

Дела житейские

Найти жену
по требованию **с. 10**



Полезьа и дело

Баня хворь поможет
выгнать **с. 8**



Я – потребитель

Всем ли по вкусу
раздельное питание **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

23 октября 2018 года
№ 131 (749)

17 октября 2018 года.
Инспектор
аналитического центра
Службы безопасности
метрополитена
Галина Вербина
на станции «Маяковская»

Метро учиться помогает

Инспектор
аналитического центра
Службы безопасности
метрополитена
Галина Вербина
с. 3 ошибок не допускает

Последняя новость

Завтра в столице начнет работу городская форум-выставка «Москва – энергоэффективный город», главной темой которого станет внедрение цифровых технологий в городское хозяйство.

vm.ru

Перспектива

Проект утвержден

■ Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление об утверждении проекта планировки юго-западного участка Большой кольцевой линии от станции «Давыдково» до «Проспекта Вернадского».

Как отмечается в документе, участок пройдет от станции «Давыдково» вдоль Аминьевского шоссе, далее вдоль улицы Удальцова до пересечения

с проспектом Вернадского. Новый участок Большой кольцевой линии Московского метрополитена будет проложен между перспективными станциями «Давыдково» и «Аминьевское шоссе» и между станциями «Улица Удальцова» и «Проспект Вернадского».

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

🔍 Подробнее читайте в следующем номере



Проектное решение оформления строящейся станции метро «Аминьевское шоссе»



Светки на ветку

■ Сокольническая линия

В южном вестибюле станции метро «Лубянка» завтра, 24 октября, начнется ремонт эскалатора на входе и выходе в город. Он продлится до 26 декабря этого года.

■ Филевская линия

На выходе в город и входе станции метро «Выставочная» стартовал плановый ремонт эскала-

торов. Он завершится 30 ноября.

■ Замоскворецкая линия

Завтра планируется завершение ремонта эскалаторов западного вестибюля «Театральной».

Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в Твиттере @metrooperativno



Учредители
ГПБ «Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белячев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Ксения Кирилленко (шеф-редактор сайта)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 23.10.2018, 12:30. Дата выхода в свет 23.10.2018. № 131 (749)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)



18 октября 2018 года. Победительница конкурса Олеся Филимонова предпочитает водить аккуратно

■ В электродепо «Северное» на территории Специальной автобазы Московского метрополитена состоялся конкурс профессионального мастерства среди водителей автомобилей в номинации «любители» среди женщин.

В финальную часть после отборочного этапа вышли 10 участниц — представительницы разных служб и подразделений метро. За рулем автобуса им предстояло продемонстрировать умение проезжать змейку, навыки отточенной параллельной парковки — остановиться ровно у стоп-линии. За касания до ограничительных столбиков с участниц снимали баллы.

— Конкурс мы проводим уже в седьмой раз, он успел полюбить наш город, и они охотно принимают в нем участие. Здесь есть

Автоледи метрополитена

Дамы доказали, что водят не хуже мужчин

и те, кто уже не в первый раз выходит на старт, и новички. Однако уровень водительского мастерства участников достаточно высок, — рассказал начальник отдела безопасности движения спецавтобазы метро Владислав Орлов. И слова его под-

тверждаются на практике. Все десять участниц выполнили упражнения очень аккуратно, не торопились и ошибок не делали. Волнение было, но автоледи с ним быстро справлялись. Сразу видно — за рулем не первый год. В итоге после подсчета баллов пьедестал заняли Олеся Филимонова, Антонина Луйк и Ангелина Кузьмина, получившие, соответственно, первое, второе и третье места.

— Я рада победе. Мы же практически каждый день выезжаем в город, так что выполнить конкурсные задания было несложно. А вообще, самое главное — это, конечно, не нарушать Правила дорожного движения и ездить аккуратно, — сказала победительница конкурса профессионального мастерства среди водителей Олеся Филимонова.

Геннадий О कोरोков
vecher@vm.ru

РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ МЕТРО
VM.RU

Оплата проезда

По мотивам Бэнкси

■ В Московском метрополитене повторили резонансную акцию уличного художника Бэнкси, чтобы популяризовать браслеты с функцией «Тройки».

Оригинальная акция заключалась в том, что кар-

тина Бэнкси самоуничтожилась после продажи — полотно было разрезано рамкой со встроенным шредером. В видеоролике, который появился в сети два дня назад, видно, как на экранах, установленных в вагонах поездов, появи-

лось изображение карты «Тройка», а затем оно было визуально «разрезано», а вместо «пластиковых лоскутов» снизу вылезли силиконовые браслеты с функцией оплаты проезда в Московском метрополитене.

— Это вам на руку, — гласила надпись на экране. Пассажиры акцией были приятно удивлены и реагировали улыбками. Купить браслеты можно во флагманских магазинах.

Айза Меликян
vecher@vm.ru

Грамотный выбор

Галина Вербина совмещает учебу с работой в метро

■ **Какими качествами должен обладать инспектор аналитического центра Службы безопасности метрополитена, «Вечерке» рассказала Галина Вербина.**

Галина, вы принципиально пришли работать в метрополитен?

Я искала вакансию секретаря, увидела объявление и прошла собеседование. Оказалось, подхожу на должность секретаря-машиниста. Так началась карьера. Потом меня повысили до должности, которую занимаю сейчас. В метро работаю уже два года и уходить не собираюсь.

Какие качества важны для инспектора аналитического центра?

Прежде всего это внимательность к мелочам, скрупулезность. Я учусь на четвертом курсе Московского педагогического университета. Получаю специальность учителя начального образования. Учеба помогает: на моей работе грамотность в орфографии и пунктуации очень важна, ведь через нас проходит много документов, связанных с организаци-

ей работы в метрополитене, тут ошибаться никак нельзя.

Сложно совмещать учебу и работу?

Свободного времени почти не бывает. Я учусь на очно-

планирую, она мне очень нравится.

Что особенно нравится в работе?

Люблю своих коллег, они отзывчивые и добрые. Атмосфера в Московском

Когда как. Все зависит от того, сколько документов поступило. В определенные месяцы, когда нужно сдавать отчетность за какой-либо период, работы много. Но в основном успеваю делать все вовремя.

Если удастся выкроить время на отдых, чем предпочитаете заниматься?

Я люблю музыку. Окончила музыкальную школу. Обожаю петь! Репертуар самый разнообразный, главное — чтобы по душе.

В хор Московского метрополитена не думали записаться?

Была такая мысль. Но пока получаю образование, понимаю, что не смогу совмещать работу, учебу и репетиции. А коллектив подводить не хочется. Все-таки это ответственное дело, хор — лицо метрополитена. Обязательно попробую прийти на прослушивание, когда свободного времени станет хоть чуточку побольше.

Беседу вела
Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Работа у инспектора аналитического центра раз- меренная, без стрессов

заочном отделении. Так что пять дней в неделю провожу на работе и три занимает учеба. Это вечер буднего дня и выходные. Устаю, но от работы отказываться не

метрополитене — своя, особенная, ее не передать, можно только почувствовать на собственном опыте. Вы получаете образование учителя, это предполагает работу с людьми. А тут бумаги...

Я же работаю в коллективе, меня окружают коллеги, готовые в случае необходимости помочь и поддержать. А работа с бумагами кажется скучной только на первый взгляд. Мне она близка, может, по характеру: спокойная, скрупулезная, ответственная.

Нагрузка у вас, наверное, на работе очень большая?

Обязанности

Инспектор аналитического центра Службы безопасности отвечает за обработку и грамотное оформление документации, связанной с организацией работы в разных отделах Московского метрополитена.

В канцелярии работает всего три человека. От них требуется знание орфографии и пунктуации, внимательность к мелочам. Инспекторы проверяют и сопоставляют факты, проверяют, чтобы данные в документах сошлись.

17 октября 2018 года. Галина Вербина говорит, что свою работу в Московском метрополитене не променяет ни на какую другую

Музыка в метро

Гуслей звонкие напевы

■ **Завтра пассажиры столичного метрополитена, которые с 10:00 до 12:00 попадут на станцию «Курская», получат возможность окунуться в сказку.**

В аванзале «Курской» будет выступать участник проекта «Музыка в метро» Кирилл Богомилов (на фото). Он и пишет музыку сам, и играет на нескольких инструментах. Но 24 октября зрители услышат произведения, которые мгновенно перенесут их в былинные времена — ведь играть Кирилл Богомилов будет на так называемых шлемовидных гуслях, которые были верным спутником

былинного Садко. Такие гусли имеют форму шлема, у них от 10 до 26 струн. После того как гусли перестали быть одним из основных музыкальных инструментов на Руси, шлемовидные гусли использовали только народы Поволжья. Завтра услышать их игру в руках музыканта Богомилова сможете и вы.

