более 2000 квадратных метров — на склонах парка, при входе и у Парящего моста, где холмистый рельеф превращает цветочные поля в эффектный природный аттракцион. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Да будет свет! Русский изобретатель дал миру лампы

ДАТА

Вчера исполнилось 179 лет со дня рождения великого русского изобретателя и ученого Павла Яблочкова. В честь электротехника на территории НИУ «МЭИ» развернули выставку «Русский свет».

Экспозицию разработали совместно с сотрудниками музея «Огни Москвы» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

В этом году также исполнилось 159 лет с момента, когда Павел Яблочков получил патент на свое изобретение — электрическую дуговую лампу простого образца. Разработка стала известна всему миру под названием «электрическая свеча» или «свеча Яблочкова». — Это, несомненно, не просто важное открытие. Павел Яблочков дал своего рода толчок в отрасли для дальнейшего изучения



14 сентября. Заведующий культурно-просветительским отделом музея «Огни Москвы» Сергей Свирский показывает, как работала «свеча Яблочкова».

ФОТО: МАРИЯ ХАЛЦОВА

и использования подобного света, — рассказала автор проекта «Русский свет» и директор музея «Огни Москвы» Наталья Потапова. Во время экскурсии по экспозиции она рассказала студентам НИУ «МЭИ», что именно наш русский изобретатель был первым в мире, кто придумал систему фонарей.

— Раньше инструменты могли позволить зажечь только один источник света на улице, а после Яблочкова у нас появилось освещение по всему периметру территории, — добавила Потапова. — В иностранных газетах появились заголовки «Свет приходит к нам с Севера — из России», «Россия — родина электричества».

ДОСЬЕ

Павел Николаевич Яблочков родился 14 сентября 1847 в Саратовской губернии. Умер 19 марта 1894 года в Саратове. Русский электротехник, военный инженер, изобретатель и предприниматель. Стал известен после изобретения электрической дуговой лампы простого образца. В 1876–1877 годах изобрел трансформатор переменного тока.

Также во время открытия выставки «Русский свет» заведующий культурно-просветительским отделом музея «Огни Москвы» Сергей Свирский провел небольшой эксперимент: он и поджег прототип дуговой лампы, и показал, как работала «свеча Яблочкова».

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
a.zatuliy@vm.ru

Кадастровым инженером Бурнашевым Константином Владимировичем (108841, г. Москва, г. Троицк, ул. Садовая, д. 8, troitskzem54@mail.ru, 8 (903) 975-97-75, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 39663) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельного участка с кадастровым номером 50:27:0030331:129, расположенного по адресу: Российская Федерация, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Вороново, квартал 850, земельный участок 82, земельного участка с кадастровым номером 50:27:0030331:162, расположенного по адресу: Российская Федерация, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Вороново, квартал 850, земельный участок 115. Заказчиком кадастровых работ является Бычков Сергей Юрьевич, адрес: 117437, Москва, Островитянова ул., д. 23, к. 2, кв. 2. Т. 8 (985) 768-91-52. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Солнечная, д. 12, 15.10.2026 г. в 12:00. С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Солнечная, д. 12. Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15.09.2026 г. по 14.10.2026 г. по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Солнечная, д. 12. На собрании о согласовании границ вышеуказанных земельных участков приглашаются правообладатели смежных участков с кадастровыми номерами 50:27:0030331:128, иные правообладатели смежных участков и иные заинтересованные правообладатели земельных участков, расположенных в кадастровом квартале 77:22:0030331. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы, подтверждающие права на земельный участок.