Алена Фомина
vecher@vm.ru



Александр Кожухин

Выбор

Станция останется «Юго-Восточной»

■ **Москвичи не поддержали идею о переименовании станции «Юго-Восточная», которая разместится на Некрасовской линии метрополитена.**

Такими оказались результаты голосования москвичей на проекте «Активный гражданин». Сохранение названия станции «Юго-Восточная» — ее строительство завершается в районе Выхино-Жулебино — поддержали более 50 процентов москвичей.

В качестве альтернативы предлагалось сменить ее название на «Балакиревскую» в честь композитора Милия Балакирева. Однако этот вариант поддержали лишь 29 процентов проголосовавших, интересно, что среди них больше всего женщин. Чуть более 10 процентов горожан затруднились с выбором ответа. Еще 7,6 процента считают, что этот вопрос должны решать специалисты.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru



Проект станции «Юго-Восточная» Некрасовской линии Московского метрополитена

Сегодня «Вечерка» расскажет о том, как работает система очистки воздуха в поездах «Иволга», строительстве нового моста, где смогут отдохнуть столичные школьники, и многом другом.

7:00

Стали известны итоги работы аттракционов «Зарядья». За первый год их посетили 350 тысяч человек.

8:10

В «Крокус Экспо» состоялось открытие Международного автобусного салона Busworld Russia.

Развитие

Социальная поддержка будет увеличена

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин представил ежегодный отчет в Московской городской думе.

В выступлении прозвучал важный посыл: перемены затронули каждую сферу. Так, благодаря совершенствованию системы здравоохранения продолжительность жизни москвичей выросла на три с половиной года — почти до 78 лет, наши школьники стали чаще побеждать на престижных олимпиадах, строятся новые дома для переселения по программе реновации жилфонда, скорость движения на дорогах выросла на 16 процентов, а бесплатный проезд на метро, трамваях, троллейбусах и автобусах получили горожане старше 55–60 лет. Столица привлекательна для туристов:

4,5 миллиона человек посетили Москву во время чемпионата мира по футболу. В фокусе внимания — программа реновации завоевывает все большее доверие у горожан. На смену скепсису пришла уверенность в том, что жить лучше не в разваливающихся хрущевках, а в современных домах.

— Порядка 240 стартовых домов строятся в большинстве районов. Они помогут поднять волну переселения, — отметил Сергей Собянин.

Еще одно заявление: бюджет Москвы на ближайшие три года сохранит социальную направленность.

— Более 50 процентов его расходов носят социальный характер, — заявил Сергей Собянин.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



3 октября 2018 года. Ольга Семенова с дочкой в новой квартире, построенной по программе реновации

Ремонт

Пришла пора сверить наши часы

■ До конца года отремонтируют 145 городских электрочасов.

Вчера об этом сообщили в Комплексе городского хозяйства Москвы. — Специалисты Комплекса городского хозяйства до конца года завершат плановый ремонт 145 электрических часов, расположенных в центре города и на вылетных магистралях.

Предстоящий ремонт призван устранить недостатки, возникшие за долгий срок службы, — рассказали в Комплексе городского хозяйства.

Сегодня в городе насчитывается свыше тысячи типовых часовых блоков, размещенных на опорах освещения.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Сервис

Эффект ультрафиолета



11 октября 2018 года. Наладчик-монтажник Павел Коробаев проверяет механизм дверей нового состава «Иволга»

■ В салонах новых электропоездов «Иволга», которые будут курсировать по Московским центральным диаметрам, будет работать система обеззараживания воздуха. «Вечерка» узнала подробности этого проекта.

Для очистки воздуха «Иволги» оснастят специальным оборудованием со встроенными ультрафиолетовыми лампами. Задача такой системы — защитить пассажиров от распространения вирусов и вредных микроорганизмов в период простудных заболеваний. Новшество в пригородные электрички решили внедрить отечественные производи-

тели Тверского вагоностроительного завода.

— На совещании мэра Москвы вместе с Российскими железными дорогами мы определили такую контрольную точку для себя, контрольную дату — это IV квар-

тамента транспорта Максим Ликсутов.

В час пик поезда будут курсировать с интервалами 5–6 минут. Составы с плавным ходом оснастят с учетом современных технологий — беспроводным

интернетом, розетками для зарядки мобильных устройств, информационными табло. Салоны имеют широкие дверные проемы, двухъярусную систему поручней с подогревом, крепления для провоза велосипедов, по два туалета. Поезда полностью адаптированы для проезда маломобильных горожан.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru

Поезда будут курсировать с интервалами 5–6 минут

интернетом, розетками для зарядки мобильных устройств, информационными табло. Салоны имеют широкие дверные проемы, двухъярусную систему поручней с подогревом, крепления для провоза велосипедов, по два туалета. Поезда полностью адаптированы для проезда маломобильных горожан.

Запуск МЦД в разы сократит движение в пути — пересечь Москву пассажиры смогут всего за 40 минут. Оплатить проезд они смогут картой «Тройка».

Кстати,

у Киевского вокзала планируется установить демонстрационный павильон, посвященный Московским центральным диаметрам. Горожане смогут узнать о маршрутах, формате пересадок и сервисах.

Перспектива

Соединяя два района

■ Новый мост с архитектурной подсветкой соединит два столичных района.

Жителям соседних районов Ховрино и Западное Дегунино станет проще добираться до железнодорожной станции Ховрино и одноименной станции метро. Строительство моста с панорамным остеклением и архитектурной подсветкой начнется уже в следующем году.

— Благодаря строительству моста жителям станет комфортнее перемещаться из района в район. Переход оборудуют лифтами, теплыми ступеньками, навесами от снега, ветра и дождя. Вечером на нем будет загораться архитектурная подсветка, — рассказал исполняющий обязанности главного архитектора города Москвы Сергей Кузнецов.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



Проект моста с панорамным остеклением, который соединит районы Ховрино и Западное Дегунино

10:00

Завершена реставрация собора Высоко-Петровского монастыря.

12:00

На юге столицы задержаны подозреваемые в разбойном нападении.

15:00

Состояние доставленных в Москву из города Керчь детей улучшилось.

Цитата дня



Максим Ликсутов, заммэра Москвы по вопросам транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры: Пользователи приложения «Метро Москвы» стали в два раза чаще пополнять «Кошелек» карты «Тройка». vm.ru

Отдых

Морское побережье ждет детвору



29 июня 2016 года. Московские школьники в международном центре «Артек»

■ На следующей неделе стартует прием заявок на получение бесплатных путевок, по которым школьники льготных категорий отдохнут летом в оздоровительных лагерях России и Беларуси. Как и в предыдущие годы, Мосгортур будет собирать

заявки в несколько этапов. На первом, который пройдет со 2 ноября по 10 декабря, родителям нужно выбрать курортную зону, куда они хотели бы отправить ребенка, и указать возможные даты поездки. — Мы сохраняем принцип справедливости при распределении путевок, — рас-

сказал гендиректор Мосгортура Василий Овчинников. — Вне зависимости от времени подачи заявления первыми их получают дети-сироты и дети, которые за последние три года еще ни разу не отдыхали по льготным путевкам. На выбор родителей московской детворы — 12 ку-

Справка

Подать заявление на получение бесплатной путевки родители или законные представители детей могут на портале mos.ru (в разделе «Услуги») или в офисе Мосгортура, заранее записавшись на прием через mos.ru.

рортных зон, включая Северный Кавказ, Подмоскowie, Урал, Приазовье, Черноморское побережье и Крым.

— Наши эксперты определили самые комфортные туристическо-курортные зоны для детского отдыха, — подчеркнула замглавы Мосгортура Инна Голубева. — После первого этапа мы будем знать, сколько путевок и в какие регионы нужно приобрести. Таким образом, мы не только охватим всех желающих, но и заключим договоры с надежными базами отдыха. Выбрать конкретный лагерь родители столичных школьников смогут на втором этапе: с 7 по 21 февраля 2019 года.

Наталья Тростьянская vecher@vm.ru

Рекорд



Наталья Чекаева

Ее тыквенное величество! Овощ весом 645 кило из села Луховицы разрезали в Аптекарском огороде и угостили всех желающих. Почетную миссию вскрыть тыкву доверили ландшафтному архитектору Артему Паршину (на фото).

Погода вечером

+4°C

Ветер 2–7 м/с

Давление 738 мм

Влажность воздуха 91%



Завтра утром +5°C, дождь

Народный календарь

Смотри куда рога глядят

■ Сегодня день Евлампия Зимоуказателя. По нему судили, когда ждать снега и морозов. 23 октября наши предки наблюдали за Луной. Если

рога месяца повернуты на север — зима будет скорой и снег ляжет на сухую землю, а если на юг — впереди дождь и слякоть. «На Евлампия месяца кажут на ту сторону, откуда быть ветрам», — говорили в народе. Судили о предстоящей погоде и по другим приметам. Так, если не ударят в этот день морозы, зимы не жди еще четыре недели. А коли ива остается зеленой — весна будет комфортной.



Shutterstock

Надо же

День отбрасывания хвостов — еще один праздник, который можно отметить сегодня. В этот день предлагается почувствовать себя ящерицей и одним махом избавиться от всего негативного, что накопилось за год, — мысленно отбросить «хвост», который мешает радоваться.

Именины

сегодня отмечают Андрей, Антон, Ефим, Евлампий, Евлампия, Кирилл, Павел, Сергей.

На острове Ратманова

всего +1° днем, а ощущается как все -8 из-за холодного ветра, который дует со скоростью 12 метров в секунду. А высота волны в Беринговом проливе, омывающем остров, доходит до 2 метров.



Телатия Замятина

Необычное трио

Какую тайну хранят Шрек, Осел и Ильич

■ Читательница Марина Нахимова на Павловской улице увидела памятник Владимиру Ленину, рядом с которым стоял... Шрек и его верный друг Осел. Откуда они тут? Посмотреть на необычное соседство отправилась корреспондент «Вечерки».

Памятник увидеть не так просто. Сначала я думала, что он находится около завода машиностроения «Искра». Я обошла здание несколько раз, но тщетно: видимо, необычные герои скрыты от глаз горожан. Только собрались уходить,

как тут... Скрип огромных железных ворот, ведущих на завод, заставил оглянуться. Я увидела, как нам рукой машет Шрек и улыбается Осел. Ильича я не увидела. Но поняла, что попасть во внутренний двор завода просто необходимо. Представившись туристом и сказав, что увидела снимок необычного монумента в соцсетях, я преодолела пост охраны.

Передо мной предстал Владимир Ильич, указывающий рукой светлый путь. Осел будто смотрел на него

и спрашивал, широко улыбаясь. Понаблюдав за их немим диалогом, я спросила у старожила района Виктора Чернышова об этом монументе. Когда-то он сам долгое время трудился на этом заводе: монтировал

запчасти для холодильного оборудования.

— Ильич тут стоит сколько себя помню. А лет 15 назад,

когда производство на заводе пришло в упадок, часть помещений начали сдавать частникам. Одни из арендаторов начали производство скульптур из гипса, — вспомнил Виктор Сергеевич. — Мало кто знает, но поговаривают, что эти ребята под пьедестал Шрека и Осла зарыли капсулу времени... Но, скорее всего, наше поколение так и не узнает, какую тайну хранят Шрек, Осел и старожил завода «Искра» — Ильич.

Наталья Мезенцева
vecher@vm.ru

22 октября 2018 года. Памятники В. Ленину и Шреку на заводе «Искра»

По легенде, под постаментом лежит записка потомкам

Скандал

Футболисты за решеткой посещают храм

■ Стали известны подробности распорядка дня футболистов Александра Кокорина и Павла Мамаева в неволе. Оказалось, что спортсмены регулярно посещают храм. «Вечерка» узнала, кому молятся заключенные.

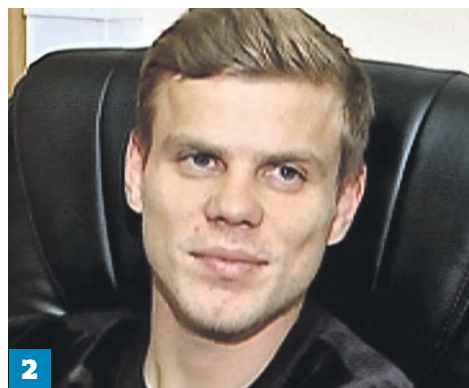
Мамаев и Кокорин были в неволе меньше месяца. Недавно суд отклонил ходатайства об освобождении под домашний арест. Теперь им предстоит пробыть в СИЗО-2 «Бутырка» как минимум до 8 декабря.



1

Первым о желании футболистов посещать храм при следственном изоляторе рассказал помощник начальника московского УФСИН России по организации работы с верующими диакон Кирилл Марковский.

По его словам, службы в нем проходят трижды в неделю. Прихожан в нем много, ведь 97 процентов заключенных — верующие. Возможность посещать храм предоставляется тем, кто написал для этого заявление.



2

11 октября 2018 года Павел Мамаев в здании суда (1) Александр Кокорин на допросе в следственном управлении (2)

— Часто заключенные об освобождении просят святого Николая Чудотворца, — отметил теолог Дмитрий Середихин. — Кроме того, существуют тексты молитв Иоанну Предтече, Божией Матери и Анастасии Узоре-

чительнице. Раскаяние заключенным, как правило, приходит не сразу, поэтому и обращаются к Богу они начинают спустя время. Заключенные часто находят в духовнике человека, который может помочь им

раскаяться и осознать всю тяжесть совершенного злодеяния.

Кстати, в середине октября в столичных СИЗО проходила «Неделя молитвы».

Никита Камзин
n.kamzin@vm.ru



Модные и тургеневские

■ Вчера в Государственном музее Пушкина в честь 200-летия писателя Ивана Тургенева состоялся... модный показ. По подиуму вышагивали не обычные модели, а поэтессы и начинающие актрисы. Есть в их милых нарядах что-то истинно тургеневское. Коллекция, разработанная молодыми дизайнерами, называлась Beige in look («Бежевый в образе»). Имя линейка одежды получила

из-за игры слов — ведь оно созвучно с рассказом из цикла «Записки охотника» — «Бежин луг».

— Проект связан с «тургеневской девушкой» — образом и понятием, которые прочно вошли в историю литературы, — рассказали в Институте дизайна и рекламы, студенты которого и выступили модельерами.

Айза Меликян
vecher@vm.ru

Дела небесные

Жизнерадостная луна

■ Завтра вечером, 24 октября, москвичи смогут наблюдать второе полнолуние после осеннего равноденствия, называемое «жизнерадостным».

— Восход полной Луны может быть красивейшим небесным зрелищем, а у полнолуния может быть несколько имен. 24 октября в 19:48 по московскому времени произойдет второе полнолуние после осеннего равноденствия, его принято называть «жизнерадостным» или «охотничьим», — сообщили в Московском планетарии.

София Заломанина
vecher@vm.ru



Кстати,

название полнолуние получило в связи с народными гуляньями по поводу сбора урожая. Октябрьское полнолуние было важным праздником у наших предков.

Молитва о свободе

О многострадальная и премудрая великомученице Христова Анастасие! Ты душею на небеси у Престола Господня предстоиши, на земли же, данную тебе благодатию, различная совершаеши исцеления: призри убо милостивно на предстоящая люди и молящиеся пред мощами твоими, просящая твоей помощи: прости ко Господу свя-

тая молитвы твоя о нас, и испроси нам оставление согрешений наших, недужным исцеление, скорбящим и бедствующим скорую помощь: умоли Господа, да подаст всем нам христианскую кончину и добрый ответ на Страшном Суде Своем, да сподобимся и мы купно с тобою славити Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

Хвостатые клиенты

Корреспондент «Вечерки» научилась стричь братьев меньших

■ В зоосалоне по будним дням — не то что по выходным. Творчество и взаимное обожание мастера и клиента процветают без спешки, согласно строгой предварительной записи.

Первым на традиционную модельную стрижку «подольва» ко мне прибывает постоянный клиент салона — темно-серый с голубым отливом кот-британец по кличке Гарольд. Под контролем члена команды России на чемпионатах мира по грумингу Татьяны Гольшевой начинаю готовить кота к стрессовой процедуре: аккуратно подрезаю когти, надеваю пластиковый ветеринарный воротник в целях собственной безопасности. — Стрижка для большинства кошачьих — испытание не из легких, — по ходу объясняет эксперт. — Тонко чувствующие мурлыки умеют больно кусаться и царапаться.

Мне повезло — Гарольд не из таких. К тому же, по существующим здесь правилам, рядом с питомцем находится его хозяин. С кошками только так. Собак, как правило, хозяева оставляют с мастером один на один. Гарчик Карапитян, заботливый хозяин Гарольда, осторожно придерживает своего мохнатого друга. Несколько ровных пробежек по бархатной спинке

Только цифры

Средняя стоимость кошачьей стрижки — 1500 рублей. Гигиена крупной собаки — 2000 руб. Модельная стрижка маленькой собаки — 2000 руб. Триминг — 3000–4000 руб. Сложная стрижка крупной собаки — 7000 руб.



Елена Заветина

17 октября 2018 года. Корреспондент «Вечерки» Наталья Науменко с «клиентом» — лабрадором Чарли

машинкой для стрижки обнаруживают нежнейшую, как у ребенка, кожу.

Следующий клиент заходит в дверь неспеша. Это шоколадный лабрадор Чарли.

ванные вещества, — предупреждает Татьяна.

Далее следует не менее ответственный процесс сушки. Густую собачью шерсть сушим компрессором, феном с сильной струей, буквально выбивающей капли воды.

— Чарли, я в тебя влюбилась! — признаюсь добрейшему псу, а он признательно машет мне в ответ мощным хвостом.

Наталья Науменко
vecher@vm.ru

Справка

Грумер — это и ветеринар, и парикмахер в одном лице. В нашей стране эта профессия не внесена в официальный реестр. Обычно грумингу обучают при зоосалонах, кинологических организациях и действующих салонах красоты для животных.

Ласка — обязательное дополнение к работе с животными

— Вот поэтому во время стрижки кожу котика нужно постоянно как бы натягивать, иначе зажевать можно машинкой и ран тогда не избежать, — раскрывает секреты мастер.

Вычесываю псину и вместе с Татьяной аккуратно завожу его на помывку в специальную ванну.

— Шампунь разводим, чтобы у животного не началась аллергия на концентриро-

Новости

Даже рожек не осталось

Неизвестные вынесли из торгового центра на Пресненской набережной рога алтайского марала. Ворюхи стащили ценность прямо с прилавка. — Сумма ущерба составляет примерно 50 тысяч рублей, — сообщили в столичной полиции. — Сейчас проводится проверка.

Рекордное падение

Столичные метеорологи замерли в ожидании аномалии — грядущий четверг грозит побить рекорд падения атмосферного давления 30-летней давности. — 25 октября прогнозируется давление 727 миллиметров ртутного столба, — сообщили «Вечерке» в Росгидрометцентре. В 1989 году наблюдался самый низкий показатель для этой даты — 730 миллиметров.

Услышать мелодии Италии

В доме культуры «Стимул» завтра, 24 октября, пройдет вечер итальянской классической музыки. В программу вечера вошли яркие работы таких выдающихся композиторов, как Винченцо Беллини, Гаэтано Доницетти, Джакомо Пуччини, Джузеппе Верди, и многих других.

Реклама

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Боль в суставах? Узнай причину!
БЕСПЛАТНОЕ УЗИ СУСТАВОВ
Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 22.10.18 по 25.10.18
Запись по телефону:
+7 (495) 648 16 07
с 10.00 до 20.00
без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 ООО «Велнес Бьюти», ЛО-77-01-016002
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

от **3,3** млн руб.

A101 ЯРКАЯ СТОРОНА МОСКВЫ

a101.ru 495 **241 92 81**

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

Надо же

В Сандунах в середине XIX века к трем отделениям — «дворянскому», «купеческому» и «простонародному» — прибавилось еще и «семейное». Правда, вместо жен с мужьями их полюбили дамы с модными болонками и кошечками. Так что банщикам приходилось мыть и четвероногих посетителей.

Топим по-черному
На Руси баню топили по-черному. Она без дымохода, и весь дым оказывается внутри помещения и оседает на стенах. Считается, что так помещение прогревается и дезинфицируется. Вымывшись в такой баньке, главное — не испачкаться о закопченные стенки.

Посещение бани с учетом возраста

Возраст, лет	Число заходов в парилку	Длительность захода, минут
18–30	3–4	10–12
31–40	3–4	8–10
41–55	2–3	6–8
56–65	2–3	5–7
66 и старше	1–2	4–6

А как у них

В Иране можно попариться в песочной бане — человека по шею засыпают теплым песком. Есть нечто подобное и в Японии, только вместо песка используют кедровые опилки и травы. Баня мексиканских индейцев называется «темаскаль», что в переводе означает «дом для купания». Согласно древнему обычаю, купальщика должен парить человек противоположного пола. А сам процесс купания происходит на циновке.



Баннный день
Выгоняем осеннюю хворь липовым веником

Березовый веник

Хороший, правильный веник напоминает веер. Банщик веником нагревает горячий воздух, температура над человеком становится больше, чем в парилке. А потом начинается знаменитый вениковый массаж. В зависимости от вида веника можно добавить разного эффекта. Березовый — лечит боли в мышцах и суставах.

Эвкалиптовый веник

Листья содержат большое количество фитонцидов и дезинфицируют воздух.

Повышаем градус

Финская баня — самая сухая и самая жаркая. При 120 градусах влажность не более 15 процентов. **Турецкая** — самая прохладная. Температура поднимается всего до 40 градусов, а вот влажность — 95 процентов. **Русская** — средняя между финской и турецкой: температура 50–60 градусов при влажности 50–60 процентов.

По народному календарю на этой неделе отмечают «банное обиходье». О том, как правильно париться, «Вечерке» рассказал потомственный банщик Валентин Истомин (на фото).



В старину в это время в банях убрались — чистили печь, чинили лавки. А наведя порядок, в жарко натопленной баньке парились. Непременно с целебными травами, чтобы выгнать осеннюю хворь. В который день попариться — вот день не стариться, гласит народная мудрость. Я как банщик это подтверждаю. Мои клиенты, которых я знаю много лет, выглядят моложе сверстников. В парной вместе с потом из

Прямая речь

Ирина Кофтун
Врач-терапевт

Высокая температура и массаж веником благотворно действуют на нервную систему. В парной у человека расширяются сосуды, кровь отливает от мозга, и наступает состояние релаксации. При регулярном посещении бани вырабатывается устойчивость к стрессам. Баня полезна при радикулитах и межреберной невралгии. Но, конечно, к посещению бани нужно относиться осторожно. Есть масса заболеваний, при которых находиться в парилке противопоказано. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом.

Липовый веник
Снимает отеки и головные боли.

Как правильно париться

- За сутки до бани перестаньте есть жареную, жирную, соленую пищу и забудьте про алкоголь.
- Прежде чем войти в парилку, примите теплый душ без мыла. Мыло сушит кожу и лишает ее защиты от горячего воздуха. Волосы для защиты от перегрева должны оставаться сухими и быть закрыты шапочкой из фетра.
- Париться нужно только лежа. Не делайте резких движений, иначе может кружиться голова.
- Каждый заход в парную не должен превышать 15 минут. Обычно в парную заходят 2–3 раза с перерывами по 10–15 минут.
- Во время отдыха нужно много пить. Ведь организм в парилке теряет до 1,5 литра жидкости за сеанс.
- Веником пользуются тогда, когда вы привыкли к пару. Его сначала обдают кипятком и замачивают в теплой воде на несколько минут. В воду можно добавить эфирное масло — лучше всего с хвойными или древесными ароматами.
- Нырять в ледяной бассейн стоит только, если вы опытный парильщик. Резкие перепады температуры могут быть опасны для здоровья. Лучше ограничиться прохладным душем или просто остыть, завернувшись в простыню.

Что взять с собой

Мочалка

Удобно пользоваться массажной мочалкой в форме рукавицы.

Полотенце

Два банных полотенца или две простыни — постелить на лавку и завернуться.

Обувь

Шлепанцы из фетра не греются и защищают ноги от грибка.

Шапка

Головной убор из фетра защитит от перегрева.

Кто хоть два раза в месяц парится, напроць забывает про больничные

Факт

За одно посещение бани можно сбросить от 1,5 до 5 кг веса.

С библейских времен

При раскопках библейского города Иерихона обнаружили камни древнейшей бани. Она была построена из мрамора и имела отопительную систему.

Подготовила **Марина Гладкова**
vecher@vm.ru

Найдите мне жену

Брачные агентства по-прежнему популярны

■ Эксперты говорят: брачные агентства не исчезнут никогда. «Вечерка» выяснила, каких женихов сейчас просят у свах столичные невесты и чего ждут от жен современные мужчины. Для начала — цифра: более 60 процентов россиян, как

недавно выяснил ВЦИОМ, предпочитают искать себе пары через друзей и родных, но никак не самостоятельно. Такие «ленивцы», говорят социологи, больше других склонны обращаться в брачные агентства, где хлопоты можно переложить на чужие плечи.

— Чаще всего это женщины, которые всем недовольны и склонны обвинять в своем одиночестве всех, кроме себя, — говорит психолог Оксана Маренкова. Еще две категории клиентов брачных агентств — это понастоящему занятые господа и люди, «кому за», не уме-

ющие заводить знакомства. Таких, кстати, большинство. Контингент столичных свах вообще серьезно повзрослел, говорят эксперты. Большинству клиентов 40 и выше. Эти люди сформировались как личности в мире, где не было интернета. Поэтому им, как правило, не интересны сайты знакомств, электронная переписка на которых больше похожа на общение в обычном чате и душевными чувственными письмами не пахнет.

Кого же им всем подавай? И поменялись ли ожидания с течением времени? Женщины, по словам владельцев брачных агентств, ищут, как правило, спутника-ровесника или чуть старше, а мужчины хотят жену помоложе. И чем состоятельнее кавалер, тем моложе дама ему нужна.

Кроме того, слабый пол «заказывает» брачным агентствам женихов с капиталом, но не «папиков», как раньше, а мужчин активных, энергичных, способных хорошо зарабатывать. В списке требований также спортивная фигура, хороший вкус, а вот внешность особо не важна. Не потому, что мужчина должен быть чуть красивее обезьяны, а чтобы выбор был шире. А богатые женихи — их в брачных агентствах не

Надо же

В августе этого года 47-летняя жительница Лондона Тереза Бурки отсудила у брачного агентства 13,1 тысячи фунтов стерлингов за то, что там не смогли подобрать ей жениха, у которого было бы несколько резиденций и желание иметь детей. Как выяснилось, у агентства была не очень большая база мужчин и ни один из них даме не подошел.

Мнение эксперта



Татьяна Тасуева
Руководитель брачного агентства «Фортуна»

Не теряют популярности у москвичек и иностранные женихи. А вот граждане других стран не так активно интересуются русскими невестами, как раньше. Возможно, это следствие антироссийской политики. Мужчины боятся. Из оставшихся смелых активизировались азиаты — корейцы, китайцы, вьетнамцы. Они проявляют интерес и готовы платить. Наши женщины пренебрежительно морщатся, а зря. Мужчины азиаты очень хорошо относятся к слабому полу. Они своеобразные. Но к ним просто надо привыкнуть.



Респектабельные мужчины отказываются от слышном умных женщин

Большая грудь, курносый нос

На фоне общих тенденций всегда кто-то выбивается из толпы. Есть у столичных брачных агентств и индивидуальные заказы, и какие бы они ни были, свахи, дорожащие своей репутацией, стараются выполнить любую прихоть клиента. Как выяснила «Вечерка», некоторые мужчины, например, приходят в брачные агентства с вырезками из журналов — тычут пальцем в фото красотки и говорят: «Хочу такую!» Нравится парню определенный типаж, ничего не поделаешь. Есть клиенты, которым подавай невесту с узким лицом и никакой больше. Другая жена, считают эти женихи, обязательно растолстеет. А жить с женщиной в теле они не готовы ни при каких обстоятельствах.

Был в одном московском брачном агентстве и такой случай: мужчина выбирал себе будущую жену по носу. Курносый парень просил найти себе курносую же девушку. Причем максимально. В мечтах он рисовал себе, как у них рождаются курносые детки и будет замечательная курносая семья. Множество женихов не готовы жениться на женщинах с маленькой грудью. Им подавай невесту с большим бюстом, пятого и выше размера. И чтоб не импланты, а «натурпродукт». Свахи говорят, что такие невесты сейчас в страшном дефиците. Такого рода заказы самые сложные, но, если сильно постараться, то и они вполне выполнимы.



Цифра

20

тысяч рублей. В среднем в такую сумму обходятся услуги брачных агентств в Москве.

больше 3 процентов — перестали гнаться за девушками стандартной модельной внешности.

— Состоятельным женихам, безусловно, важна внешность их женщин, — рассказывает психолог Маренкова, — и так будет всегда. Но богатым мужчинам для брака больше не нужны однотипные куклы, им интересны женщины

ухаженные, подтянутые, одевающиеся со вкусом, неглупые и, это важно, натуральные, без накаченных губ, искусственных бюстов и прочего. Современному мужчине с деньгами не важно, работает его жена или нет, он готов давать ей деньги на саморазвитие, чтобы она тратила их на курсы, лекции, тренировки, но не выносила глупостями мозг. При этом «богатенькие буратины» отказываются от слишком умных и самостоятельных женщин, потому что подсознательно воспринимают их как партнеров по бизнесу, но отдают предпочтение дамам житейски мудрым, непосредственным и женственным.

Подготовила
Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Соус и котлеты отдельно

Американская система питания чужда нашему менталитету

■ Более 80 процентов россиян заявили о своей неготовности придерживаться системы раздельного питания. Такие данные опубликовал исследовательский холдинг «Ромир». «Вечерка» узнала у диетолога Ирины Яковлевой (на фото), в чем польза и вред такой системы питания.

— Система раздельного питания была придумана американским диетологом Гербертом Шелтоном чуть менее века назад. Согласно основным принципам следует есть продукты, которые сочетаются друг с другом; не рекомендуется одновременно принимать пишу, содержащую и белки, и углеводы. Такая система позволит быстрее переваривать съеденную пищу, а человек будет чувствовать легкость и прилив сил.



Существует четкая методика, на которой основана система раздельного питания. По таблице можно сориентироваться, какие продукты сочетаются друг с другом. К примеру, мясные продукты, рыбу рекомендуется есть в «компании» с капустой, морковью, свеклой, огурцами, зеленью. А вот крупы, макароны, хлеб, картофель с мясом и рыбой не сочетаются.

В качестве напитка рекомендуется выбирать простую воду. При этом один из принципов раздельного питания — отказ от жидкости во время еды. Любые напитки, будь то вода, чай, кофе, необходимо принимать за некоторое время до приема пищи либо

после. Так удастся избежать брожения в организме. Согласно еще одному принципу раздельного питания фрукты стоит есть в под-

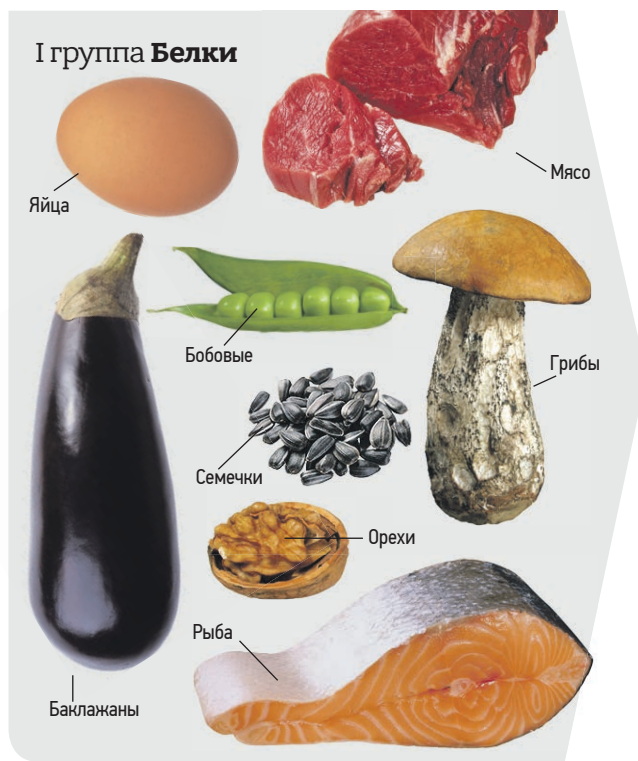


Надо же

Ученые подсчитали, что каждый день мы принимаем в среднем 100 решений, связанных с едой. В среднем человек тратит 5 процентов энергии на потребление пищи.

ходящее для этого время. К примеру, через несколько часов после обеда. При этом назвать раздельное питание сложной методикой, по словам диетолога, нельзя. Оно отлично подходит для тех, кто желает похудеть. Причем не резко, а без вреда для здоровья. Но люди же часто просто не хотят менять свои привычки, поэтому и не готовы придерживаться такой системы. Хотя выполнять ее отдельные рекомендации вполне реально.

Пейте воду за некоторое время до или после еды

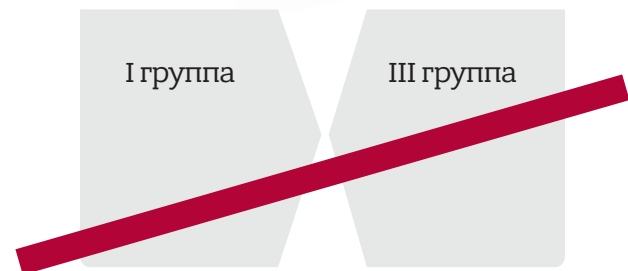


Плюсы

У тех, кто придерживается системы раздельного питания, пища перерабатывается быстро и без лишних трудностей для организма. Совместимые между собой продукты не вызывают в желудочно-кишечном тракте процессы брожения. Также уменьшается общая интоксикация организма, улучшаются самочувствие и настроение. Раздельное питание способствует похудению, причем результат закрепляется надолго.

Минусы

Наш организм самой природой приспособлен к смешанной пище. Если долгое время придерживаться раздельного питания, то вернуться к смешанному будет тяжело. К тому же большинство привычных нам с детства блюд не учитывают правила совместимости продуктов. Вред для организма также может принести несбалансированность питания: есть риск недоедать продуктов из одной группы и, наоборот, передать продукты из другой.



Подготовила **Марина Гладкова** vecher@vm.ru

ТЕСТ

Проверьте свой рацион

Вспомните и запишите все, что вы ели вчера. И начислите себе по одному баллу, если:

- у вас в меню были овощи и фрукты (сколько съели, столько и начислите, но не больше пяти. Например, один огурец, фруктовый салат и одно яблоко — три балла);
- вы завтракали (и сразу еще балл, если на завтрак ели кашу, мюсли или хлеб из цельнозерновой муки);
- не пользовались за обедом солонкой;
- ели рыбу;
- использовали растительное масло вместо сливочного;
- не ели вчера фастфуд;
- не придерживаетесь модной диеты.

Подсчитайте результат 10–12 баллов — с рационом все в порядке. Меньше 10 баллов — нужно скорректировать пищевые предпочтения.



Искусство грации

Президент Российского танцевального союза Станислав Попов считает вальс самым невинным способом обнять женщину

■ 27 октября в Кремлевском дворце состоится третий за последние 20 лет в России чемпионат мира WDC по европейским танцам среди профессионалов. У кого наивысшие шансы на победу и что предлагает столица танцорам, «Вечерке» рассказал президент Российского танцевального союза, почетный вице-президент Всемирного танцевального совета (WDC) Станислав Попов.

Сразу о главном: кто является фаворитом чемпионата этого года?

В чемпионате принимают участие пары из 31 страны, мы ожидаем порядка 60 дуэтов. Это квинтэссенция элиты мирового танцевального спорта. И вполне возможно, что у нас появится новый рекордсмен по количеству завоеванных титулов — Арунас Бижокас и Катюша Демидова из США. Уже в десятый раз эта пара имеет возможность отстоять свой титул. И, конечно, среди финалистов

Справка

Чемпионат мира по европейским танцам WDC среди профессионалов в Москве впервые прошел в 2013 году.



Участие во втором чемпионате приняли лучшие пары (1) Вице-президент WDC Станислав Попов (2)

мы будем рады видеть наших Александра Жираткова и Ирину Новожилову. Чемпионат мира станет далеко не единственным событием этого вечера, верно?

Также в сердце Москвы пройдет Кубок Кремля по латиноамериканским танцам среди любителей. Турнир является закрытым, и попасть на него можно только по приглашению. Участие примет «пара номер один» из США — Фернандо Ианнаконе и Юлия Мусихина, она, кстати, россиянка. Среди других танцоров — сильные пары из Италии, Китая и Швеции. И, разумеется, российские танцевальные дуэты. Впервые на паркете Кремля пройдет чемпионат России по American

Smooth. Что обещает этот турнир?

Здесь опять звучит слово «Америка». Эта страна действительно дала интересное направление. American Smooth — американский взгляд на европейские танцы: медленный фокстрот, танго, венский вальс. Но исполняются они не в закрытой позиции, что позволяет показать более развернутую хореографию. Глядя на все это торжество, вряд ли удастся усидеть на месте! Мы предусмотрели и это. По традиции у нас будет двадцатиминутных перерыва, во время которых гости чемпионата смогут выйти на паркет и станцевать. И все-таки бальные танцы — это спорт или искусство?

Древнейшее искусство, без сомнения. Просто обличенное в форму соревнования. Можно и на артистов Большого театра повесить номера и начать сравнивать пары между собой. Но от этого балет не перестанет быть танцем.

Бальные танцы — сфера закрытая. Нет ли цели сделать их более популярными, возвести во второй футбол?

Популярность и монетизация танцевального спорта — дело недалекого будущего. В 1990-е годы у нас произошел бум, и все решили, что нужно идти в качалку и иметь железные мускулы. Но когда мускулы превалируют над мозгом, мы видим нелицеприятные ситуации.

Можно ли назвать Москву хорошей площадкой для начинающих танцоров?

Сейчас почти в любой общеобразовательной школе преподают танцы. Мне также очень приятно, что мэр Сергей Собянин в своем проекте «Московское долголетие» уделит большое внимание танцевальной составляющей. В парках открываются клубы социальных танцев. Так что да, Москва может быть ярким примером подъема этого искусства в обществе.

Беседу вела
Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Новое слово

Варвара меняет амплуа

■ Завтра, 24 октября, в «Геликон-опере» звезда этновокала, певица Варвара представит свой новый музыкальный спектакль «Лен».

«Геликон» уже давно и не без успеха стремится выстраивать свою творческую жизнь «поверх барьеров», прежде всего разделяющих музыку на легкую и серьезную, а исполнителей — на классических и не очень. В прошлом сезоне на оперную сцену «Геликона» выходила Тамара Гвердцители в моноспектакле по опере Франсиса Пуленка «Человеческий голос». Ныне Варвара — певица, в голосе которой слышатся таинственные звуки древних языческих обрядов прошлого и музыкальных инструментов, пение экзотических птиц, представит «Лен» — свою новую театральную концертную программу.

Когда-то мир был потрясен загадочной перуанской певицей Имой Сумак, а еще

Сезарией Эворой, Гораном Бреговичем и Еленой Папаризу, восхищающимися самобытным талантом, истоки которого в их национальных корнях. Формально музыкальный стиль певицы Варвары определяется как альтернативный этно-поп, с элементами классической музыки и инди. Певицу можно назвать славянской этнодивой, способной петь на древних, забытых языках, и в ее композициях фолк и лирика гармонично «тюнингуются» современными аранжировками. Постановщиком спектакля выступил режиссер Ростислав Протасов. В спектакле принимает участие и хор театра «Геликон-опера», а также музыканты, владеющие древними инструментами. Но главной героиней вечера станет Варвара, поражающая не только музыкальным даром, но и дивной красоты костюмами в этническом стиле.

Мария Бабалова
vecher@vm.ru



Певица Варвара готовится представить новый спектакль «Лен»

Хороший день

Сегоднячко праздник!

■ Завтра, 24 октября, день рождения у популярного российского телеведущего, автора программ «Времечко» и «Сегоднячко» Льва Новоженова (на фото).

Начинавший свою профессиональную карьеру в редакции «Вечерней Москвы», Лев Новоженов

человек с метким чувством юмора и большой любовью к театру. А попав «в телевизор» в 1993 году, быстро

добился высоких результатов. «Старый телевизор», «Тушите свет», «Большой секрет для маленькой компании», «Вопрос, еще вопрос» — это все про него, и это все — с его личным участием.



Редакция «Вечерки» поздравляет Льва Новоженова с днем рождения и желает ему крепкого здоровья и успехов!

Ученые из Гарвардского университета сообщили, что инопланетяне уже находятся в Солнечной системе. Уфологи утверждают, что пришельцы путешествуют на метеоритах и могут атаковать Землю.

Пришельцы уже давно рядом с нами. И как вам?



Сергей Назаров
Астроном, младший научный сотрудник Крымской астрофизической обсерватории

Сейчас ученые склоняются к тому, что образование жизни во Вселенной, на планетах — нормальное явление. И перенос живых организмов по космосу действительно может осуществляться с помощью астероидов. Во многом это зависит от размеров космического тела. Если это прямо глыба какая-то, то внутри нее действительно может в течение определенного времени сохраняться жизнь, поскольку солнечная радиация так глубоко не проникнет. Возможно, сохранятся бактерии или вирусы, последние очень хорошо переносят космическую среду. «Бульжник» может попасть на другую планету и принести туда эту жизнь. Может ли на Зем-

Перемещение живых организмов по просторам Вселенной вполне возможно

лю упасть астероид с другой планеты, где уже существует жизнь? Безусловно, может.



Елена Сусова
Певица

Об инопланетянах поступает очень много противоречивой информации, и непонятно, чему верить. Я лично смотрю на небо и верю, что там кто-то есть. Не знаю, враждебны пришельцы или нет, но я верю, что они существуют. На мой взгляд, человечество скорее всего погубят не инопланетяне, а роботы, которые людьми же и созданы. Развитие искусственного интеллекта сейчас идет полным ходом во многих странах мира, и вполне возможно, что лет через двадцать роботы захотят заменить людей.



Анна Ажажа
Уфолог

Последний раз мы видели проявления инопланетной жизни около упавшей ракеты «Союз-ФГ». Если бы пришельцы были агрессивны, то не оставили бы в живых экипаж. Но они гуманны. Их наблюдательные объекты фиксируются на МКС, об этом уже стали говорить и сами космонавты. И нас в России потихоньку готовят ко встрече, на Западе это идет полным ходом. Был даже создан Комитет по встрече с пришельцами.



Александр Говоров
Менеджер

Даже если действительно есть инопланетная жизнь, которая может угрожать нам, о ней никто не расскажет. Я вообще думаю, что инопланетяне давно уже прилетали на Землю, просто мы об этом не знаем. Например, Тунгусский метеорит бахнул — какое со-

бытие! Это ведь наверняка был инопланетный космический корабль, потому что обычный метеор треста раз сгорел бы в атмосфере!



Кристина Баранова
Студентка

После таких открытий становится страшно. Если на других планетах существует разумная жизнь, то не исключено, что ее представители очень агрессивны. Даже люди устраивают военные походы против своих братьев! Что мешает разумному, но отличающемуся от нас виду пойти войной на тех, кто может составить им конкуренцию во Вселенной? Сразу на ум приходят многочисленные научно-популярные фильмы о пришельцах, которые забирают людей и ставят на них различные опыты. Да, сейчас на космических телах обнаруживают только микроорганизмы. Но давайте подумаем: сколько тысяч лет они могли лететь? Ведь мы тоже эволюционировали из одноклеточных. Остается только надеяться, что наши космические соседи дальше бактерий развиваться еще не успели.

Факт

Астроном из Рима снял на видео почти сорок летающих тарелок, которые парили на фоне луны. Специалисты изучили запись и подтвердили, что скорость перемещения летательных аппаратов превышает скорость движения реактивных самолетов.

Подготовил
Кирилл Васильев,
Никита Камзин
vecher@vm.ru

Открытие

Космическая Годзилла

■ Ученые пополнили список известных созвездий Халком и Годзиллой (на фото).

Космическая обсерватория «Ферми» позволила астрономам из НАСА разглядеть в небе новые созвездия, которые были названы в честь популярных киноперсонажей. Обнаруженные фигуры построены иначе, чем «официальные» созвездия. Форму последним задают



самые яркие звезды, в то время как новые составлены из выделяемых космическими объектами гамма-лучей.

— Показав людям новые неофициальные созвездия, мы хотели обратить внимание на многолетние успехи исследований с помощью «Ферми», — сообщила сотрудник центра полетов НАСА Джулия Макэннерги.

Антон Моряев
vecher@vm.ru

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 5 000 000 руб. | **до 50 000 руб.**

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

С нами в Новом Году к вам вернется вера, надежда и любовь!

8 (495) 923-85-84, 8 (495) 784-85-84
Реклама 000 "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

Частности

Недвижимость

HOMEWAY
НЕДВИЖИМОСТЬ

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
100% СРОЧНЫЙ ВЫКУП
ВСЕ СДЕЛКИ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

8 (499) 481-88-88

**КВАРТИРЫ
НА НАБЕРЕЖНОЙ от 3,8 млн ₽**

Старт продаж нового корпуса

Домашний 280 03 00
МЕТРО «МАРЬИНО»

Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

- Куплю выгодно и быстро квартиры, комнаты, дачи, дома, участки в любом состоянии в Москве и по всему Подмосковью. Обмен на др. п-н Москвы или область. Аренда жилья. Помощь в сборе документов и оформлении. Т. 8 (495) 773-46-35, 8 (985) 922-91-78
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

консультация бесплатно

8(495) 055-45-95

Городской юридический центр.
Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению!
Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните!
Т. 8 (495) 101-01-41

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

- Бесплатная юридическая консультация. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски; Защита в суде; Кредиты; Вклады; Долги; Мошенничество; ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем Вам, Звоните!
Т. 8 (495) 256-05-05
- Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

- Курьер-регистратор. Зарплата от 50 000 р., ежедневные выплаты от 10 000 до 15 000 р. Регистрация юр. лиц. Т. 8 (499) 136-74-33
- Ваша работа. Т. 8 (967) 070-35-81
- Работа-офис. Т. 8-909-997-99-93
- В офис. Т. 8 (968) 358-50-08

- **Работник в офисе.** З/п 7000 руб./день. Оплата каждый день. Свободный график. Работа с документами. Обучаем в процессе работы. Т. 8 (499) 653-72-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп дорого! Т. 8 (967) 100-08-00
- Авто. Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Автовыкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходных
8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

окоп ПВХ
остекление балконов
все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
8(495) 940 75 60
8(495) 782 66 58

Завод BLITZ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ОКНА ПВХ
КРЫШИ. САЙДИНГ.
AL PROVIDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 155-05-47
WWW.OKNABLITZ.RU

Завод «РемСтрой»

ОКНА • БАЛКОНЫ

ОСЕНЬЮ
выгодно!

ОТДЕЛКА:
• евровагонка
• пластик
• шкафы
Гарантия

30% В ПОДАРОК
вынос • тумбочка

ПОСТ 30674-99 ПЕНСИОНЕРАМ
дополнительная скидка

8 (495) 999-08-45

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ
И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ
ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
И ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10%
на все карты москвичи

30% В ПОДАРОК
изделие в подарок!

ОКНА АЛЮМИНИЙ
ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Подробности об акции по телефонам:

(495) 507-23-61
(495) 502-54-27 без вых.
fabrikadver.ru

ОКНА ПВХ RENO AL PROVIDAL

ООО «М-Строй»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18
(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru Без выходных
Пенсионерам скидки РЕМОНТ ОКОН
Монтаж - 1 день Гарантия качества
Обшив, вынос крыши

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
только до 31.10
Москитная сетка
в подарок

8(495) 532-71-88

ОКНА RENO

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ

помощь в получении
в день обращения
всем гражданам РФ
Спецпредложение
пенсионерам

Без предоплат
и поручителей

8 (915) 381-74-02

Деньги всем! Быстро. Гарантировано. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова Оксана Дмитриевна. Т. 8 (909) 654-28-21

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при
алкогольных и наркотических
зависимостях, похмелье и запоях.
о возможных противопоказаниях
проконсультируйтесь со специалистом

АЛКОГОЛИЗМ

воздействие
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете,
выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. №ЛО-77-01-014736
АО «Медицинские услуги»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Куплю модельки авто, желез. дорожку, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

Туризм и отдых

Тверькурорт

**Новый год
и Рождество**

В «КАРАЧАРОВО»
Конаковский район
Тверской области

8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Помогу! Сглаз, безбрачие, невезение, деньги. Гадаю. Т. (905) 698-76-35
- Срочная магич. помощь: бизнес, семейные проблемы. Т. 8 (968) 393-42-72

РАИСА ПЕТРОВНА
поможет Вашим детям, вернет мир в Ваш дом.

• Виноотворот • Снимет порчу, проклятие • Вернет любимых

РАБОТУ ПРОВЕДЕТ БЕСПЛАТНО

8 (965) 266-80-55

Предсказательница, ведунья, ворожея Дарья
Владеет сильным божьим даром.
Решает проблемы любой сложности:

- Мгновенный приворот/отворот
- Избавит от вредных зависимостей
- Снимет покровало одиночества, порчу
- Восстановит мужскую силу независимо от возраста
- Откроет денежный канал
- Поможет в суде

ОНА НЕ ОБЕЩАЕТ-ОНА ДЕЛАЕТ

8-903-002-51-44

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Предсказать будущее может каждый, но изменить его могут только избранные!

НАСЛЕДСТВЕННАЯ ГАДАЛКА
ЮСУЛОВА АННА

- Предсказание по родовой книге
- Взгляд в будущее
- Гармонизация отношений
- Сильный приворот, возврат • Бизнес магия

Результат в день обращения!
Ведёт личный и дистанционный приём по всему миру!

Тел/WhatsApp/Viber 8-937-021-07-70

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Праздничная».

8 (910) 455-66-66
www.gospozha-luba.ru

- **Потомственная предсказательница Армида,** опыт работы 19л. Ищете помощь в решении проблем? У Вас чёрная полоса, чувствуете порчу, не складывается личная жизнь? Хотите избавиться от соперников, обидчиков, решить финанс. проблемы? Помогу бесплатно! Т. 8 (926) 553-93-19
- **Потомственная целительница** Татьяна Ивановна, 80 лет. Снимет порчу, испуг, страх, стресс, сглаз, наговоры. Заговоры от пагубных привычек, от сущностей (бесы, голоса). Очистит квартиры и дачи. Соединит семьи. И на все остальное. Т.: 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25
- Предсказательница Нона. Помощь. м. Люблино. Т. 8 (909) 908-82-49
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20

Животные и растения

- Ветритул. Т. 8 (495) 772-34-72

**Телефон
рекламной
службы**

**(499)
557-04-04**
доб. 132, 138

- «Арбатская»
(495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт»
(499) 530-24-73
- «Багратионовская»
(495) 789-35-75
- «Бауманская»
(495) 647-00-15
- «Белорусская»
(495) 741-92-21
- «ВДНХ»
(495) 228-06-30
- «Динамо»
(495) 785-19-19
- «Дмитровская»
(495) 787-34-67
- «Домодедовская»
(495) 391-99-13
- «Киевская»
(495) 972-89-16
- «Красносельская»
(495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост»
(495) 933-35-72
- «Ленинский
проспект»
(495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка»
(495) 628-95-40
- «Нагатинская»
(495) 287-97-60
- «Нагорная»
(495) 979-39-68,
(495) 669-38-50
- «Октябрьская»
(495) 662-00-00
- «Печатники»
(903) 268-11-95
- «Планерная»
(495) 944-22-07
- «Полежаевская»
(495) 745-60-45
- «Римская»
(495) 911-30-10
- «Семеновская»
(495) 926-38-00
- «Текстильщики»
(495) 978-33-81
- «Преображенская
площадь»
(495) 728-45-04
- «Авиамоторная»
(495) 669-13-55
- «Петровско-
Разумовская»
(495) 978-41-38
- «Китай-город»
(495) 788-77-03

На правах рекламы

Премьера рубрики Занятия спортом и физкультурой становятся все более популярными у москвичей. В новой рубрике «Вечерка» будет знакомить читателей с интересными спортивными событиями, происходящими в городе.

Юбилей самбо

■ В Москве началось грандиозное празднование 80-летнего юбилея официального признания самбо видом спорта. Одним из основных событий в рамках празднования стало открытие Института развития самбо имени заслуженного мастера спорта Советского Союза Анатолия Харлампиева, который был одним из основателей этого зрелищного единоборства. — Открытие института стало знаковым событием для всей нашей страны, — рассказал президент Всероссийской и Европейской федераций

самбо Сергей Елисеев. — Еще одним историческим важным моментом является печать тематических конвертов к приближающемуся юбилею. Самбо — наше национальное состояние. Главные мероприятия по случаю юбилея пройдут в ноябре — будет заложен камень памятника «отцам» самбо — легендарным Анатолию Харлампиеву, Василию Ощепкову и Виктору Спиридонову. Они стояли у истоков этого вида спорта. Также будет проведен турнир. А следующий — 2019 год мы хотели бы объявить Годом самбо.

Основные приемы борьбы

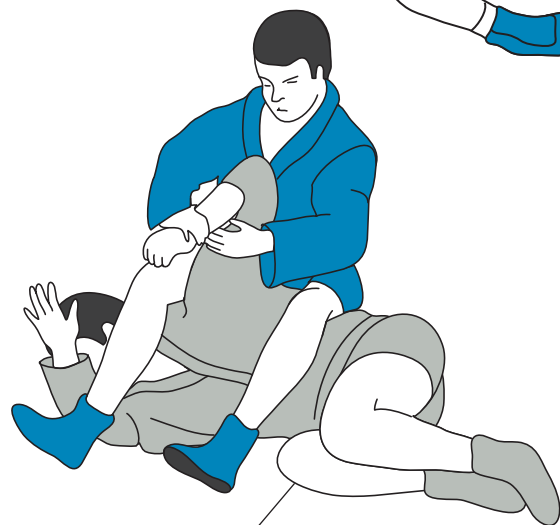
Броски

Суть сводится к тому, чтобы резким движением отправить оппонента из стойки на ковер. Идеально проведенный бросок — это такой, после которого противник остается лежать на спине.



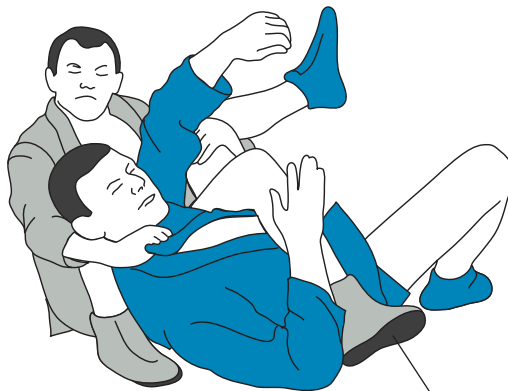
Заваливания

Этот прием выполняется против оппонента, который каким-то образом перешел в сидячее положение или оказался стоящим на коленях. Секрет успеха — определить сторону наименьшего сопротивления и резким рывком перевести противника в лежащее положение.



Болевой прием

Силовым воздействием на суставы рук и ног самбист ставит оппонента в безвыходное положение, вынуждая сдаться. Правила самбо требуют проводить болевые приемы плавно, чтобы избежать травм.



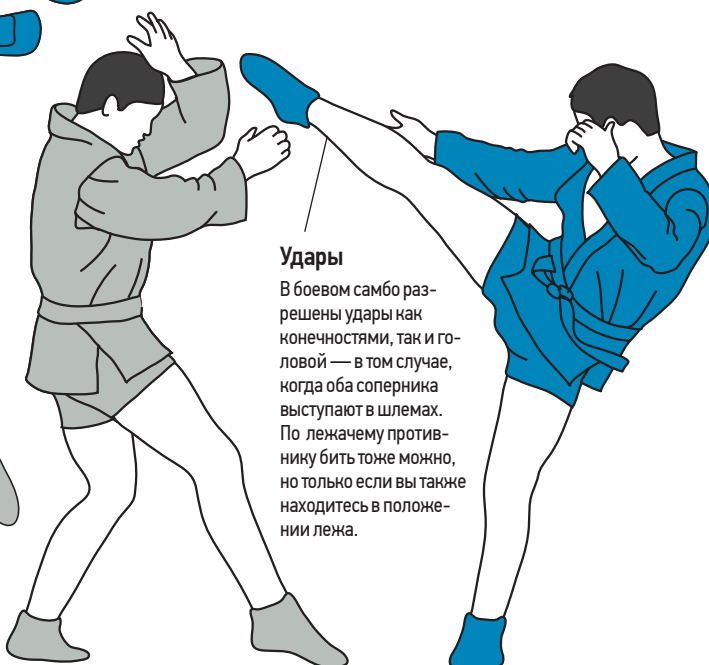
Удушающие приемы

Удушение противника допускается только в боевом самбо. Этот прием выполняют как с помощью рук и ног, так и используя одежду.



Надо же

Самбо включает в себя практики национальных единоборств разных стран. В нем есть элементы русской, грузинской, татарской, бурятской, казахской, узбекской, американской, английской, швейцарской, финско-французской борьбы, японского дзюдо, сумо и других видов боевых искусств.



Удары

В боевом самбо разрешены удары как конечностями, так и головой — в том случае, когда оба соперника выступают в шлемах. По лежащему противнику бить тоже можно, но только если вы также находитесь в положении лежа.



Разминка чемпионов

12,5 очка на двоих

■ В школе № 1579 района Москворечье-Сабурово состоялись соревнования по шашкам. Всего в первой лиге Кубка Москвы по русским шашкам приняли участие 32 участника. Соревнования проводились по швейцарской системе с лимитом времени на

одну партию — семь минут. В турнире среди мальчиков победителем стал ученик пятого класса Тимур Малый (6,5 очка из 8), а среди девочек лучший результат показала второклассница Кира Мухортикова (6 очков из 8 и общее третье место среди всех участников).

Лучшие из Лианозова

■ В Физкультурно-оздоровительном комплексе «Марьино Роща» определили лучших мини-футболистов района. В рамках спартакиады «Мир равных возможностей» (спортсмены с нарушением слуха) состоялся турнир по мини-футболу.

Соревнования проходили на протяжении двух дней. Команды были разбиты в предварительном турнире на две группы. В итоге победителем стали представители района Лианозово, вторыми — команда из Отрадного, а третьими — из Свиблова.

Турнир по армрестлингу

■ В воскресенье, 28 октября, стартуют окружные соревнования по армспорту.

Команды из Северного административного округа примут участие в окружных финальных соревнованиях спартакиады «Спорт для всех». Возраст участников — от 18 лет. Соревнования пройдут в личном и командном зачете. В составе коман-

ды — 11 человек. Заявки на участие принимаются до 22 октября.

Справка

Армрестлинг является древнейшим видом спорта. Это вид борьбы на руках между двумя участниками.

Дебют

На поле выходит актер

■ В субботу российский актер и режиссер Рамиль Сабитов (на фото) провел первый матч в Народной футбольной лиге.

К своему дебюту актер театра и кино, кинорежиссер и продюсер, сыгравший более 80 ролей, готовился долго. В мае он по приглашению своих друзей пришел на финальный турнир прошлого сезона, болел за ко-

манду и искренне радовался успеху, когда «Диалог» стал чемпионом. В подарок от капитана и идейного вдохновителя команды Радика



Зарипова получил перчатки и уже через несколько дней начал готовиться к новому сезону.

— Замечательно, что есть такая лига, где можно поиграть в футбол, вспомнить молодость, — сказал Сабитов.

